

ПРОФИЛАКТИКА ОПРЕЛОСТЕЙ И ПРОЛЕЖНЕЙ

Опрелость

- ▣ — воспалительное заболевание, поражение бактериями, грибками или вирусами складок кожи, развивающееся в результате раздражающего и длительного увлажняющего влияния продуктов кожной секреции (кожного сала, пота), а также трения соприкасающихся поверхностей кожи.



Места образования

- Определости возникают в местах естественных складок кожи:
- в межпальцевых складках на ногах и руках;
- в складках ладоней у пациентов, у которых, в силу заболевания, ладонь сжата в кулак;
- в пахово-бедренных и межъягодичных складках;
- в подмышечных впадинах;
- под молочными железами у женщин;
- в складках живота и шеи у тучных людей;
- в любых других складках кожи;
- у грудных детей при кожных заболеваниях и плохом уходе.



Причины

- -При усиленном потоотделении (лихорадящие больные, местный или общий перегрев кожи)
- -Усиленном салоотделении (ожирение)
- -Плохой вентиляции воздуха в области кожных складок, недержании мочи.
- Выделениях из свищей, геморрое.
- Недостаточном обсушивании складок кожи после купания.
- Аллергических реакциях на мыло, другие средства для ухода за больным, пищевые продукты.

Симптомы

- ▣ Проявляется опрелость в виде эритемы (покраснения) кожных складок.
- ▣ Если лечение не начато, в глубине складки появляются поверхностные трещины.
- ▣ В запущенных случаях возникают кровоточащие изъязвления пораженной поверхности кожи, покрытые серым или бурым налетом, имеющим гнилостный запах.

Лечение

- ▣ Уменьшить или совсем устранить причины, способствующие развитию опрелостей.
- ▣ Мыть кожные складки антисептическими растворами : фурацилин, слабым раствором марганцовки.
- ▣ -Прокладывать кожные складки х/б материалом.
- ▣ Применять подсушивающие мази.

Пролежни

- ▣ -омертвление кожи (некроз) с подкожной клетчаткой и других мягких тканей (слизистой оболочки), развивающееся вследствие их длительного сдавливания, нарушений местного кровообращения и нервной трофики.



ПРИЧИНЫ ОБРАЗОВАНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

- ▣ ДЛИТЕЛЬНОЕ ЛЕЖАНИЕ НА ОДНОЙ СТОРОНЕ
- ▣ ВЛАЖНАЯ ПОСТЕЛЬ
- ▣ КРОШКИ, ОСТАТКИ ПИЩИ НА ПРОСТЫНЕ
- ▣ СКЛАДКИ ПРОСТЫНИ
- ▣ НЕНАДЛЕЖАЩИЙ УХОД СО СТОРОНЫ СРЕДНОГО, МЛАДШЕГО МЕДПЕРСОНАЛА

Места образования пролежней

Зоны повышенного риска

Лежа на спине

Большие пальцы ног



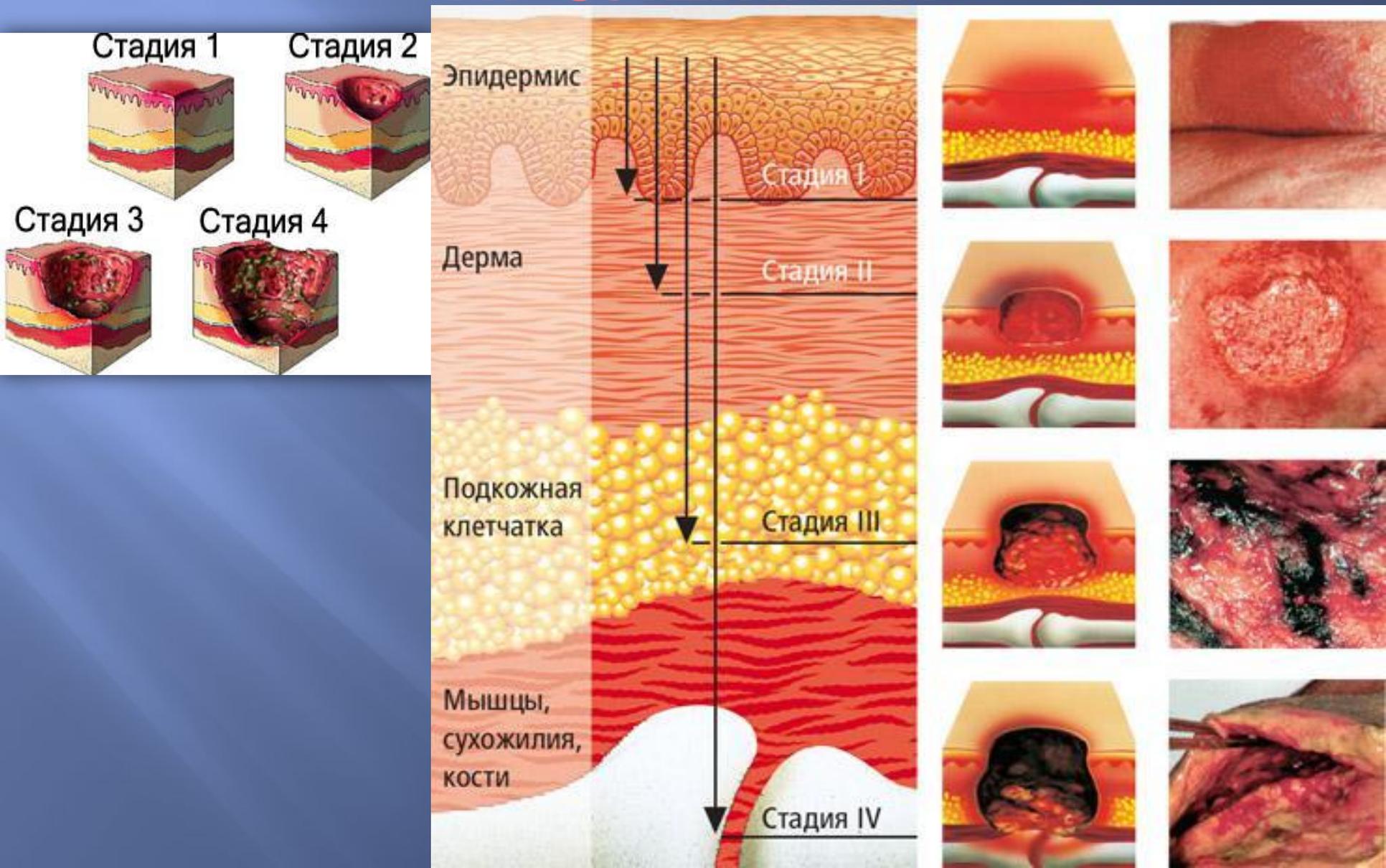
Пятки, крестец, позвоночник, локти, лопатки, затылок

Лежа на боку



Лодыжка, колено, бедро, плечо, ухо

МЕХАНИЗМ ОБРАЗОВАНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ



Первая стадия – характеризуется уплотнением тканей в области пораженного участка, сильным его покраснением (гиперемией). На этой стадии пролежни весьма удачно подвержены лечению с помощью антибактериальных, ранозаживляющих лекарственных средств;



Вторая стадия – характеризуется появлением в области пораженных участков эрозивных изменений. Однако на данной стадии еще не происходит поражения подкожной ткани. Поврежден только верхний слой кожи. Данная стадия также подлежит лечению и при грамотно подобранной и проведенной терапии возможно значительное улучшение состояния;



Третья стадия – является уже более серьезной, характеризуется более глубокими поражениями тканей, находящихся под кожей. Происходит поражение подкожного слоя, что приводит к негативным некротическим поражениям. Данная стадия очень трудно поддается лечению



Четвертая стадия характеризуется сильными поражениями мягких тканей, нарушением кровообращения в пораженных местах. Такие изменения приводят к возникновению некротических участков и дальнейшему заражению и отравлению всего организма.





ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ



- исключить на постели крошки (после еды), складки;
- исключить длительный контакт кожи с мокрым бельем;
- постельное и нательное белье должно быть из негрубого материала, без рубцов, заплаток, пуговиц, грубых швов;
- каждые 2 часа стараться менять позу лежащего человека, переворачивать больного, менять

- под крестец и копчик подложить резиновый круг, помещенный в чехол; под пятки и локти – ватно-марлевые круги;
- утром и вечером обмывать места, где чаще образуются пролежни, тёплой водой, протирать ватным тампоном, смоченным 10% камфорным спиртом или 1% раствором салицилового спирта;
- протирая кожу, этим же тампоном необходимо делать лёгкий массаж;
- при покраснении кожи 1-2 раза в сутки смазывать кожу 5%-10% раствором перманганата калия.



СПЕЦИАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ПРОЛЕЖНЕЙ

- специальные воздушные или водяные матрасы



- овчина
- использование теплопроводящей и газопроницаемой подкладной клеенки с ПВХ-покрытием
- подушки для сидения





