

«Анатомия и физиология человека»

Анатомия и физиология мочевыделительной системы

Цель: знать топографию, строение и функции почек, мочеточников, мочевого пузыря и мочеиспускательного канала

Мочевая система – это система органов выделения конечных продуктов обмена и выведения их из организма наружу

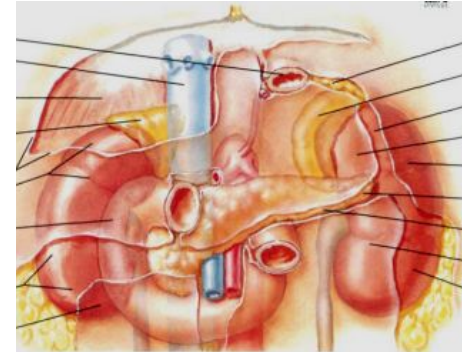
В ходе обмена веществ образуются конечные продукты распада, они являются ядовитыми для организма.

Около 75% этих веществ выводится в составе мочи.

В мочевую систему входят органы: почки, мочеточники, мочевого пузырь, мочеиспускательный канал.

Почка (лат. ren; греч. nephros)

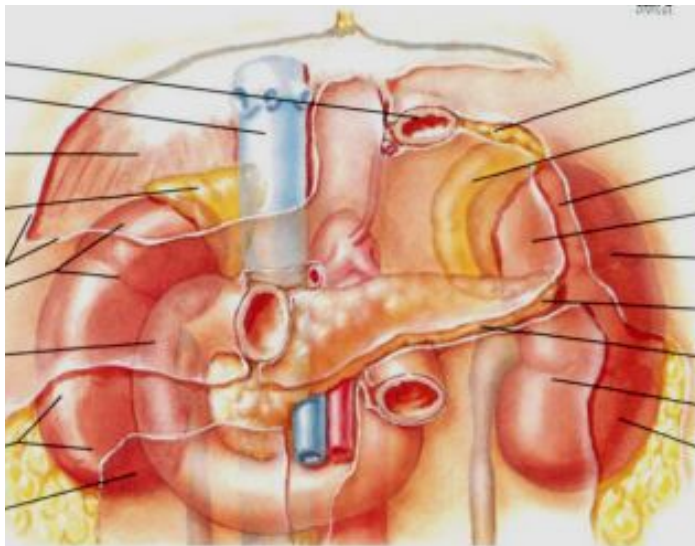
Почка – полифункциональный орган.



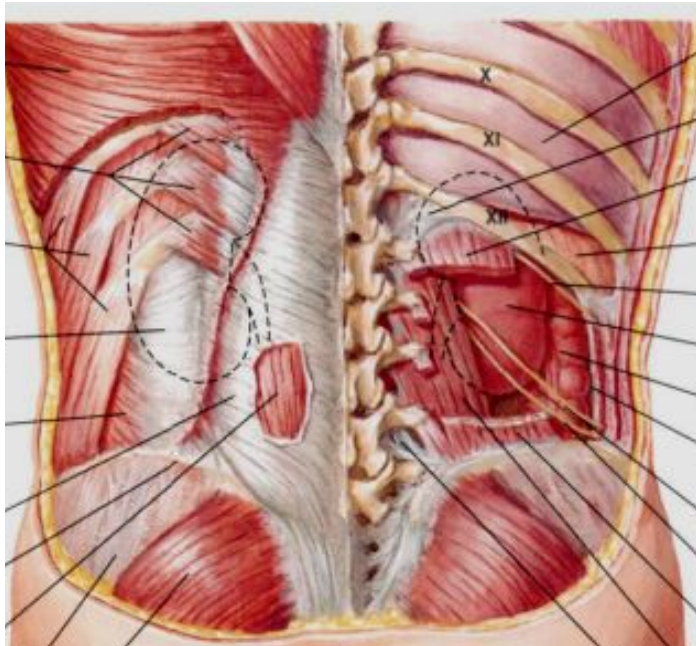
Путем образования мочи почки выполняют следующие важные функции:

1. Удаляют из плазмы крови конечные продукты: мочевины, мочевую кислоту, креатинин и др.
2. Контролируют во всем организме и плазме крови уровни электролитов: Na, K, Cl, Ca, Mg.
3. Выводят чужеродные вещества: пенициллин, сульфаниламиды, йодиды, краски и т.д.
4. Поддерживают гомеостаз.
5. Участвуют в обмене белков, жиров, углеводов.
6. Выполняют эндокринную функцию: продуцируют БАВ:
ренин (участвует в поддержании АД и объема циркулирующей крови)
эритропоэтин (стимулирует образование эритроцитов).

Почка – парный орган



Почки располагаются в поясничной области на задней стенке брюшной полости на уровне XI-XII грудных и I-III поясничных позвонков. Находятся за брюшиной.



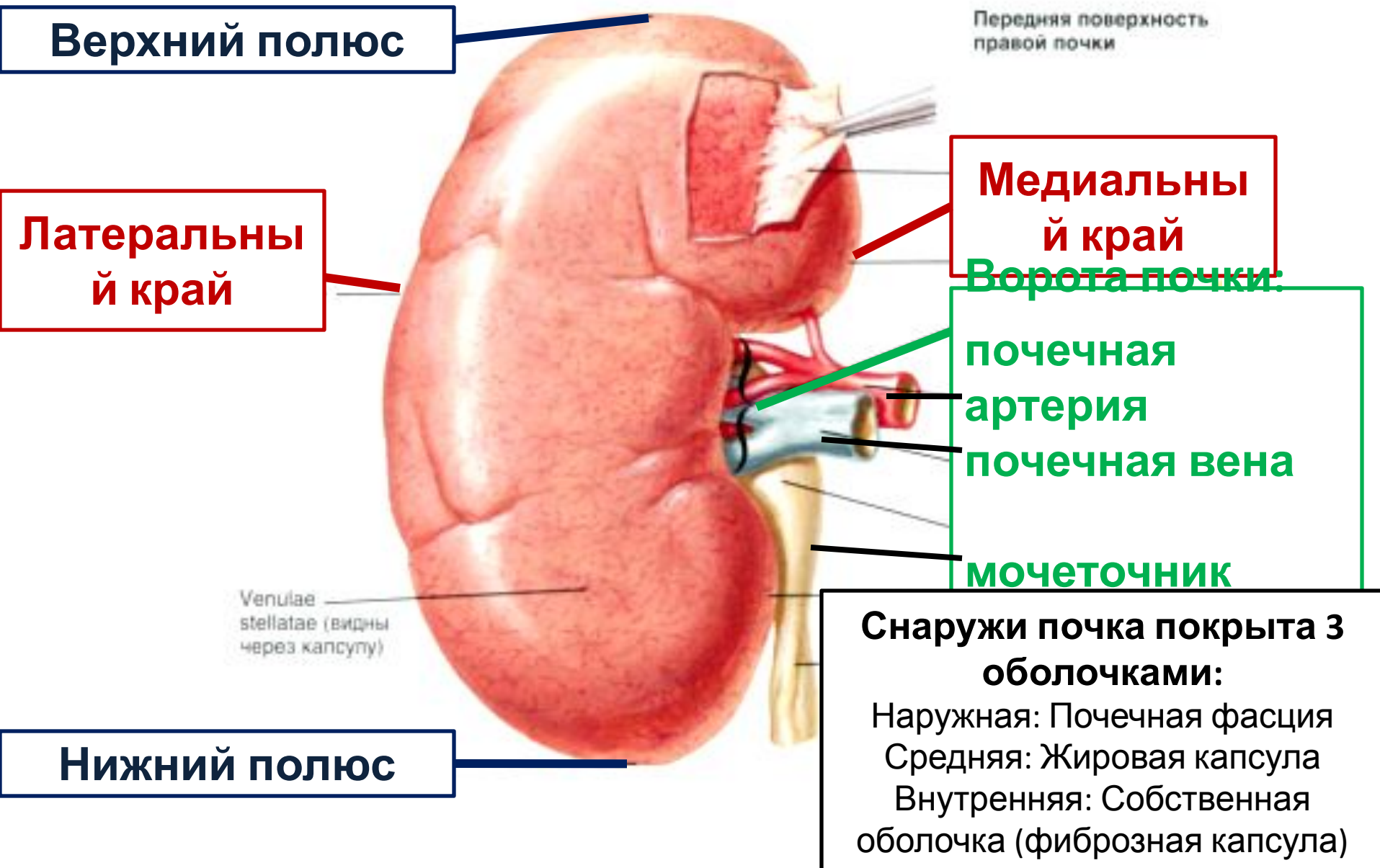
Правая почка лежит ниже левой.

Форма – бобовидная.

Размеры – 11x5 см.

Масса – 150 г (от 120 до 200 г).

Макростроение почки



Почка состоит из 2 частей: почечная пазуха (полость) и почечное вещество

Почечную пазуху образуют малые и большие почечные чашки, почечная лоханка, нервы и сосуды, окруженные клетчаткой.



Малые почечные чашки (8-12 шт)

Большие почечные чашки (2-3 шт)

Почечная лоханка

Стенка почечных чашек и почечной лоханки состоит из слизистой оболочки, покрытой переходным эпителием, гладкомышечной и адвентициальной оболочек.

Почка состоит из 2 частей: почечная пазуха (полость) и почечное вещество

Почечное вещество (паренхима) состоит из соединительной ткани, сосудов и нервов. Имеет 2 слоя:

Наружный слой - КОРКОВЫЙ

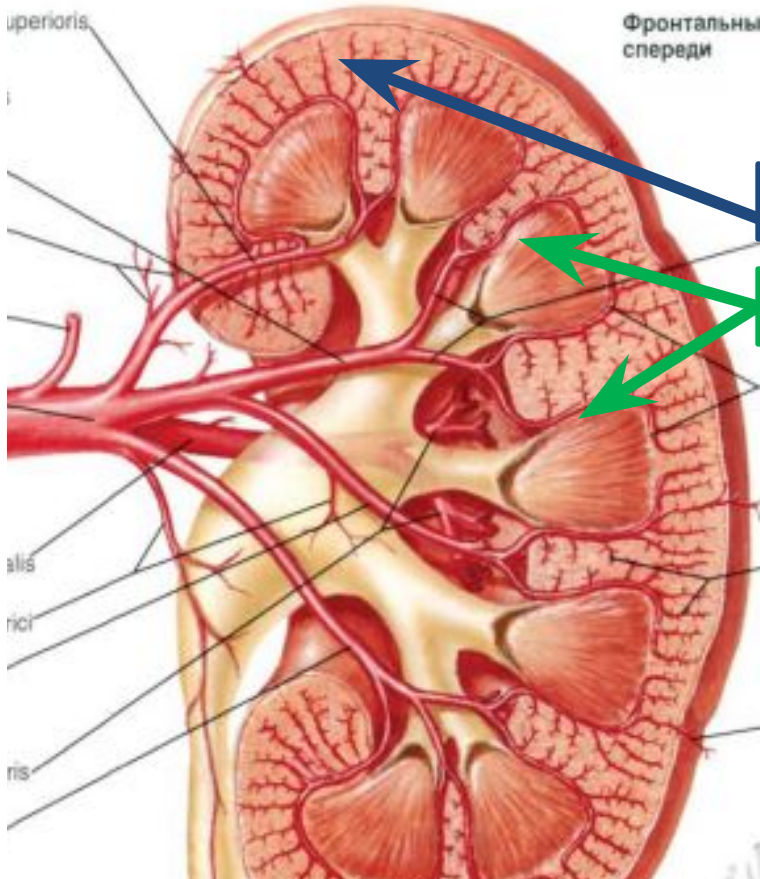
Внутренний слой - МОЗГОВОЙ

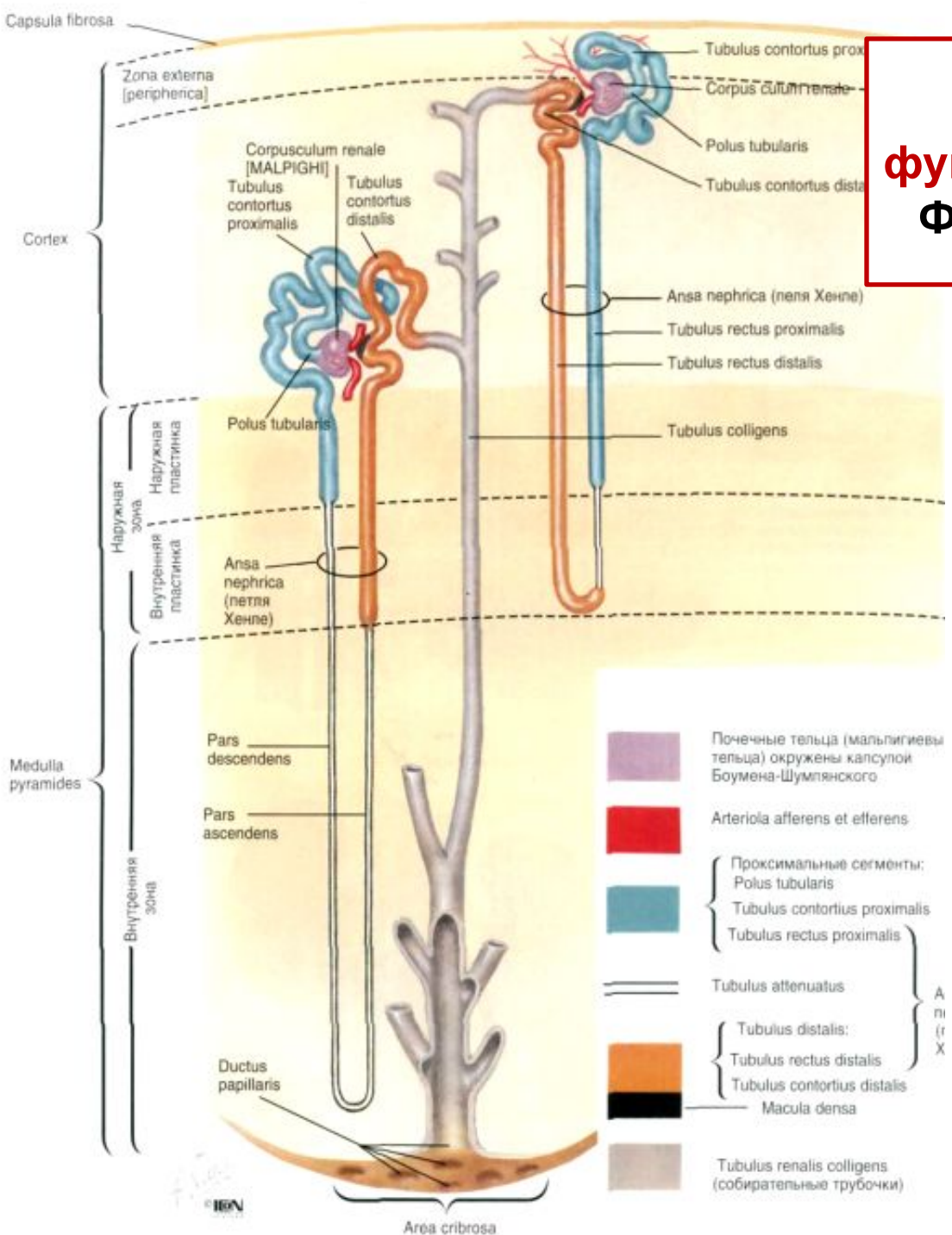
В корковом слое расположено 80% нефронов.

На границе коркового и мозгового слоев располагаются 20% нефронов. Эти нефроны называются около мозговые (юкстамедуллярные), они выполняют эндокринную функцию почек – вырабатывают ренин и эритропоэтин.

НЕФРОН – структурно-функциональная единица почки.

Количество их в одной почке около 1 млн, но одновременно функционирует только 1/3 нефронов.





НЕФРОН – структурно-функциональная единица почки. Функция – образование мочи.

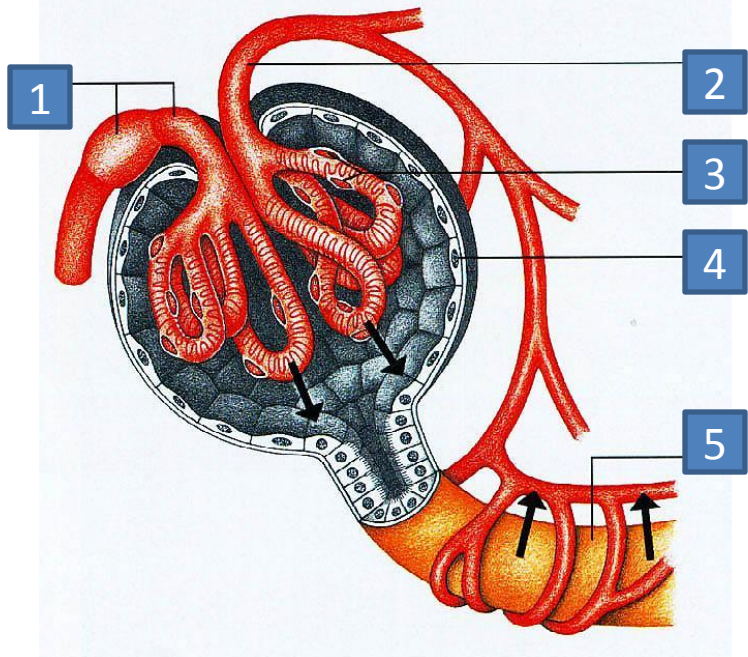
В каждом нефроне 4 части:

- Почечное (мальпигиево) тельце**, состоящее из сосудистого клубочка и двустенной капсулы А.М. Шумлянского-Боумена.
- Извитой каналец 1 порядка – проксимальный.**
- Тонкий изгиб петли Генле.**
- Извитой каналец 2 порядка – дистальный.** Он переходит в прямой каналец (собирательную трубку), который открывается в малую почечную чашку.

Особенности кровообращения в почке

Кровь проходит через двойную капиллярную сеть:

1. В капсуле почечного тельца сосудистый клубочек соединяет две артериолы: приносящую и выносящую, образуя чудесную артериальную сеть. Функция: фильтрация плазмы крови и образование первичной мочи (в сутки образуется 150-180 л).
2. Типичная сеть на извитых канальцах 1 и 2 порядка между артериолами и венулами. Функция: обмен веществ между кровью и тканями нефрона; процесс обратного всасывания воды и нужных организму веществ, образование конечной мочи (в сутки образуется 1,5 л).



Чудесная капиллярная сеть:

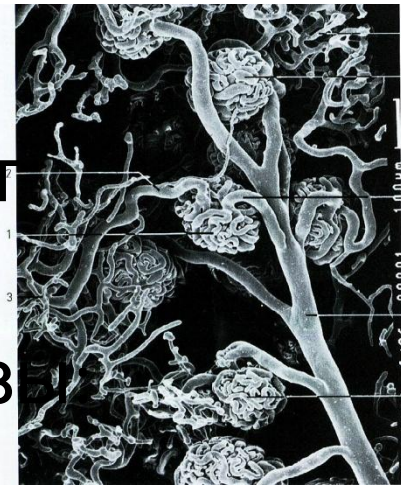
- 1 – приносящая артериола (просвет шире),
- 2 – выносящая артериола (просвет уже), поэтому из капсулы крови оттекает меньше
- 3 – капилляры сосудистого клубочка (давление равно 70-90 мм.рт.ст.)
- 4 – капсула почечного тельца (процесс фильтрации первичной мочи)
- 5 – извитой каналец 1 порядка (процесс обратного всасывания (реабсорбции))

Механизм образования мочи

В образовании мочи участвуют все отделы нефрона.

Образование мочи происходит в 2 фаз

- 1) Вначале в почечном тельце путем фильтрации из плазмы крови в капсулу образуется **первичная моча**;
- 2) 2) далее в канальцах нефрона посредством обратного всасывания (реабсорбции) воды и всех нужных организму веществ, а также секреции и синтеза некоторых веществ образуется **конечная моча**.



Образование мочи в почках – результат четырех процессов:

- 1) **Фильтрация** – процесс прохождения воды и растворенных в ней веществ под действием разности давления по обе стороны внутренней стенки капсулы. Этому способствует высокое давление в капиллярах клубочков (70-90 мм.рт.ст.). Фильтрация мочи прекращается, если артериальное давление в капиллярах клубочков ниже 30 мм.рт.ст. Клубочковый фильтрат по химическому составу схож с плазмой крови, но не содержит белков (первичная моча – 150-180 л в сутки).
- 2) **Реабсорбция** происходит в извитых канальцах нефрона. Из первичной мочи обратно в кровь вместе с водой всасываются **пороговые вещества**: глюкоза, аминокислоты, витамины, минеральные соли и т.д. они выводятся с мочой только в том случае, если их концентрация в крови выше константных значений. **Непороговые вещества** реабсорбции не подвергаются: мочевины, креатинин, сульфаты, аммиак и др.
- 3) Путем **Секреции** в канальцах нефрона происходит удаление некоторых веществ, которые не проходят через клубочковый фильтр: креатинин, мочевины, лекарственные вещества, краски.
- 4) Клетки почечных канальцев способны к **Синтезу** некоторых веществ из органических и неорганических продуктов: гиппуровая кислота, аминокислоты, аммиак и т.д.

Состав конечной мочи

- Моча – прозрачная, соломенного цвета жидкость, имеет слабокислую реакцию (рН 5-7), удельный вес 1,010-1,025, суточное количество (*диурез*) – 1-1,5 л.
- С мочой из организма выводятся наружу вода (96%) и растворенные в ней конечные продукты обмена (около 60 г. плотных веществ). В целом с мочой выделяется около 150 различных веществ:
 - Органических веществ 35-45 г/сутки, из них больше всего мочевины;
 - Неорганических веществ 15-25 г/сутки, из них больше всего поваренной соли (NaCl)
- В условиях патологии в моче обнаруживаются вещества, обычно в ней не выявляемые: белок, сахар, ацетоновые тела и др.

Регуляция деятельности почек

Нервно-рефлекторный механизм

Гуморальный механизм

Оба вида регуляции находятся под контролем гипоталамуса и коры большого мозга

При раздражении рецепторов импульс поступает в ЦНС:
(осморецепторы, хеморецепторы, волюмрецепторы, болевые рецепторы)

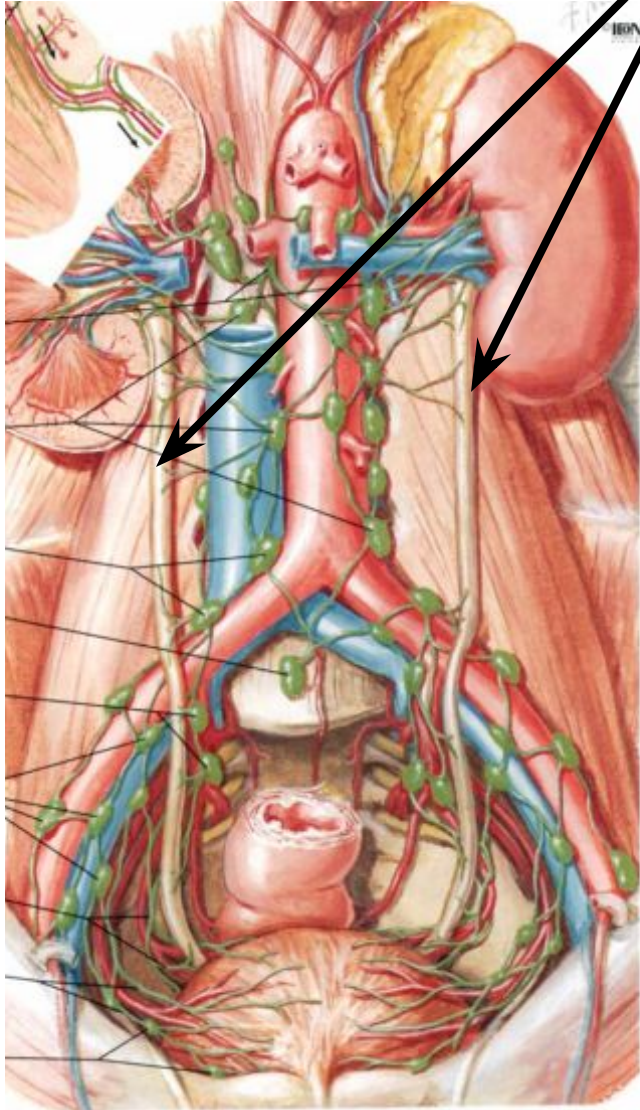
- ✓ При раздражении симпатических нервов фильтрация мочи **уменьшается** вследствие сужения почечных сосудов.
- ✓ При раздражении парасимпатических нервов **увеличивается** выведение мочи и ионов натрия за счет уменьшения их реабсорбции в канальцах почек.

Вазопрессин (антидиуретический гормон) гипоталамуса регулирует образование мочи:

- ✓ При **избытке** – уменьшение или прекращение мочеобразования.
 - ✓ При **недостатке** – выделение большого количества светлой неконцентрированной мочи (20-40 л/сутки) – несахарный диабет
- Альдостерон** (минералкортикоид коры надпочечников) усиливает процесс обратного всасывания ионов натрия и выводит ионы калия.

При **болевах раздражениях** происходит уменьшение мочеобразования вплоть до полного прекращения, т.к. происходит возбуждение гипоталамус и повышенная выработка вазопрессина.

Мочеточник - ureter



Парный орган, форма трубки длиной 30 см, в диаметре от 3 до 9 мм.

Функция – проведение мочи из почечной лоханки в мочевой пузырь благодаря перистальтике гладкой мышечной оболочки.

Располагается по задней стенке брюшной полости забрюшинно, подходит к дну мочевого пузыря и открывается в его полость.

Топографически выделяют 3 части:

брюшная, тазовая, внутривентрикулярная.

Стенка состоит из 3 оболочек:

- ✓ Внутренняя – слизистая, покрыта переходным эпителием, имеет продольные складки ;
- ✓ Средняя – гладкомышечная из двух слоев: продольного и кругового;

Мочевой пузырь – cystis (греч.)

Непарный полый мышечный орган для накопления мочи. Емкость – 500-700 мл. Форма зависит от степени наполнения.

Располагается в полости малого таза за лобковым симфизом. У мужчин сзади находятся ампулы семявыносящих протоков и семенные пузырьки, прямая кишка; у женщин – шейка матки и влагалище.

В мочевом пузыре различают **4 части**: **верхушка пузыря** (обращена к передней брюшной стенке), **тело пузыря** (большая часть), **дно пузыря** (обращено книзу и кзади), **шейка пузыря** (суженная часть дна пузыря, здесь находится внутренний непроизвольный сфинктер).

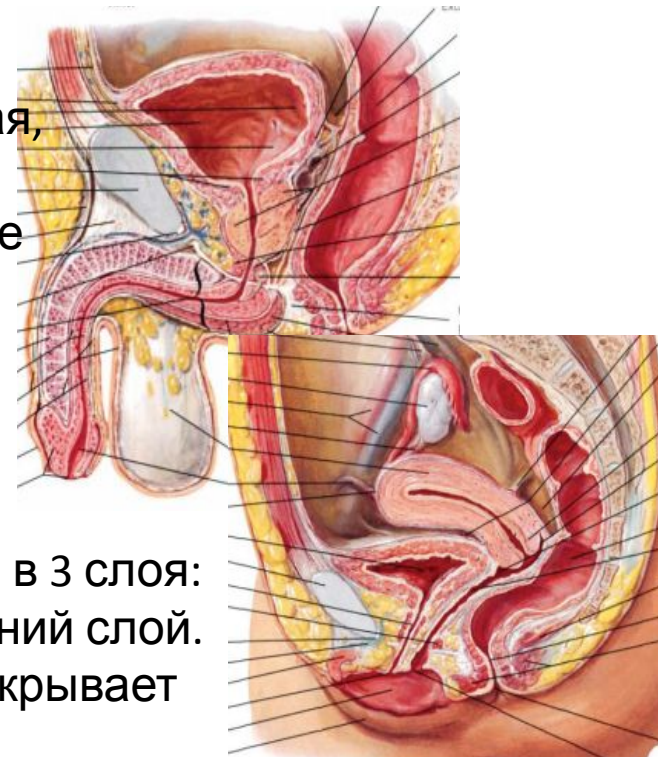
На дне мочевого пузыря имеется мочепузырный треугольник. В этом месте слизистая оболочка тонкая, не имеет подслизистого слоя, располагаются 3 отверстия: два отверстия мочеточников и внутреннее отверстие мочеиспускательного канала.

Стенка мочевого пузыря состоит из 3 оболочек:

Внутренняя оболочка – слизистая с хорошо выраженным подслизистым слоем, имеет много складок, слизистых желез, покрыта переходным эпителием.

Средняя оболочка гладкомышечная, располагается в 3 слоя: продольные наружный и внутренний, круговой средний слой.

Наружная оболочка адвентициальная. Брюшина покрывает мочевой пузырь только сверху.



Мужской мочеиспускательный канал

Это мягкая эластическая трубка длиной 18-23 см, диаметром 5-7 мм. Стенка состоит из 3 оболочек: слизистая, гладкомышечная, адвентициальная. Служит для выведения мочи и семени.

Имеет 3 части:

✓ **Предстательная часть** (в толще предстательной железы)

✓ **Перепончатая часть** (в области диафрагмы таза) — **здесь расположен наружный произвольный сфинктер**

✓ **Губчатая часть** (в толще губчатого тела полового члена)

Имеет 2

кривизны:

передняя

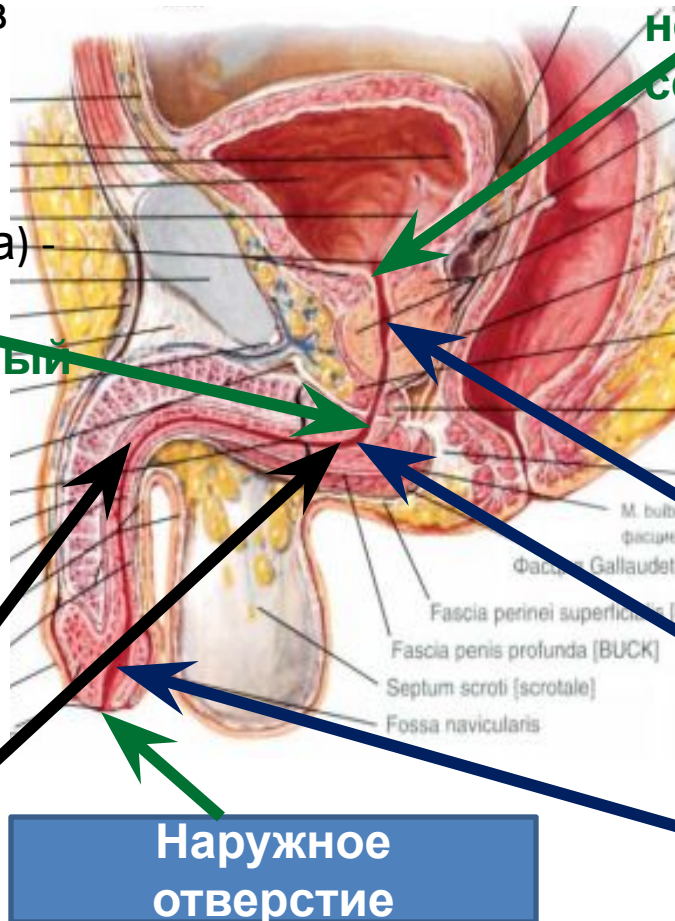
задняя

Внутреннее отверстие

здесь расположен внутренний произвольный сфинктер

Имеет 3 сужения:

- ✓ В области внутреннего отверстия
- ✓ В перепончатой части
- ✓ У наружного отверстия



Имеет 3

В предстательной части

В луковице полового члена

В ладьевидной ямке полового члена

Наружное отверстие

Кривизны канала, его сужения и расширения учитываются при введении катетера.

Женский мочеиспускательный канал

Короткая, слегка изогнутая и обращенная выпуклостью назад трубка длиной 2,5-3,5 см, диаметром 8-12 мм. Стенка канала легко растяжима. Состоит из 3 оболочек: адвентициальной, гладкомышечной и слизистой. Слизистая образует много складок, содержит многочисленные железы и имеет слепые углубления – лакуны.

Мочеиспускательный канал находится впереди влагалища и сращен с его передней стенкой.

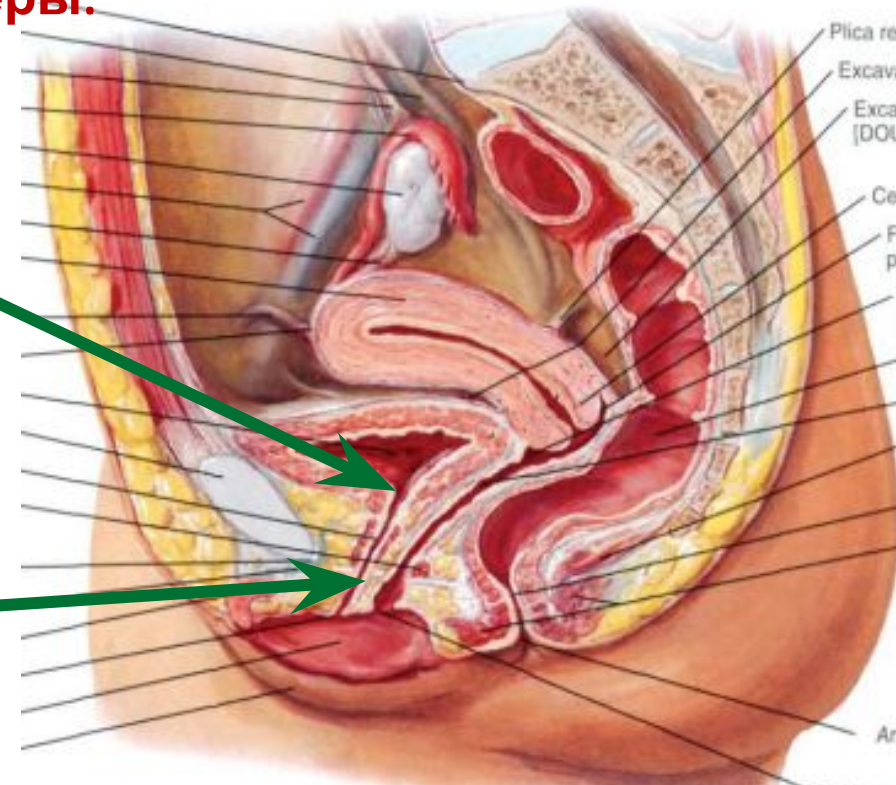
Канал имеет 2 отверстия. Рядом с ними располагаются сфинктеры:

**внутреннее отверстие
(у мочевого пузыря)**

- Внутренний непроизвольный сфинктер, образован гладкой мышечной тканью мочевого пузыря

**наружное (спереди и
выше отверстия
влагалища)**

- Наружный произвольный сфинктер, образован скелетной мускулатурой мочеполовой диафрагмы таза



Мочеиспускание

Мочеиспускание представляет собой сложный рефлекторный акт, заключающийся в одновременном сокращении стенки мочевого пузыря и расслаблении его сфинктера.

Непроизвольный рефлекторный центр мочеиспускания находится в крестцовом отделе спинного мозга.

Первые позывы к мочеиспусканию у взрослых появляются при увеличении объема мочевого пузыря до 150 мл. Аfferентные (чувствительные) импульсы поступают в спинной мозг в центр мочеиспускания. Отсюда по парасимпатическому нерву импульсы идут к мышце мочевого пузыря и его сфинктеру. Происходит рефлекторное сокращение мышечной стенки и расслабление сфинктера.

Одновременно от спинального центра мочеиспускания возбуждение передается в кору большого мозга, где возникает ощущение позыва к мочеиспусканию. Импульсы от коры идут к наружному произвольному сфинктеру мочеиспускательного канала. Происходит мочеиспускание.

У новорожденных отсутствует произвольная задержка мочеиспускания, она появляется только к концу первого года. Прочный условный рефлекс задержки мочеиспускания вырабатывается только к концу второго года.