

ТАМБОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «МИЧУРИНСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»  
ТОГБПОУ «МИЧУРИНСКИЙ АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»

## КУРСОВОЙ ПРОЕКТ

НА ТЕМУ:

КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ЗА УВЯДАЮЩЕЙ КОЖЕЙ  
ЛИЦА

Подготовила студентка  
3 курса  
Группы ТЭУ31  
Власова Софья

с. Турмасово

# Введение

**Актуальность:** Проблемы, связанные с увяданием кожи являются главными направлениями современной косметологии. Увядание кожи и старение организма проходят параллельно, это представляет собой процесс сбалансированного угасания метаболических процессов.

**Цель:** Показать на практике влияние комплексного ухода за увядающей кожей лица.

## Задачи:

- рассмотреть основные факторы увядания
- изучить восстановление увядающей кожи лица
- Применить свои знания на практике



# Основные факторы увядания кожи

## Внешние факторы



Рис 1  
Курение



Рис 2  
Алкоголь



Рис 3  
Питание

## Внутренние факторы

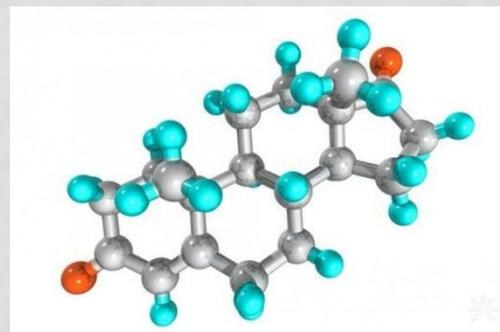


Рис 4  
Гормоны



Рис 5  
Наследственность



Рис 6  
Тип кожи

# Восстановление увядающей кожи лица

Увлажнение

Защита от солнца



Рис 1

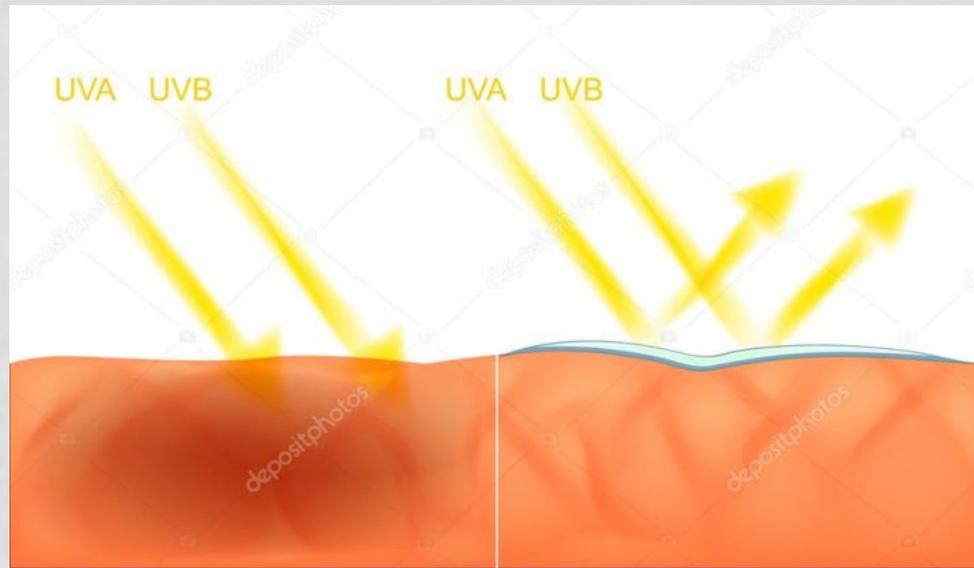


Рис 2

Обновление



Рис 3

# Инструкционно-технологическая карта Овсяная маска против старения кожи

Фото 1



Фото 2



Фото 3



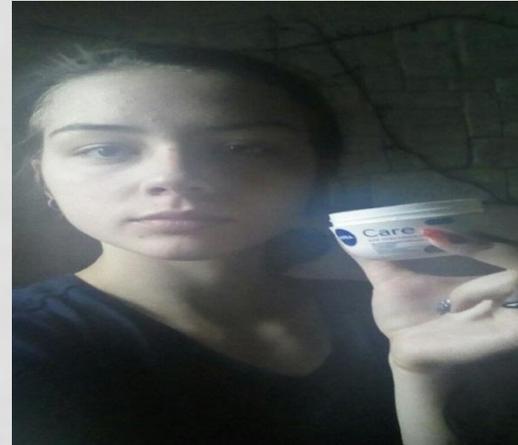
Фото 4



Фото 5



Фото 6



# Инструкционно-технологическая карта Маска на основе сметаны

Фото 1



Фото 2



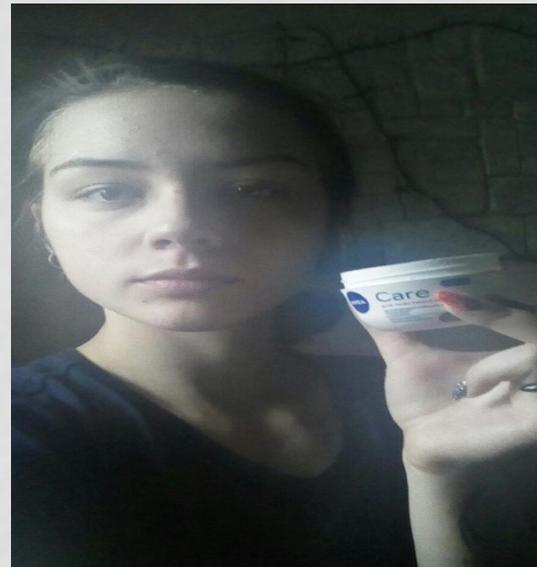
Фото 3



Фото 4



Фото 5



## Заключение

Старение кожи лица — это естественный физиологический процесс, обусловленный возрастным замедлением скорости деления клеток и стремительным увеличением доли отмершего эпидермиса. Процесс увядания кожи неизбежен, но не смотря на это, если мы будем давать нашей коже надлежащий комплексный уход и придерживаться определенных правил, то мы сможем отдалить этот процесс и долгое время наслаждаться молодой и здоровой кожей лица.



Спасибо за  
внимание!