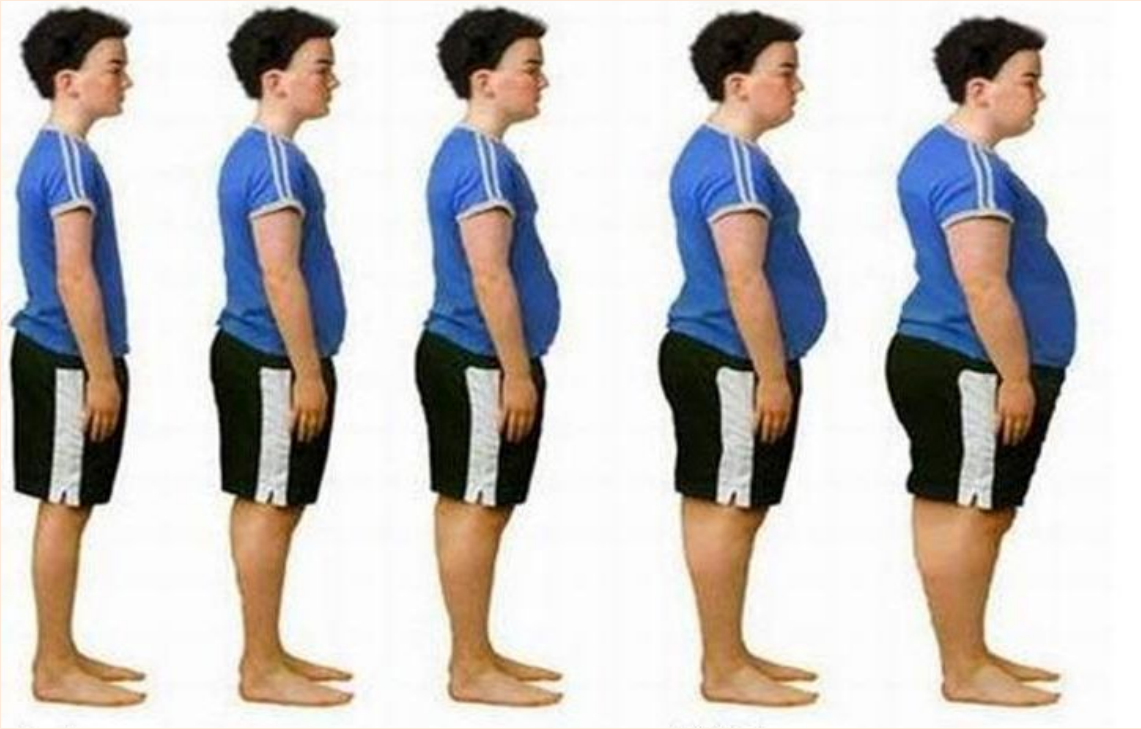
Ожиріння

Підготувала учениця
7-В класу
Ковальчу Ліля

Ожиріння — це хронічне захворювання, виявляється надлишковим розвитком жировій тканині, яку при прогресуванні ускладнюється порушенням різних функцій і систем організму



В останні роки фахівці особливо відзначають роль зниження фізичної активності в розвитку підлітків. Діти менше рухаються, все більше часу витрачають на перегляд телевізійних програм, відеоігри, комп'ютер, а внаслідок цього зменшується витрата енергії.

Ожиріння у дітей - одна з найскладніших проблем у всьому світі. Статистика наводить дані про те, що за останні двадцять років кількість дітей у віці від шести до одинадцяти років, які страждають від ожиріння, подвоїлася. Якщо ж говорити про підлітків, які також страждають від ожиріння, то їх число взагалі потроїлася .

Причини ожиріння у дітей

Необмежена кількість споживаної їжі. Регулярне споживання висококалорійних харчових продуктів, таких як «фаст-фуд», чіпси і напої синтетичного характеру вносять свій непосильний внесок у збільшення ваги.

Спосіб життя (малорухливість, відмова від занять фізкультури).

Діти, що ведуть сидячий спосіб життя, більш імовірно, набирають вагу, тому що вони не палять калорії за допомогою фізичної діяльності.

Генетика
Менш поширені причини
ожиріння - генетичні хвороби, які можуть обумовити до зайвої ваги. це
такі хвороби як синдром Прадера-Віллі та Синдром Бардета-Біедла, які зачіпають дуже мала кількість дітей.

Психологічні чинники (стресові ситуації).

деякі діти об'їдаються, щоб впоратись з проблемами або емоціями, такими як напруга або нудьга.

Сімейні і соціальні чинники.

Більшість дітей не чинить закупівлі продуктів для сім'ї. дійсно, батьки відповідальні за те, щоб помістити здорові харчові продукти на кухню і залишати нездорові харчові продукти в магазині.

Дякую за увагу!