



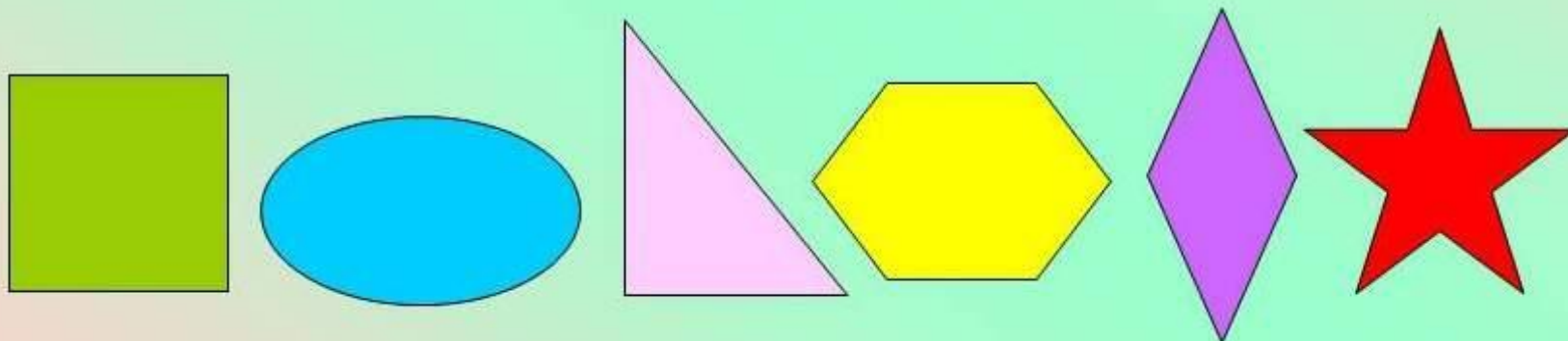
Тренировка внимания и памяти

ГБОУ СОШ №575

Учитель ИТ: Плинка Е.Н.



1. Упражнение на тренировку зрительной памяти и внимания.
(Запомнить и сказать: какие фигуры нарисованы, какого они цвета. Какая фигура лишняя? Почему?)



Прочитайте слова:

Пенал

Ластик

Книги

Тетрадка

Телевизо

р

Телефон

Тарелка

Рюкзак

Яблоко

Шкаф

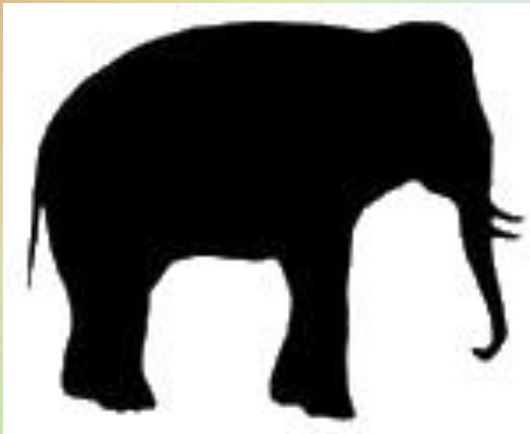
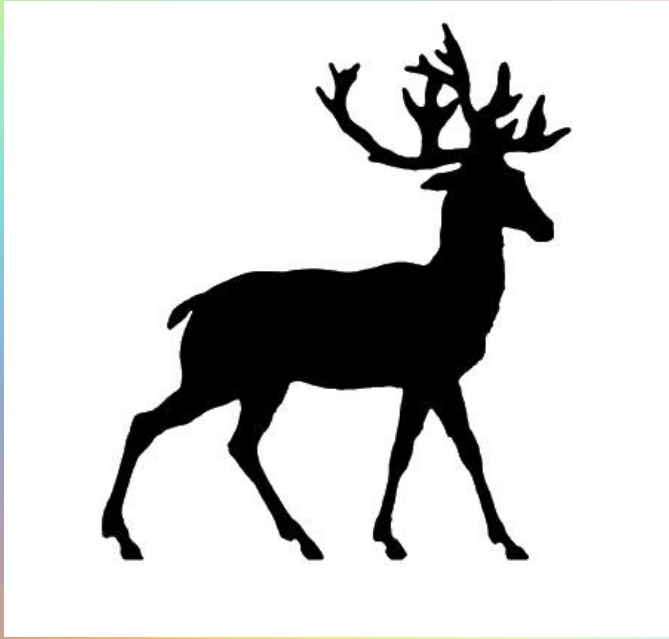
**Напишите
слова
на листочках!**



Кто лишний?













Рассмотрим рисунок



Найдите отличия от предыдущего рисунка



Найди 10 отличий





ЗВЕЗДА

КРЕСТИК

КВАДРАТ

НОЖНИЦЫ

ОВАЛ

КРУГ

ЛАМПА

НОТЫ

СТОЛ

КОНВЕРТ

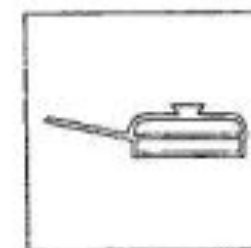
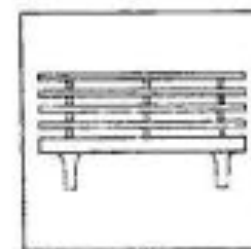
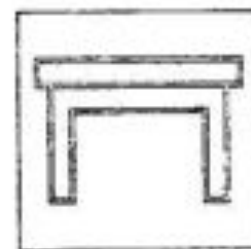
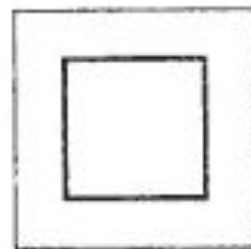
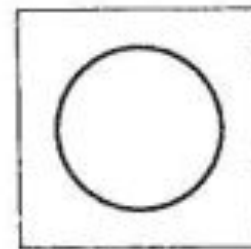
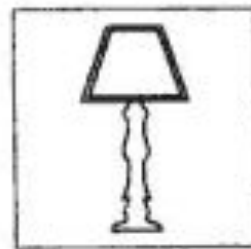
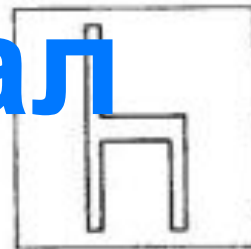
КОЛЬЦО

ПРЯМОУГОЛЬНИК

РОМБ

КОТ

Визуальный материал



Нарисуйте фигурки, которые
были изображены на рисунке

Запомните имена

и настроение каждого из детей



Юля

Юля



Дима

Дима



Коля

Коля



Вова

Вова



Федя

Федя



Аня

Аня

Расскажи о каждом из
нарисованных ребят, которых ты
увидел на слайде.

Поиграем с рисунком!





Вопросы:

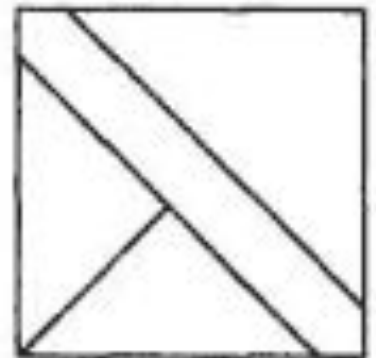
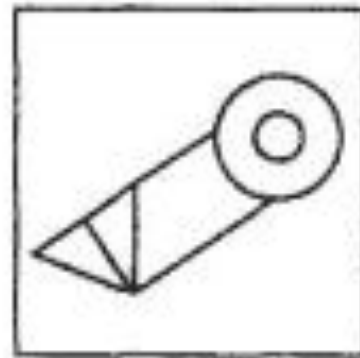
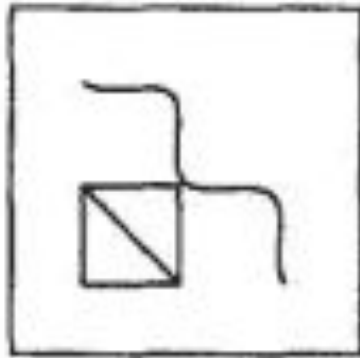
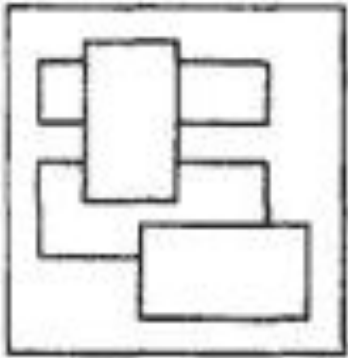
1. Кто нарисован на рисунке?
2. Сколько всего было маленьких котят?
3. Какого цвета был бантик у мамы-кошки?
4. Сколько было мисок?
5. Сколько бантиков было на маме-кошке?






Напишите названия сказок и мультфильмов , которые вы увидели на картинках.

Представьте себе предметы,
элементом которых являются
эти фигурки



A vibrant rainbow arches across a sky filled with soft, colorful clouds. The rainbow's colors are bright and distinct, transitioning from red at the top to purple at the bottom. Below the rainbow, a dark silhouette of a forested shoreline is visible, and the bottom of the image shows the surface of a body of water, which reflects the colors of the sky and the rainbow. The overall scene is serene and beautiful.

Каждый
Охотник
Желает
Знать,
Где
Сидит
Фазан

**Ежедневно нужно изучать
небольшой отрывок текста.**

**В огороде чучело
Шляпу нахлобучило.**

**Рукавами машет -
И как будто пляшет!**

Подведение ИТОГОВ



Как улучшить память?

- 1. В день нужно заучивать хотя бы одно четверостишие;**
- 2. Ставь перед собой цель запомнить надолго;**
- 3. Заучивай с желанием знать и помнить;**
- 4. Короткие стихи учи целиком, длинные разбивай на отрывки.**

Чтобы память была хорошей, кушайте:

- орехи, яйца, крупы, семечки, хлеб с отрубями, ростки пшеницы, зеленые листовые овощи (**витамин E**);
- ягоды – черника и черная смородина (**витамин C**);
- морские продукты;
- горсть семечек тыквы (**цинк**).
- молоко (**B2**), сыр, мясо (**B12**)
- Говядина, баранина, зеленые овощи, сухофрукты (**железо**)

РЕФЛЕКСИЯ

Оцените себя на уроке:

