

# Первые проблемы подросткового возраста



**Назовите свои ассоциации к слову  
«подросток»**



***Подростковый возраст –***  
период роста и развития  
человека, который следует после  
детства и длится до достижения  
зрелого возраста,  
*то есть с 10-11 до 16-17 лет.*





**ПОДРОСТКОВЫЙ**  
**ВОЗРАСТ** считают:  
кризисным  
трудным  
критическим



# Особенности подросткового возраста:

- Физиологические изменения организма.
- Стремление к общению со сверстниками.
- Проявление самостоятельности и независимости.
- Отчуждение от взрослых.
- Развитие самосознания.



# Наиболее типичные проблемы подросткового возраста:

- Озабоченность и неудовлетворенность своей внешностью.
- Опыт первой влюбленности.
- Конфликтность подростков.
- Агрессивное поведение.
- Отдаление от родителей.
- Ранняя алкоголизация, токсикомания и наркомания.
- Противоправное поведение
- Суициды.





# **Памятка для родителей подростков:**

- Говорите со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
- Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.
- В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам — со стороны пап.
- Проявляйте ласку и любовь к своим детям.
- Обращайте внимание на любые изменения в поведении своего ребенка.
- Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными способами, если он в этом нуждается.

# ***За что и против чего ведет борьбу подросток:***

- За то, чтобы перестать быть ребенком;
- За прекращение посягательств на его физическое начало, неприкосновенность;
- За утверждение среди сверстников;
- Против замечаний, обсуждений





# Как уменьшить напряженность в общении с подростком:

- Следите за собой - не делайте различий при обращении с вашими детьми.
- Обсуждайте вместе с ребенком важные семейные дела.
- Не ожидайте, что подросток примет любой ваш совет или распоряжение и беспрекословно станет его выполнять.
- Во время ссоры ребенок может выпалить то, что он не думает на самом деле.
- Знайте, что не бывает идеальных родителей, все в чем-то делают ошибки.





**ГЛАВНОЕ В СЕМЬЕ:  
ЛЮБОВЬ – ДОВЕРИЕ – ПОНИМАНИЕ –  
ПОДДЕРЖКА**



A pair of hands is shown holding a bright yellow ball with a simple smiley face design. The ball has two black dots for eyes and a curved black line for a mouth with a red tongue sticking out. The background is a clear blue sky with scattered white clouds. The entire scene is framed by a white border.

***Спасибо за  
внимание!***