

Независимость

1. АКТИВНОСТЬ
2. Способность видеть результат работы в ее начале.
3. Начинать с самого главного.

Проактивность

- Не просто инициативность, а ответственность за свою жизнь.
- Ответственность – это возможность делать сознательный выбор

Факторы, на которые вы влияете:

- настроение
- собственное здоровье
- навыки
- выбор работы
- личные доходы
- время на работу и отдых

Формировать и расширять внешние границы.



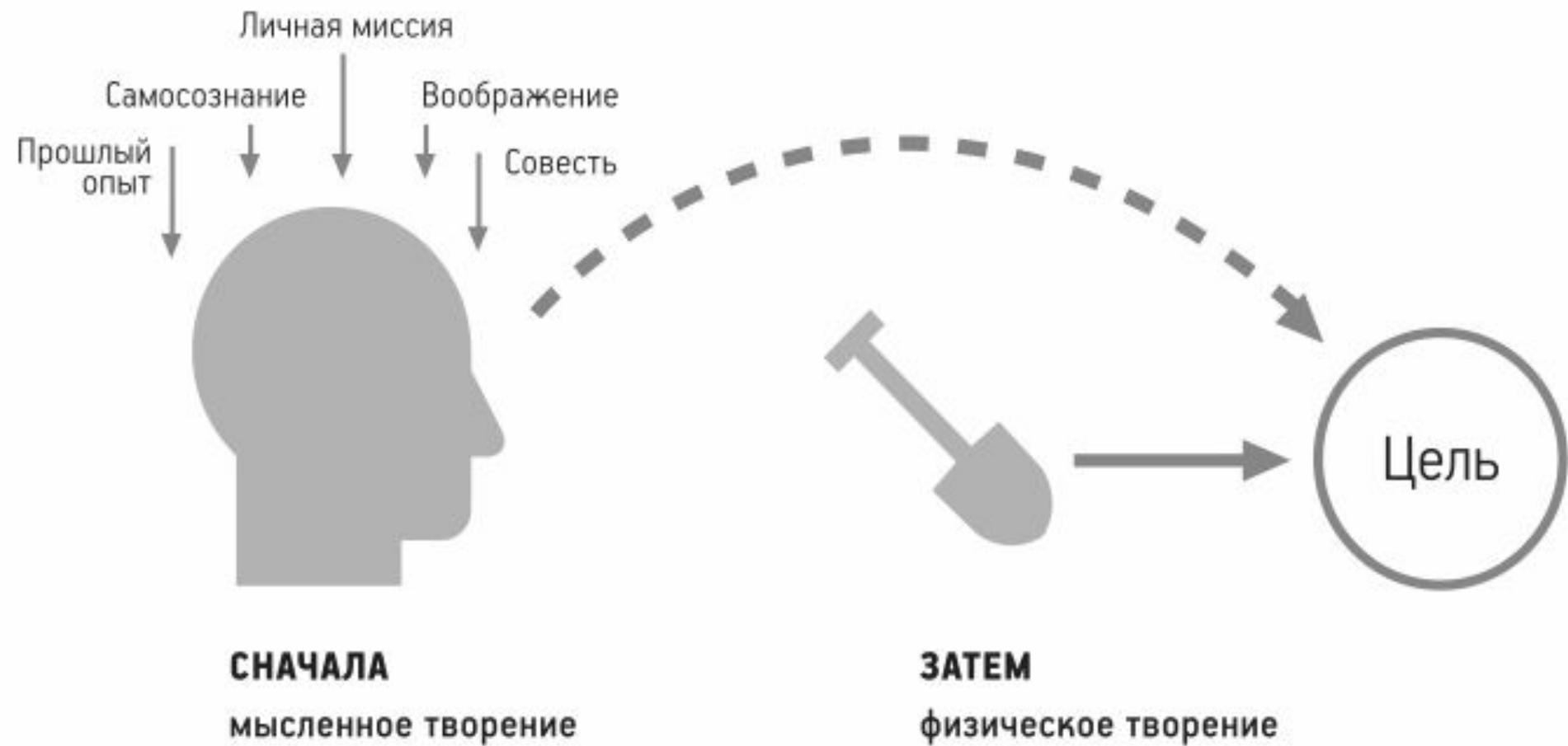
Факторы вне вашей зоны контроля:

- погода
- политика
- экономика
- общественный транспорт
- слабости других людей
- форс-мажорные обстоятельства

Принимать как данность и учиться жить с этим.

Способность видеть результат работы в ее начале.

- создание в воображении картины того, чего человек хочет достичь
- необходимо четкое понимание целей и планов



Начинать с самого главного

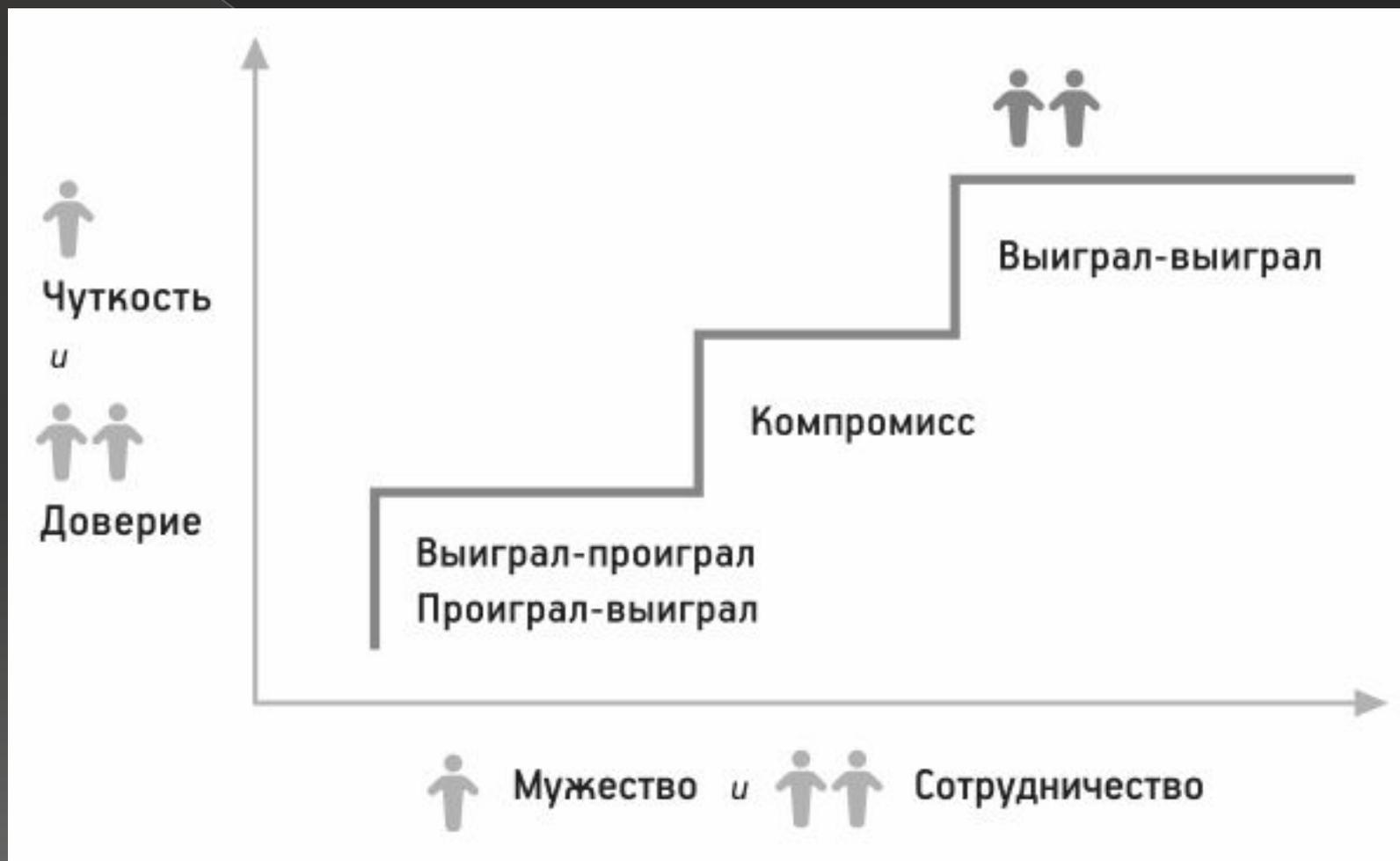
- Управление своим временем и событиями, эффективно сопоставляя их со своей целью.
- «Важные вещи способствуют достижению цели, а срочные должны выполняться немедленно»



Межличностная зависимость

4. «Твоя победа — моя победа».
5. Сначала стараться понять, а потом искать понимание.
6. Действовать совместно (синергично).

«Твоя победа — моя победа».



Сначала стараться понять,
а потом быть услышанным



Действовать совместно (синергично)

Условия возникновения синергии:



- трудные задачи
- отсутствие соперничества
- взаимная мотивация
в духе «выиграл-выиграл»
- эмпатическая коммуникация



Требования к участникам взаимодействия:



- признавать ограниченность
собственного восприятия
и недостаточность
собственного опыта
- совершенствовать свои
сильные стороны
и компенсировать слабые
- уважать и ценить различия

7. «Заточка пилы»

