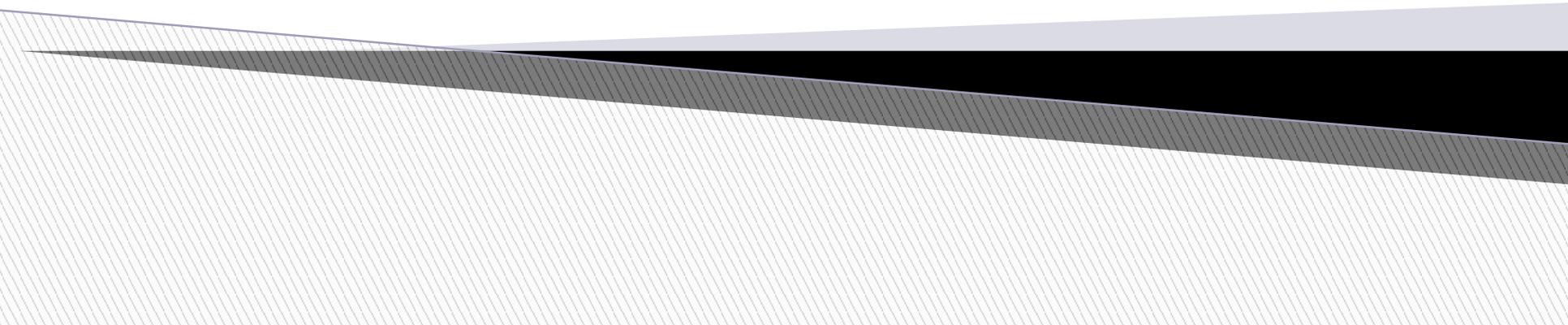
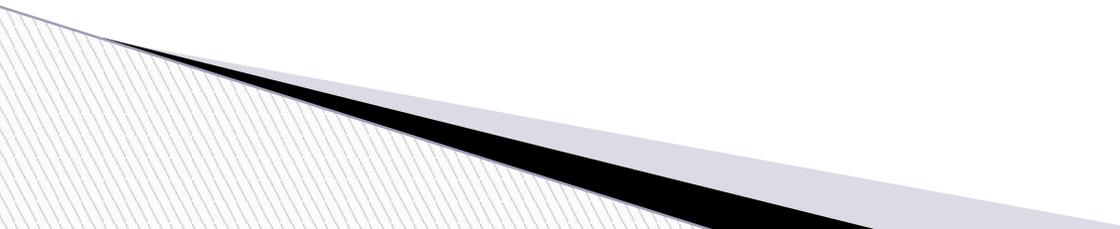


Вирусные гепатиты



Что такое гепатит и откуда берется вирус?

- Гепатит - это воспаление ткани печени.
 - Вирусные гепатиты вызываются гепатотропными вирусами, которые способны размножаться только в клетках печени. Это означает, что вирусы берутся только из организма другого человека, у которого уже есть вирусный гепатит.
- 

- Гепатотропные вирусы в клетках печени (гепатоцитах) выполняют свою главную биологическую миссию - размножаются (реплицируются), чтобы потом попасть в кровь и, если повезет, в другой человеческий организм.
- Большинство вирусов не убивают клетку печени, а используют ее как фабрику для воспроизводства себе подобных.
- Иммунная система человека запрограммирована на выявление таких инфицированных клеток и безжалостное их уничтожение.
- Поэтому при вирусных гепатитах клетки иммунной системы и выделяемые ими цитотоксические вещества повреждают гепатоциты.

Как происходит заражение вирусом?

- Гепатит А передается фекально-орально, то есть когда в рот попадают частицы выделений больного человека, содержащие вирус (с водой или пищей).
- Гепатиты В и С передаются гематогенно, то есть через кровь. Вирус, содержащийся в крови или других биологических жидкостях больного человека, попадает прямо в кровь здорового.
- Гепатит В и в меньшей степени - гепатит С могут передаваться половым путем.
- Гепатиты В и С могут быть переданы от матери к ребенку при родах.

Факты о гепатитах

- Заражение всегда ведет к заболеванию, особенно при гепатитах В и С.
- После выздоровления от перенесенных гепатитов А и В повторное заражение считается невозможным.
- Возможно повторное заражение вирусом гепатита С и новое заболевание.
- Может произойти суперинфекция - заражение другим вирусом гепатита на фоне уже протекающего гепатита. Чаще встречается сочетание гепатитов В и С, реже В и D (дельта-инфекция) и В + D + С. Смешанные инфекции чаще возникают у лиц, употребляющих внутривенные наркотики.

Стадии развития гепатита

- После заражения наступает инкубационный период - время от проникновения вируса в кровь до первых проявлений заболевания (а значит - и развития определенных изменений в печени). При гепатитах А, В, С этот период может составлять от 10-20 до 100-200 дней, что зависит от многих условий.
- Развитие гепатита проходит острую фазу - первые проявления инфекции, которые могут быть заметными и даже тяжелыми (редкие молниеносные формы, которые могут привести к гибели заболевшего).
- Затем может наступить выздоровление, когда вирус уходит из организма и состояние печени приходит в норму. Выздоровление наступает после всех случаев острого гепатита А и в большинстве случаев гепатита В.
- Если этого не произойдет, развивается хронический гепатит. Хронический гепатит развивается у 5-10% инфицированных вирусом гепатита В и у, по крайней мере, 60% инфицированных вирусом гепатита С.

Гепатит типа А (Болезнь Боткина)



Вирус гепатита А

- Вирус гепатита А имеет кислотоустойчивую оболочку. Это помогает вирусам, попавшим с загрязненными продуктами и водой, пройти кислый защитный барьер желудка.
- Вирус гепатита А устойчив в водной среде, поэтому эпидемии гепатита А часто имеют водный путь передачи.
- Вирус гепатита А отличается высокой иммуногенностью, после перенесенного заболевания формируется стойкий пожизненный иммунитет.

Распространенность вируса

- Гепатит А является одной из самых распространенных инфекций человека. В странах с теплым климатом и плохими санитарными условиями гепатитом А болеет очень много людей. Известно, что в Средней Азии практически все дети переболевают гепатитом А.
- В странах Восточной Европы заболеваемость гепатитом А составляет 250 на 100000 населения в год.

- Заразиться гепатитом А с большой вероятностью можно в жарких странах, в том числе тех, где расположены традиционные места туризма и отдыха.
- Прежде всего, это страны Африки (включая Египет и Тунис), Азии (Турция, Средняя Азия, Индия и Юго-Восточная Азия, включая острова), некоторые страны Южной Америки и Карибского бассейна.
- Хотя, покупая овощи и фрукты на рынке, не забудьте их как следует помыть, ведь не всегда известно, откуда они к нам приехали. Всегда подвергайте термической обработке морепродукты.

Течение болезни

- В течение месяца (инкубационный период) после предполагаемого инфицирования можно ожидать главных симптомов: лихорадки, диспепсии, а затем и желтухи.
- После появления желтухи нередко общее состояние немного улучшается. Желтуха держится около 3-6 недель, иногда дольше. Затем обычно наступает выздоровление.
- Заболевание в среднем длится около 40 дней. У некоторых людей (около 15%) отмечается хроническая форма инфекции, протекающая в течение 6-9 месяцев.

□ При гепатите смертельные исходы редки и наступают у больных с фульминантной (молниеносной) формой заболевания. В этих случаях очень быстро развивается острый некроз печени, сопровождающийся острой печеночной недостаточностью.

Гепатит типа В

(Сывороточный гепатит)



Вирус гепатита В

- Вирус гепатита В очень устойчив во внешней среде, обладает высокой инфекционностью. При сохранном иммунном ответе у переболевшего гепатитом В человека формируется стойкий пожизненный иммунитет.
- Во внешней среде вирус гепатита В может сохраняться около недели - даже в засохшем и незаметном пятне крови, на лезвии бритвы, конце иглы.

Распространенность вируса

- Гепатит В поражает более 2 миллионов населения во всем мире, число инфицированных носителей вируса составляет 350 млн. Три четверти жителей Земли живет в регионах с высокой заболеваемостью.
- Ежегодно отмечается около 4 млн. случаев острого гепатита В, а от последствий хронического гепатита В погибает 1 млн. человек (25% носителей HBV).
- Но в последние годы, благодаря широкому повсеместному проведению вакцинации от гепатита В наблюдается обнадеживающая тенденция к снижению заболеваемости этой инфекцией.

Механизм развития инфекции

- Механизм передачи вируса гепатита В - гематогенный, т.е. через кровь. Заражение происходит от больного острым или хроническим гепатитом В при попадании инфицированной крови в организм здорового человека.
- Кровь инфицированного вирусом гепатита В становится заразной задолго до появления первых симптомов заболевания, и сохраняет эти свойства в той или иной степени на все время хронической инфекции.
- Возможна передача инфекции половым путем и от матери ребенку в родах. Сам вирус HBV крупный и через плаценту не проходит.

- Скрытый (инкубационный) период при гепатите В составляет от 2 до 6 месяцев. Первые признаки гепатита В появляются, в среднем, на 12 неделе после заражения. Симптомы появляются у 70% заболевших, их обнаруживают чаще у взрослых, чем у детей.
- Анализ крови на HBs-антиген становится положительным спустя 1-9 недель после заражения (в среднем через 4 недели).

Течение гепатита В

Гепатит В может быть острым и хроническим.

- Острый гепатит В продолжается около 6-8 недель. Длительность заболевания зависит от степени тяжести, состояния иммунной системы больного.
- Для хронического гепатита В характерно фазовое течение. Выделяют фазу репликации - период активного постоянного размножения вируса гепатита В и фазу интеграции - период, когда вирусы не размножаются, но их геном встраивается в ДНК гепатоцитов.

Острая форма гепатита В

- В большинстве случаев острый гепатит В завершается полным выздоровлением (90% случаев) у лиц с адекватным иммунным ответом.
- Анализ на HBs-антиген становится отрицательным через 15 недель у всех выздоровевших и с этих пор их кровь не представляет угрозу заражения гепатитом В.

Хроническая форма гепатита В

- Хронический гепатит В в более чем половине случаев имеет благоприятное течение, то есть не сопровождается выраженными изменениями анализов, отражающих состояние печени.
- Такой гепатит прогрессирует очень медленно, поэтому вероятность его перехода в цирроз печени не превышает 5-10%. Риск развития первичного рака печени минимальный.
- При активно прогрессирующем течении заболевания, когда активность трансаминаз печени постоянно растет, риск перехода гепатита в цирроз может превышать 20%. При этом развитие первичного рака печени возможно у 10% больных с циррозом.
- Если человек с хроническим гепатитом В еще и злоупотребляет алкоголем, то частота быстрого формирования неблагоприятных исходов гепатита значительно повышается.

Гепатит типа С (Посттрансфузионный гепатит)



Вирус гепатита типа С

- ▣ Вирус гепатита С передается через кровь. Большинство случаев гепатита С развивается незаметно и переходит в хроническую форму с многолетним течением без симптомов. Хронический гепатит С хорошо поддается лечению новыми препаратами. Действующей вакцины для профилактики гепатита С пока не существует, однако заражения можно избежать.

Особенность вируса гепатита типа С

- Известно 6 основных генотипов вируса гепатита С. Однако, благодаря мутационной активности вируса, в организме человека могут присутствовать около четырех десятков подвидов HCV, правда, в рамках одного генотипа. Это один из важных факторов, определяющих высокую частоту развития хронических форм гепатита С.
- Иммунная система человека просто не в состоянии контролировать выработку нужных антител - пока вырабатываются антитела на одни вирусы - уже образуются их потомки с иными антигенными свойствами.

Распространенность вируса

- Распространенность гепатита С в развитых странах достигает 2%. Число людей, инфицированных вирусом гепатита С в России может достигать 5 млн, во всем мире - до 500 млн.
- С каждым годом заболеваемость гепатитом С в разных странах растет. Считается, что этот рост связан с ростом наркомании: 38-40% молодых людей, болеющих гепатитом С, инфицируются при внутривенном введении наркотиков.
- Хронический гепатит С лидирует среди причин, требующих пересадки печени.

Механизм развития инфекции

- Заразиться можно при выполнении пирсинга, татуировок – в соответствующих салонах. Однако по статистике чаще заражаются в тех местах, где происходит совместное употребление инъекционных наркотиков. Высокий риск заражения в местах лишения свободы.
- Медперсонал может заразиться на работе (в больнице, клинике) при травме во время работы с инфицированной кровью.
- Гемотрансфузии (переливание крови) в настоящее время редко служат причиной инфицирования пациентов, их вклад составляет не более 4%.

- Можно заразиться и переболеть гепатитом С, т.е. выздороветь. Вероятность этого составляет около 10-20%.
- Можно заразиться и стать носителем вируса гепатита С. Вирусы размножаются в организме носителя, но ему самому большого вреда не наносят.
- Но все же, однажды заразившись вирусом гепатита С, большинство инфицированных приобретают хронический гепатит С. Вероятность этого составляет около 70%. Все инфицированные нуждаются в постоянном наблюдении врача потому, что риск активации заболевания у них сохраняется.

Пути передачи инфекции

- Половой путь передачи гепатита С мало актуален. При незащищенном половом контакте с носителем вируса вероятность передачи составляет 3-5%.
- От инфицированной матери плоду вирус гепатита С передается редко, не более, чем в 5% случаев. Инфицирование возможно только в родах, при прохождении родовых путей.
- Гепатит С не передается воздушно-капельным путем (при разговоре, чихании, со слюной и пр.), при рукопожатии, объятиях, пользовании общей посудой, едой или напитками.

Течение гепатита С

Гепатит С может быть острым и хроническим.

- Острый гепатит С диагностируется очень редко и чаще случайно. Выздоровление в течение 6-12 месяцев с исчезновением маркеров гепатита С. Это около 20% подвергшихся заражению.
- Переход острого гепатита С в хронический. В течение нескольких лет нарастает повреждение клеток печени, развивается фиброз. Функция печени при этом может долгое время сохраняться. Это до 60-70% всех людей, переболевших острым гепатитом.

Гепатит типа D (Дельта- гепатит)



Суперинфекция

- Возбудитель дельта-гепатита имеет дефект, который выражается в том, что вирус не может самостоятельно размножаться в организме человека, он нуждается в участии вируса-помощника.
- Таким помощником является вирус гепатита В. Такой тандем порождает довольно тяжёлое заболевание. Врачи называют такой «союз» суперинфекцией.

Пути заражения

- Чаще всего заражение происходит при переливаниях крови, через шприцы у наркоманов.
- Возможен половой путь передачи и от матери - плоду.
- Все лица, инфицированные вирусом гепатита В, восприимчивы к гепатиту D.
- В группу риска входят больные гемофилией, наркоманы, гомосексуалисты.
- Нередко заражение вирусами гепатитов В и D происходит одновременно.

Гепатит типа Е



- Раньше (до выявления вируса гепатита Е) это заболевание, вместе с гепатитами С, D, G, входило в группу так называемых гепатитов «ни А ни В».
- Механизм заражения, как и у гепатита А, фекально-оральный. То есть болезнь передаётся от больного человека, который выделяет вирус с фекалиями. Нередко заражение происходит через воду.
- Как и при гепатите А, прогноз в большинстве случаев благоприятный. Исключение составляют женщины в последние три месяца беременности, у которых смертность достигает 9-40% случаев.
- Восприимчивость к вирусному гепатиту Е всеобщая. Преимущественно заболевают молодые люди 15-29 лет. Особенно распространено заболевание в странах с жарким климатом и крайне плохим водоснабжением населения.

Гепатит типа G



- Гепатит G (ВГГ) распространён повсеместно.
- По образному выражению английских медиков, гепатит G - младший брат гепатита С. Действительно, у них много общего. Гепатит G передаётся тем же путём: через кровь. Отражением этого служит широкое распространение болезни среди наркоманов. Инфицирование также происходит при гемотрансфузиях, парентеральных вмешательствах.

- Возможен половой путь заражения и вертикальный путь передачи от инфицированной матери ребенку.
- По клиническим проявлениям гепатит G также напоминает гепатит C. Вместе с тем, для него не характерно присущее гепатиту C прогрессирование инфекционного процесса с развитием цирроза и рака. Как правило, острый инфекционный процесс протекает мягко и бессимптомно.
- Исходами острого гепатита G могут быть: выздоровление, формирование хронического гепатита или длительного носительства вируса. Сочетание с гепатитом C может привести к циррозу.