

Лекарственн ые растения





РОМАШКА АПТЕЧНАЯ

Ромашка — одно из самых употребляемых растений в народной медицине.

Обладает прекрасным антисептическим действием. Настой из ромашки используется при различных заболеваниях горла – ларингитах, ангинах, стоматитах.

Ромашку широко используют для лечения желудочно-кишечного тракта.

Ромашка - одно из популярнейших средств, находящих широкое применение в домашней и официальной косметике.





ЛИПА

Листья этого дерева имеют форму сердечка. Люди любят это дерево. Его душистые цветы привлекают пчёл. В старину из древесины этого дерева делали ложки, блюда, веретена. А из лыка плели лапти. А чай из его цветков помогает при простуде.



Рис. 4. ЛИПА.



ЗВЕРОБОЙ

В старину это растение считалось травой от девяносто девяти болезней. Народная молва наделила траву «страшной силой» - дескать, косит всякое зверье направо и налево. Отсюда и название растения. Его используют в основном, как средство для лечения желудка.



ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



Тысячелистник обыкновенный пользуется большой популярностью в народной медицине. Препараты из этого растения применяются при различных заболеваниях желудка, для остановки внутренних и наружных кровотечений.



МАЛИНА

В народной медицине плоды малины считаются жаропонижающим средством при гриппе, бронхитах, ларингитах, отхаркивающим при кашле.



КРАПИВА

Крапива двудомная — ценное поливитаминное средство. В молодых листьях аскорбиновой кислоты вдвое больше, чем в плодах черной смородины, а содержание каротина выше, чем в ягодах облепихи, корнеплодах моркови, листьях щавеля.

Отличное кровоостанавливающее средство. Повышает содержание гемоглобина в крови.

Широко применяется в косметических средствах (например для укрепления волос), а также в кулинарии (готовят салаты, супы).



ПОДОРОЖНИК



Одно из самых древних лекарственных растений. Еще в Китае в медицинских целях его собирали более 3000 лет назад. Листья его вяжут. Они препятствуют кровотечению. Его используют для лечения ран. Настой подорожника используется в качестве отхаркивающего средства при бронхитах, бронхиальной астме, коклюше, туберкулезе легких.



ОДУВАНЧИК

С древних времён одуванчик используют в лечебных целях и называют «эликсир жизни» не зря: все части этого полезного растения – и корни, и листья, и цветки - имеют целебные свойства.

Салат из одуванчика хорош при авитаминозе, улучшает обмен веществ. Корень одуванчика применяют при малокровии, истощении. Из цветков одуванчика готовят одуванчиковый "мед". Его добавляют в чай при простудных заболеваниях, для регулирования пищеварения.



МАТЬ И МАЧЕХА



Название получила из-за интересного строения своих листочков – они с одной стороны мягкие (добрая, ласковая мать), с другой – жесткие (злая мачеха)

Настой листьев мать-и-мачехи применяют при кашле, бронхите, хриплом голосе.



ЧЕРНИКА



Ягоды и листья черники помогают человеку избавиться от многих болезней. Может поэтому, черника является одной из самых любимых ягод на Руси.

Основное и самое важное полезное свойство черники - это ее благоприятное воздействие на нашу пищеварительную систему. Черника помогает нормализовать пищеварение.

Черника способствует обновлению клеток сетчатки глаза и улучшает кровообращение. Этим обусловлено ее благотворное влияние на наше зрение.





ШИПОВНИК



Что защитит в холода от простуды лучше любых витаминных комплексов? Конечно, настой шиповника!

Шиповник — абсолютный "рекордсмен" по количеству витамина С (аскорбиновой кислоты).

Шиповник снабжает нас и другими витаминами (Е, В1, В2, РР, К), и полезными компонентами: фосфором, железом, магнием, кальцием, медью, ЦИНКОМ.