



# Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова»

Кафедра психологии

37.04.01

"Психология здоровья"



*Квалификация: магистр*

*Срок обучения: 2 года*

*Форма обучения: очная*



## Психология здоровья -

это новое научное направление, переживающее период развития и становления, раскрывающее новые способы самосовершенствования и самопознания.

### Миссия программы:

Подготовка высококвалифицированных специалистов-психологов в области охраны здоровья, разработки методов психологической профилактики, оценки и коррекции неадекватных поведенческих моделей и повышения индивидуально-психологической ценности здоровья у населения.



# Уникальность и конкурентные преимущества:

- ❖ *данная программа насыщена авторскими учебными курсами, многие из которых не имеют аналогов в образовательном пространстве Европейского Севера России;*
- ❖ *образовательная программа формирует компетенции по коррекции северного стресса и формированию психологической готовности человека к климатическим изменениям;*
- ❖ *междисциплинарное изучение феномена метеочувствительности;*
- ❖ *программа сочетает в себе ценные идеи зарубежной психологии и эффективные технологии психологической практики отечественной психологии здоровья;*
- ❖ *научная деятельность магистрантов проводится в контексте темы кафедры психологии «Психология субъекта жизнедеятельности на Европейском Севере России и в Арктике»;*
- ❖ *программа учитывает основные нужды системы здравоохранения и образования.*





# Поступление

## Требования к поступающим в магистратуру:

- ❖ степень бакалавра, специалиста или магистра, подтвержденная дипломом или признанным РФ эквивалентным дипломом иностранного государства;
- ❖ интерес к психологии;
- ❖ высокая мотивация и ориентированность на результат.

*Вступительные испытания: конкурс портфолио*

*Количество бюджетных мест: 8 мест*

*Сайт университета: <https://narfu.ru/entrant/priem/>*

*Адрес кафедры психологии: г. Архангельск, пр-т. Ленинградский, д. 40, каб. 301.*

*Режим работы кафедры:*

*пн-пт 8:00 — 16:15*

*обед: 12:00 — 13:00*

# Руководитель магистерской программы

**Зелянина Анна Николаевна - доцент кафедры психологии САФУ; кандидат психологических наук.**

**Образование.** Северный Государственный медицинский университет по специальности «Медицинская психология» (2002 г). Ежегодное повышение квалификации на программах, связанных как с преподавательской, научной так и деятельностью практикующего психолога.

**Педагогическая деятельность.** Стаж педагогической деятельности в университете 18 лет. Автор 3 учебно-методических пособий, учебно-методических комплексов по преподаваемым дисциплинам. Автор и руководитель программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование».

**Научная деятельность.** Защищена диссертация на соискание учёной степени кандидата психологических наук по теме: «Динамика индивидуально-психологических особенностей ветеранов боевых действий с различным характером военной травмы» (ИП РАН, Москва, 2013 г.). Автор 46 научных публикаций. Участник двух научно-исследовательских проектов, реализуемых кафедрой психологии САФУ. Область научных интересов: Психология посттравматического стресса и личностного роста. Психология спорта.

**Практическая деятельность.** С 2002 года занимается частной практикой в качестве психолога-консультанта, является руководителем центра научно-практической психологии «АНИМА».





- ❖ *Методология и методы научного исследования*
- ❖ *Академическое письмо и выступление (на иностранном языке)*
- ❖ *Управление проектами*
- ❖ *Планирование теоретического и эмпирического исследования*
- ❖ *Актуальные проблемы теории и практики современной психологии*
- ❖ *Информационные и коммуникационные технологии в деятельности психолога*
- ❖ *Статистические методы в психологии*





- ❖ *Психологическая диагностика и экспертиза в психологии здоровья*
- ❖ *Разработка развивающих и психокоррекционных программ*
- ❖ *Психология управления*
- ❖ *Актуальные проблемы психологии здоровья*
- ❖ *Клиническая психология и патопсихология*
- ❖ *Психологическое консультирование в психологии здоровья*
- ❖ *Основы психологической безопасности*





- ❖ *Разработка тренинговых программ по повышению психологического благополучия*
- ❖ *Разработка психокоррекционных программ для специалистов экстремального профиля*
- ❖ *Основы когнитивно-поведенческой психотерапии*
- ❖ *Коучинг в психологии здоровья*
- ❖ *Психология посттравматического стресса*
- ❖ *Психологическое консультирование лиц с психосоматическими проблемами*





# Практика

## Виды практики:

- ❖ педагогическая,
- ❖ производственная,
- ❖ научно-исследовательская

## Базы практик:

- ❖ медицинские учреждения Архангельской области;
- ❖ МКУ МО «Город Архангельск» «Городской центр экспертизы, мониторинга, психолого-педагогического и информационно-методического сопровождения Леда»;
- ❖ МБУ МО «Город Архангельск» «Центр защиты прав несовершеннолетних»;
- ❖ образовательные учреждения Архангельской области;
- ❖ МБУ МО «Город Архангельск» «Центр охраны прав детства»;
- ❖ кафедра психологии и др.



# Перспективы трудоустройства и построение карьеры:

- ✓ *Здравоохранение (в сфере деятельности учреждений здравоохранения);*
- ✓ *Образование (в сфере деятельности центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, в сфере основного общего, среднего общего образования, профессионального образования, дополнительного образования, в сфере научных исследований в образовании);*
- ✓ *Социальное обслуживание (в сфере сопровождения представителей социально уязвимых слоев населения в рамках деятельности геронтологических центров, центров социальной помощи семье и*



нов опеку





# Отзывы наших выпускников:

*«Я обучалась в период 2016-2017 на направлении 37.04.01 «Психология», магистерская программа «Психология здоровья». В данный момент я успешно применяю полученные знания в профессиональной деятельности. Я преподаю ряд психологических дисциплин на факультете клинической психологии, социальной работы и адаптивной физической культуры Северного государственного медицинского университета.*

*За время моей учебы были получены не только теоретические знания, но и сформированы практические умения и навыки в области психологии здоровья. Хочу отметить высокое качество преподавания и профессионализм сотрудников кафедры психологии. Кафедра обладает прекрасной материально-технической базой. Магистерская программа дала возможность усовершенствовать навыки в области научно-исследовательской деятельности. В период обучения было написано множество научных статей, проектов, грантов.*

*Нынешним абитуриентам я рекомендую поступать в САФУ»*

**Томилова Мария,  
выпускница САФУ**



# Отзывы наших выпускников:

*«Я обучалась в период 2016-2017 на направлении 37.04.01 «Психология», магистерская программа «Психология здоровья». В данный момент я работаю в фитнес клубе «Палестра».*

*За время моей учебы мне удалось получить качественное образование в области психологии здоровья, углубить свои знания по ряду дисциплин. Исследовательская работа, написанная за время учебы, значительно помогла мне в оптимизации моей профессиональной деятельности.*

*Особенно хочется отметить квалифицированных педагогов, их индивидуальный подход к каждому студенту. Преподаватели делятся со студентами своим научно-практическим опытом и помогают решать сложные методологические проблемы, возникающие в исследованиях.*

*Обучение проходило в комфортной обстановке, полной включенности в процесс преподавателей и студентов.*

*Безусловно, институт дал мне возможность реализовать научный потенциал и развить навыки в области психологии.*

**Леонтьева Кристина,  
выпускница САФУ**



# Отзывы наших выпускников:

**Елена Попова**  
**выпускница САФУ**

*«Я обучалась в период 2016-2017 на направлении 37.04.01 «Психология», магистерская программа «Психология здоровья». В данный момент я практикующий психолог, работающий преимущественно с тяжелыми психосоматическими заболеваниями и жизненными ситуациями.*

*За время моей учебы для меня, человека всегда заточенного на практическую деятельность и применение любого знания, стало открытием, что теория может быть интересной. И конечно, до поступления в магистратуру я не знала, сколько ученых, психологов, физиологов и людей других профессий вложили свои знания в самые разные направления, методики и школы психологии. А самым главным открытием и, наверно, вдохновением, для меня стало написание диссертации, основанной на моем практическом опыте. Это был поистине бесценный опыт, когда то, чем я занималась несколько лет, я увидела в цифрах, определениях и тех самых выводах, которые я могу рассказать людям.*

*Несмотря на уже полученные ранее два высших образования, я только в магистратуре прочувствовала, что такое высшая школа, научное сообщество, и возможность посмотреть с самых разных ракурсов на предмет, который изучаешь. И этот предмет - психологическое здоровье человека, которое в нашем обществе сегодня видится уже не просто как ценность, но и как преимущество.*

*Сегодня мои клиенты - это люди, которые живут от Америки до Сахалина. И я рада, что могу помогать им, и уверена в своих знаниях, в том числе потому, что я их получила у профессионалов своего дела. Таких на кафедре вы найдете в достаточном количестве. Главное, не стесняйтесь спрашивать и берите от них побольше. Делятся знаниями они с удовольствием. В том числе и за рамками учебного процесса. Подскажут даже тогда, когда вы уже закончите свое обучение.*



# Отзывы наших выпускников:

**Анастасия Гашева,  
выпускница САФУ**

*«Я обучалась в период 2016-2017 на направлении 37.04.01 «Психология», магистерская программа «Психология здоровья». В данный момент я работаю педагогом-психологом в одной из школ г. Архангельска.*

*За время моей учебы я не раз убедилась, что поступила правильно, выбрав программу «Психологию здоровья» для своего образования. Здесь я получила качественные знания, которые сегодня помогают мне в жизни и моей профессиональной деятельности. Также, я приобрела неоценимый опыт в сфере научно-исследовательской деятельности, проводя исследование в рамках магистерской диссертации и неоднократно выступая на конференциях. Кроме того, здесь возможно стать соавтором научных статей и публиковать их.*

*Несомненно, я рекомендую обучение по программе «Психология здоровья», так как здесь работают сильные преподаватели, дающие знания на высоком уровне».*





СЕВЕРНЫЙ  
АРКТИЧЕСКИЙ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ М. В. ВОЛДЕВСКОГО

# БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС!

