



Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



Городской круглый стол

«Профилактика стрессовых состояний как способ сохранения психологического здоровья молодежи»

Модератор: Тараканов Антон Вениаминович, к.псих.н., доцент,
заведующий кафедрой психологии и педагогики НГТУ, научный
руководитель МКУ Центр «Родник»



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



Приветственное слово

**Шварцкопп Валерий
Александрович**

заместитель мэра города Новосибирска



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



Приветственное слово

Терешкова Анна Васильевна

начальник департамента культуры, спорта и
молодежной политики мэрии города
Новосибирска



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



Приветственное слово

Соловьева Ирина Сергеевна

председатель комитета по делам молодежи
мэрии города Новосибирска



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



Городской круглый стол

**«Профилактика стрессовых состояний
как способ сохранения
психологического здоровья молодежи»**



Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



Основная цель круглого стола – информирование специалистов о возможностях оказания психологической помощи подросткам и молодежи в стрессовой ситуации, обмен опытом в направлении профилактической работы

Время проведения: 11.00 – 13.00

Организатор: Муниципальное казенное учреждение города Новосибирска Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник» при поддержке комитета по делам молодежи мэрии города Новосибирска



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



Структура круглого стола

I блок «Актуальность проблемы. Основные выступления»

II блок «Экспертные мнения»

III блок «Свободный микрофон. Разработка предложений в итоги круглого стола. Резюме»



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



«Стресс: угроза или ресурс?»

Тараканов Антон Вениаминович

кандидат психологических наук, доцент,
заведующий кафедрой психологии и педагогики НГТУ,
научный руководитель МКУ Центр «Родник»



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



Результаты исследования уровня переживания стресса и отношения к стрессовым ситуациям молодежи города Новосибирска

Хандюкова Марина Владимировна

начальник основного отдела «Вита» МКУ Центр «Родник»,
педагог-психолог высшей квалификационной категории



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



«Особенности эмоционального восприятия подростков и молодых людей в состоянии стресса»

Пономаренко Ирина Владимировна

руководитель Центра психосоциального сопровождения обучающихся НГМУ, старший преподаватель кафедры психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии НГМУ, практикующий психолог



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



«Управление стрессом: способы формирования практических навыков по сохранению физического и психического здоровья молодежи»

Доцук Любовь Ивановна

педагог-психолог высшей категории
основного отдела «Диалог» МКУ Центр «Родник»



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



«Профилактика негативных последствий стресса»

Александров Евгений Олегович

врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук,
действительный член ОППЛ,
педагог-психолог высшей квалификационной категории
основного отдела «Алиса» МКУ Центр «Родник»



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



«Важность формирования самоотношения для преодоления стрессовых ситуаций»

Должикова Регина Ростиславовна

педагог-психолог высшей квалификационной категории
информационно-просветительского отдела по пропаганде
здорового образа жизни «Ювентус-Н» МКУ Центр
«Родник»



Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



КЛЮЧЕВЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО ИТОГАМ КРУГЛОГО СТОЛА

МКУ Центр «Родник» комитета по делам молодежи мэрии города
Новосибирска:

- разработать методические рекомендации (буклеты, брошюры) для специалистов, работающих с детьми, подростками и молодежью по профилактике стрессовых состояний в молодежной среде;
- разработать рекомендациями по профилактике стресса для подростков и молодых людей.

Учреждениям системы профилактики, подведомственным
учреждениям комитета по делам молодежи мэрии города
Новосибирска и другим ведомствам работающим с молодежью:

- По необходимости, направлять своих специалистов, работающих с молодежью, в МКУ Центр «Родник» на консультации, тренинги и обучающие семинары по профилактике стрессовых состояний в



КДМ

Комитет по делам молодежи
мэрии Новосибирска
ТЫМОЛОД.РФ

Комитет по делам молодежи мэрии города Новосибирска
МКУ Городской центр психолого-педагогической
поддержки молодежи «Родник»



Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник»

Тел.: (383) 276-02-12
(383) 276-02-11

Сайт: rodnik-center.nethouse.ru

Эл. почта: 3td@mail.ru