

Городская научно-практическая конференция «Дорогами  
открытий»

Проектная работа на тему

# «Биатлон»

Ученик 4А класса школы  
№3 г.Сосновый Бор  
Лаврентьев Дмитрий  
Руководитель Михеева В.  
Н.

# Гипотеза. Цель. Задачи.

## Методы

Гипотеза занятия биатлоном способствуют укреплению здоровья, формированию «спортивного» характера, то есть настойчивости, целеустремленности, умению не останавливаться на достигнутом, не сдаваться и доводить начатое дело до конца.

Цель нашей работы: изучить влияние занятий спортом, в частности биатлоном, на формирование характера человека, а так же привлечь внимание к здоровому образу жизни

Для реализации данной цели, мы выделяем следующие задачи:

- 1.познакомиться с историей данного вида спорта;
2. рассмотреть правила соревнований и экипировку спортсменов;
- 3.показать какие виды программы и соревнований существуют;
- 4.познакомиться со знаменитыми биатлонистами и в частности с нашим земляком, олимпийским чемпионом Д.Малышко .
- 5.рассказать о развитии этого вида спорта в нашем городе и о биатлонных традициях в нашей семье.

Методы исследования, применяемые в работе:

- 1.Интервью с олимпийским чемпионом Д.Малышко, А. Алябьевым,, чемпионом мира по биатлону И. Черезовым и олимпийской чемпионкой А. Богалий
- 2.Опрос одноклассников и ребят из секции биатлона

# Экипировка



# Основные дисциплины биатлона

1. Индивидуальная гонка
2. Спринт
3. Гонка преследования
4. Масс-старт
5. Классическая эстафета
6. Смешанная эстафета
7. Супермикст

# Знаменитые

# биатлонисты

Уле-Эйнар Бьорндален

Магдалена Нойнер



# Знаменитые биатлонисты



Антон Шипулин  
Александр Логинов

Мартен Фуркад



# Дмитрий Малышко



# Гипотеза: занятия биатлоном способствуют укреплению здоровья

Как часто вы болеете простудными заболеваниями?



**Вывод: занятие биатлоном действительно способствует укреплению здоровья!!!**



# Анна Богалий

Заслуженный мастер спорта, многократный призер и двукратная чемпионка мира, победительница чемпионатов Европы, России, троекратная участница сборной России на Олимпийских играх, двукратная олимпийская чемпионка



Считает главным секретом успеха трудолюбие и упорство.

# Иван Черезов

Заслуженный мастер спорта, трёхкратный чемпион мира и двукратный призёр Олимпийских игр в эстафетных гонках, многократный победитель этапов Кубка мира



Успех – это любовь к тому, чем ты занимаешься, труд, старание, вера в победу и самого себя, умение не опускать руки.

# Анатолий Алябьев

Заслуженный мастер спорта СССР, олимпийский чемпион



На первое место ставит умение слушать старших: и тренера, и родителей, способность систематически и грамотно работать.

# Дмитрий Малышко

Заслуженный мастер спорта , Олимпийский чемпион



Очень важна дисциплина, регулярность занятий и воля к победе, умение терпеть и преодолевать трудности.

**Секрет успеха - трудолюбие,  
упорство, дисциплинированность  
и вера в себя.**

**Главная победа - это победа над  
собой!**

# Список используемой литературы и интернет-источников

1. Биатлон. Спортивная энциклопедия .Ред. Усольцева О.,Эксмо, 2014
2. История биатлона в России. Реферат. <https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=888718>
3. Биатлон: история возникновения и развитие.  
<http://fb.ru/article/188734/biatlon-istoriya-vozniknoveniya-i-razvitie>
- 4.Биатлон. <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/biatlon/>
- 5.Биатлон: история возникновения и развития. Федерация биатлона России  
<https://www.syl.ru/article/374754/biatlon-istoriya-vozniknoveniya-i-razvitiya-federatsiya-biatlona-ro>

**Спасибо за внимание**

**Занимайтесь биатлоном и  
будьте здоровы**

Ученик 4А класса школы

№3

г.Сосновый Бор

Паврентьев Дмитрий