



**Военная кафедра
при Национальном исследовательском университете
«Высшая школа экономики»**



**ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ
ПОДГОТОВКА**

**Тема №2: Основы гигиены питания и
водопользования.**



УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:



Вопрос 1: Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи. Гигиена водопользования.

Вопрос 2: Правила поведения военнослужащих при ограничении воды и пищи.

Вопрос 3: Использование штатных средств для очистки и обеззараживания воды.



Санитарно-гигиенические требования к приготовлению пищи

3

Основная задача санитарно-эпидемиологического надзора за питанием: предупреждение острых и хронических пищевых отравлений микробной и немикробной природы, в том числе и отравлений пищевыми добавками.

Основные особенности организации питания личного состава войск в полевых условиях:

- трудность обеспечения продовольствием и пищей частей и подразделений;
- децентрализованная доставка продовольствия;
- снижение качества продовольствия и пищи в результате использования консервированных, концентрированных и некондиционных продуктов;
- ухудшение условий хранения продовольствия;
- возможность заражения объектов продовольственной службы, продуктов и пищи радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.



Гигиена водоснабжения войск - совокупность мероприятий по обеспечению водой различных потребителей родов войск в стационарных, полевых, экстремальных условиях и при чрезвычайных ситуациях.

Медицинский контроль за организацией водоснабжения личного состава, очисткой и обеззараживанием воды исходит из следующих принципов:

- широкомасштабное ведение боевых действий всегда приводит к массивному загрязнению водоисточников;
- в военное время возможно специальное заражение источников воды радиологическими и химико-биологическими агентами, длительное время сохраняющими свои поражающие свойства;
- при организации водоснабжения войск (сил) прежде всего используются стационарные водозаборные сооружения населенных пунктов и военных городков;
- при полевом размещении войск и перемещении личного состава используются разнообразные источники водоснабжения, что требует наличия определенных запасов воды и постоянной готовности к улучшению ее качества с помощью технических средств, портативных водоочистных устройств и медицинских препаратов;
- действия в средствах индивидуальной защиты, экстремальных климатогеографических регионах, закрытых пространствах с большим количеством теплопродуцирующих элементов, при высоких физических и психоэмоциональных нагрузках резко повышают потребность личного состава в доброкачественной питьевой воде.



Правила поведения военнослужащих при ограничении воды и пищи



Благоприятный исход автономного существования зависит от многих причин: *физического и психологического состояния, запасов пищи и воды, эффективности снаряжения и т. д.*

На жизнедеятельность человека большое влияние оказывают его воля, решительность, собранность, изобретательность, физическая подготовленность, выносливость.



Правила поведения военнослужащих при ограничении воды и пищи



Допускается установление нормы *около 2,5 литров воды в сутки*. В жаркую погоду и при большой физической нагрузке потребность в воде значительно возрастает и доходит *до 4 литров в сутки*.

В условиях автономного существования, особенно в районах с жарким климатом, при ограниченных запасах воды или при их отсутствии обеспечение водой становится проблемой первостепенной важности. Необходимо отыскать водоисточник, очистить при необходимости воду от органических и неорганических примесей или опреснить ее, если она содержит большое количество солей, обеспечить ее хранение.

Природные источники можно условно разделить на несколько групп:

- открытые водоемы (реки, озера, ручьи);
- грунтовые водоемы (ключи, родники, скопления воды в подземных резервуарах);
- биологические водоисточники (растения-водоносы);
- атмосферная вода (дождь, снег, роса, опресненный лед).



Способы добычи воды

- сбор дождевой воды
- сбор росы
- сбор воды из ключей и родников, горных и лесных речек и ручьев
- сбор воды из разломов и трещин скал в горных районах
- добыча грунтовой воды
- получение воды в пустыне с помощью солнечных конденсаторов
- сбор испаряемой влаги с растений



Использование штатных средств для очистки и обеззараживания воды



В зависимости от качества вода подвергается следующим видам обработки:

- **осветление** - удаление взвешенных частиц;
- **обесцвечивание**;
- **дезодорация** - устранение неприятных запахов и привкусов;
- **обеззараживание** - уничтожение болезнетворных микроорганизмов;
- **обезвреживание** - разрушение и удаление отравляющих, токсических (ядовитых) веществ;
- **дезактивация** - удаление радиоактивных веществ;
- **опреснение** - освобождение воды от избытка минеральных соединений, придающих воде соленый или горько-соленый привкус и делающих ее непригодной для питья.

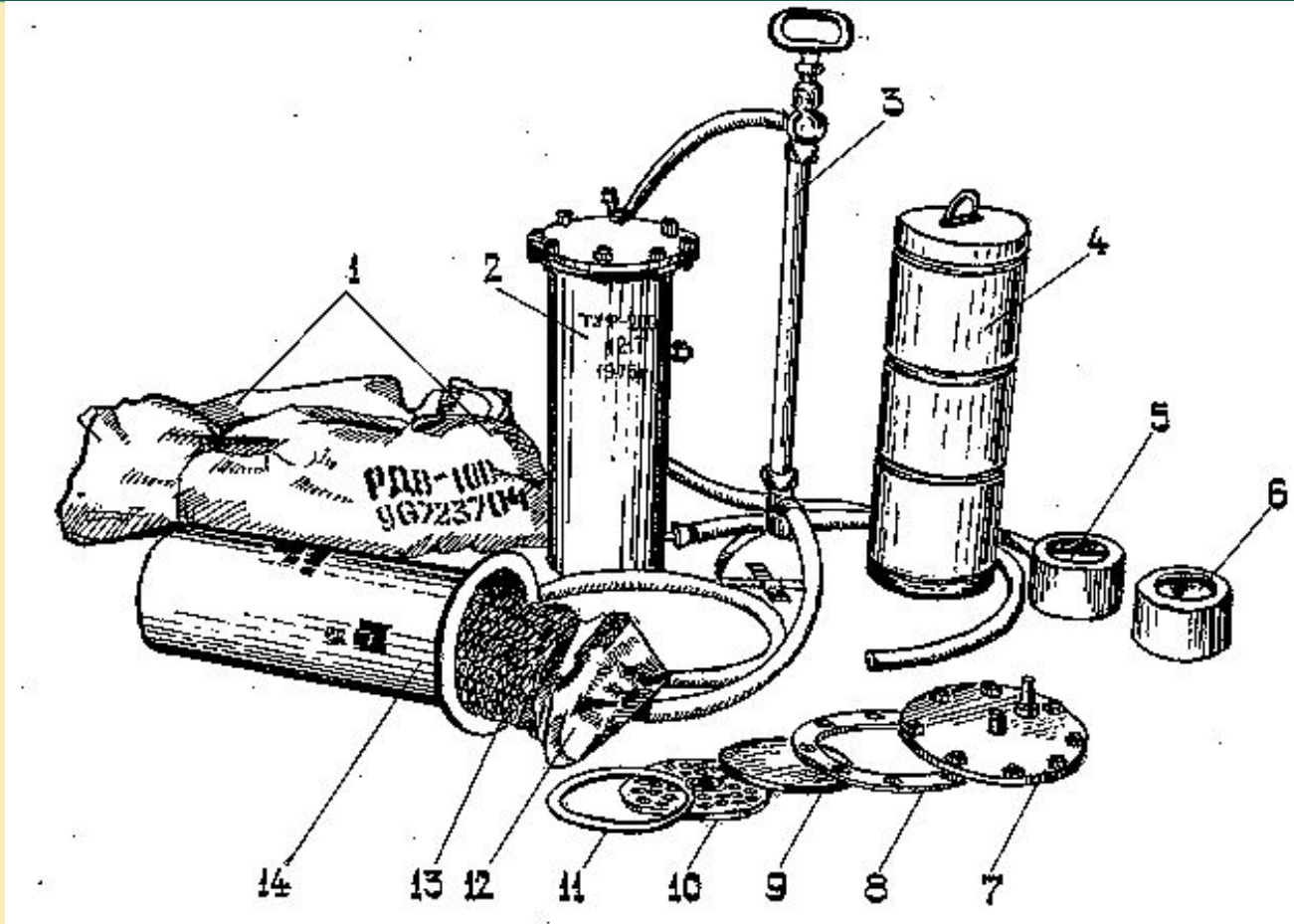


Использование штатных средств для очистки и обеззараживания воды



Войсковые средства очистки воды:

- носимый фильтр НФ-30;
- тканевоугольный фильтр ТУФ-200;
- переносный фильтр ПФ-200;
- переносная водоочистная установка ПВУ-300;
- войсковая фильтровальная станция ВФС-2,5;
- войсковая фильтровальная станция ВФС-10;
- автомобильная фильтровальная станция МАФС-3;
- станция комплексной очистки воды СКО-8с, СКО-10.



ТУФ-200

- 1 - резервуары РДВ-100; 2 - фильтр; 3 - ручной насос; 4 - банка с активным углем;
5 - банка с сернокислым алюминием; 6 - банка с ДТС-ГК (НГК); 7 - крышка фильтра;
8 - уплотнительная прокладка; 9 - дренажный диск; 10 - перфорированный диск;
11 - уплотнительное кольцо; 12 - тканевый фильтр; 13 - корзинка; 14 - корпус фильтра



Использование штатных средств для очистки и обеззараживания воды

Войсковая фильтровальная станция ВФС-2,5





Использование штатных средств для очистки и обеззараживания воды

Автомобильная фильтровальная станция МАФС-3





Использование штатных средств для очистки и обеззараживания воды

Станция комплексной очистки воды СКО-10 «Гигиена»





Использование штатных средств для очистки и обеззараживания воды

Биофильтр индивидуальный портативный БИП-1





Использование штатных средств для очистки и обеззараживания воды

Индивидуальный портативный фильтр «Родник»



Индивидуальный фильтр НФ-10





Задание на самоподготовку

17

- Повторить: правила поведения военнослужащих при ограничении воды и пищи; способы добычи воды; индивидуальные средства очистки воды.
- Доработать конспект лекций.



Военная кафедра при Национальном исследовательском университете «Высшая школа экономики»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

