*Свободное время школьника

*Что такое свободное время

* Время, которое остаётся после выполнения обязательных дел, называют свободным временем.
* Оно нужно для отдыха и занятие по интересам. Для собственного развития и получения удовольствия.
* Время надо учиться правильно распределять.

*Ответь на вопросы

*1. Что такое досуг?

*2. Что ты делаешь в свободное время?

*3. Какие хобби у тебя есть?

*4. Занимаешься спортом?

*Что такое «хобби»?

* Слово «хобби» пришло к нам из английского языка.
* Оно означает занятие, которым человек увлекается и готов посвящать ему всё свободное время даже иногда в ущерб основным занятиям.
* Начинается хобби с интереса к определённому занятию, виду искусства, теме.

Пословицы

* Скучен день до вечера, коли делать нечего.
* Гулять - не устать, а дней у Бога впереди много.
* Трусы в карты не играют.
* Веселье делу не помеха.
* У нашего молодца нет забавам конца.
* Всякая душа празднику рада.
* В игре, что в бане все равны.

Поговорки

* Береги платье снову, а честь смолоду.
* Был бы друг, а время будет.
* Было время — осталось одно безвременье.
* В зимний холод всякий молод.
* Век долог, да час короток.
* Весна красна цветами, а осень снопами.
* В один день по две радости не живет.
* Времени не воротишь.
* Время врачует раны.

*Занимайся спортом

*Интересные факты

* **1. Время расширяется**
* Гравитация влияет на течение времени. Проверка теории относительности Эйнштейна показала, что **чем ближе наблюдатель находится к источнику гравитации, например, Земле, тем медленнее течет время**.
* Синхронизированные атомные часы на разных высотах, например, на уровне моря, на вершине горы, в самолете, будут показывать разное время, хотя эта разница может быть всего в наносекундах.
* **2. Время не всегда существовало**

Также согласно теории относительности Эйнштейна, **время началось вместе с Большим взрывом около 13,7 миллиардов лет назад**. Так как время и пространство связаны, время невозможно без движения, а именно, движения объектов сквозь пространство. Большой взрыв привел материю в движение из крошечной точки.

*Интересные факты

* **3. Мы живём в прошлом**
* Согласно нейробиологу *Дэвиду Иглману* (David Eagleman), **каждый из нас живет на 80 миллисекунд в прошлом**. Мозг человека воспринимает настоящие события через доли секунды, после того, как оно произошло.
* Именно в мозге **мир синхронизируется** таким образом, что бы он имел смысл. Свет от аплодисментов достигнет ваших глаз раньше, чем звук, но наш мозг воспринимает их одновременно.
* Кроме того, исследования мозга показали, что восприятие времени растягивается назад, когда глаза переключаются с одной точки на другую.
* Исследователи также выяснили, что вы можете десинхронизировать саундтрек к фильму на 80 миллисекунд, и аудитория этого не заметит.

* **4. Время замедляется**
* Время на Земле замедляется. Благодаря приливному трению Луны, солнечные сутки удлиняются примерно на 2 миллисекунды каждый век по мере того, как замедляется вращение Земли.
* Примерно **через 200 миллионов лет, день будет длиться 25 часов**.

5. Самые точные часы в мире

* Ученые используют **атомные часы** в качестве эталона измерения времени. Самые точные часы в мире разработаны *Национальным институтом стандартов и технологий* США, и они измеряют вибрации атомов цезия.
* Часы настолько точные, что даже **через 300 миллионов лет они не потеряют ни одной секунды**.

Настольный теннис и волейбол