

ВИЧ ИНФЕКЦИЯ -

это заболевание вызванное вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному и неуклонному разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

СПИД ~~=~~ заболевание

**ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ =
заболевание
заканчивающееся
СПИДОМ!!!**

Как предупредить заражение ВИЧ половым путем?

- Отсрочить вступление в сексуальные отношения.
- Если человек принимает решение вступить в сексуальные отношения, то следует практиковать безопасный секс.
- Следует использовать презерватив при проникающих сексуальных контактах, помня правила качественной покупки, хранения и использования презерватива:

- покупать презервативы в аптеках и хороших супермаркетах, где соблюдаются правила хранения презервативов;
- покупать презервативы известных фирм;
- обращать внимание на срок годности, указанный на упаковке, чтобы он не был просроченным;
- необходимо пользоваться смазками только на водной основе, так как смазки на жировой основе (вазелин, крем, губная помада и т.п.) разрушают латекс и нарушают надежность презерватива;
- от ВИЧ и других инфекций предохраняют только презервативы из латекса или полиуретана, что должно быть указано на упаковке;
- презерватив следует использовать только один раз;
- необходимо аккуратно вскрывать упаковку презерватива, не повреждая ногтями сам презерватив;
- противозачаточные таблетки и свечи предотвращают только беременность, но не защищают от ВИЧ.



**ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ**

Что такое профилактика?

Система мер по предупреждению болезней, сохранению здоровья и продлению жизни человека

Задача профилактики

Убедить людей добровольно и на длительный срок изменить свое поведение, сделав его более безопасным

Безопасный секс как любовь к себе

Несмотря на все различия, людей, которые занимаются только безопасным сексом, в большинстве случаев их объединяет несколько общих черт:

- **Принятие своей сексуальности.**
- **Принятие секса без наркотиков и алкоголя.**
- **Принципиальность.**
- **Высокая самооценка.**
- **Уважение.**
- **Обеспокоенность здоровьем.**
- **Уверенность в себе.**

Как предотвратить заражение через кровь, через инъекции?

- неповрежденная кожа - надежный барьер для вируса.
- Следует использовать одноразовые и/или стерильные инструменты.
для медицинских и косметических услуг
- Отказаться от любого употребления наркотических средств.

ВИЧ инфекция – болезнь поведения



*Избежать заражения
возможно, соблюдая
определенные правила
безопасного поведения*

16 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ-инфекции:

1. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.
2. Я умею справляться со стрессами.
3. Я не курю.
4. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.
5. Я соблюдаю режим дня.
6. Я никогда не употребляю наркотики.
7. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.
8. Я не употребляю алкоголь.

9. Я стремлюсь к тому, чтобы моё питание было сбалансированным.
10. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.
11. Я исключаю случайные половые контакты.
12. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что инструменты стерильные.
13. При половых контактах я использую презерватив.
14. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.
15. Если у меня был/будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.
16. У меня будет/есть постоянный половой партнёр.

В каких случаях следует сдать анализ на ВИЧ?

- после полового контакта с новым партнером без презерватива
- после сексуального насилия
- если твой половой партнер вступал в половые контакты с кем-то еще
- если твой настоящий или прошлый половой партнер ВИЧ-инфицирован
- после использования одних и тех же игл или шприцев для введения наркотиков или других веществ, а также для татуировок и пирсинга
- после какого-либо контакта с кровью ВИЧ-инфицированного человека
- если твой партнер пользовался чужими иглами или подвергался какой-либо другой опасности инфицирования
- после обнаружения другой инфекции, передающейся половым путем

Если Вы не уверены в своей безопасности и
хотите пройти

обследование на ВИЧ – инфекцию,

Вы можете сделать это в поликлинике по месту жительства.

**Если Вы хотите пройти анонимное
обследование,**

**Вы можете обратиться в клинико-
иммунологический центр, Краевой центр по
профилактике и борьбе со СПИДом и
Инфекционными заболеваниями по адресу:**

г. Чита,

ул. Амурская 39,

тел. 83022262869

Лечение ВИЧ-инфекции

В настоящее время вакцины, способной предотвратить заражение ВИЧ и лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме, не существует.

На данный момент разработаны препараты, позволяющие некоторое время поддерживать здоровье ВИЧ-инфицированных и оттягивать конечную стадию заболевания.

**В соответствии с действующим
законодательством ВИЧ-
инфицированные лица несут
уголовную ответственность за
несоблюдение правил по
предупреждению
распространения ВИЧ-инфекции.**

Только не думайте,
что Вас это не
касается: