

Е-ПЛАНЕР

13 – 19 апреля 2020
«Новочерёмушкинская,11А»
4 класс

Е-Планер на неделю 13.04. – 19.04

Трансдисциплинарная тема: Как мы себя выражаем

Центральная идея: Мои увлечения – это отражение моего внутреннего мира

Концепции: Причинность Связь Точка зрения

Профиль: Любознательный Гармонично-развивающийся Коммуникабельный

Итоговое оценивание: Выставка - концерт

Вид деятельности	Комментарий с четкими инструкциями	Ссылки	Регламент
Читать	<i>Работа по профилю Гармонично-развивающийся А.Н. Толстой «Детство Никиты» Произведение прекрасно передаёт внутренний мир и переживания.</i>	https://avidreaders.ru/book/detstvo-nikity.html	13.04 – 20.04
Писать	<i>Работа по профилю Любознательный Анкета</i>	Слайд 10	7 мин

Е-Планер на неделю 13.04. – 19.04

Вид деятельности	Комментарий с четкими инструкциями	Ссылки	Регламент
Обсудить	<i>Коммуникабельный</i> Что такое эмоции и чувства?	Слайд 8	10 мин
Смотреть	М/ф «Общее хобби» <i>Коммуникабельный</i> С помощью мимики и жестов изобрази хобби, которое ты увидел в мультфильме.	1. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3274681229890373029&text=%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%D1%8B%20%D0%BE%D0%B1%20%D1%83%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B8&path=wizard&parent-reqid=1586453762864518-1012611933110823816000237-production-app-host-vla-web-yp-284&redircnt=1586453890.1	2 мин

Е-Планер на неделю 13.04. – 19.04

Вид деятельности	Комментарий с четкими инструкциями	Ссылки	Регламент
Смотреть	2. М/ф «Хобби» <i>Коммуникабельный</i> С помощью мимики и жестов изобрази хобби, которое ты увидел в мультфильме.	2. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16448271068481952849&text=%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%BC%D0%BE%D0%B5%20%D1%83%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1586456516922035-1637207131862248227600165-production-app-host-vla-web-yp-217&redircnt=1586456621.1 3. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3049358419411571469&text=%D0%BF%D1%80%D0%BE+%D1%85%D0%BE%D0%B1%D0%B1%D0%B8+%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B8%D0%BA	3 МИН

Е-Планер на неделю 13.04. – 19.04

Вид деятельности	Комментарий с четкими инструкциями	Ссылки	Регламент
Смотреть	<p>3. «Увлечения» <i>Коммуникабельный</i> С помощью мимики и жестов изобрази хобби, которое ты увидел в мультфильме.</p>	<p>3. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3049358419411571469&text=%D0%BF%D1%80%D0%BE+%D1%85%D0%BE%D0%B1%D0%B1%D0%B8+%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B8%D0%BA</p>	5 мин
	<p>4. <i>Работа по профилю Гармонично-развивающийся</i></p>	<p>4. Слайд 17</p>	15 мин
	<p>Посмотрите мультипликационный фильм «Живая игрушка» и ответьте на вопросы после просмотра и нарисуйте на тему «Моё хобби»</p>		20 мин

Е-Планер на неделю 13.04. – 19.04

Вид деятельности	Комментарий с четкими инструкциями	Ссылки	Регламент
Экспериментировать	1. <i>Работа с профилем Коммуникабельный</i> Упражнение «Вырази эмоцию»	Слайд 11	5 мин
	2. <i>Работа с профилем Любознательный</i> Задание 3. «Эмоциональный градусник»	Слайд 14	15 мин

Эмоции и чувства

Педагог-
психолог
Г.А. Аманова

Задание 1.

- **Какие вы знаете эмоции и чувства?**
- (мозговой штурм)

Внешнее выражение эмоций

- В **мимике** (выразительные движения лица)
- В **пантомимике** (выразительные движения всего тела – поза, жесты)
- В **вокально-голосовом звучании** (интонация, выразительные паузы, повышение или понижение голоса, смысловое ударение)



Анкета

- Что такое увлечения?
- Какие они бывают?
- Что такое внутренний мир?

Задание 2.

Упражнение

«Вырази эмоцию»

- Радость
- Удивление
- Грусть
- Гнев
- Страх
- Стыд

Задание: Расскажи короткое стихотворение, выражая по очереди вышеназванные эмоции, например, стихотворение «Наша Таня громко плачет».

Особенности эмоций



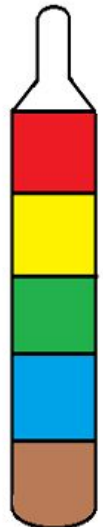
Положительное отношение человека к чему-либо или кому-либо выражается в таких эмоциях, как удовольствие, радость, восторг, веселье, ликование. В чувствах: интереса, любви, гордости, восхищения, уважения, доверия, безопасности, симпатии, благодарности.



Отрицательное отношение выражается в эмоциях печали, горя, отвращения, страха, ненависти, гнева. В чувствах: разочарования, отвращения, ревности, сомнения, растерянности, мести, злобы, неприязни, ненависти, зависти, скуки.

Безразличное, равнодушное отношение

Задание 3. «эмоциональный градусник»

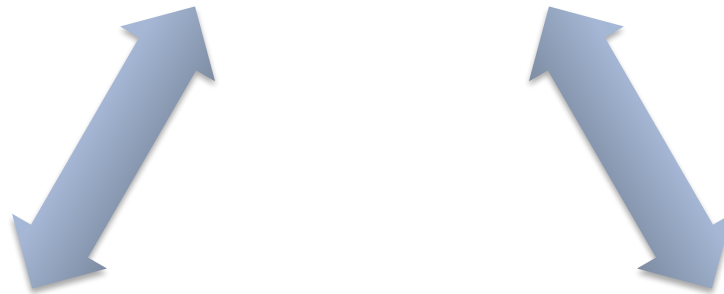


The graphic shows a vertical thermometer with five colored segments: red at the top, followed by yellow, green, blue, and brown at the bottom. The red segment is the largest, indicating a high level of positive emotion.

	Утро	День	Вечер
Мне радостно, я счастлив			
Мне хорошо			
Я спокоен			
Я нервничаю			
Мне очень плохо			

- Перерисуйте бланк «эмоционального градусника» и попробуйте составить эмоциональный портрет своего вчерашнего дня. Поставьте кружок утром, днем и вечером. Проанализируйте, что повлияло на ваше настроение.
- **Вывод:** Люди отличаются по устойчивости настроения. Чтобы владеть и управлять своими эмоциями и чувствами, надо очень хорошо знать собственное эмоциональное состояние и факторы, влияющие на ваше настроение.
-

**Эмоции,
вызывающие
активное или
пассивное состояние**



Стенические эмоции



Астенические эмоции

Стенические эмоции - (от греческого «стенос» - сила). Повышают активность, энергию, вызывают подъем, возбуждение, бодрость, напряжение.



Астенические эмоции – («астенос» – слабость, бессилие). Уменьшают активность, энергию человека, угнетают жизнедеятельность.



Задание 4.

Посмотрите мультипликационный фильм «Живая игрушка» и ответьте на вопросы после просмотра

<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=1818208943010747112&text=%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%84%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BC%20%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D0%B0%D1%8F%20%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%83%D1%88%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%D0%BC%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8C%20%D0%B1%D0%B5%D1%81%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D1%82%D0%BD%D0%BE&path=wizard&parent-reqid=1586459969258682-814255966619560445900282-production-app-host-man-web-yp-324&redircnt=1586459998.1>

ВОПРОСЫ:

- Какое чувство испытывала девочка, играя со своими игрушками?
- Часто ли вы испытываете чувство скуки?
- Что помогает вам справляться с чувством скуки?
- Какие хобби или увлечения помогают вам справиться с чувством скуки?