

**СПб ГБУЗ  
«Городская наркологическая  
больница»**

**Стационар**

Круглосуточный  
стационар

Отделения неотложной  
наркологической помощи

Наркологические  
отделения

Реабилитационные  
отделения

Отделение реанимации  
интенсивной терапии

**Диагносно-  
поликлинические  
отделения**

ДПО №1: наркологические  
кабинеты Василеостровского,  
Колпинского,  
Красногвардейского, Невского,  
Пушкинского, Центрального  
районов

ДПО №2: наркологические  
кабинеты Адмиралтейского,  
Кировского, Красносельского,  
Московского,  
Петродворцового,  
Фрунзенского районов

ДПО №3: наркологические  
кабинеты Выборгского,  
Калининского,  
Кронштадтского, Курортного,  
Петроградского, Приморского  
районов

**Отделения  
медицинской  
реабилитации**

ОМР №1  
25 мест дневного  
стационара, в т.ч. 20 мест  
для несовершеннолетних

ОМР №2  
25 мест дневного  
стационара

ОМР №4  
25 мест дневного  
стационара

**Экспертный отдел**

Отделение медицинского  
освидетельствования на  
состояние опьянения

Химико-  
токсикологическая  
лаборатория

**Параклиническая служба**

Клинико-диагностическая лаборатория

Физиотерапевтическая служба

Рентген, УЗИ

Аптека

# Заведующие ДПО

- Заведующий ДПО№1 Ветласенин  
Вадим Александрович т.  
8(921)329-20-72  
e-mail: [dpo1gnb@mail.ru](mailto:dpo1gnb@mail.ru)
- Заведующий ДПО№2 Коряковский  
Сергей Владимирович т.  
8(921)909-11-94  
e-mail: [dpo2gnb@mail.ru](mailto:dpo2gnb@mail.ru)
- Заведующий ДПО№3 Гамаева  
Мария Георгиевна т.  
8(964)342-55-00  
e-mail: [dpo3gnb@mail.ru](mailto:dpo3gnb@mail.ru)

# Аддиктивное поведение

- ❖ Addiction-пристрастие, пагубная привычка, порочная склонность
- ❖ Психологическая зависимость-состояние, при котором индивид теряет волевой контроль над собственным влечением



# Аддиктивное поведение

- Употребление ПАВ
- Труоголизм
- Гемблинг
- Компьютерная аддикция
- Шопинг
- Телемания
- Созависимость
- Стремление ощущать себя несчастным
- Страсть к накопительству
- Стремление откладывать все на потом



# Формирование зависимых форм поведения

- Стремление человека уйти от реальности, пытаюсь искусственным путем изменить свое состояние, создать иллюзию безопасности



# Психическая зависимость характеризуется:

- Интенсивным влечением к определенному объекту или совершению определенных действий
- Постепенным сужением круга интересов
- Утратой контроля над поведением
- Появление отрицания, рационализации и др. форм паталогических защит

# Причины развития зависимости от ПАВ

- Социальные
- Психологические
- Биологические( наследственность, темперамент, физиологические характеристики)



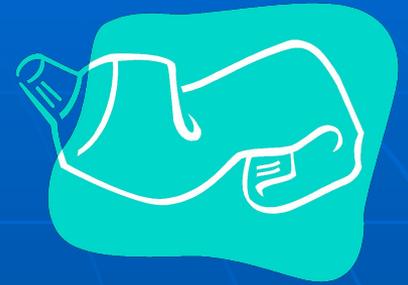
# Зависимость от ПАВ

- Алкоголизм
- Наркомания
- Токсикомания

Хроническое психическое заболевание, обусловленное зависимостью от психоактивного вещества

**диагноз *наркомании* ставится, если удастся определить зависимость от психоактивных веществ, включенных в официальный "Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (Списки I, II, III)" (Постановление Правительства Российской Федерации от 30.06.1998 г. N 681).**

# Характеристика ПАВ



- Способность вызывать эйфорию
- Способность вызывать психическую и физическую зависимость
- Существенный вред, приносимый психическому и физическому здоровью
- Возможность широкого распространения среди населения
- Употребление не должно быть традиционным для данной культуры

# Классификация ПАВ

- Седативные( опиаты, снотворные)
- Стимуляторы( эфедрин, фенамин и др.)
- Психоделики - изменяющие сознание ( ЛСД, конопля)

1. Производные конопли
2. Опиаты
3. Снотворно-седативные
4. Психостимуляторы
5. Галюциногены
6. Летучие вещества



# Признаки зависимости

- **Изменение реакции организма на действие ПАВ** (исчезновение защитных реакций, изменение толерантности, формы потребления и формы опьянения)
- **Психическая зависимость** (влечение к ПАВ, ощущение психического комфорта в интоксикации)
- **Физическая зависимость** (неконтролируемое влечение к ПАВ, абстинентный синдром, потеря контроля над дозой)

# Последствия употребления ПАВ

- Астенический(невростенический синдром)
- Аффективные расстройства (депрессии, перепады настроения)
- Поведенческие расстройства ( психопатоподобное поведение)
- Интеллектуально-мнестические расстройства



# Химикаты-ингалянты и токсикомания



- Ингаляция – это вдыхание вещества в виде паров, газов, распыленных жидкостей. Некоторые формы токсикомании вызываются эфиром, летучими ароматическими и другими веществами, например, ацетоном, бензолом, применяемыми в бытовой химии. Это растворители, очистители, синтетические клеи, лаки и нитрокраски, средства для выведения пятен и т.д. Дома обычно применяются дезодорант-спрей, лак для волос, жидкость для чистки мебели, лак для ногтей, бензин и т.п.
- Для подростков, материальные возможности которых ограничены, такие препараты особенно привлекательны, т.к. они доступны.
- Передозировка: Сонливость, эйфория, головокружение, недержание речи, замедление реакции, невнятная речь, дрожь, повышенная чувствительность к свету, усиленное сердцебиение, боли в грудной клетке, помрачение рассудка, состояние похмелья. Мышечная слабость, затруднения при ходьбе, потеря веса, нарушение работы печени и почек, серьезное повреждение головного мозга и нервной системы, проблемы с памятью, снижение способности мыслить. Асфиксия (состояние нарастающего удушья), потеря сознания, кома и внезапная смерть.

# Марихуана

- Марихуана – это смесь высушенных, мелко нарезанных и выпаренных листьев, семян и цветков конопли зеленого, коричневого или серого цвета. Марихуана – самый распространенный нелегальный наркотик во многих странах, в том числе и в России.
- Человек, находящийся под воздействием марихуаны, испытывает головокружение, покачивается при ходьбе, выглядит глупым, все время хихикает, после эпизода употребления марихуаны плохо запоминает события, которые только что произошли, характерный признак – красные воспаленные глаза. Через 2-3 часа становится сонным.
- Многие считают, что курение марихуаны не опасно для здоровья, однако, этот наркотик психоактивен, он губительно действует на головной мозг!
- **Последствия курения марихуаны:** Нарушение кратковременной памяти, снижение внимания, восприятия и способности мышления. Замедление рефлексов и уменьшение двигательной активности. Развитие заболеваний дыхательной системы, рак легких и развитие злокачественных опухолей мозга, поражение иммунной и половой системы

# Метамфетамин, "Спиды", "Винт"



- Метамфетамин встречается в виде таблеток, порошка, кубиков, похожих на парафин или кристаллы; используется внутривенно, перорально, возможно курение.
- Метамфетамин является сильным психостимулятором. Он обладает мощным действием, что объясняет одно из его названий – «скорость»: вызывает интенсивный прилив энергии, ощущение физической силы, сверхактивность, чувство блаженства. Это состояние длится от нескольких минут до часов.
- **Жаргонные названия:**  
*стекло, скорость, амфетас, лед, кристалл и т.д.*
- **Метамфетамин вызывает следующие реакции:**
- Сверхвозбуждение, головокружение, потеря аппетита, сухость во рту, частое мочеиспускание, понос. Эйфория, возбужденность, душевное смятение, галлюцинации, боль в груди, обмороки, повышенное потоотделение, лихорадку. Хронические проблемы со сном, беспокойство и напряженность, потерю аппетита вплоть до отвращения к пище, высокое артериальное давление, учащенное и аритмичное сердцебиение, сыпь, паранойя, бредовые синдромы. Жар, конвульсии, кома, кровоизлияние в мозг, смерть.

# Экстази

- В 1987 г. на одной из дискотек в Испании был «открыт» эффект от сочетания таблетки «экстази» (метилендиоксиметиламфетамин) с музыкой. Возникают необыкновенная легкость, прилив энергии, можно веселиться и танцевать без усталости много часов подряд. От слияния музыки и «экстази» родилась целая рейв-культура. Как считают специалисты, звуки определенного ритма и частоты служат катализатором биохимических процессов в мозге человека, употребившего наркотик, усиливая и расширяя спектр его действия. Действует «экстази» от 2 до 8 часов.
- Число погибших от «экстази» измеряется сотнями. Не случайно он был отнесен к числу самых опасных наркотических средств и запрещен во всех странах ООН.
- Употребление: Эйфория, галлюцинации, сильное обезвоживание организма, тошнота, судороги, апатия и депрессия. Разрушение печени, почек, импотенция, расстройства психики, сердечно-сосудистая недостаточность.

Алкоголь	Депрессия, страх, резкая смена настроения, паранойя, ухудшение памяти, безответственность
Стимуляторы	Параноидальное мышление, мания, депрессия, страх, приступы паники, полное равнодушие к жизни
Ингалянты	Страх, депрессия, изменения личности/интеллекта, сниженная работоспособность
Марихуана	Ухудшение памяти, страх, амотивационный синдром
Опиаты	Депрессия, паника, сонливость, социопатия и др.
Депрессанты	депрессия, страх, паранойя, психоз
Галюциногены	Паника, страх, деперсонализация, паранойя, мания, спутанность сознания, органическое поражение головного мозга

# Как распознать употребление наркотиков?

Заметить употребление психоактивных веществ можно по следующим признакам:

## Изменение внешнего вида.

- -Обратите внимание на **глаза** – зрачки могут быть расширены или сужены, в зависимости от вида употребляемого вещества и сколько времени прошло с момента употребления. В любом случае главный признак -слабая реакция зрачка на свет( Вы можете сравнить со своей реакцией на свет- плотно закрыв глаза на некоторое время, откройте их перед зеркалом- Вы увидите как расширенный зрачок моментально сужается. У человека, употребившего наркотик зрачки практически не меняют размер, вне зависимости от освещения)
- - **Вес тела**. Как правило, человек, употребляющий наркотики, быстро худеет, выглядит бледным, истощенным.
- -**Кожные покровы**. Обратите внимание на кисти рук и предплечья, ноги. Странные следы, точки, отечность- может говорить об употреблении инъекционных наркотиков. При употреблении героина кожа зудит- наркозависимый будет постоянно чесываться.

- **-Зубы.** Конечно, порча зубов происходит далеко не сразу, однако, со временем наркозависимые теряют большую часть зубов.
- **-Запах.** Сладковатый запах от одежды- при курении марихуаны, странный, неприятный запах- при вдыхании летучих растворителей.
- **-Гормональный фон.** У девушек может отсутствовать менструация в течение многих месяцев и даже лет.

### Изменение настроения

- -беспричинная веселость может сменяться угрюмостью, пониженным настроением, замкнутостью. Может быть внезапная агрессия, грубость.

### Изменение поведения

- **-Разговор.** Речь может быть замедленной или слишком быстрой, Вы можете обратить внимание на странные, неадекватные ответы на простые вопросы. Возможно высказывание бредовых идей. В речи присутствуют сленговые слова.
- **-Движения.** Человек, употребивший наркотики может выглядеть заторможенным, вялым, а может, наоборот, быть слишком подвижным, пританцовывать, размахивать руками. На некоторых нападает жажда деятельности, желание убираться в квартире, работать, которое, впрочем, быстро угасает.

- **-Лживость.** Наркозависимый, особенно в начале употребления, всеми силами будет пытаться скрыть наркотизацию. Вы можете пребывать в иллюзии что все хорошо достаточно долгое время, выслушивая весьма правдоподобные объяснения всему что происходит.

### Изменение образа жизни

- -Интересы. Прежние интересы, даже любимые, уходят на второй план, а затем и вовсе становятся не актуальными.
- -Друзья. Появление новых друзей, потеря контакта с прежними.
- - Ночные похождения, позднее возвращение домой (наркозависимые предпочитают спать днем, активизируясь к вечеру).
- - Прогулы учебы, работы, снижение успеваемости

### Странности

- - пропажа вещей из дома, денег из карманов и кошелька, «потери» мобильных телефонов, золота.
- -нахождение дома шприцов, каких-то таблеток, порошков, колбочек, трубочек, папирос, свернутых купюр или бумажек, высушенной травы, грибов и т.п.

# Алгоритм оказания помощи зависимому



# Наркологический реабилитационный центр



# Наркологический реабилитационный центр



# Наркологический реабилитационный центр



# Наркологический реабилитационный центр



# Наркологический реабилитационный центр Воскресная школа



Учим пациентов отдыхать трезвыми



# Наркологический реабилитационный центр Психотерапевтическая группа



# Наркологический телефон доверия



# Лечебно-реабилитационный процесс

Периоды:

- Восстановительный (предреабилитационный) от 2-х нед. до -2-х месяцев
- Собственно-реабилитационный
- Профилактический

# Этапы реабилитации

- Адаптационный(мотивационный) от 2-х до 4-х недель
- Интеграционный от 1 до 3-х мес.
- Стабилизационный (восстановительный) от 3-х месяцев до 2-х лет



# Наркологический телефон доверия

Тебе плохо

Не знаешь что делать?

**Позвони!**

**714 - 42 - 10**

Круглосуточно

Анонимно

[www.free-mind.ru](http://www.free-mind.ru) **714-42-10**

нарколизм  
алкоголизм

**ОСВОБОДИСЬ ОТ ЗАВИСИМОСТИ**

**НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ ПРАВИТЕЛЬСТВА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА \*МЕЖРАЙОННЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР №1\* [WWW.FREE-MIND.RU](http://WWW.FREE-MIND.RU)