

# Портрет в фотографии



8.11.20

**Портрет** - (фр. portrait, от старофранц. *portraire* - «воспроизводить что-либо черта в черту»)

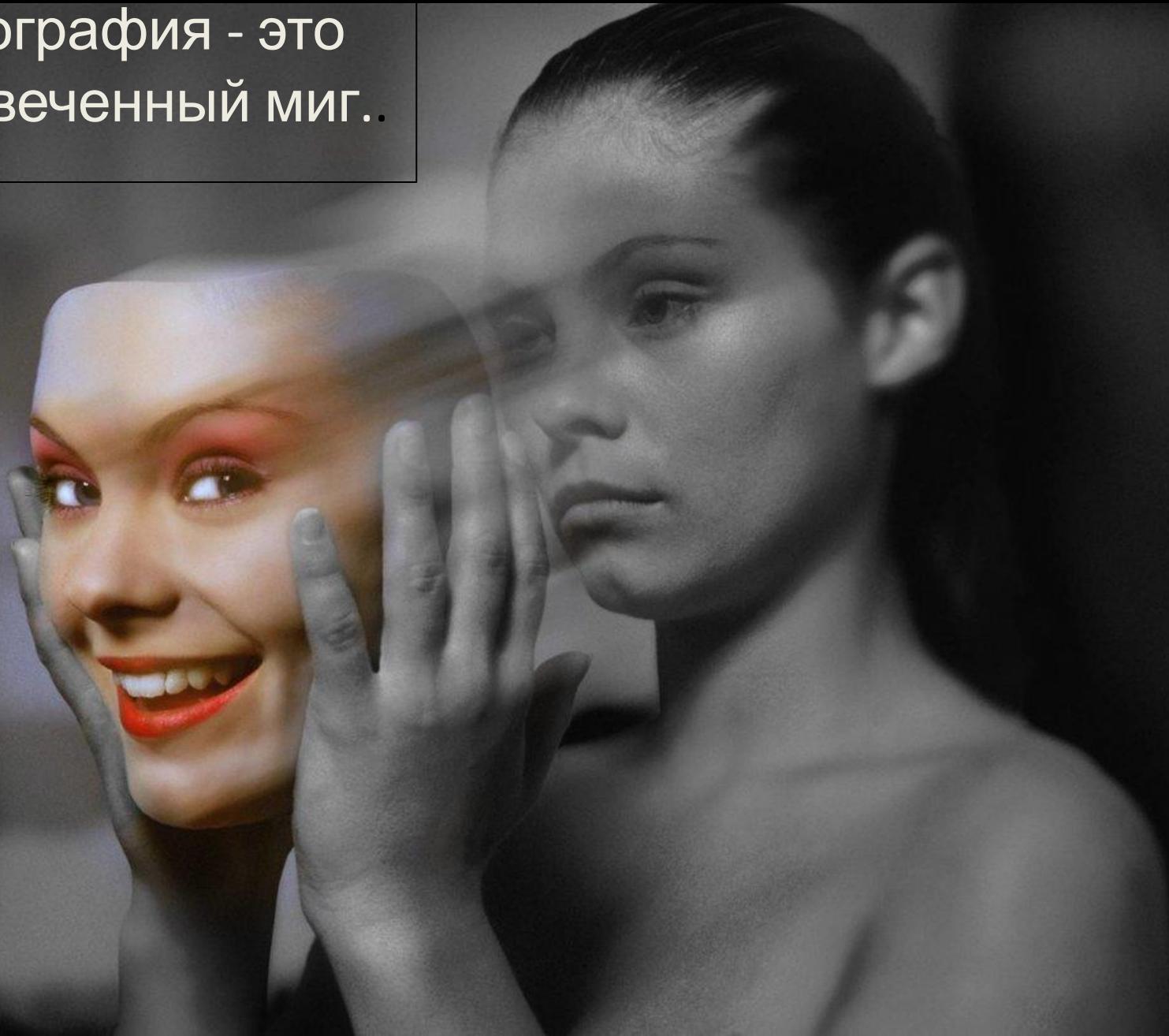
— изображение человека или группы людей, выполненное средствами изобразительного искусства (живописи, гравюры, скульптуры, фотографии).



# какую роль играет в жизни и фотографии портрет?



Фотография - это  
увековеченный миг..



# Правила съемки портрета

Фотографировать человека нужно с высоты его роста, особенно это касается детей. Иначе — сильные искажения пропорций лица и туловища.



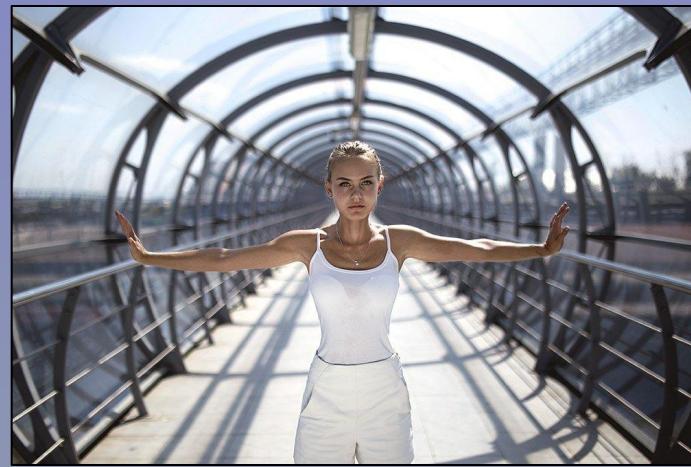
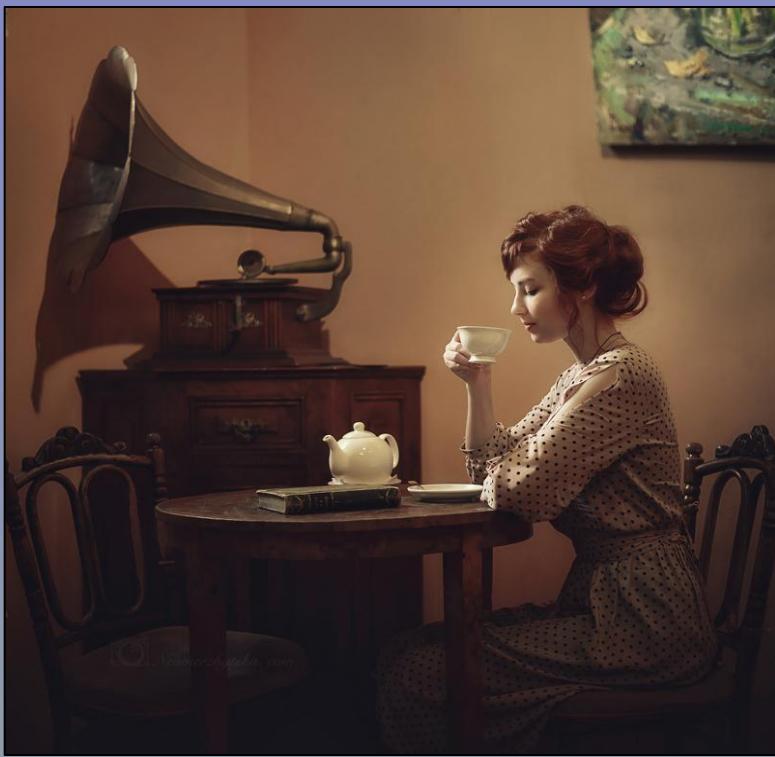
Дистанция при съемке должна быть достаточно большой, не менее 2-3 метров, иначе появляется сильно подчеркнутый эффект перспективы и черты лиц искажаются.

# Фотограф Анри Картье-Брессон



# Композиция в портретной фотографии. Люди и предметы.





# Фон

Фон для портрета должен быть максимально прост, чтобы не отвлекать лишними деталями от съемки человека





В первом варианте на фоне присутствует палатка белого цвета (которая сливается с одеждой героини), а позади нее стоит флагшток. Во втором случае никаких лишних деталей на фото нет. Как вы думаете, какой снимок выигрывает?..

Слияние этого дерева с головой выглядит вполне очевидно, но вы, вероятно, отметите, что никто не задумывался об этом, когда щелкал фотоаппаратом. Помните, мы воспринимаем окружающие объекты в трех измерениях, и это проще, чем вы думаете, сфокусироваться только на главном субъекте, не обратив внимания на фон.

### Избегать наложения

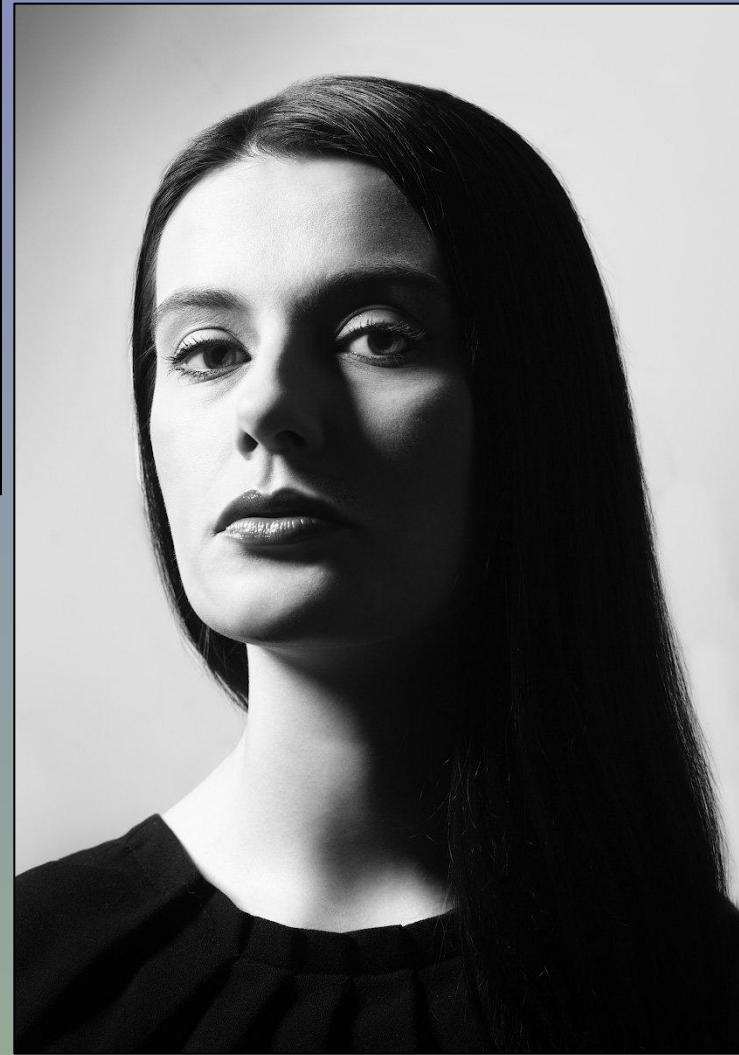


Будьте уверены, камера всегда увидит наложения, поэтому старайтесь подбирать простой фон, когда располагаете субъект. В этом случае коррекция фона прошла легко, т.к. окружающая обстановка позволяла переместиться всего на пару

# Небо в качестве фона

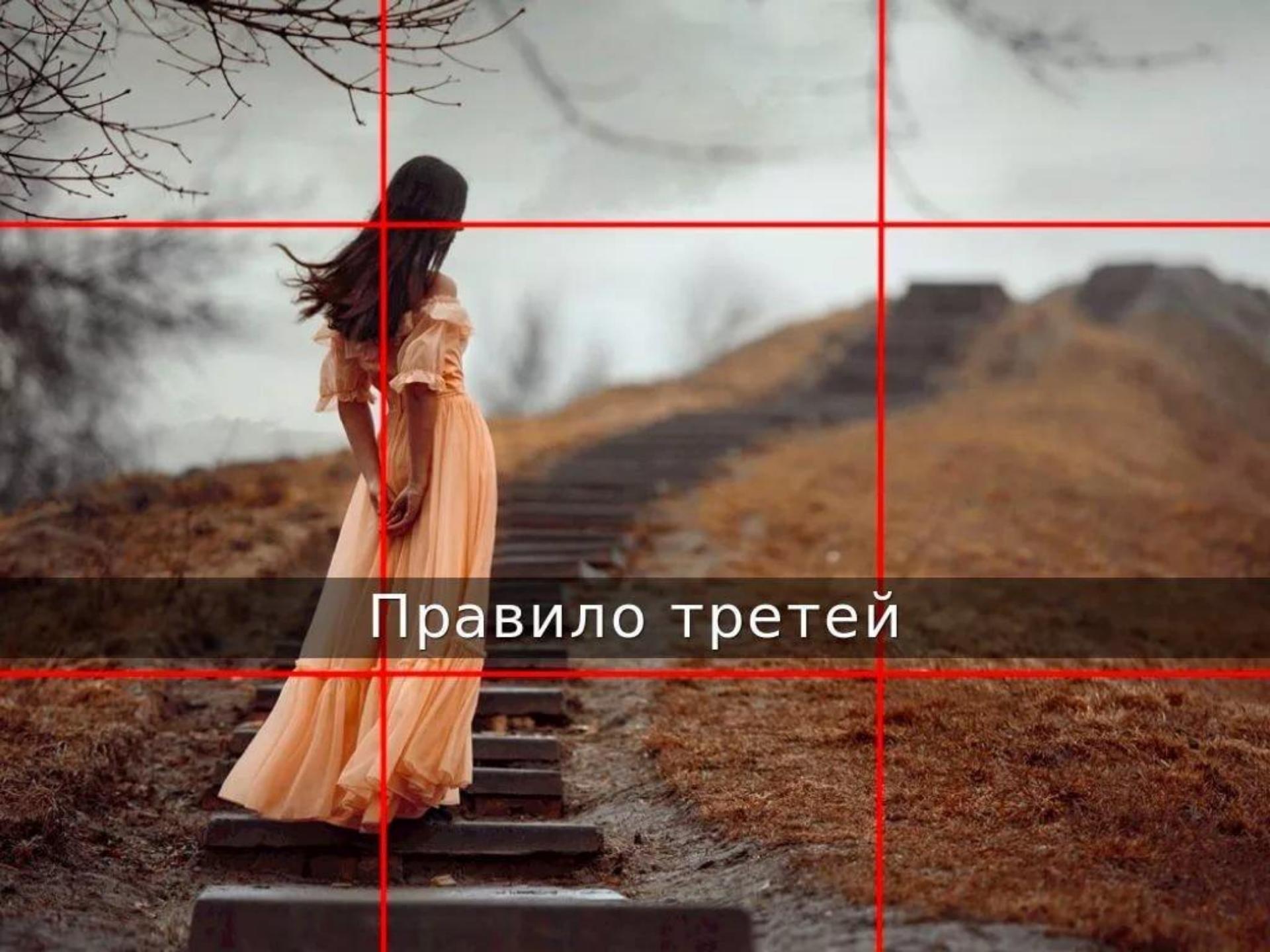


# Контраст.

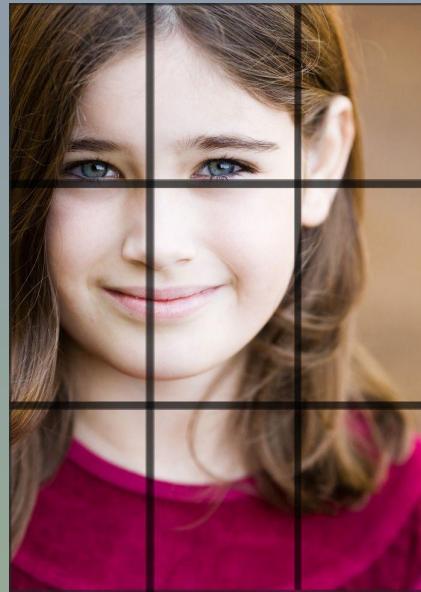
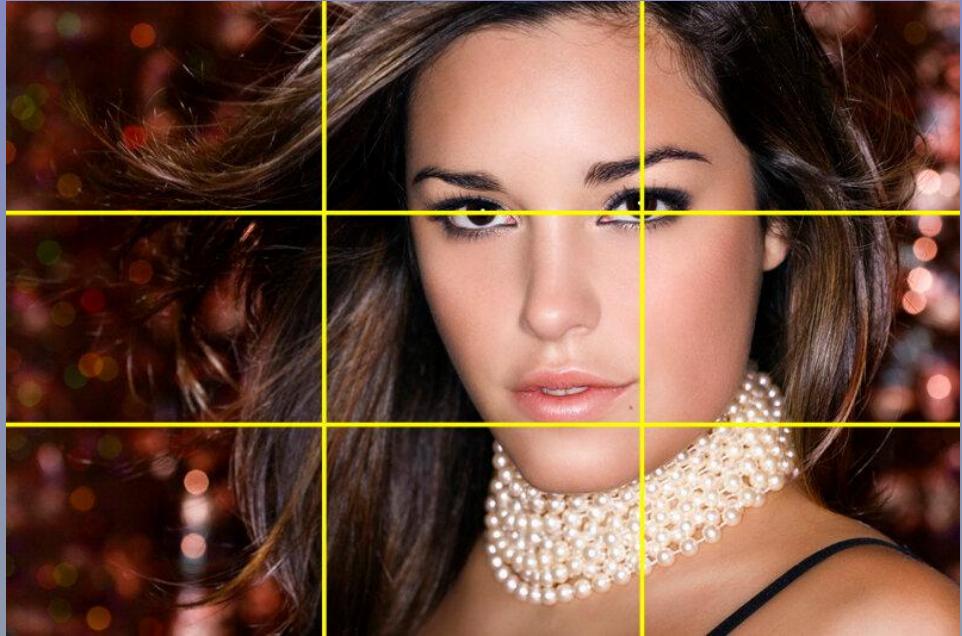
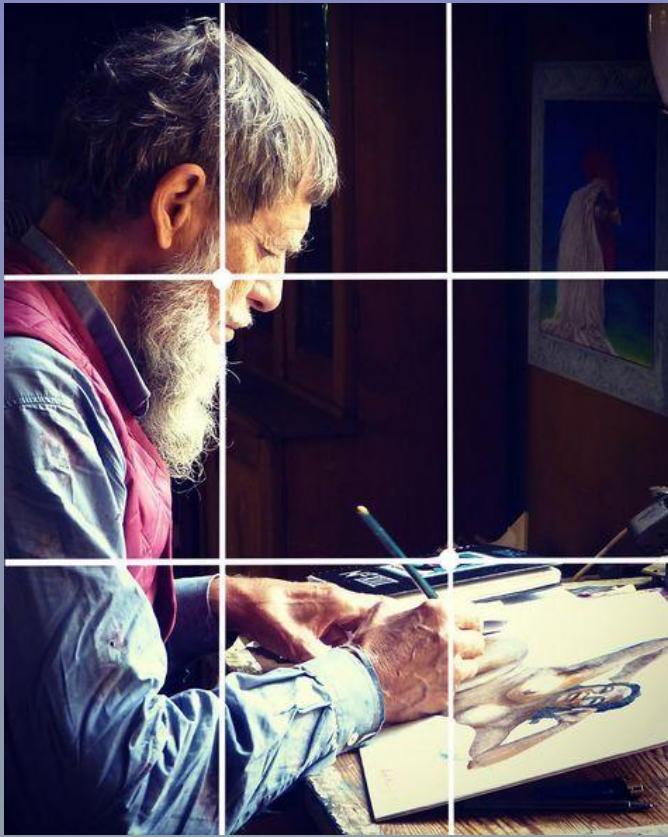




8.11.2



Правило третей



# Динамика в портрете



# Фотосъемка портрета с различными объективами



14mm

20mm

24mm

28mm

35mm

50mm



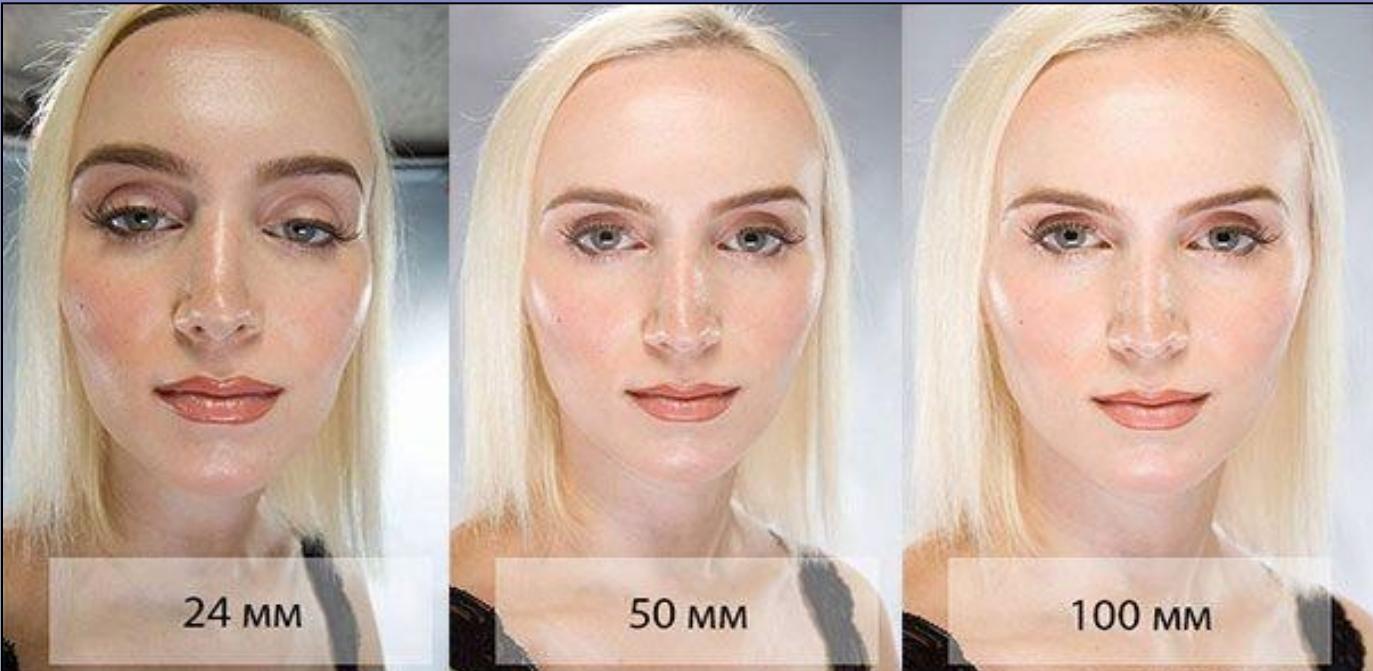
70mm

85mm

105mm

200mm

300mm



### Выбор фокусного расстояния при съемке портрета

Широкоугольные объективы реже всего применяются в портретной фотографии. Это связано с эффектами геометрических искажений, и «растягивания» пространства. Широкоугольники безжалостно исказывают пропорции лица модели, если вы фотографируете достаточно близко.

Начинающие фотографы обычно считают, что «половинка» - самый лучший объектив для съемки портрета. Обычно это мнение сформировано тем, что данное фокусное расстояние прилично размывает задний фон на открытой диафрагме. Для лицевого портрета данное фокусное расстояние не подходит в силу описанных выше искажений.

«Короткие» телеобъективы (105-135 мм) являются, наиболее популярными среди портретных фотографов. Это - идеальный диапазон фокусных расстояний, при котором практически не происходит искажения пропорций лица модели. Объектив с фокусным расстоянием 135 мм является классическим для съемки лицевого портрета.

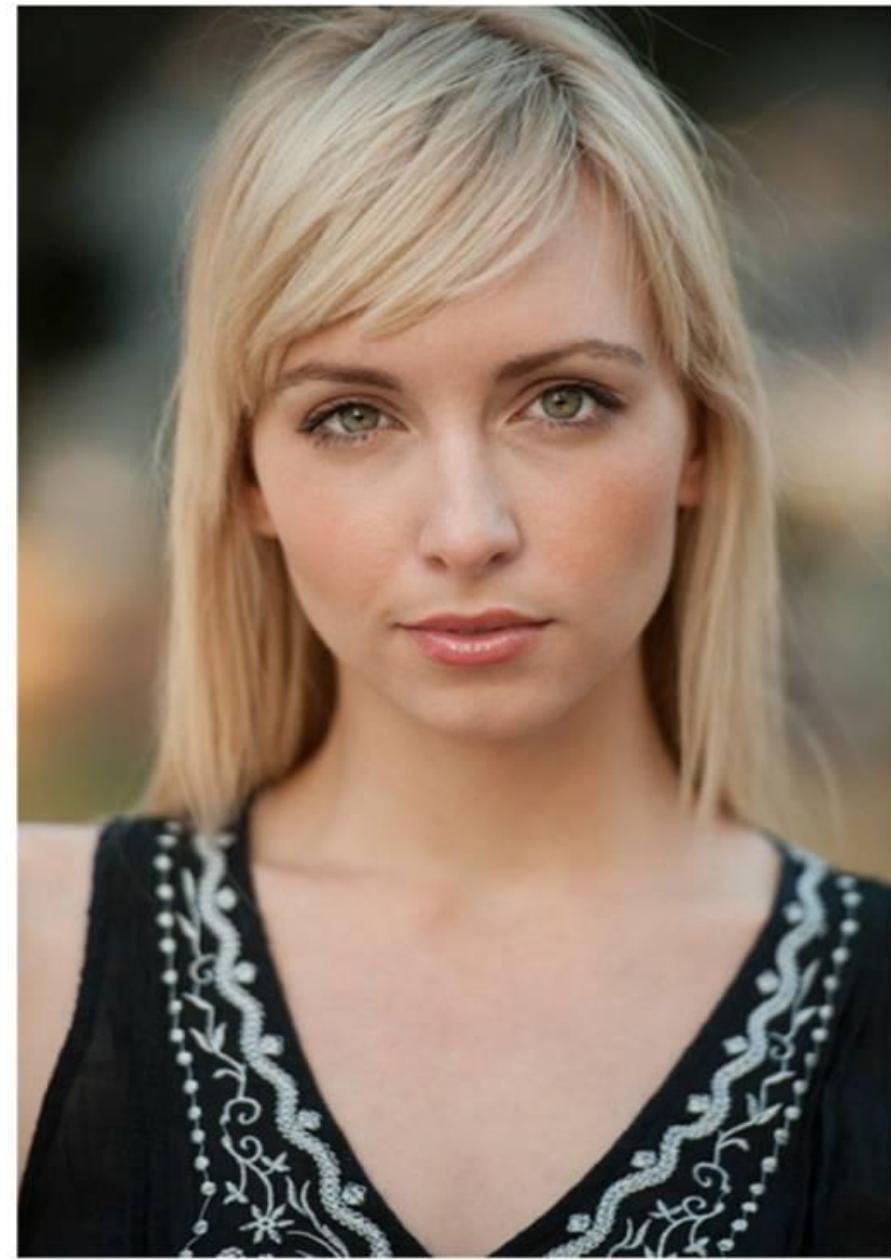
Помимо этого, вы обеспечиваете комфортное расстояние до модели (3-3.5 м), не нарушая ее личного пространства.



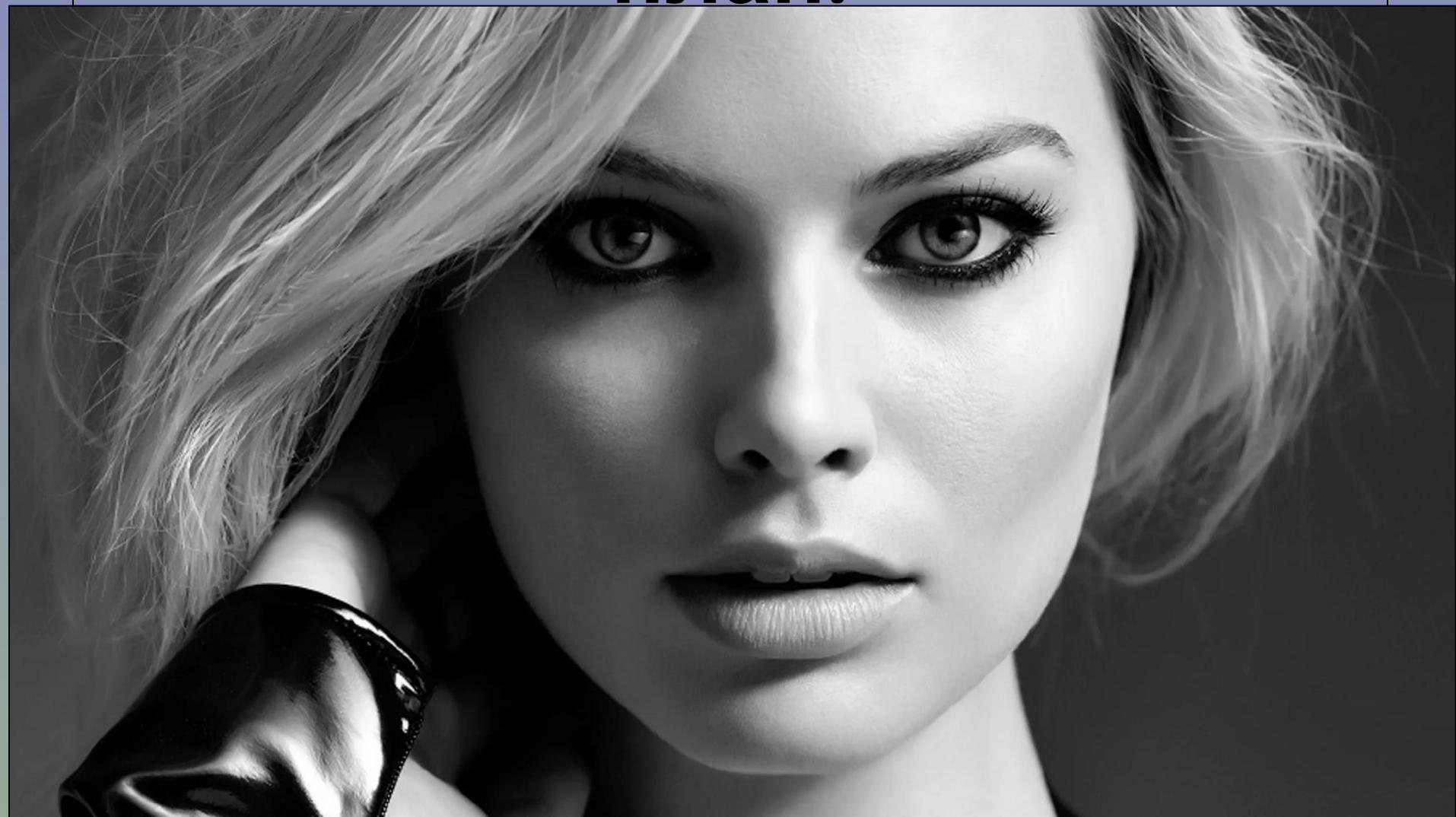
**50 mm**



**200 mm**



# Крупный фронтальный план.



# Свет

Свет должен быть расположен таким образом чтобы не создавать на лице теней.

Соответственно он должен падать со стороны фотографа.  
Или сбоку (например от свечи)

Если же вы снимаете в против источника света (контровом  
свете),

то лицо обязательно должно быть подсвеченено вспышкой

## Источники света

искусственные

Естественные



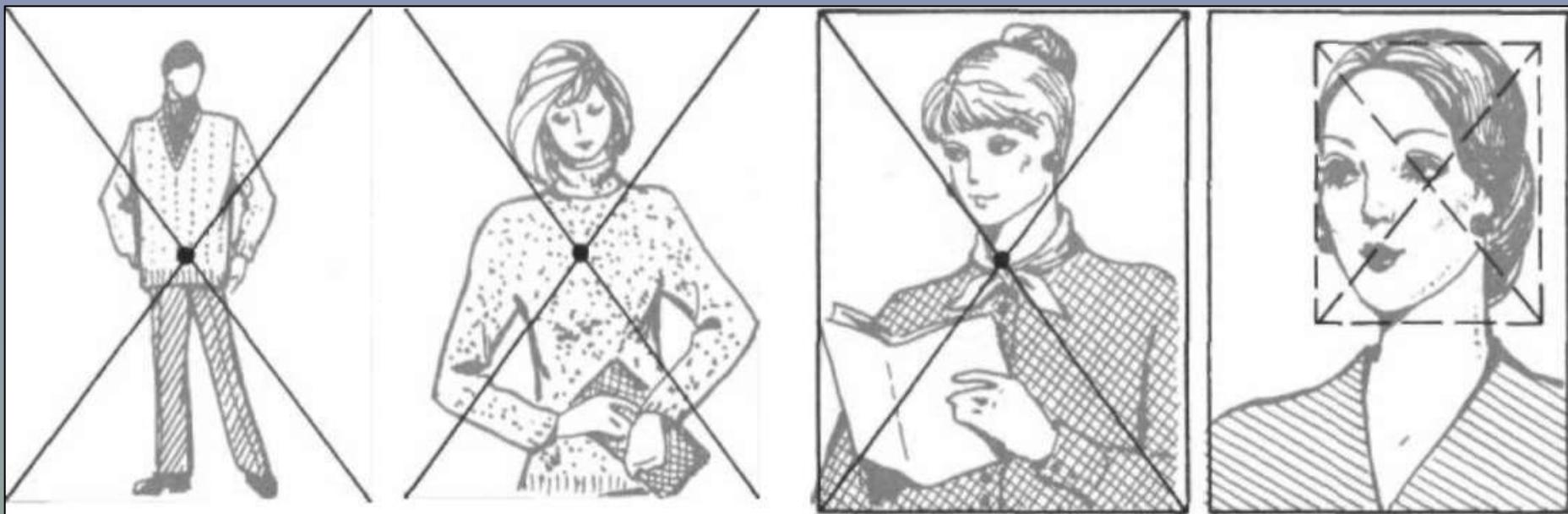


8.11.20

GRAY BACKGROUND

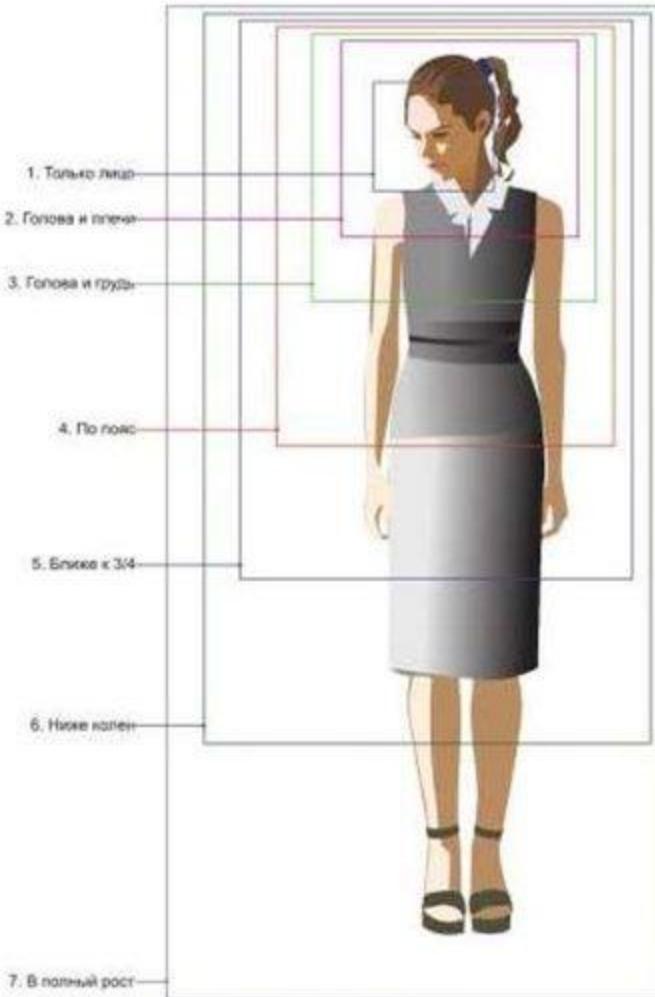


# Точка съемки



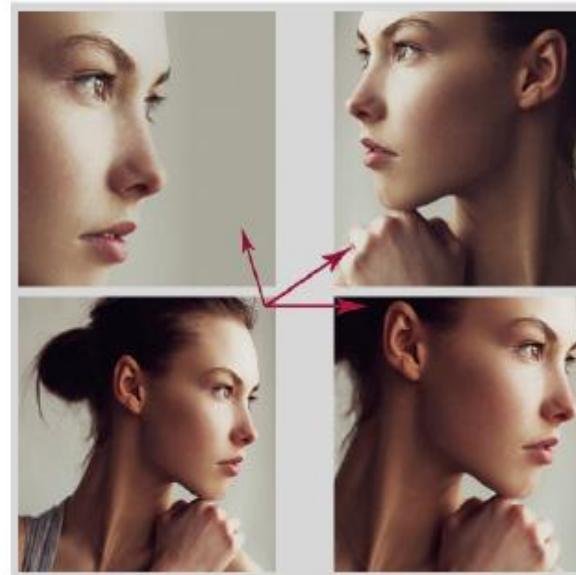
# Кадрирование в фотографии, выбор точки съемки

- КАДРИРОВАНИЕ ПРИ СЪЕМКЕ
- СИММЕТРИЯ
- ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО
- ТОЛЬКО ПЕРЕДНИЙ ПЛАН
- КАДРИРОВАНИЕ ОПТИКОЙ
- ФРАГМЕНТЫ



# КАДРИРОВАНИЕ

Хорошо



Плохо:

Кадрирование впритык

Кадрирование частей тела по суставам

Хорошо:

Обрезайте лоб по середине

Оставляйте воздух над головой

Удаляйте лишние объекты

Используйте, при кадрировании, детали

Голова всегда с шеей



# Кадрирование портрета



**Нежелательно кадрировать:** 1) одну голову; 2) голову с шеей, но без плеч; 3) ровно по пояс; 4) обрезая кисти; 5) ровно по коленям; 6) обрезая ступни



**Правильно кадрировать:** 1) выделяя черты лица; 2) по ключицы и плечи; 3) до середины плеча; 4) чуть выше или чуть ниже талии; 5) чуть выше или чуть ниже колен; 6) в полный рост

# Правила кадрирования портретов



крупный



поясной

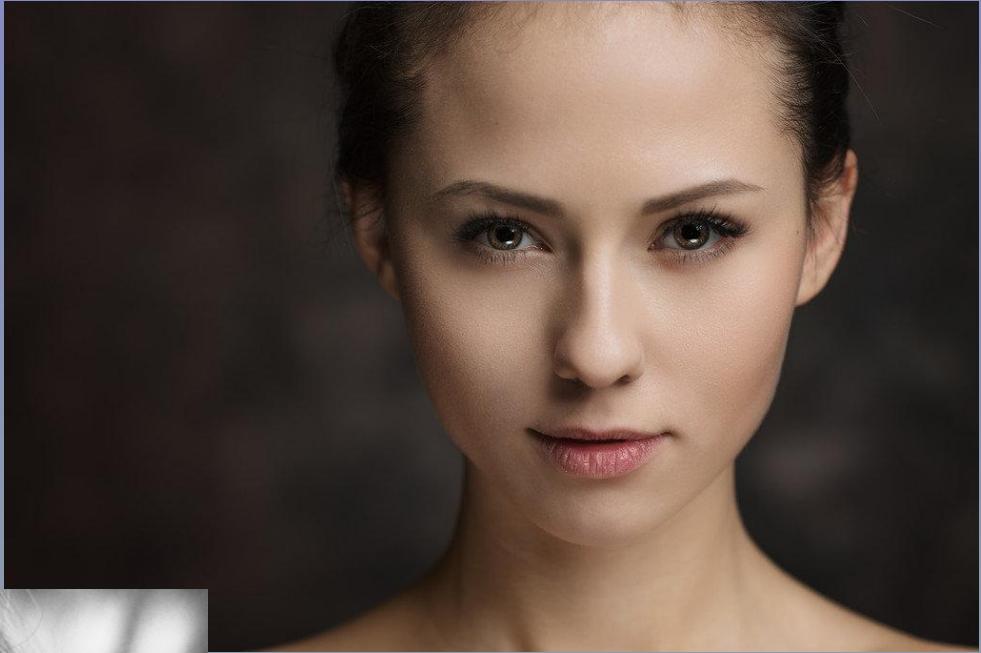


3/4 (американский)



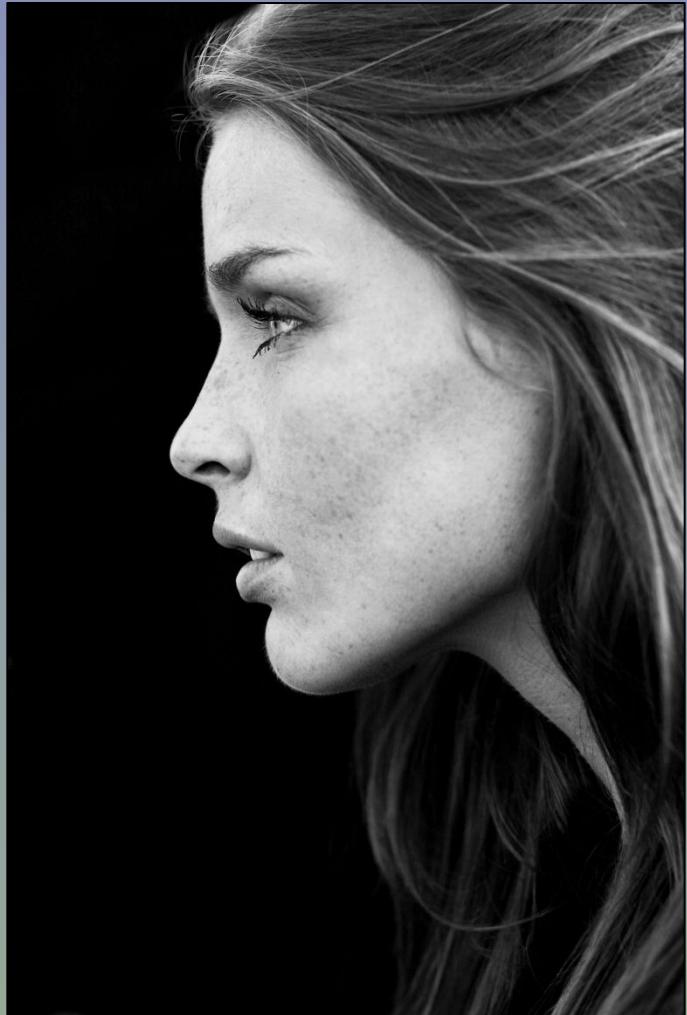
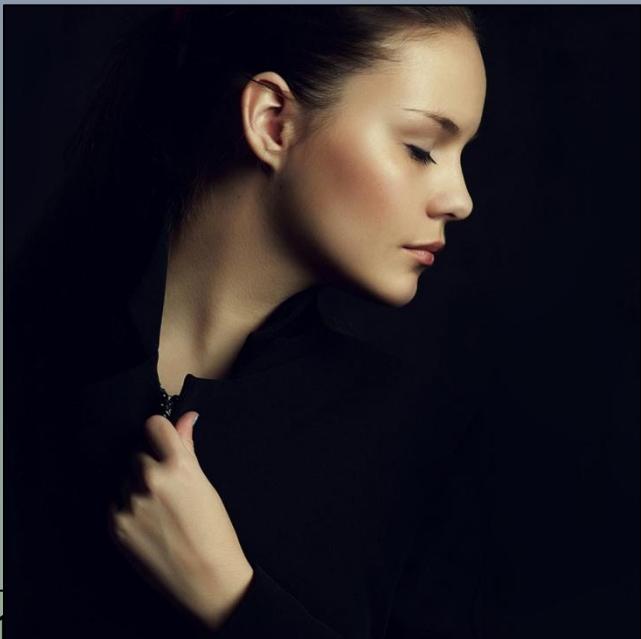
общий (ростовой)

# 1. Только лицо



анфас

# Профиль



## 2. Лицо и плечи



Старайтесь  
взять в кадр  
кисти рук.

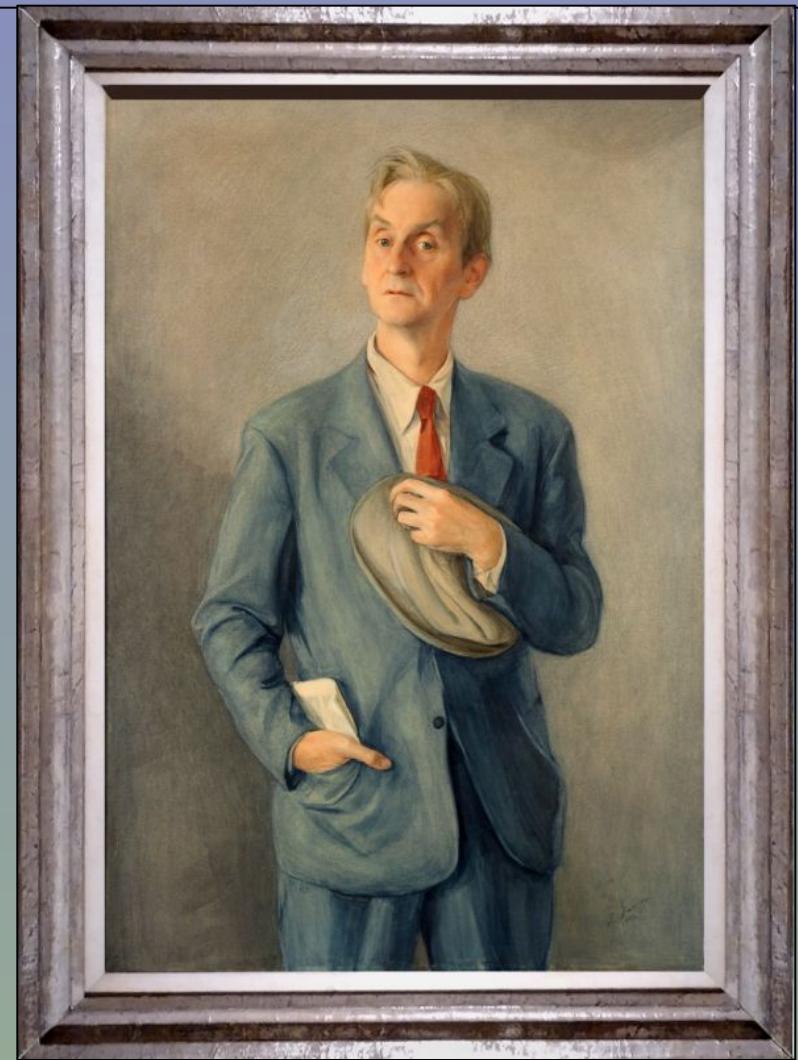


### 3. Поясной (по пояс)



8.11.20

# 4. Выше колен



8.11.20

# 5. Ниже колен



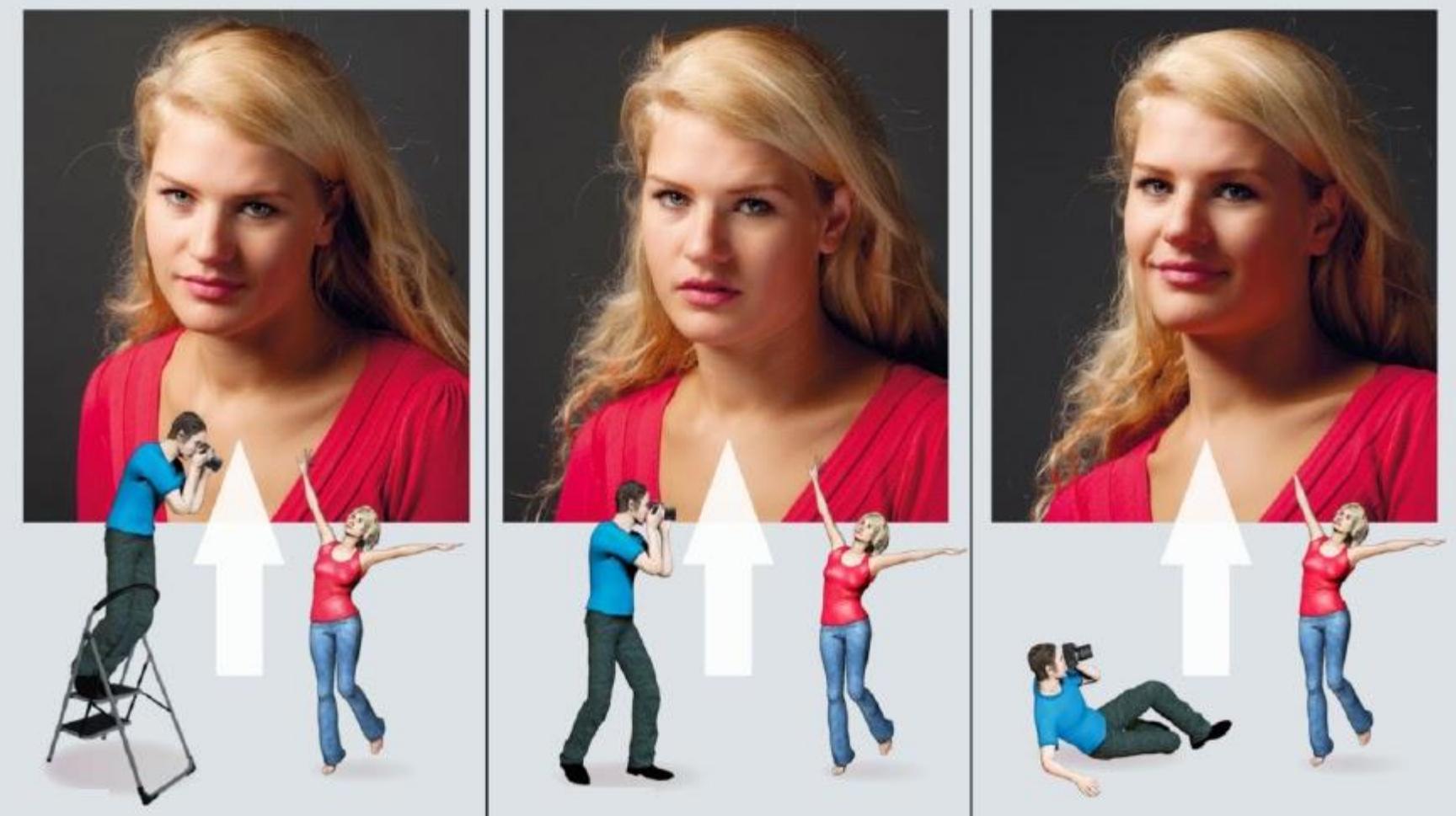
## 6. В полный рост



8.11.20

# Ракурс и заполнение кадра



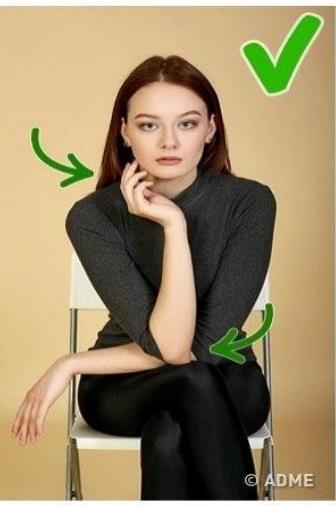


8.11.20

# Наиболее частые ошибки при выборе плана и ракурса



Уделите внимание положению рук







8.11.20

ADME

# КАДРИРОВАНИЕ ПОРТРЕТОВ

- Нельзя кадрировать по суставам;
- При кадрировании головы сверху отрезайте ее практически до бровей;
- Поясной портрет лучше всего снимать с уровня пояса;
- Погрудный портрет — с уровня груди;
- Крупный — с уровня глаз.



**Запомните!**

# Портретная съёмка (фотоколлаж)

