

# *Оказание первой помощи при утоплении*

*Выполнила :Гапонова Анастасия*

*Группа :1”*

*Г”*

# Утопление

*Острое патологическое состояние, развивающееся при полном погружении тела в жидкость, что затрудняет или полностью прекращает газообмен с воздушной средой при сохранении анатомической целостности системы дыхания.*



# Утопление может быть:

- **первичным** (истинным или «мокрым»), характеризуется попаданием большого количества жидкости в легкие и дыхательные пути. Составляет около 20% от общего числа случаев утопления.
- **асфиксическим («сухим»)**, происходит спазм дыхательных путей, в результате которого возникает недостаток кислорода. На последних стадиях «сухого» утопления дыхательные пути расслабляются, и жидкость заполняет легкие. Этот вид утопления считается наиболее частым и встречается примерно в 35% случаев.
- **Синкопальное (рефлекторное) утопление** – характеризуется спазмом сосудов, который приводит к остановке сердца и дыхания. В среднем этот вид утопления встречается в 10%

# Признаки утопления

- *Кожные покровы бледные или синюшные, тело на ощупь холодное.*
- *Из рта и носа выделяется вода, иногда с пеной.*
- *Пострадавший находится без сознания. У него может отсутствовать дыхание и рефлексy.*



# Первая помощь:

- Если человек находится в сознании, ему бросают конец веревки, спасательные круги и подручные средства.
- Если тонущий потерял сознание или не в состоянии воспользоваться плавсредствами, его необходимо вытащить из воды.
- Подплывать к тонущему следует обязательно сзади, чтобы он рефлексивно не ухватился за спасателя. Затем нужно положить голову пострадавшего себе на грудь и, поддерживая утопающего на плаву, на спине плыть к берегу.

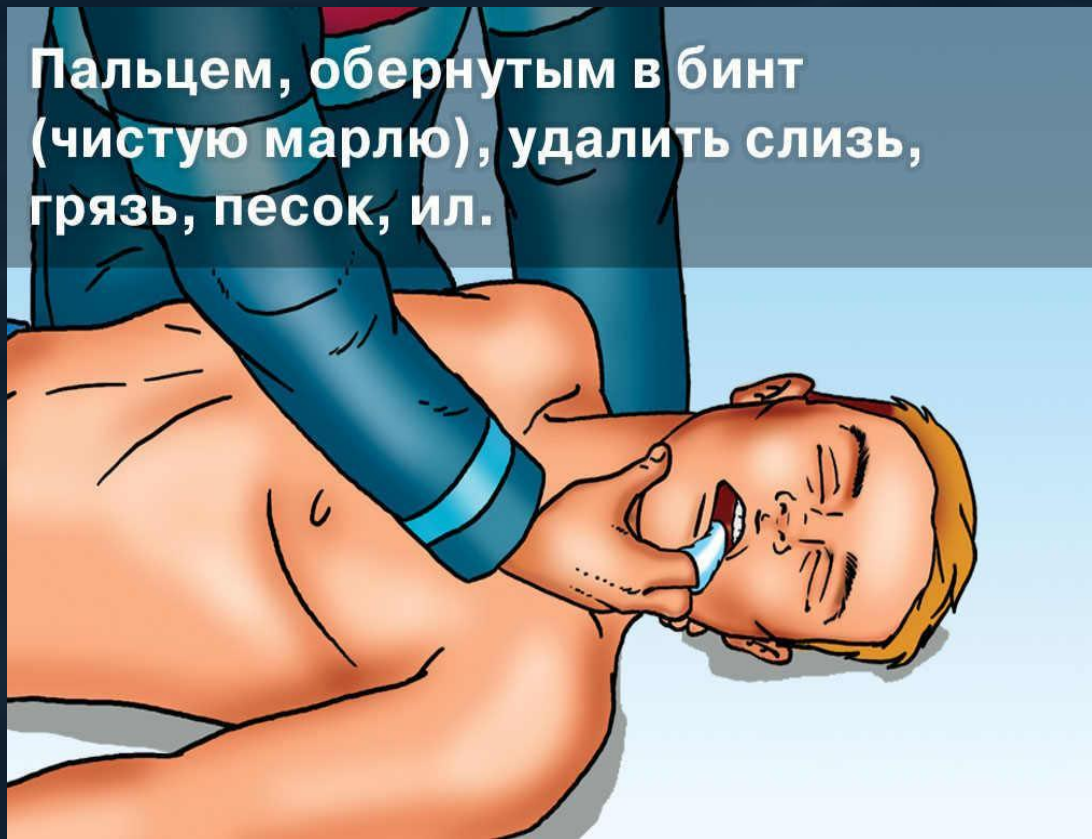


# Первая помощь при утоплении

- **Прежде всего необходимо освободить полость рта от воды и тины.**

Для этого глубоко в полость рта нужно ввести палец, обмотанный чистой тканью. Если рот утонувшего крепко сжат, нужно разжать зубы при помощи твердого предмета.

Пальцем, обернутым в бинт (чистую марлю), удалить слизь, грязь, песок, ил.



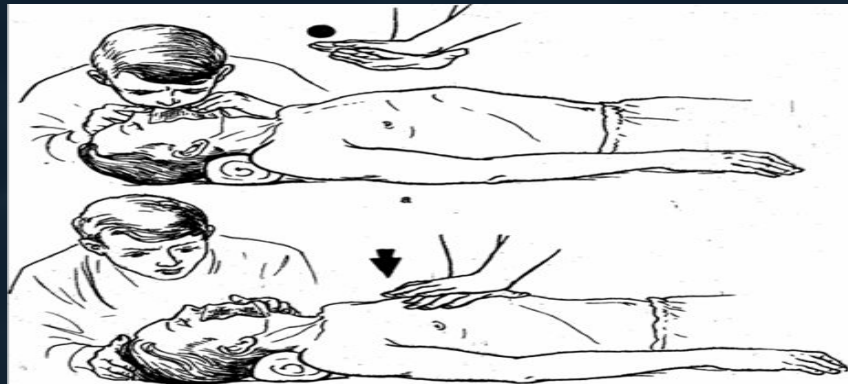
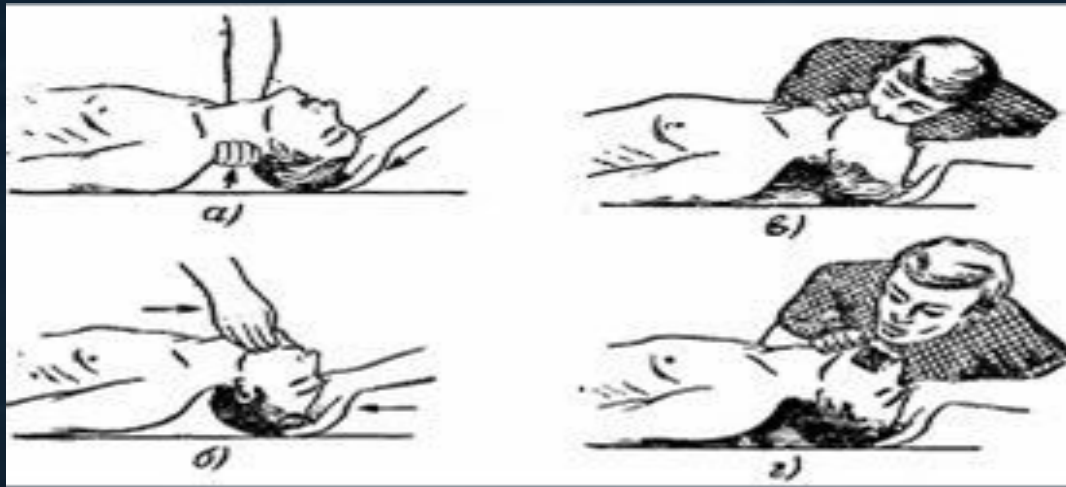
- Затем пострадавшего переворачивают животом вниз и кладут на колено спасателя таким образом, чтобы голова свешивалась вниз. Это делается для того, чтобы удалить воду. При этом спасатель должен надавливать на спину и ребра пострадавшего



- Следующий этап – **выполнение искусственного дыхания.**

Спасатель зажимает нос утонувшего и, сделав вдох, вдует воздух в его рот. При этом грудная клетка пострадавшего наполняется воздухом, после чего происходит выдох.

Искусственное дыхание следует производить со скоростью 16-18 раз в минуту, или около одного раза в четыре секунды.





- После восстановления дыхания и сердечной деятельности **придай пострадавшему устойчивое боковое положение.** Укрой и согрей его. Однако следует помнить, что **существует опасность повторной остановки сердца.** Поэтому необходимо вызвать «скорую помощь», а до ее прибытия нужно внимательно следить за состоянием пострадавшего.



*Панический страх утопающего -  
смертельная опасность для  
спасателя.*

**СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ  
при купании и нахождении на воде**

