



Скульптурно-буккальный массаж лица

- эффективная и необычная методика омоложения
Альтернатива электро-миостимуляции и
хирургической операции

Большева Лариса Валентиновна

Аспирант УралГУФК, специальность
“Фундаментальная медицина”.
Факультет оздоровительных технологий
и спортивной медицины

Магистратура УралГУФК '19
Факультет оздоровительных технологий
и спортивной медицины

ЮУГМУ (бывш. ЧелГМА) '11
Факультет клинической психологии и
социальной работы (Клинической
психологии, социальной работы,
высшего сестринского образования и
менеджмента)

Усть-Каменогорский медицинский
колледж “лечебное дело” 96



Преподаватель
“Академия Успеха” г. Челябинск
Более 20 лет стажа в медицине
Институт спортивных наук Кафедра
экономики спорта и экономики
здравоохранения Университета
им. Фридриха Шиллера в Йене
“Институт здоровья” Санкт-
Петербург
Международная Академия
медицинской реабилитации.
Функциональная неврология.
Нейрофизиологические основы
мышечного сокращения



История успеха

Постоянно развивалась и развиваюсь
Понимаю что такое старт с нуля и как
вырасти до супер востребованного
специалиста.



План семинара

Теория:

- 1. История Буккального массажа
- 2. Анатомия и физиология мышц лица головы и шеи
- 3. Биомеханизмы старения
- 4. Принципы воздействия на ткани посредством миофасциальной техники
- 5. Современный подход к омоложению в Мире

Практика:

- 1. протокол процедуры
- 2. показ на модели
- 3. отработка на модели

История буккального массажа

- Методика буккального массажа была разработана и запатентована французской ученой, биологом - Жоэль Сиокко, занимающейся исследованиями в области косметологии более 30 лет.



Как вы будете выглядеть в будущем? ТИПЫ СТАРЕНИЯ ЛИЦА



www.mikrasoty.life

Мышцы. Строение лица и шеи



Синергисты и антагонисты

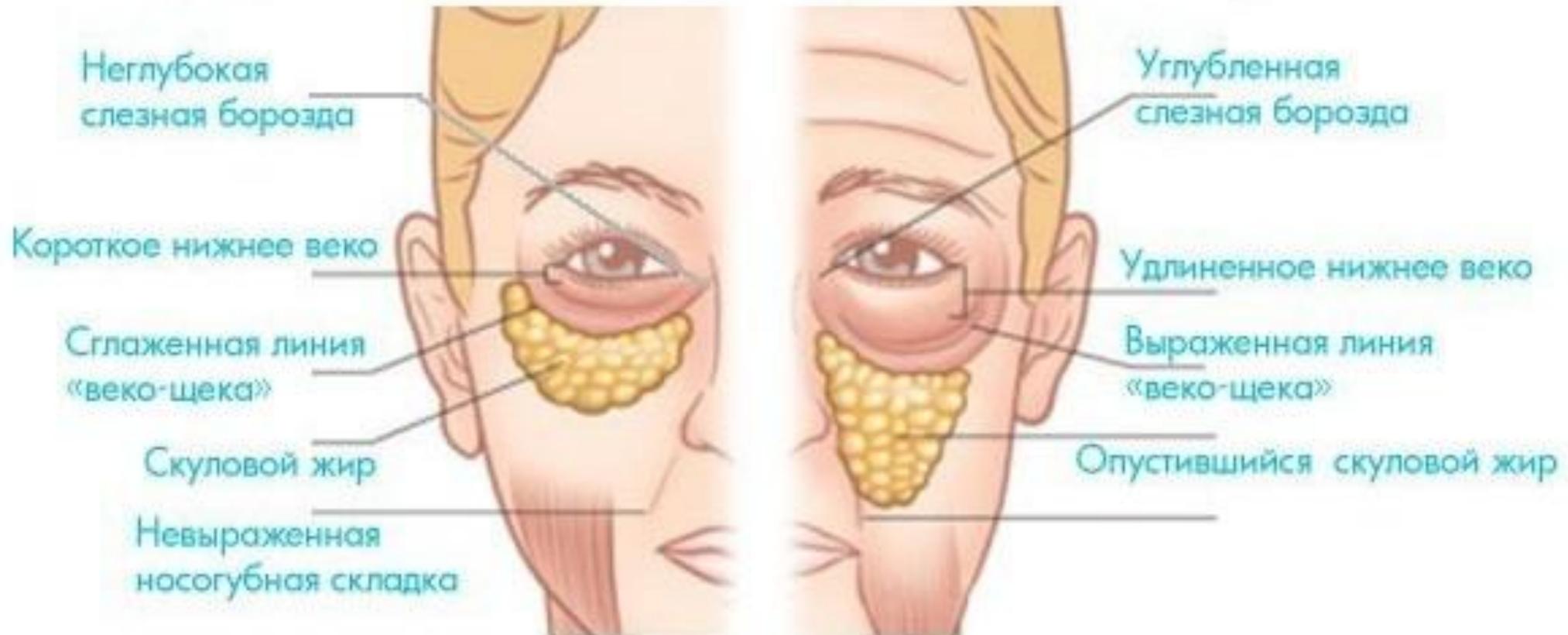
- Мышцы, которые «помогают» друг другу в производстве какого-либо движения, называются синергистами. Мышцы, производящие движения в противоположных направлениях называются антагонистами.
- Скуловые мышцы и мышца смеха являются антагонистами круговой мышцы рта и мышцы, опускающей угол рта.
- Мышца, поднимающая верхнюю губу и мышца, опускающая нижнюю губу (*m.levator labii superioris et m.depressor labii inferioris*) – поднимает верхнюю и опускает нижнюю губу.
Антагонисты круговой мышцы рта.

Мышцы, реагирующие на негативные ЭМОЦИИ

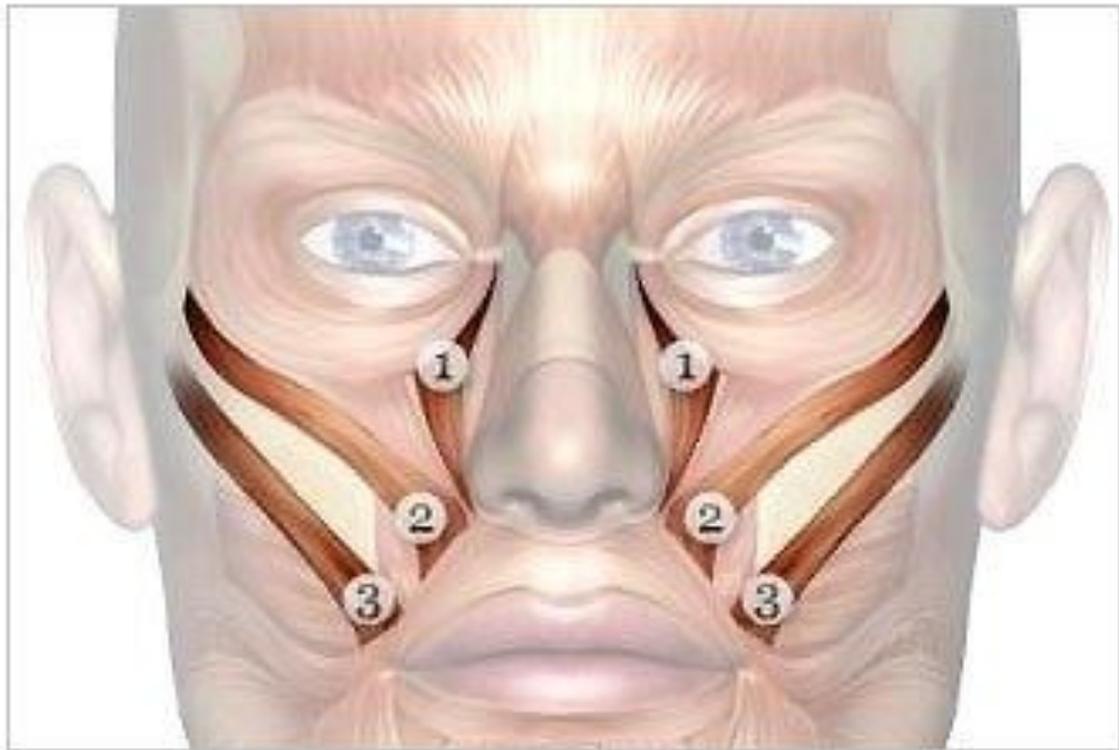
- Мышца, опускающая угол рта (*m.depressor anguli oris*) – как следует из названия, оттягивает углы рта книзу. Активируется при большинстве отрицательных эмоций.
- Подбородочная мышца (*m.mentalis*) – приподнимает подбородок при эмоциях разочарования, сомнения и некоторых других отрицательных эмоциях.
- Поверхностная мышца шеи (*m.platysma*) – активируется при испуге, отвращении и некоторых других отрицательных эмоциях.

Возрастные изменения

СРЕДНЯЯ ЗОНА ЛИЦА: ПРИЗНАКИ СТАРЕНИЯ



Причины появления носогубной складки



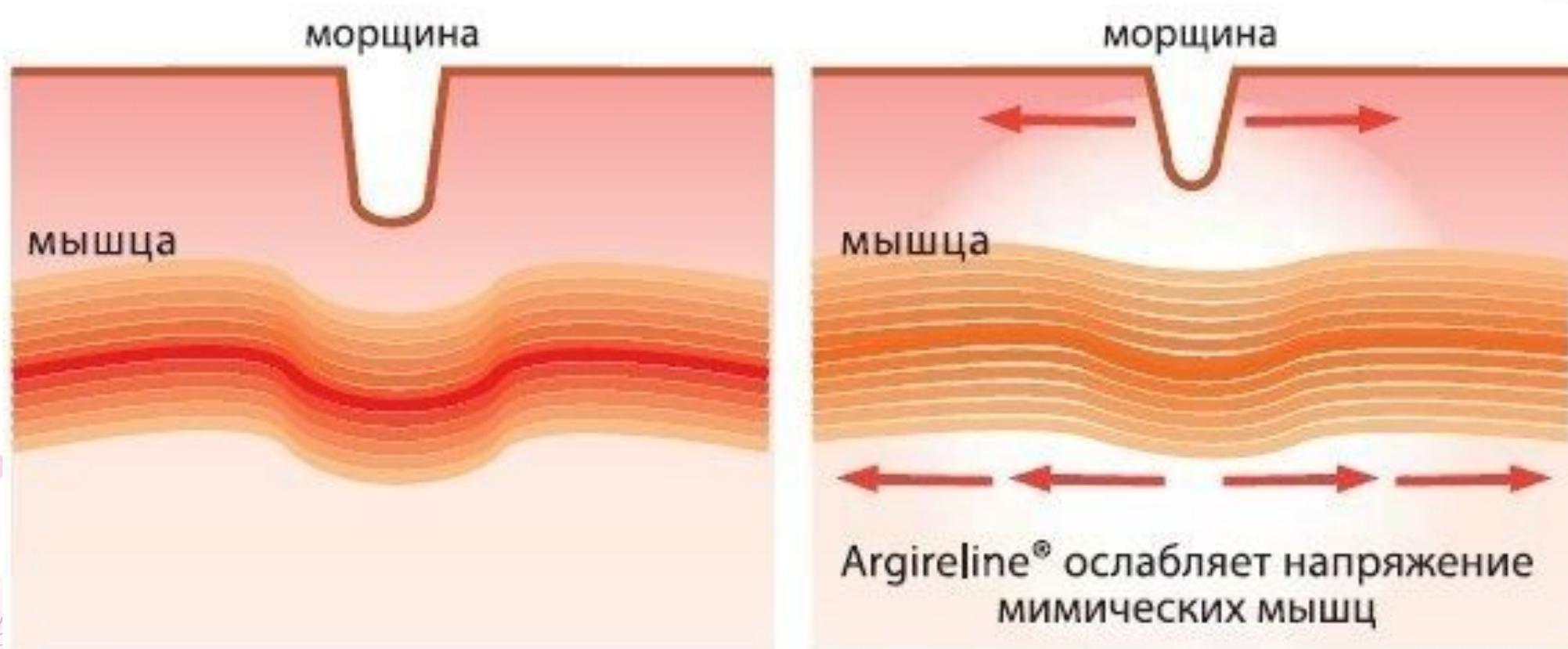
Спазм мышц средней части лица и следствие - образование носогубных складок

Образование морщин вокруг глаз

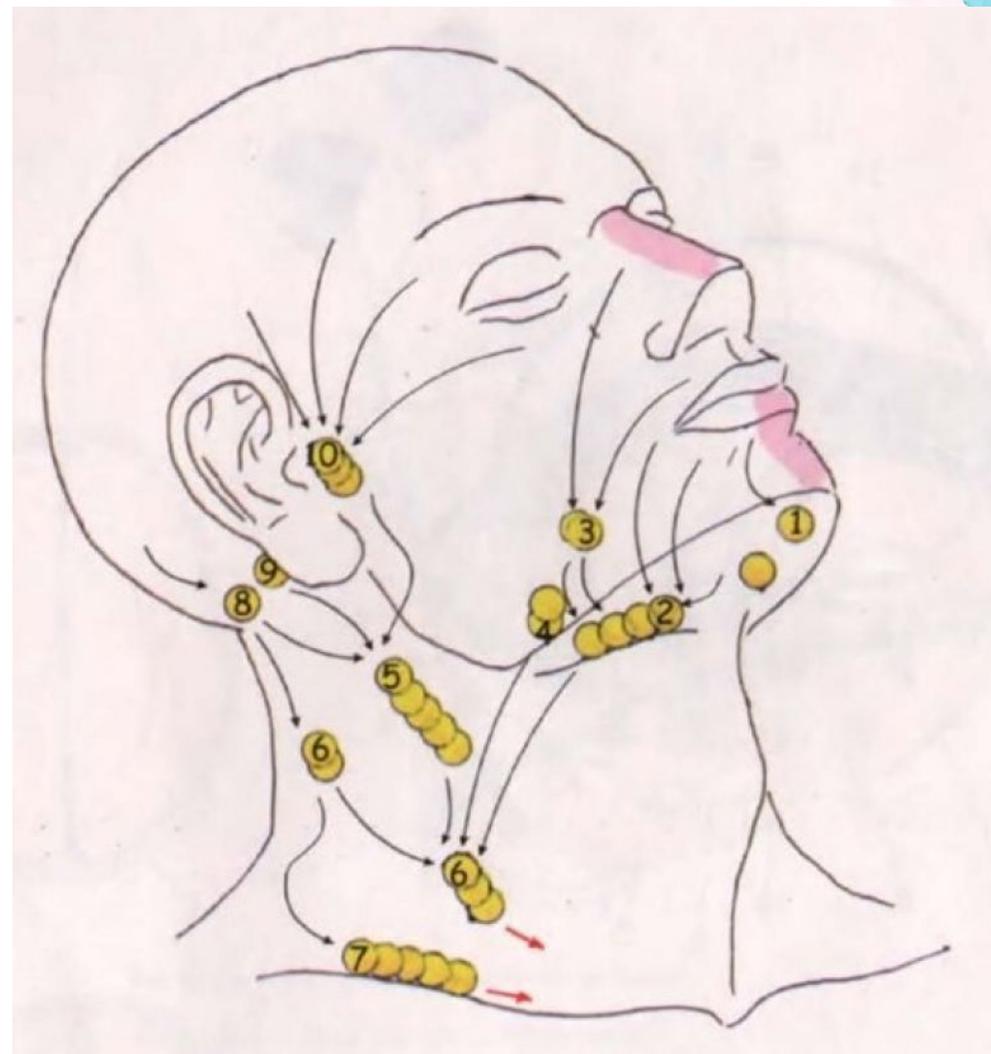
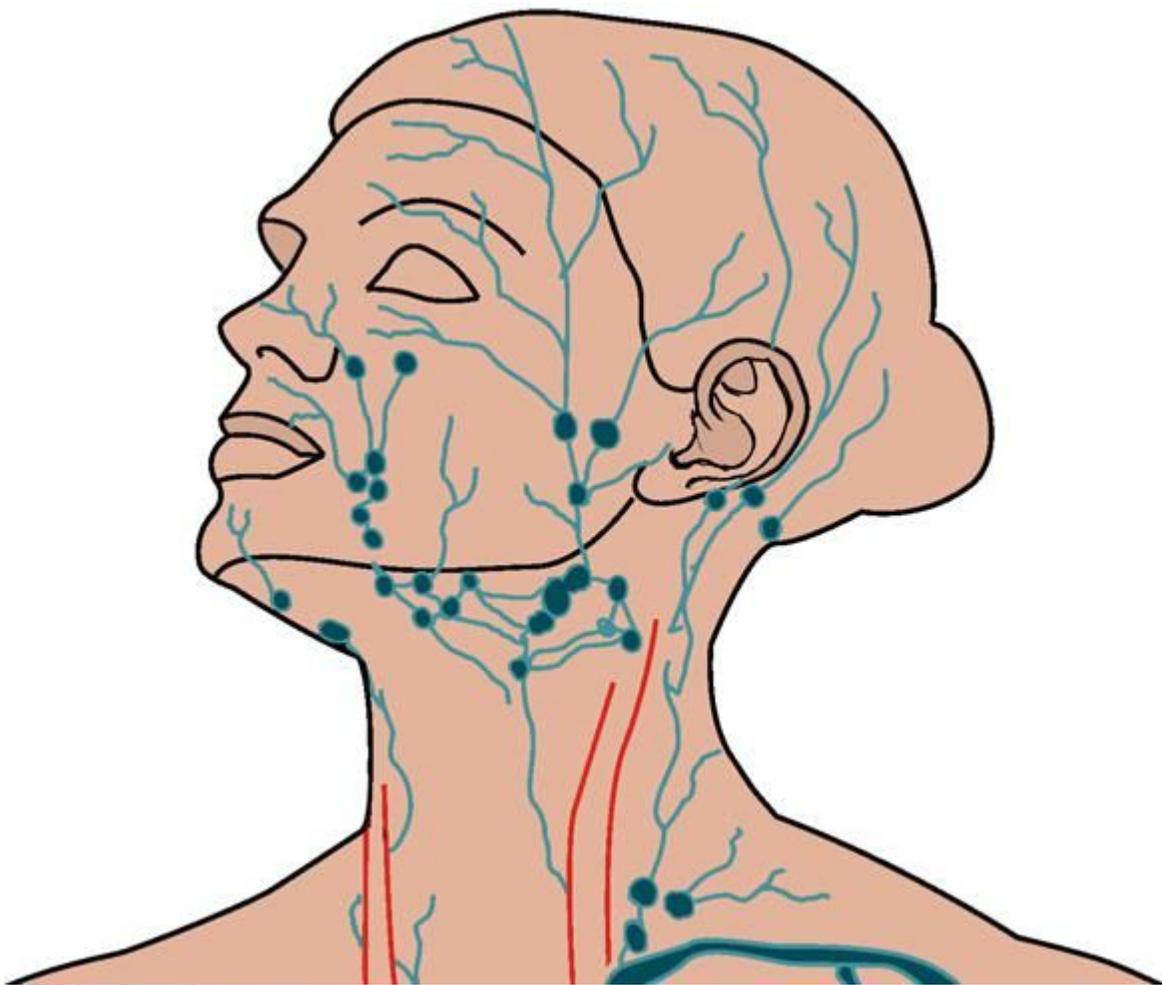


Гипертонус круговой мышцы глаза и следствие - морщины в области глаз

Влияние мышц на образование морщин на лице



Лимфатическая система лица и шеи



Буккальный массаж дает мощный лифтинг-эффект овала лица и шеи

- Уникальность указанной методики заключается в том, что специалист прорабатывает мышечные волокна и кожу лица пациента через полость рта. Движения при таком массаже довольно интенсивные. Хотя раньше косметологи были против сильного воздействия на кожные покровы, но полученные результаты заставили их поменять точку зрения.

Мировые звезды за естественное омоложение

В свое время Кейт Уинслет совместно с Рэйчел Вайс и Эммой Томпсон создали Британскую лигу против пластической хирургии, дабы выразить протест против засилья "искусственных" лиц.



Показания

- снижение упругости кожи, отвисание кожной ткани щек (птоз)
- утрата контуров и овала лица
- морщины и складки в носогубном треугольнике
- значительное скопление жировой ткани
- спазмы лицевых мышц
- одутловатость области щек
- снижение тонуса мышечных структур
- атрофия лицевых мышц
- гипертонус мышц

Противопоказания

- аллергические реакции, проявившиеся на коже лица
- наличие злокачественных образований в организме
- дерматологические заболевания, находящиеся в острой стадии
- обострение хронических патологий и инфекционные заболевания
- открытые раны, свежие царапины и гематомы на лице
- инъекционные процедуры, проведенные менее 1 месяца
- патологии щитовидной железы
- грибковые поражения

ПРОТОКОЛ ПРУЦЕДУРЫ

- Приготовить чашку с теплой водой, добавить 1-2 капли релаксирующего ароматоконцентрат Yon-Ka
- Замочить 2 маленьких полотенца для умывания лица в чашке.
- Последовательность процедуры (рекомендуется выполнять уход для лица при каждой процедуре)

1 Процедура Очищение:

- нанесите очищающее средство легкими круговыми движениями на кожу лица и шеи два раза.
- Смойте теплыми полотенцами – 3 минуты;
- Намочите ватные диски тоником и нанесите на всю поверхность лица и шеи – 1 минута.

2 Выполнить массажных движений по схеме 30 мин

3 Буккальная часть 10 м.

4 Маска*:

- нанести плотный слой маски на лицо и шею. Оставить на 20 минут;
- в зависимости от маски, при возможности провести массаж лица по маске;
- смойте маску теплыми полотенцами 2 раза до чистоты кожи.
- Промокните лицо сухой салфеткой – 2 минуты;
- намочите ватные диски тоником и нанесите на всю поверхность лица и шеи – 1 минута.

4. Завершение: нанести завершающее средство легкими массажными движениями

Экономичность и доступность процедуры: необходимые средства

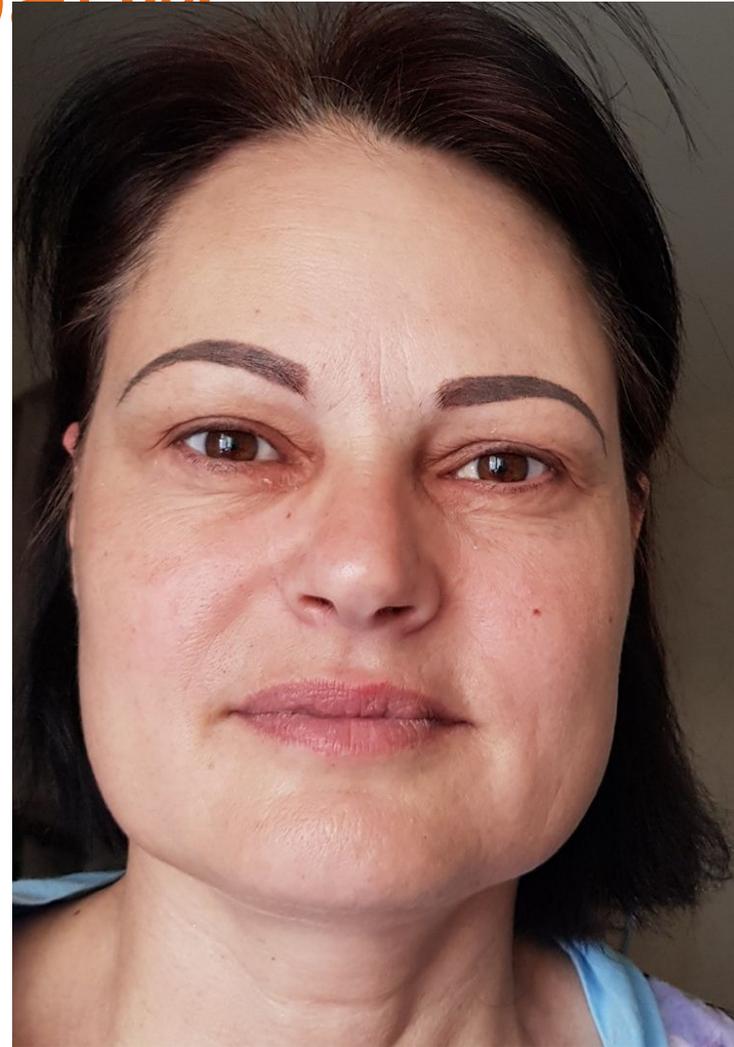
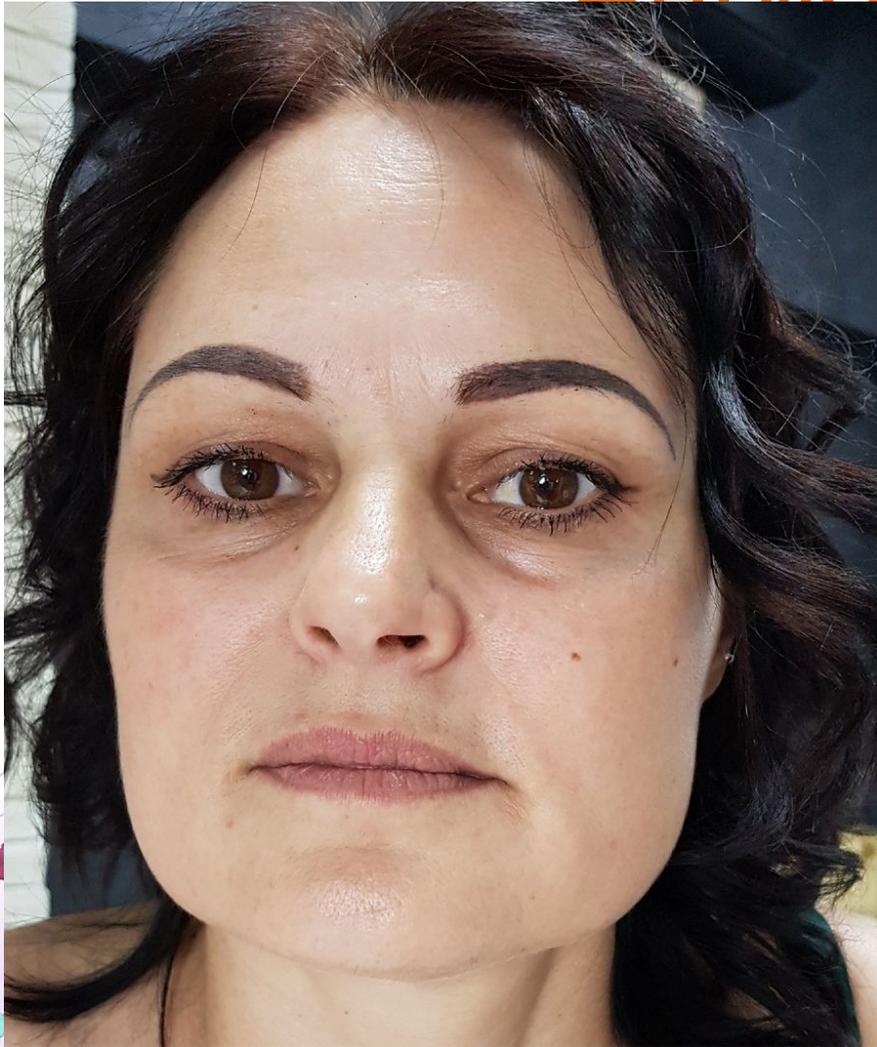
- Эфирное аромамасло.
- Средство для снятия макияжа (молочко, гель).
- Маска для лица.
- Завершающее средство (крем, молочко).

СХЕМЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- 1. Поверхностная миофасциальная техника с приемами лимфодренажа
- 2. Буккальная техника с двусторонним воздействием на мышцы лица



45 лет 8 процедур + омолаживающая
маска
Ангиофарм



60 лет 12 процедур + питательные
лифтинговые маски и аппаратные
процедуры (ПЕЛ маска)





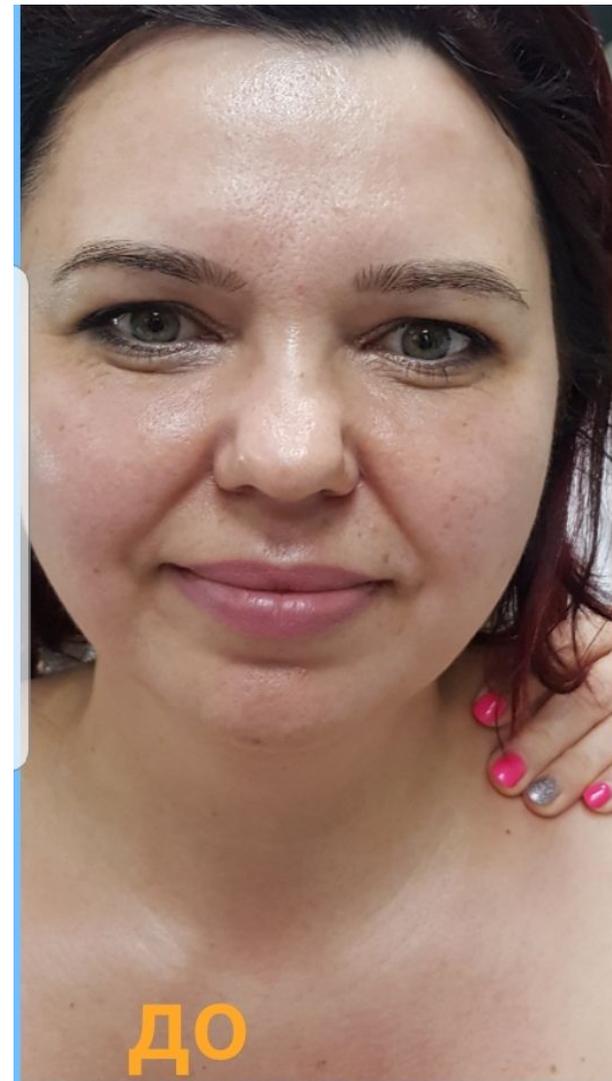
Результат на лицо!!!

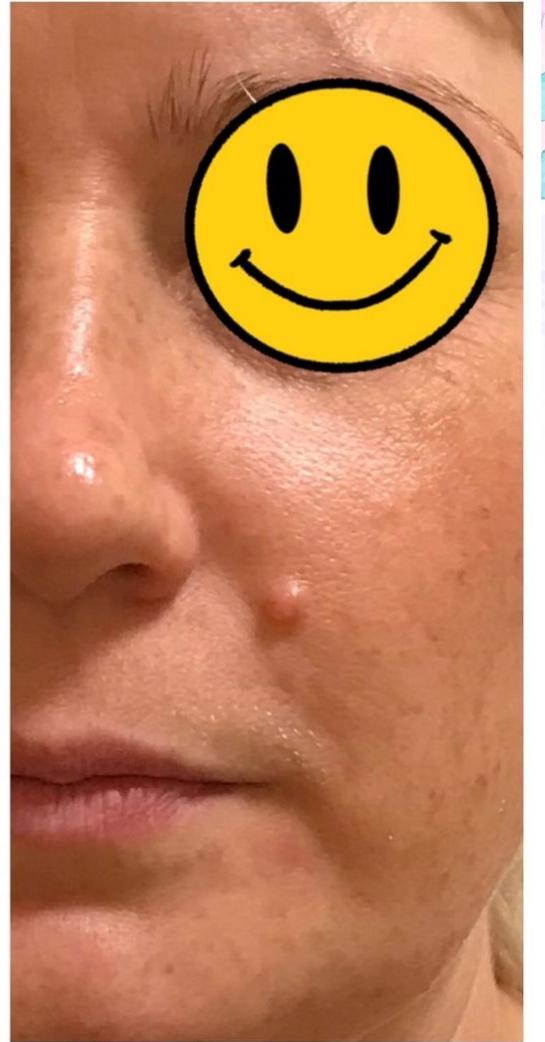
время ВСПЯТЬ

февраль

август

Миофасциальный массаж - 2 процедуры (48 лет)





Благодарю
за внимание!

