



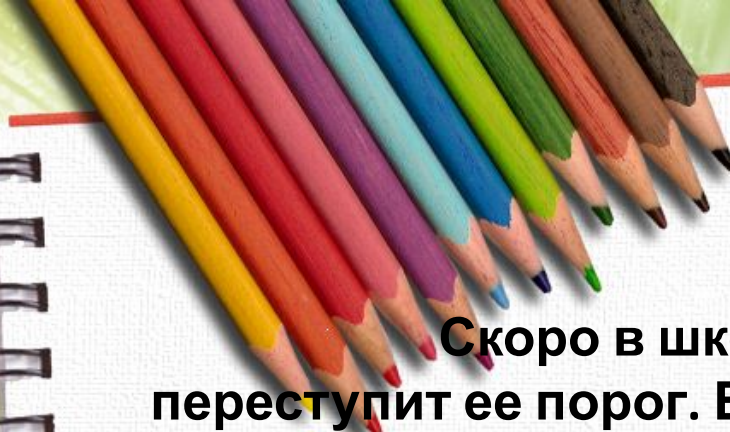


МАДОУ «Детский сад №
109»

*12 советов родителям
будущих первоклассников:
как в повседневной жизни,
постепенно готовить
ребенка к школе?!*




Подготовила: Педагог –психолог Солдатенкова
Е. А.




Скоро в школу... Через год ваш ребенок переступит ее порог. В стремлении помочь ему уверенно сделать этот шаг родители порой сбиваются с ног в поисках учреждений и частных практиков, готовящих детей к вступительному собеседованию.

И забывается простая истина: *образование может сделать ребенка умным, но счастливым делает его только душевное, разумно организованное общение с близкими и любимыми людьми — семьей.*

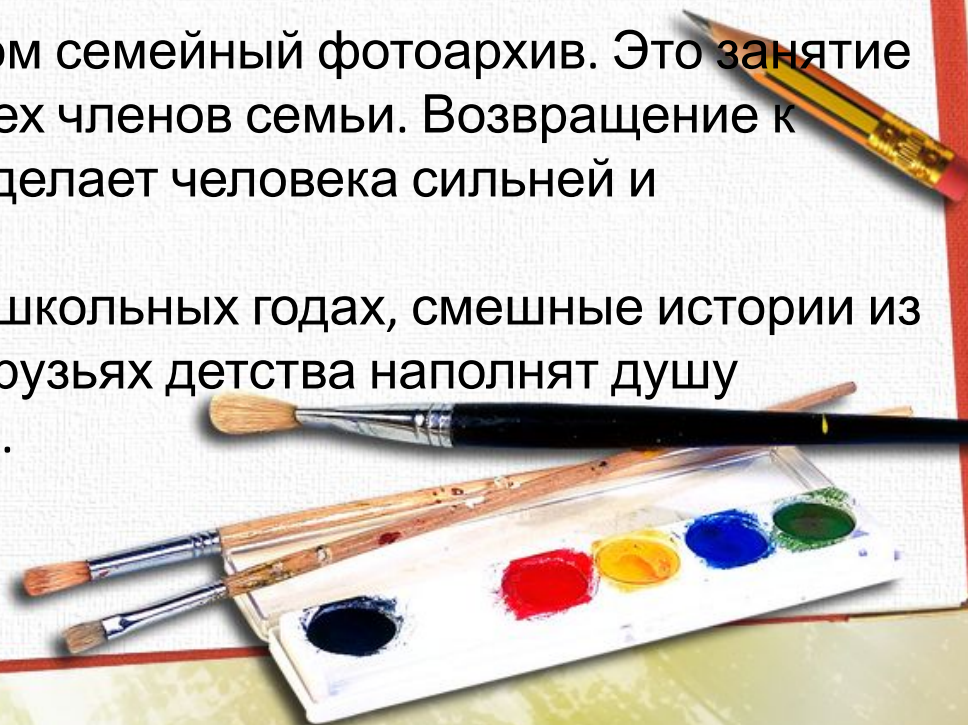
В ваших силах создать в семье именно такую обстановку, которая не только подготовит ребенка к успешной учебе, но и позволит ему занять достойное место среди одноклассников, почувствовать себя в школе комфортно.







№ 1 Чаще делитесь с ребенком воспоминаниями о счастливых мгновениях своего прошлого.


- Начало школьной жизни — большое испытание для маленького человека. Этот момент легче переживается детьми, у которых заранее сложилось теплое отношение к школе.
- Такое отношение складывается из соприкосновений с прошлым опытом близких людей.
Перелистайте вместе с ребенком семейный фотоархив. Это занятие исключительно полезно для всех членов семьи. Возвращение к лучшим мгновениям прошлого делает человека сильнее и уверенней в себе.
- Ваши добрые воспоминания о школьных годах, смешные истории из школьной жизни и рассказы о друзьях детства наполнят душу ребенка радостным ожиданием.





№ 2


- Помогите ребенку овладеть информацией, которая позволит ему не теряться
 - Часто, дети на вопрос: «Как зовут твою маму?» — отвечают: «Мама».
 - Удостоверьтесь, что ваш ребенок помнит свое полное имя, номер телефона, домашний адрес, имена родителей. Это поможет ему в незнакомой ситуации.
- 
- 





№ 3 Приучите ребенка содержать в порядке свои вещи

- Успехи ребенка в школе во многом зависят от того, как он умеет организовывать свое рабочее место.
- Вы можете сделать эту скучную процедуру более привлекательной. Заранее подготовьте в семье рабочее место ребенка: пусть у него будет свой рабочий стол, свои ручки и карандаши (карандаши придется на первых порах точить пока вам, дорогие родители).
- Все это как у взрослых, но — личная собственность ребенка!
- И ответственность за порядок тоже личная, ведь у взрослых так.






№ 4 Не пугайте ребенка трудностями и неудачами в школе

- Многие дети этого возраста неусидчивы. Не всем блестяще даются чтение и счет. Очень многих трудно добудиться утром и быстро собрать в детский сад.
 - В этой связи вполне объяснимо стремление родителей предупредить детей о предстоящих неприятностях. «В школу не возьмут...», «Двойки будут ставить...», «В классе засмеют...» В некоторых случаях эти меры могут иметь успех. Но отдаленные последствия всегда плачевны.
 - В практике был такой случай. Девочка блестяще прошла вступительное тестирование, а на вопрос: «Хочешь ли ты учиться в школе?» уверенно ответила: «Нет!»
- 
- 

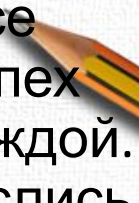



№ 5 Не старайтесь быть для ребенка учителем

- Стремитесь к поддержанию дружеских отношений. Некоторые дети испытывают трудности в общении с другими детьми. Они могут растеряться в присутствии незнакомых взрослых.
 - Вы можете помочь ребенку преодолеть эти трудности. Попробуйте организовать игру детей на площадке возле дома и примите участие в этой игре. Детям очень нравится играть вместе с родителями. Предложите ребенку самому пригласить к себе на день рождения своих друзей. Этот день станет для него незабываемым, если в программе торжества найдется место для совместных игр детей и взрослых.
 - Дайте ребенку почувствовать, что он может рассчитывать на вашу поддержку в любой ситуации.
 - Одними учебными занятиями с ребенком этого достичь невозможно.
- 



№ 6 Научите ребенка правильно реагировать на неудачи

- Ваш ребенок оказался в игре последним и демонстративно отказался играть с приятелями дальше.
 - Помогите ему справиться с разочарованием. Предложите детям сыграть еще разок, но немного измените правила игры. Пусть победителем считается только первый, а все остальные — проигравшие. Отмечайте по ходу игры успех каждого. Приободряйте хронических неудачников надеждой. После игры обратите внимание ребенка на то, как отнеслись к проигрышу остальные игроки. Пусть он ощутит самоценность игры, а не выигрыша.
- 
- 



№ 7 Хорошие манеры ребенка

—
это зеркало семейных
взаимоотношений



- «Спасибо», «Извините», «Можно ли мне...» должны войти в речь ребенка до школы.
- Нравоучениями и проповедями этого достичь трудно. Постарайтесь исключить из общения между членами семьи приказы и команды: «Чтобы я больше этого не слышал!», «Вынеси мусор».
- Превратите их в вежливые просьбы. Ребенок непременно скопирует ваш стиль. Ведь он вас любит и стремится подражать во всем.







№ 8 Помогите ребенку обрести


чувство уверенности в себе

- Ребенок должен чувствовать себя в любой обстановке так же естественно, как дома. Научите ребенка внимательно относиться к своим нуждам, своевременно и естественно сообщать о них взрослым.
 - На прогулке вы зашли куда-то перекусить. Предложите ребенку самостоятельно сделать заказ для себя. В следующий раз пусть сделает заказ для всей семьи.
 - Пусть он попробует спросить в поликлинике: «Где находится туалет?» или сам займет очередь к специалисту.
- 
- 



№ 9 Приучайте ребенка к самостоятельности в обычной жизни


- Чем больше ребенок может делать самостоятельно, тем более взрослым он себя ощущает.
 - Научите ребенка самостоятельно раздеваться и вешать свою одежду, застегивать пуговицы и молнии. (Помните, что маленькие пальчики могут справиться только с большими пуговицами и молниями.) Завязывание бантиков на шнурках ботинок потребует особой помощи и внимания с вашей стороны. Желательно, если это будет не накануне выхода на улицу. Лучше посвятить этому занятию несколько вечеров.
 - Возможно вы сможете передать ребенку ответственность за выполнение каких-то дел по хозяйству: полив цветов или кормление рыбок.
- 




№ 10 Научите ребенка самостоятельно принимать решения

- Умение делать самостоятельный выбор развивает в человеке чувство самоуважения.
- Посоветуйтесь с ребенком о меню семейного воскресного обеда. Пусть он сам выбирает себе блюдо за праздничным столом и подбирает одежду, соответствующую погоде.
- Планирование семейного досуга всех членов семьи на выходные дни - еще более сложное дело .

Приучайте ребенка считаться с интересами семьи и учитывать их в повседневной жизни.







№ 11 Стремитесь сделать полезным каждое мгновение общения с ребенком.

- Если ребенок помогает вам выпекать праздничный пирог, познакомьте его с основными мерами объема и массы.
- Продуктовые универсамы — очень подходящее место для развития внимания и активного слушания ребенка. Попросите ребенка положить в корзину: три пачки печенья, пачку масла, батон белого и буханку черного хлеба. Свою просьбу изложите сразу и больше не повторяйте.
- Ребенок помогает вам накрывать на стол. Попросите его поставить на стол четыре глубокие тарелки, возле каждой тарелки справа положить ложку. Спросите: сколько ложек тебе понадобится?
- Ребенок готовится ко сну. Предложите ему вымыть руки, повесить полотенце на свой крючок, выключить свет в ванной.
- Проходя по улице или находясь в магазине, обращайтесь внимание ребенка на слова-надписи, которые окружают нас повсюду. Объясняйте их значение.
- Считайте деревья, шаги, проезжающие мимо машины.





№ 12 Учите ребенка чувствовать и удивляться, поощряйте его любознательность

- Обращайте его внимание на первые весенние цветы и краски осеннего леса.
 - Сводите его в зоопарк и вместе найдите самое большое животное, потом самое высокое...
 - Наблюдайте за погодой и очертаниями облаков.
 - Заведите рукописный журнал наблюдений за ростом котенка.
 - Учите ребенка чувствовать.
 - Открыто переживайте с ним все события повседневной жизни,
- и его любознательность перерастет в радость учения!
- 
- 