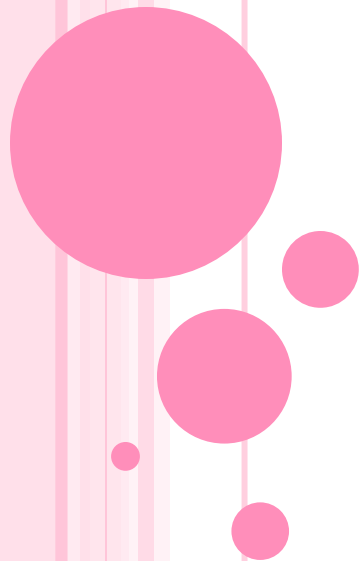


ПЕРЕВАГИ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ





Переваги грудного вигодовування настільки переважають над годуванням штучними сумішами, що це навіть не є предметом спору. Феномен, даний природою — материнське молоко — пов'язує дитину з матір'ю в перші роки його життя. Це — унікальний продукт, що несе дитині весь необхідний набір корисних речовин в ідеально збалансованому вигляді.



*ЧОМУ МАТЕРИНСЬКЕ МОЛОКО ВВАЖАЮТЬ НАЙБІЛЬШ
ВІДПОВІДНОЮ ЇЖЕЮ ДЛЯ НОВОНАРОДЖЕНОГО?*

Грудне молоко — ідеальна перша їжа для новонародженого, адже його склад відповідає всім запитам якості першої їжі для немовляти. Воно включає речовини, необхідні для нормального росту та розвитку малюка. Незалежно від раціону матері, якщо вона не виснажена і дотримується нормальний питний режим, дитина в будь-якому випадку отримає все, що потрібно, з молока.



*ПРИНЦИПОВО ВАЖЛИВОЮ УМОВОЮ УСПІХУ ЛАКТАЦІЇ В ЦІЛОМУ Є
РАННЄ ПРИКЛАДАННЯ НОВОНАРОДЖЕНОГО ДО ГРУДЕЙ МАТЕРІ
ПІСЛЯ ПОЛОГІВ.*

Навіть не виконуючи значної харчової функції, раннє прикладання забезпечує продовження біологічного зв'язку матері і дитини, адаптацію новонародженого на основі шкіряного контакту і перших крапель молозива до умов нестерильного позаутробного середовища.



ПРОТИПОКАЗАННЯ ДО РАНЬОГО ПРИКЛАДАННЯ ДИТИНИ

З боку матері:

- тяжкі інфекційні і соматичні захворювання в стадії загострення або декомпенсації;
- оперативне розродження;
- кровотеча при родах;
- тяжкий пізній гестоз (розлад функцій важливих органів і систем).

З боку дитини:

- оцінка за шкалою Апгар нижче 7 балів (система оцінки стану новонародженого на перших хвилинах життя);
- асфіксія новонародженого;
- внутрішньочерепна родова травма;
- гемолітична хвороба новонародженого;
- глибока недоношеність.



Одним із важливих факторів стимулювання і правильного формування лактації в перші тижні та місяці після пологів, якщо немає вказаних вище протипоказань, є якомога частіше прикладання дитини до грудей матері, в тому числі в нічні години, що забезпечує циклічність випорожнення молочних залоз і стимулює вироблення пролактину.



КОРИСТЬ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ



Сумні випадки, коли молоді матусі відмовляються від годування грудьми, заслуговує осуду, а відбувається це тому, що молода жінка просто не знає переваги грудного вигодовування.

Грудне молоко — дуже корисна їжа для малюка, і ось чому:

- У грудному молоці присутній оптимальний баланс всіх потрібних малюкові поживних речовин, білків, жирів, вуглеводів, вітамінів.
- Завдяки речовинам, що знаходяться в молозиві і грудному молоці, кишечник дитини засівається корисною мікрофлорою.
- Грудне молоко абсолютно без проблем засвоюється і не провокує алергії.
- Захисні речовини, імуноглобуліни, ферменти допомагають сформувати імунну систему малюка.
- Материнське молоко завжди має потрібну для годування температуру.



ПЛЮСИ ХАРЧУВАННЯ

Унікальні механізми, закладені природою, при нормально налагодженому процесі лактації регулюють склад і кількість виробленого молока, завжди точно у відповідності з потребами малюка.

Склад молока в грудях змінюється протягом дня, а також і при годуванні. Спочатку малюк висмоктує «переднє» молочко, воно більш рідке і насичує малюка потрібною кількістю рідини і корисними компонентами. До закінчення годування виробляється «заднє» молоко, яке більш жирне, і завдяки йому, малюк відчуває почуття ситості.

Добре налагоджений процес лактації повністю забезпечує дитину всім, що потрібно для гарного росту і розвитку.

Ще однією перевагою ГВ буде те, що маминим молочком ніяк неможливо перегодувати дитину. Лікарська статистика говорить про те, що схильність до ожиріння закладається на початку життя, і частою причиною тому є неправильне харчування. Феномен грудного молока в тому, що навіть якщо малюк буде практично «висіти» добу безперервно на грудях, він ніколи не отримає надлишкового його кількості.



Плюси фізичного і психічного розвитку

Дуже близький духовно-емоційний зв'язок між мамою і малюком можлива тільки в момент годівлі. Будучи біля материнських грудей маля не просто насичується, але і задовольняє свою потребу в теплі і любові, спілкуванні з мамою.

Годування грудьми дає можливість малюкові рости психічно здоровим, розвиває пам'ять, інтелектуальні здібності, сприяє зняттю стресових моментів.



Діти, котрих мати годує грудьми, мають менше ймовірності отримати аномалії прикусу, на відміну від тих, хто користується соскою і пустушками.

Діти, що харчуються грудним молоком, менше схильні до хвороб травного тракту, різних інфекцій та алергічних проявів.



ОБОПІЛЬНА КОРИСТЬ ГВ ДЛЯ МАМИ І МАЛЮКА

Годування груддю провокує вироблення окситоцину — гормону, який відповідає за скорочення м'язів матки, а це благотворно впливає на якнайшвидше відновлення жіночої репродуктивної системи, вкорочуючи післяпологовий період, знижує ризик кровотечі.

Якщо годуюча мама приймає спеціальний вітамінний комплекс і раціонально харчується, то після настання менопаузи у неї буде менше ймовірність ризику розвитку остеопорозу..



Також годуючі матері не входять в групу ризику по розвитку раку яєчників або грудної залози. Грудне вигодовування допомагає усунути цілий ряд захворювань жіночої статеві системи (полікістоз, ендометріоз та ін).

Грудне вигодовування благотворно діє на психоемоційний фон жінки, знижуючи ризик депресії після пологів.

Крім цього, завдяки грудного годування, закладаються близькі і довірчі стосунки дитини з матір'ю, цей зв'язок допомагає мамі краще розуміти потреби і бажання свого малюка.



ПЕРЕВАГИ ГРУДНОГО ВИГОДОВУВАННЯ З ЕКОНОМІЧНОЇ ТА ПРАКТИЧНОЇ ТОЧКИ ЗОРУ

- Грудне вигодовування — найбільш вигідний та зручний метод годування. Молода мама позбавлена необхідності постійно стерилізувати посуд, яка потрібна для годування дитини, готувати суміш і чекати, поки вона досягне потрібної температури, що забирає кілька годин дорогоцінного нічного сну, так необхідного їй для відновлення сил.
- Перевага грудного вигодовування, що готова і підігріта до потрібної температури їжа для малюка завжди поруч. Навіть якщо мамі потрібно здійснити поїздку з малюком, їй не потрібно переживати про те, що суміш в пляшці пропаде — молочко в грудях завжди свіже.

