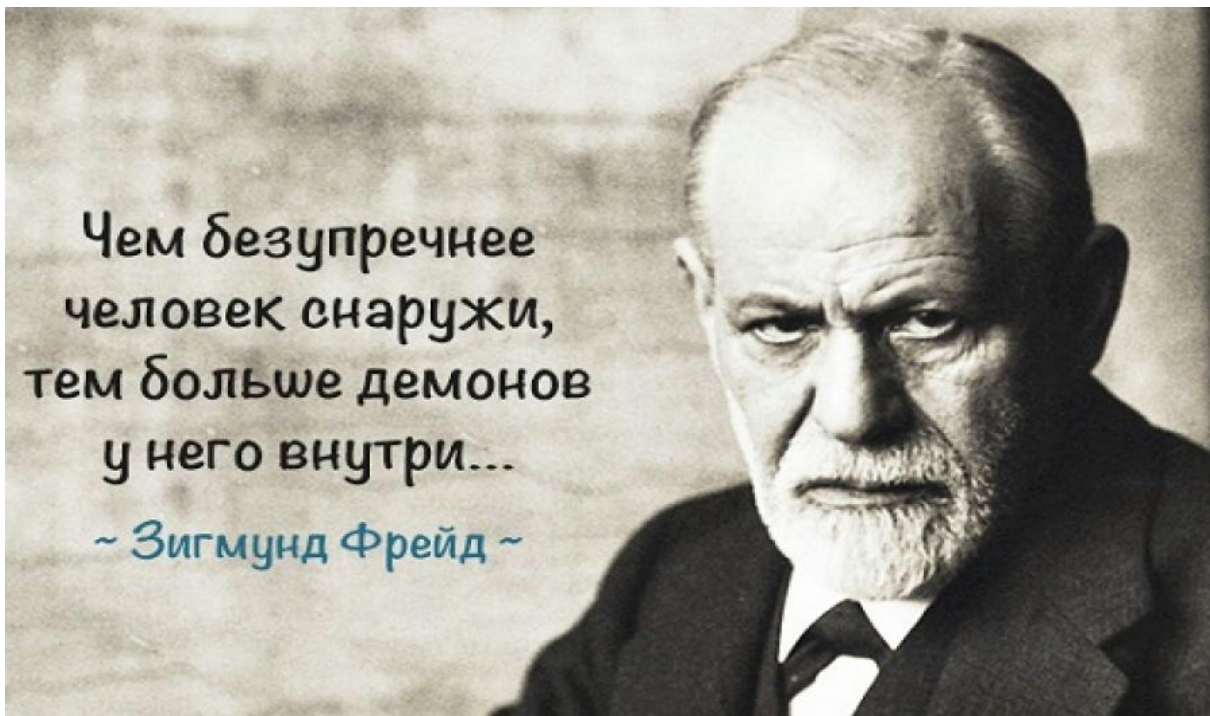


3. Фрейд «Я и Оно»

Выполнил: Гринин.Д.А.
Преподаватель: Ташбулатова
Махаббат Козуевна.

Зигмунд Фрейд (нем. *Sigmund Freud*, МФА (нем.): [ˈzi:kʏnt ˈfʁɔʏt]; полное имя **Сигизмунд Шломо Фрейд**, нем. *Sigismund Schlomo Freud*; 6 мая 1856, Фрайберг, Австрийская империя — 23 сентября 1939, Лондон) — австрийский психолог, психиатр и невролог. Первая работа Фрейда — «О происхождении задних нервных окончаний в спинном мозге пескоройки (*Petromyzon planeri*)» — была опубликована в 1877 году в Вене. На русском языке полную библиографию Фрейда, которая включает в себя все его работы, включая рецензии, доклады и переводы книг можно посмотреть на странице проекта «Весь Фрейд».



«**Эго и Ид**» (нем . *Das Ich und das Es*) - выдающаяся статья Зигмунда Фрейда , основателя психоанализа . Это аналитическое исследование психики человека, в котором излагаются его теории психодинамики ид, эго и супер-эго , что имеет фундаментальное значение для развития психоанализа. Исследование было проведено за годы исследований и впервые было опубликовано на третьей неделе апреля 1923 года.



Один из наиболее популярных и обсуждаемых трудов в психологической науке является «Я и Оно» З. Фрейда. Данная работа является обоснованием психоаналитической теории личности, которая настаивает на следующей структуре личности – Я (Эго), Оно и Сверх-Я (Супер-Эго). В книге «Я и Оно» З. Фрейд продолжает свои размышления, которые были им начаты в «По ту сторону принципа наслаждения» и сосредоточено на анализе сознательного и бессознательного. Теперь перейдем к более детальному анализу представленного труда.



В заключении главы ученный пишет о создании представления о связанной организации психических процессов в личности, которая была названа «Я» личности. К «Я» прикреплено сознание и эта психическая инстанция производит контроль над всеми частичными процессами, но ночью, даже когда она засыпает, она продолжает управлять цензурой сновидений. От «Я» также исходят вытеснения.

Первая глава имеет название «Сознательное и бессознательное», в которой З. Фрейд делает акцент на том, что сознательное и бессознательное является основной предпосылкой психоанализа. В данной главе речь идет о том, что сознание – чисто описательный термин, а понятие бессознательное мы получаем из учения о вытеснении. Как отмечает З. Фрейд, существует два вида бессознательного – латентное, но способное к сознанию, и вытесненное – само по себе и без дальнейшего неспособное для сознания. Вообще, в данной главе, ученый называет три термина: сознательное (СЗ), предсознательное (ПСЗ) и бессознательное (БСЗ). Что касается различия сознательного и бессознательного, то согласно З. Фрейду, оно заключается в вопросе восприятия, то есть что-то воспринимается или не воспринимается.

Все наше знание связано с сознанием. Ведь и БСЗ мы можем узнать только путем того, что делаем его сознательным». Но «что значит «сделать что-то сознательным?» - задается вопросом Фрейд.

Сознание, говорит Фрейд, - это поверхность психического аппарата. «Сознание – это все восприятия, приходящие извне (чувственные восприятия), и изнутри – то, что мы называем ощущениями и чувствами». Но куда отнести мыслительные процессы? «Они протекают где-то в глубине аппарата в виде смещений психической энергии по пути к действию»



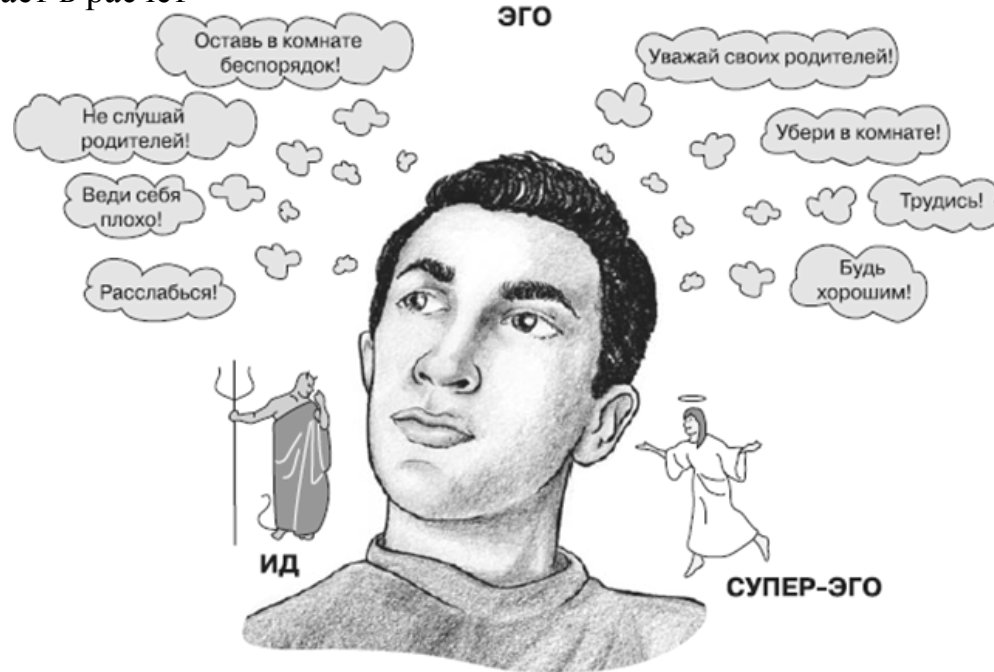
Далее Фрейд объясняет различие между БСЗ и ПСЗ. «Первое происходит на каком-то материале, остающимся неизвестным», а у последнего «добавляется соединение с словесными представлениями». Эти словесные представления – остатки воспоминаний и они могут быть снова осознаны. Система ПСЗ имеет чувственное происхождение, т.к. «остатки слов происходят, в основном, от акустических восприятий». «В то время, как отношение внешнего восприятия к «Я» совершенно явно, отношение внутреннего восприятия к «Я» требует особого исследования».

Фрейд предложил трехкомпонентную модель психики, состоящую из «Оно», «Я» и «Сверх-Я».

Вместилищем первичных (врожденных) влечений является «Оно» - ядерная и онтогенетически наиболее ранняя структура личности. «Оно» существует по принципу удовольствия и не принимает в расчет окружающих людей

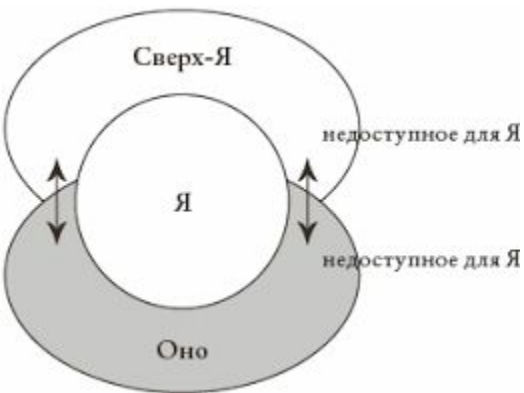
Фрейд описал три вида первичных влечений:

Влечения жизни (биологические потребности выживания);
Сексуальные влечения (тоже биологические, но не связаны напрямую с выживанием);
Деструктивные влечения (влечения к смерти).



1. «Сверх-Я», Супер-Эго – это своеобразное отражение социального мира в психике человека, вместительное социальных правил, норм социального общежития, моральных запретов и религиозных установлений. Три функции Супер-Эго: совесть, самонаблюдение, формирование идеалов.
2. В то время как «Оно» рождается вместе с ребенком, «Сверх-Я» развивается постепенно путем воспитания. «Оно» эгоистично, «Сверх-Я» ориентировано на общество. «Оно» и «Сверх-Я» пребывают в постоянном напряженном конфликте, который отражает конфликт общества и индивида (чтобы жить в обществе, человеку приходится ограничивать себя во многих желаниях).

Однако ни «Оно», ни «Сверх-Я» не могут проявить себя непосредственно. Свое объективное существование они получают через «Я» (примерно совпадающее с сознанием). Я (Эго) – развивается по мере вступления в социальные отношения. Функция Эго заключается в том, чтобы обеспечить человеку возможность удовлетворения своих влечений во внешнем мире.



3. «Я» ребенка слабо и вначале пытается жить по установлениям «Оно» (потому ребенок эгоистичен, капризен, зол), но со временем, постоянно наталкиваясь на противодействие взрослых, приобретает средства для адаптации в социальном мире, и начинает существовать по «принципу реальности». «Я» находится под давлением как «Оно» (что проявляется в желаниях, вспышках агрессии, невротических симптомах), так и «Сверх-Я» (чувство вины, депрессия, тревога).

Основная функция «Я» заключается в интеграции «Оно» и «Сверх-Я» для обеспечения необходимой связи с внешним миром. Еще одна важная функция «Я» – механизм психологической защиты, посредством которой слишком строгое «Сверх-Я» может быть обмануто, а удовлетворение потребностей будет достигнуто без чувства вины. Защита позволяет осознавать только часть влечения (или вовсе перестать осознавать его), и найти для влечения такой объект, который является социально приемлемым, тем самым ослабляя интенсивность конфликта. Пример защитного поведения: старшеклассник испытывает сексуальное влечение к учительнице. Это влечение не может быть реализовано напрямую. Психологическая защита делает так, что подросток не осознает своих истинных желаний, вместо этого он увлекается предметом, который преподает эта учительница. Такое поведение одобряется и окружающими и его «Сверх-Я».



Итого, во фрейдизме личность трактуется как ансамбль иррациональных бессознательных влечений.

Личность не осознает своих настоящих влечений, чувств и целей, без помощи психоаналитика постоянно находится в заблуждении относительно своей сущности и причин поведения. Свободы личности нет, самодетерминация отсутствует - если человек думает, что он что-то определяет в своей жизни, он себя обманывает.

Доминантной жизни личности является стремление максимизировать удовлетворение врожденных влечений и одновременно минимизировать наказание (внешнее и внутреннее) за это удовлетворение.

Фрейд не верит, что есть люди любящие, для которых заботиться о ком-то - о ребенке или любимом - радость. А что думаете по этому поводу вы?

Источники:

- https://en.wikipedia.org/wiki/The_Ego_and_the_Id
- <https://works.doklad.ru/view/F61iuQPNVAg.html>
- https://www.b17.ru/article/sigmund_freud_ich_und_es/
- <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D1%80%D0%B5%D0%B9%D0%B4,%D0%97%D0%B8%D0%B3%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%B4>

Спасибо за внимание!!