

Костромской Государственный
Университет

Комплекс неполноценности и жизненный стиль.



Кострома -

Выполнила:

Студентка 1 курса
(3)

ХГФ

Елисеенко

Анастасия

Евгеньевна

Проверила:

Миронова Татьяна

Ивановна

План

1. Что такое Комплекс неполноценности?
2. Что такое господство над другими (по Адлеру)?
3. Понятие «жизненная цель» и «жизненный стиль»
4. Что влияет на формирование стиля жизни?
5. Типы личностей
6. Три типа неполноценности
7. Понятие «личное превосходство». Как помочь такому человеку
8. Что такое психологический рост ?

Комплекс неполноценности –

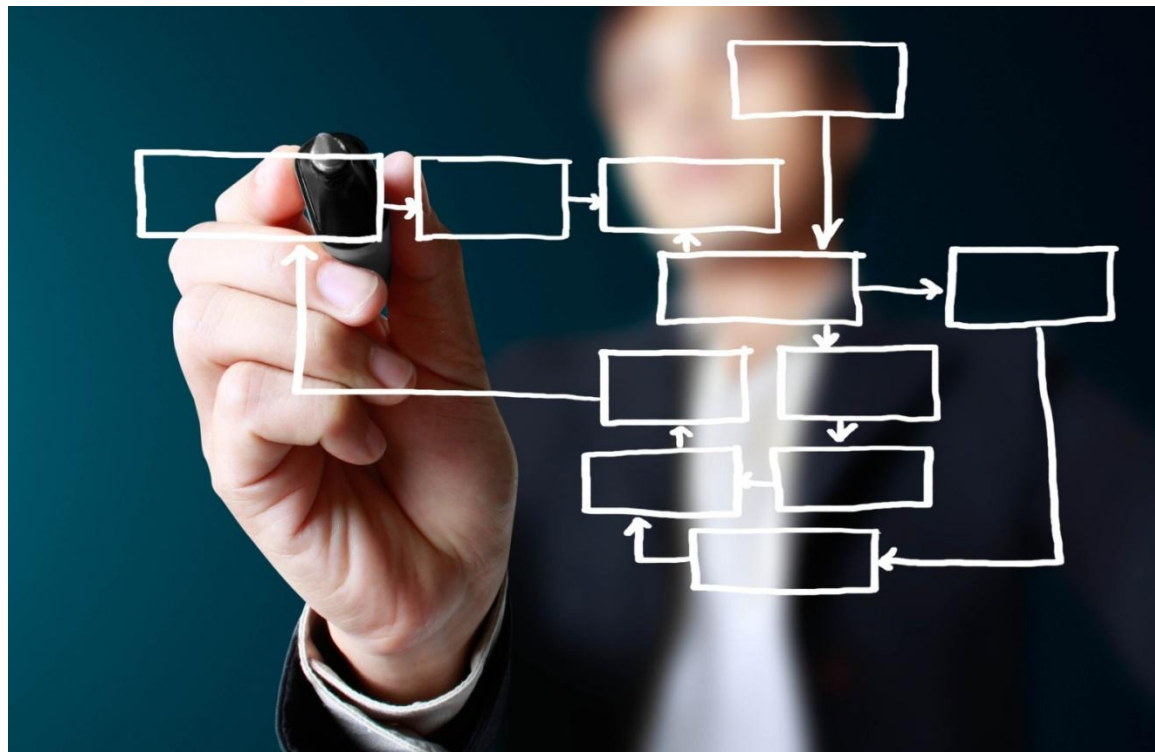
это совокупность психологических и эмоциональных ощущений человека, выражающихся в чувстве собственной ущербности и иррациональной вере в превосходство окружающих над собой



По Адлеру, ***господство над другими*** (что проявляется в жажде власти и агрессии) — это невротическое извращение, результат сильного чувства неполноценности и отсутствия социального интереса. Оно не может принести признания и удовлетворения личности, которая ищет его таким образом.



Жизненная цель – это
уровень достижений личности,
выражение создаваемой лично
стью «концепции собственного



Жизненный стиль - это уникальный способ, выбранный каждым человеком для следования своей жизненной цели, это интегрированный стиль приспособления к жизни и взаимодействия с жизнью вообще.



Порядок рождения детей в семье
способен влиять на
формирование стиля жизни.

Например, первенец получает повышенную любовь и заботу родителей. Но когда появляется второй ребенок, первенец чувствует себя в положении "монарха, лишающего трона"



В случае недостаточно выраженного социального интереса возможны следующие типы **личностей** (в зависимости от уровня активности):

- Управляющий тип;
- Берущий тип;
- Избегающий тип;
- Социально – полезный тип.



Адлер описывает **три ситуации детства**, которые могут породить **изоляция, недостаток социального интереса и развитие некооперативного стиля жизни**, основанного на нереалистической цели личного превосходства.

- Органическая неполноценность;
- Избалованные дети
- Отверженность.



Личное превосходство –это, когда чувство неполноценности преобладает или когда социальный интерес недостаточно развит, так как ему не хватает уверенности в своей способности функционировать ,эффективно и конструктивно работать вместе со всеми.

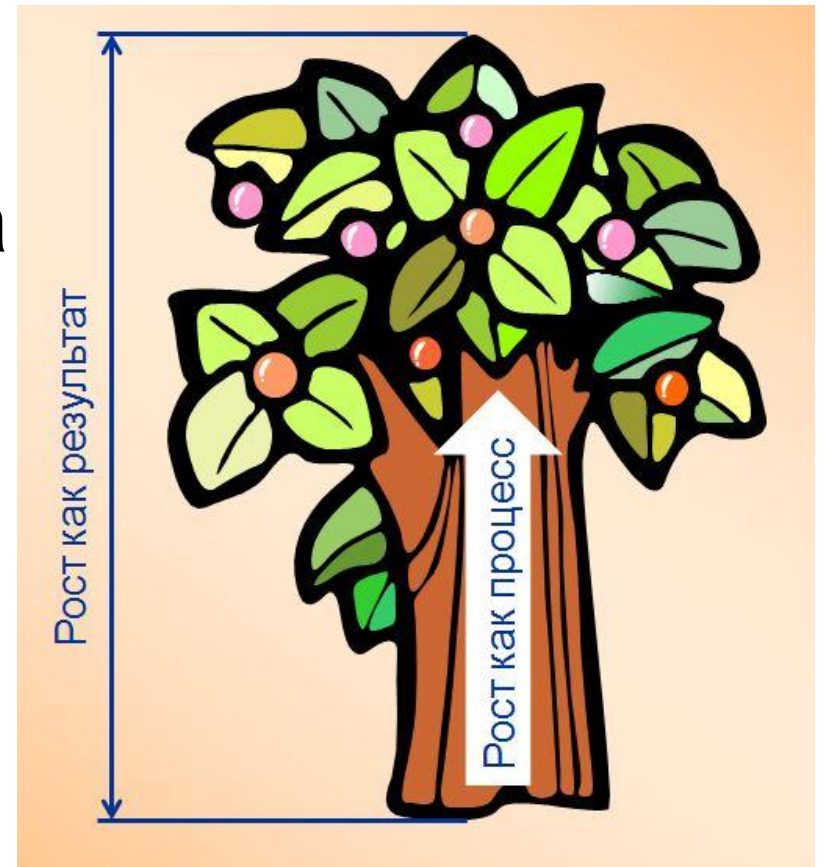


Чтобы помочь человеку **преодолеть**
явный или замаскированный (в
стремлении к личному превосходству,
власти) **комплекс неполноценности**,
важно:

- Понять специфический стиль жизни человека;
- помочь человеку понять себя
- усилить социальный интерес



**Психологический
рост** – это движение
от центрированности
на себе и целях
личного превосходства
к задачам
конструктивного
овладения средой и
социально полезного
развития,
сотрудничества с
людьми.



Список литературы:

1. Столяренко Л.Д., Основы психологии;
2. https://studme.org/126311135630/psihologiya/ot_nepolnotsennosti_lichnostnomu_rostu_adler;
3. https://psyera.ru/kompleks-nepolnocennosti-i-zhiznennyi-stil-po-adleru_7462.htm;
4. <https://jewishnews.com.ua/technology/kompleks-nepolnoczennosti-alfreda-adlera>;
5. http://www.s-b-s.su/career/articles/aspirantura/ehk_zameny-kandidatskogo-minimuma/kompleks-nepolnocennosti/

Вопросы:

1. Как влияет порядок рождения детей на формирование стиля жизни?
2. Что такое комплекс неполноценности?
3. Какие бывают типы личностей в случае недостаточного выраженного социального интереса?

Спасибо за внимание!

