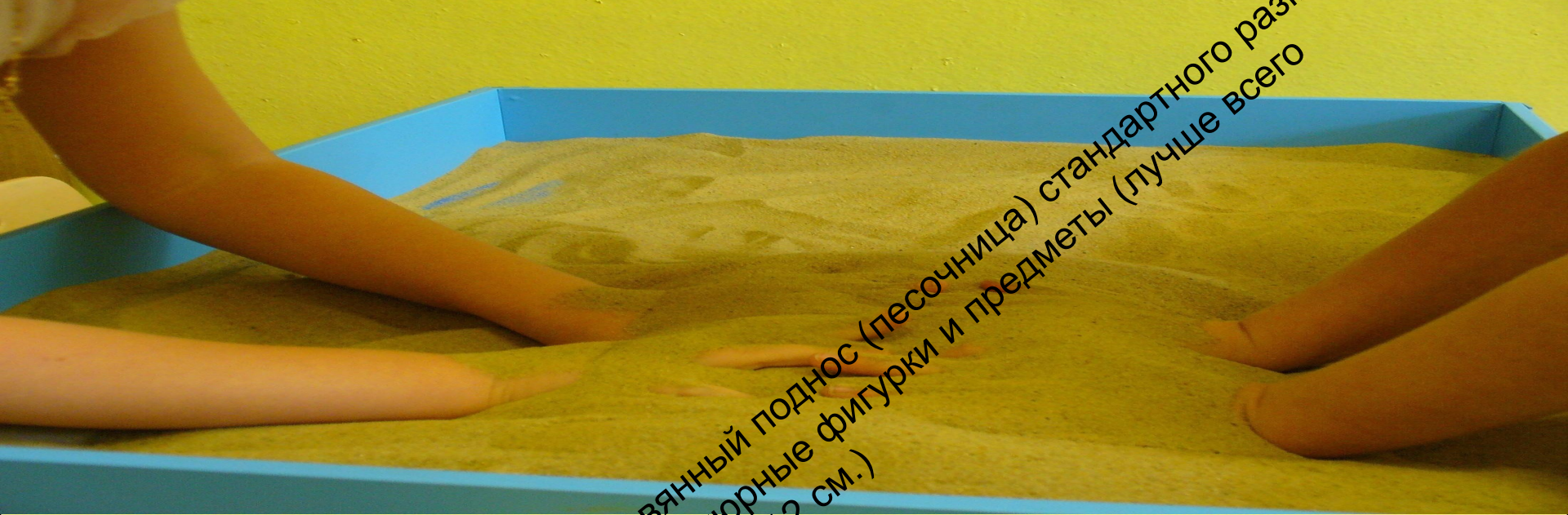


# Основные категории песочной ПТ («S»)





В песочной терапии используется деревянный поднос (песочница) стандартного размера (50 см x 70 см x 8 см), песок, вода, миниатюрные фигурки и предметы (лучше всего подбирать фигурки и предметы не выше 10-12 см.)



Дно и борта песочниц чаще всего выкрашены в голубой цвет – это напоминают модель мира: голубое дно символизирует воду, а борта - голубое небо. Кроме того, насыщенный голубой цвет способен оказывать на человека умиротворяющее воздействие.



Принцип «терапии песком» был предложен К.Г. Юнгом – швейцарским психоаналитиком, основателем аналитической терапии.

Его ученица Д.Калф в 1950-х гг. разработала терапевтический метод Sandplay для работы с детьми и взрослыми.

Современные авторы: Н.А. Сакович, Ю.С. Шиманович, Т.Д. Зинкевич-Евстигнеева, Т.М. Грабенко.



# Особенности песочной терапии

- Возможность самовыражения не ограничена словами (один символ может выразить больше чем сотня слов);
- Создание песочных композиций не требует особых умений (позволяет делать исправления бесконечно);

- Позволяет ребенку создавать картину мира в 3-х мерном пространстве;
- Позволяет построить свой личный мир, ощущая себя его творцом;

- Песочные «творения» расскажут о внутреннем состоянии больше, чем любые расспросы;
- Применим в случаях отказа ребенка от классических занятий.

# Этапы песочной психотерапии:

- Стадия 1. Создание мира.
- Стадия 2. Переживание и реконструкция.
- Стадия 3. Терапия.
- Стадия 4. Документация.
- Стадия 5. Переход.
- Стадия 6. Демонтаж мира.

[Барбара Лабовитц и Анна Гудвин]



# Песок – материнская фигура

Песочница

отцовская фигура.

Сухой песок –  
проблема принятия.

Мокрый песок -  
конфронтация с  
правилами.





# 3 вида манипуляции с песком:

- Игра с песком;
- Игра с игрушками;
- Манипуляция с песком и игрушками.

NEW: работа в ассоциативными картами.





Дора Калфф:

Верх – СО

Низ - БС

Левая – прошлое клиента, его опыт, семейная ситуация.  Эмоциона- льная сфера жизни.	Централь- ная- настоящее клиента, актуально сейчас, архетип Самости	Правая – будущее клиента, образы, мечты, опыт взаимодей- ствия с отцом. Рациональ- ная сфера жизни.



Анализ песочного мира  
психолог осуществляет  
только для себя!!!

Для построения  
психологической  
гипотезы!

Клиенту его мир ни при  
каких обстоятельствах ни  
анализируется и не  
интерпретируется!



# Категории объектов:



## Люди:

- Разных полов;
- разных рас;
- Разных культур и возрастов.

Стеклянные;

Металлические;

Деревянные;

Резиновые;

Пластмассовые.





















- Глубина полок – не глубже 10-15 см.
- И еще раз напомню: чтобы ограничить беспорядок – фигуру одной и той же категории должны быть расположены вместе!



УДАЧИ!

