

**СПб ГБУЗ
«Городская наркологическая
больница»**

Стационар

Круглосуточный
стационар

Отделения неотложной
наркологической помощи

Наркологические
отделения

Реабилитационные
отделения

Отделение реанимации
интенсивной терапии

**Диагносно-
поликлинические
отделения**

ДПО №1: наркологические
кабинеты Василеостровского,
Колпинского,
Красногвардейского, Невского,
Пушкинского, Центрального
районов

ДПО №2: наркологические
кабинеты Адмиралтейского,
Кировского, Красносельского,
Московского,
Петродворцового,
Фрунзенского районов

ДПО №3: наркологические
кабинеты Выборгского,
Калининского,
Кронштадтского, Курортного,
Петроградского, Приморского
районов

**Отделения
медицинской
реабилитации**

ОМР №1
25 мест дневного
стационара, в т.ч. 20 мест
для несовершеннолетних

ОМР №2
25 мест дневного
стационара

ОМР №4
25 мест дневного
стационара

Экспертный отдел

Отделение медицинского
освидетельствования на
состояние опьянения

Химико-
токсикологическая
лаборатория

Параклиническая служба

Клинико-диагностическая лаборатория

Физиотерапевтическая служба

Рентген, УЗИ

Аптека

Заведующие ДПО

- Заведующий ДПО№1 Ветласенин
Вадим Александрович т.
8(921)329-20-72
e-mail: dpo1gnb@mail.ru
- Заведующий ДПО№2 Коряковский
Сергей Владимирович т.
8(921)909-11-94
e-mail: dpo2gnb@mail.ru
- Заведующий ДПО№3 Гамаева
Мария Георгиевна т.
8(964)342-55-00
e-mail: dpo3gnb@mail.ru

Аддиктивное поведение

- ❖ Addiction-пристрастие, пагубная привычка, порочная склонность
- ❖ Психологическая зависимость-состояние, при котором индивид теряет волевой контроль над собственным влечением



Аддиктивное поведение

- Употребление ПАВ
- Труоголизм
- Гемблинг
- Компьютерная аддикция
- Шопинг
- Телемания
- Созависимость
- Стремление ощущать себя несчастным
- Страсть к накопительству
- Стремление откладывать все на потом



Формирование зависимых форм поведения

- Стремление человека уйти от реальности, пытаюсь искусственным путем изменить свое состояние, создать иллюзию безопасности



Психическая зависимость характеризуется:

- Интенсивным влечением к определенному объекту или совершению определенных действий
- Постепенным сужением круга интересов
- Утратой контроля над поведением
- Появление отрицания, рационализации и др. форм паталогических защит

Причины развития зависимости от ПАВ

- Социальные
- Психологические
- Биологические(наследственность, темперамент, физиологические характеристики)



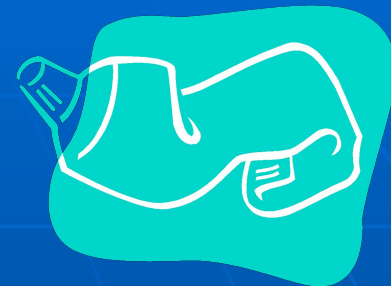
Зависимость от ПАВ

- Алкоголизм
- Наркомания
- Токсикомания

Хроническое психическое заболевание, обусловленное зависимостью от психоактивного вещества

диагноз *наркомании* ставится, если удастся определить зависимость от психоактивных веществ, включенных в официальный "Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (Списки I, II, III)" (Постановление Правительства Российской Федерации от 30.06.1998 г. N 681).

Характеристика ПАВ



- Способность вызывать эйфорию
- Способность вызывать психическую и физическую зависимость
- Существенный вред, приносимый психическому и физическому здоровью
- Возможность широкого распространения среди населения
- Употребление не должно быть традиционным для данной культуры

Классификация ПАВ

- Седативные(опиаты, снотворные)
- Стимуляторы(эфедрин, фенамин и др.)
- Психоделики - изменяющие сознание (ЛСД, конопля)

1. Производные конопли
2. Опиаты
3. Снотворно-седативные
4. Психостимуляторы
5. Галюциногены
6. Летучие вещества



Признаки зависимости

- **Изменение реакции организма на действие ПАВ** (исчезновение защитных реакций, изменение толерантности, формы потребления и формы опьянения)
- **Психическая зависимость** (влечение к ПАВ, ощущение психического комфорта в интоксикации)
- **Физическая зависимость** (неконтролируемое влечение к ПАВ, абстинентный синдром, потеря контроля над дозой)

Последствия употребления ПАВ

- Астенический(невростенический синдром)
- Аффективные расстройства (депрессии, перепады настроения)
- Поведенческие расстройства (психопатоподобное поведение)
- Интеллектуально-мнестические расстройства



Химикаты-ингалянты и токсикомания



- Ингаляция – это вдыхание вещества в виде паров, газов, распыленных жидкостей. Некоторые формы токсикомании вызываются эфиром, летучими ароматическими и другими веществами, например, ацетоном, бензолом, применяемыми в бытовой химии. Это растворители, очистители, синтетические клеи, лаки и нитрокраски, средства для выведения пятен и т.д. Дома обычно применяются дезодорант-спрей, лак для волос, жидкость для чистки мебели, лак для ногтей, бензин и т.п.
- Для подростков, материальные возможности которых ограничены, такие препараты особенно привлекательны, т.к. они доступны.
- Передозировка: Сонливость, эйфория, головокружение, недержание речи, замедление реакции, невнятная речь, дрожь, повышенная чувствительность к свету, усиленное сердцебиение, боли в грудной клетке, помрачение рассудка, состояние похмелья. Мышечная слабость, затруднения при ходьбе, потеря веса, нарушение работы печени и почек, серьезное повреждение головного мозга и нервной системы, проблемы с памятью, снижение способности мыслить. Асфиксия (состояние нарастающего удушья), потеря сознания, кома и внезапная смерть.

Марихуана

- Марихуана – это смесь высушенных, мелко нарезанных и выпаренных листьев, семян и цветков конопли зеленого, коричневого или серого цвета. Марихуана – самый распространенный нелегальный наркотик во многих странах, в том числе и в России.
- Человек, находящийся под воздействием марихуаны, испытывает головокружение, покачивается при ходьбе, выглядит глупым, все время хихикает, после эпизода употребления марихуаны плохо запоминает события, которые только что произошли, характерный признак – красные воспаленные глаза. Через 2-3 часа становится сонным.
- Многие считают, что курение марихуаны не опасно для здоровья, однако, этот наркотик психоактивен, он губительно действует на головной мозг!
- **Последствия курения марихуаны:** Нарушение кратковременной памяти, снижение внимания, восприятия и способности мышления. Замедление рефлексов и уменьшение двигательной активности. Развитие заболеваний дыхательной системы, рак легких и развитие злокачественных опухолей мозга, поражение иммунной и половой системы

Метамфетамин, "Спиды", "Винт"



- Метамфетамин встречается в виде таблеток, порошка, кубиков, похожих на парафин или кристаллы; используется внутривенно, перорально, возможно курение.
- Метамфетамин является сильным психостимулятором. Он обладает мощным действием, что объясняет одно из его названий – «скорость»: вызывает интенсивный прилив энергии, ощущение физической силы, сверхактивность, чувство блаженства. Это состояние длится от нескольких минут до часов.
- **Жаргонные названия:**
стекло, скорость, амфетас, лед, кристалл и т.д.
- **Метамфетамин вызывает следующие реакции:**
- Сверхвозбуждение, головокружение, потеря аппетита, сухость во рту, частое мочеиспускание, понос. Эйфория, возбужденность, душевное смятение, галлюцинации, боль в груди, обмороки, повышенное потоотделение, лихорадку. Хронические проблемы со сном, беспокойство и напряженность, потерю аппетита вплоть до отвращения к пище, высокое артериальное давление, учащенное и аритмичное сердцебиение, сыпь, паранойя, бредовые синдромы. Жар, конвульсии, кома, кровоизлияние в мозг, смерть.

Экстази

- В 1987 г. на одной из дискотек в Испании был «открыт» эффект от сочетания таблетки «экстази» (метилендиоксиметиламфетамин) с музыкой. Возникают необыкновенная легкость, прилив энергии, можно веселиться и танцевать без усталости много часов подряд. От слияния музыки и «экстази» родилась целая рейв-культура. Как считают специалисты, звуки определенного ритма и частоты служат катализатором биохимических процессов в мозге человека, употребившего наркотик, усиливая и расширяя спектр его действия. Действует «экстази» от 2 до 8 часов.
- Число погибших от «экстази» измеряется сотнями. Не случайно он был отнесен к числу самых опасных наркотических средств и запрещен во всех странах ООН.
- Употребление: Эйфория, галлюцинации, сильное обезвоживание организма, тошнота, судороги, апатия и депрессия. Разрушение печени, почек, импотенция, расстройства психики, сердечно-сосудистая недостаточность.

Алкоголь	Депрессия, страх, резкая смена настроения, паранойя, ухудшение памяти, безответственность
Стимуляторы	Параноидальное мышление, мания, депрессия, страх, приступы паники, полное равнодушие к жизни
Ингалянты	Страх, депрессия, изменения личности/интеллекта, сниженная работоспособность
Марихуана	Ухудшение памяти, страх, амотивационный синдром
Опиаты	Депрессия, паника, сонливость, социопатия и др.
Депрессанты	депрессия, страх, паранойя, психоз
Галюциногены	Паника, страх, деперсонализация, паранойя, мания, спутанность сознания, органическое поражение головного мозга

Как распознать употребление наркотиков?

Заметить употребление психоактивных веществ можно по следующим признакам:

Изменение внешнего вида.

- -Обратите внимание на **глаза** – зрачки могут быть расширены или сужены, в зависимости от вида употребляемого вещества и сколько времени прошло с момента употребления. В любом случае главный признак -слабая реакция зрачка на свет(Вы можете сравнить со своей реакцией на свет- плотно закрыв глаза на некоторое время, откройте их перед зеркалом- Вы увидите как расширенный зрачок моментально сужается. У человека, употребившего наркотик зрачки практически не меняют размер, вне зависимости от освещения)
- - **Вес тела**. Как правило, человек, употребляющий наркотики, быстро худеет, выглядит бледным, истощенным.
- -**Кожные покровы**. Обратите внимание на кисти рук и предплечья, ноги. Странные следы, точки, отечность- может говорить об употреблении инъекционных наркотиков. При употреблении героина кожа зудит- наркозависимый будет постоянно чесываться.

- **-Зубы.** Конечно, порча зубов происходит далеко не сразу, однако, со временем наркозависимые теряют большую часть зубов.
- **-Запах.** Сладковатый запах от одежды- при курении марихуаны, странный, неприятный запах- при вдыхании летучих растворителей.
- **-Гормональный фон.** У девушек может отсутствовать менструация в течение многих месяцев и даже лет.

Изменение настроения

- -беспричинная веселость может сменяться угрюмостью, пониженным настроением, замкнутостью. Может быть внезапная агрессия, грубость.

Изменение поведения

- **-Разговор.** Речь может быть замедленной или слишком быстрой, Вы можете обратить внимание на странные, неадекватные ответы на простые вопросы. Возможно высказывание бредовых идей. В речи присутствуют сленговые слова.
- **-Движения.** Человек, употребивший наркотики может выглядеть заторможенным, вялым, а может, наоборот, быть слишком подвижным, пританцовывать, размахивать руками. На некоторых нападает жажда деятельности, желание убираться в квартире, работать, которое, впрочем, быстро угасает.

- **-Лживость.** Наркозависимый, особенно в начале употребления, всеми силами будет пытаться скрыть наркотизацию. Вы можете пребывать в иллюзии что все хорошо достаточно долгое время, выслушивая весьма правдоподобные объяснения всему что происходит.

Изменение образа жизни

- -Интересы. Прежние интересы, даже любимые, уходят на второй план, а затем и вовсе становятся не актуальными.
- -Друзья. Появление новых друзей, потеря контакта с прежними.
- - Ночные похождения, позднее возвращение домой (наркозависимые предпочитают спать днем, активизируясь к вечеру).
- - Прогулы учебы, работы, снижение успеваемости

Странности

- - пропажа вещей из дома, денег из карманов и кошелька, «потери» мобильных телефонов, золота.
- -нахождение дома шприцов, каких-то таблеток, порошков, колбочек, трубочек, папирос, свернутых купюр или бумажек, высушенной травы, грибов и т.п.

Алгоритм оказания помощи зависимому



Наркологический реабилитационный центр



Наркологический реабилитационный центр



Наркологический реабилитационный центр



Наркологический реабилитационный центр



Наркологический реабилитационный центр Воскресная школа



Учим пациентов отдыхать трезвыми



Наркологический реабилитационный центр Психотерапевтическая группа



Наркологический телефон доверия



Лечебно-реабилитационный процесс

Периоды:

- Восстановительный (предреабилитационный) от 2-х нед. до -2-х месяцев
- Собственно-реабилитационный
- Профилактический

Этапы реабилитации

- Адаптационный(мотивационный) от 2-х до 4-х недель
- Интеграционный от 1 до 3-х мес.
- Стабилизационный (восстановительный) от 3-х месяцев до 2-х лет



Наркологический телефон доверия

Тебе плохо

Не знаешь что делать?

Позвони!

714 - 42 - 10

Круглосуточно

Анонимно

