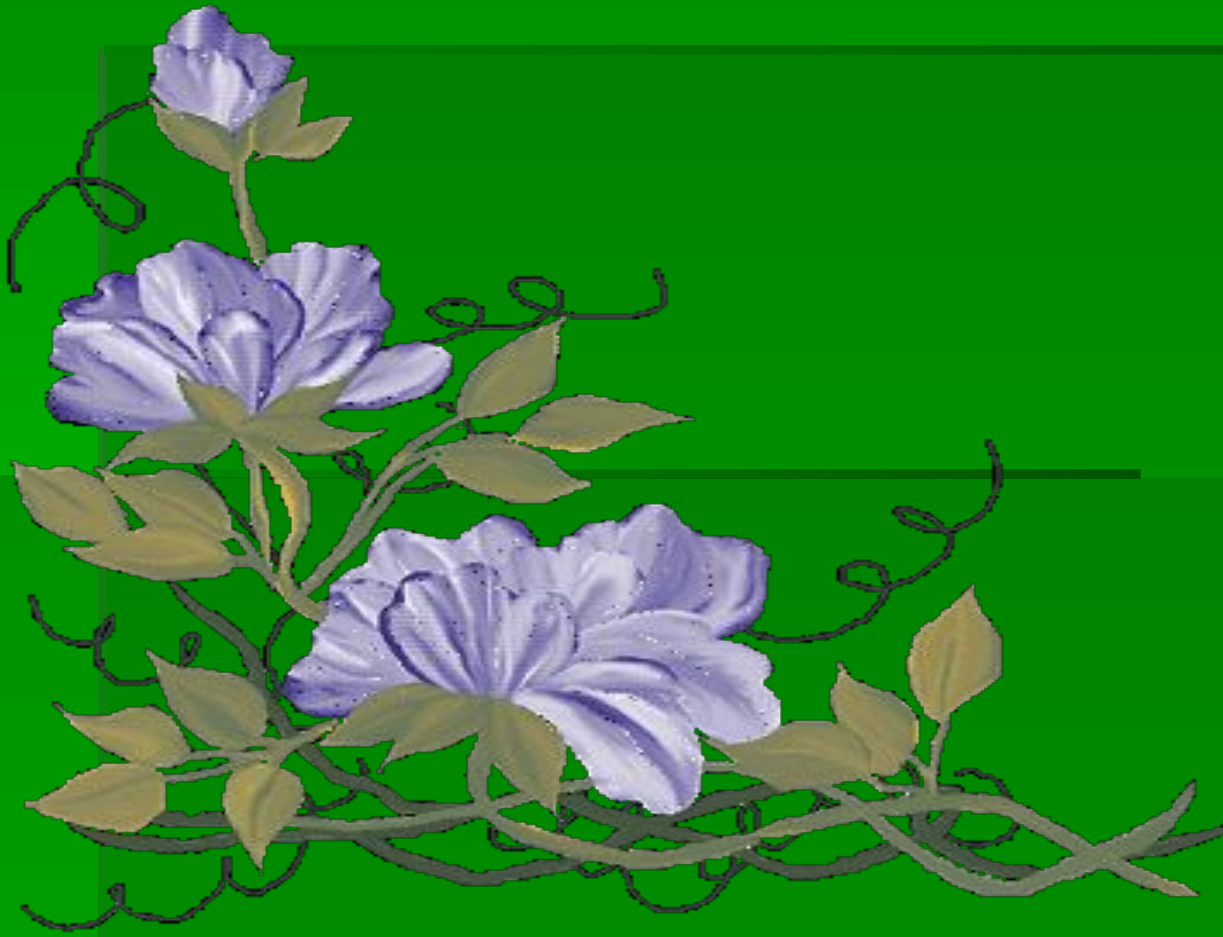


Лесная аптека



Что такое лесная аптека?

- Таковую аптеку подарила нам природа



Одуванчик

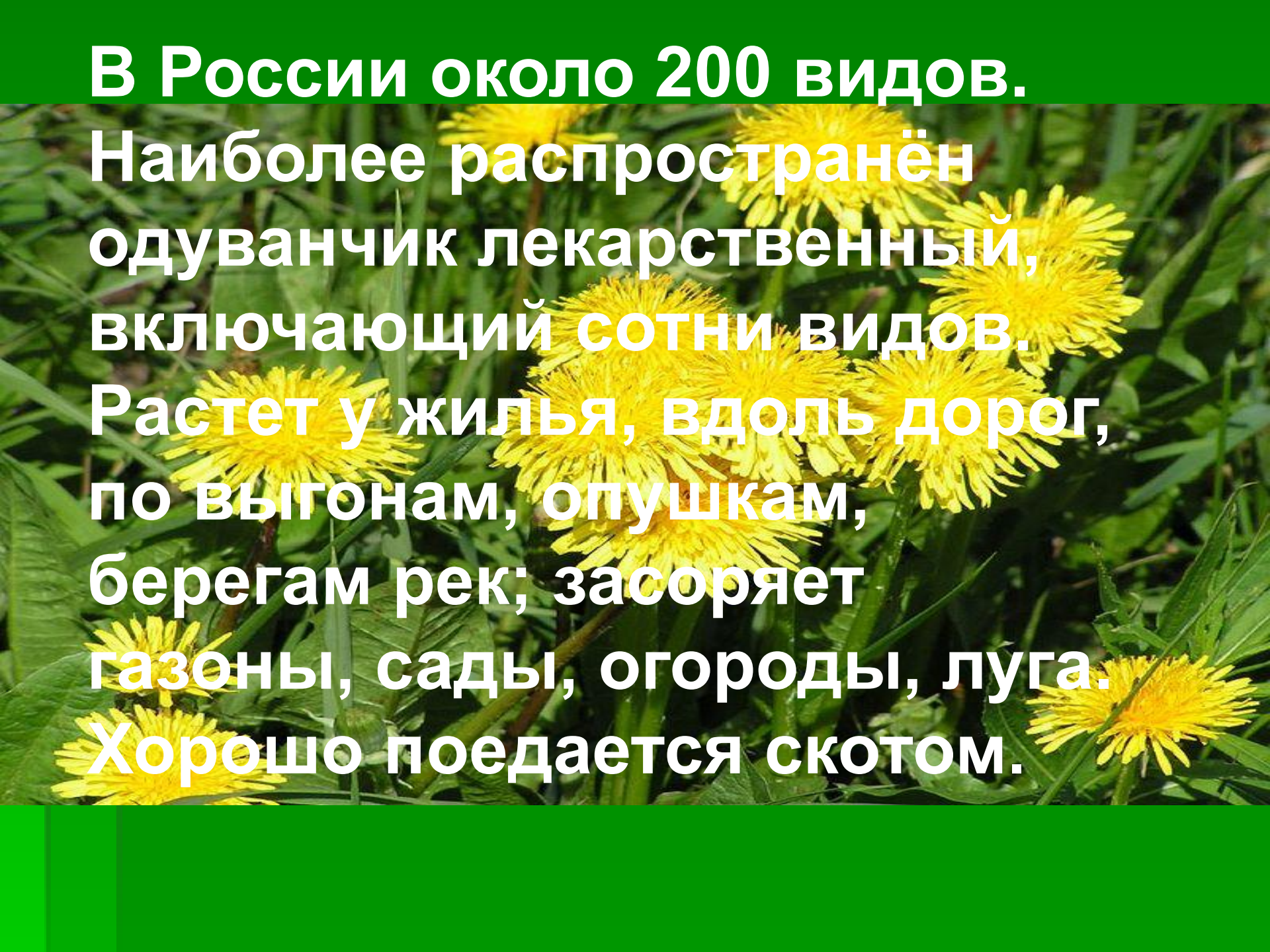


В России около 200 видов.

**Наиболее распространён
одуванчик лекарственный,
включающий сотни видов.**

**Растет у жилья, вдоль дорог,
по выгонам, опушкам,
берегам рек; засоряет
газоны, сады, огороды, луга.**

Хорошо поедается скотом.



Чем полезен одуванчик?

- Из цветков делают мед
- Листья идут на салат
- Корни высушивают, жарят и делают кофе

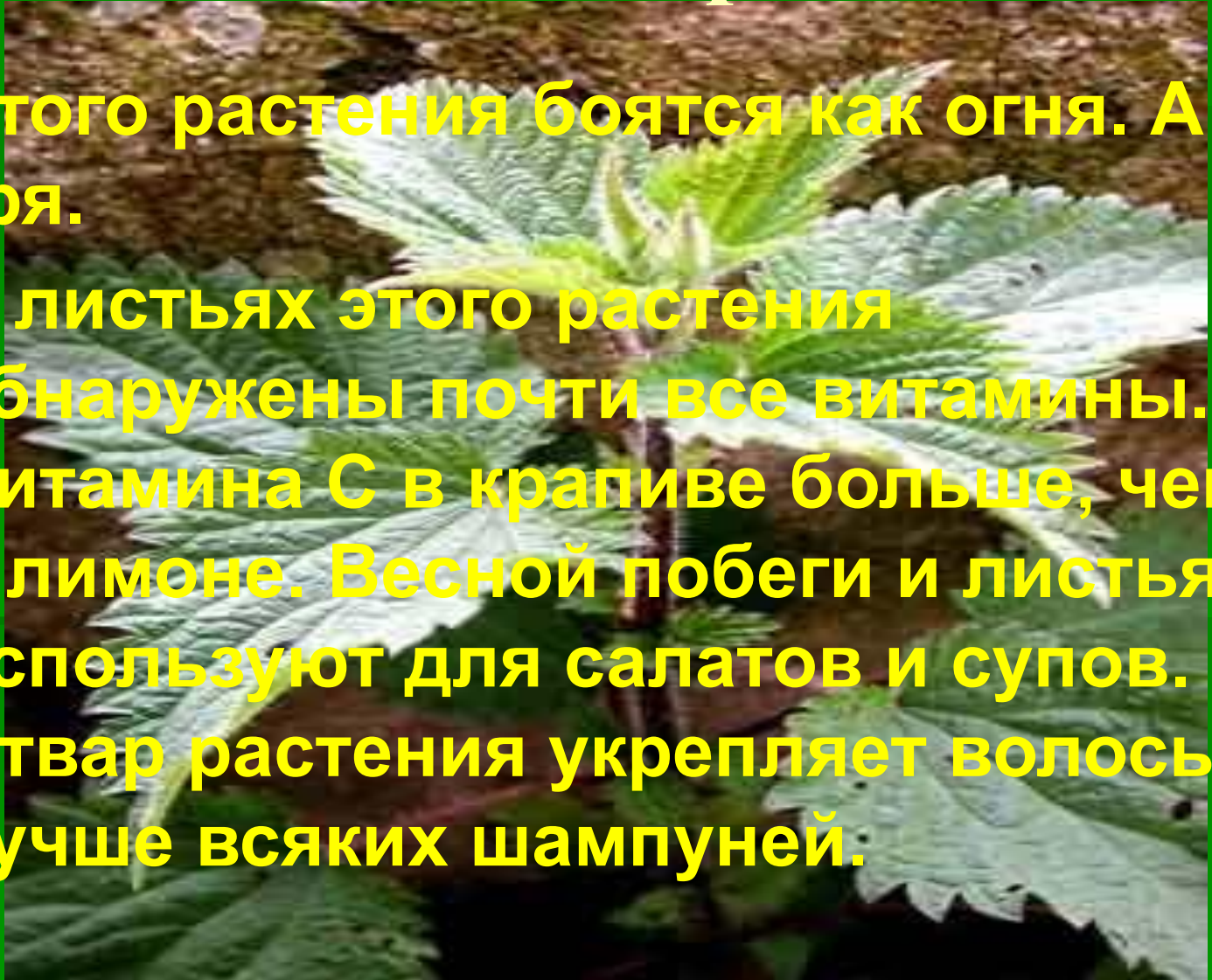


Крапива



Чем полезна крапива?

- Этого растения боятся как огня. А зря.
- В листьях этого растения обнаружены почти все витамины. Витамина С в крапиве больше, чем в лимоне. Весной побеги и листья используют для салатов и супов. Отвар растения укрепляет волосы лучше всяких шампуней.



Что это за растение?

Мои листочки скромны
Красотой не блещут цветы.
Но топчи ты их не топчи
Поднимутся вновь листы.

Подорожник



Что лечит подорожник?

Свежие листья прикладывают к ранам, к месту, ужаленному насекомыми.

При воспалении глаз промывают раствором из листьев.

Растет повсеместно.



**В дни роскошного рассвета
Когда приходит жар и зной
Шиповник, милый вестник лета
Пленяет нас своей красотой.**



Кладовая витаминов

Это растение еще называют роза собачья. Цветет с июня по август.

Его плодами пользовались еще в Древней Греции.

Особенно много витамина С.

Плоды заваривают и пьют как чай.

**Помните, что надо разумно
использовать кладовые природы,
расходовать ее запасы**



**И я не раз еще, наверное,
Природой буду изумлен.
Она, как песня, соразмерна,
Равна со всеми, как закон.**

**Пройти по ней
Лесами, лугом,
Пей чудеса, как из ведра.
И если сможешь стать ей другом-
Не расточай ее добра.**

Многообразие растений в лесной аптеке

