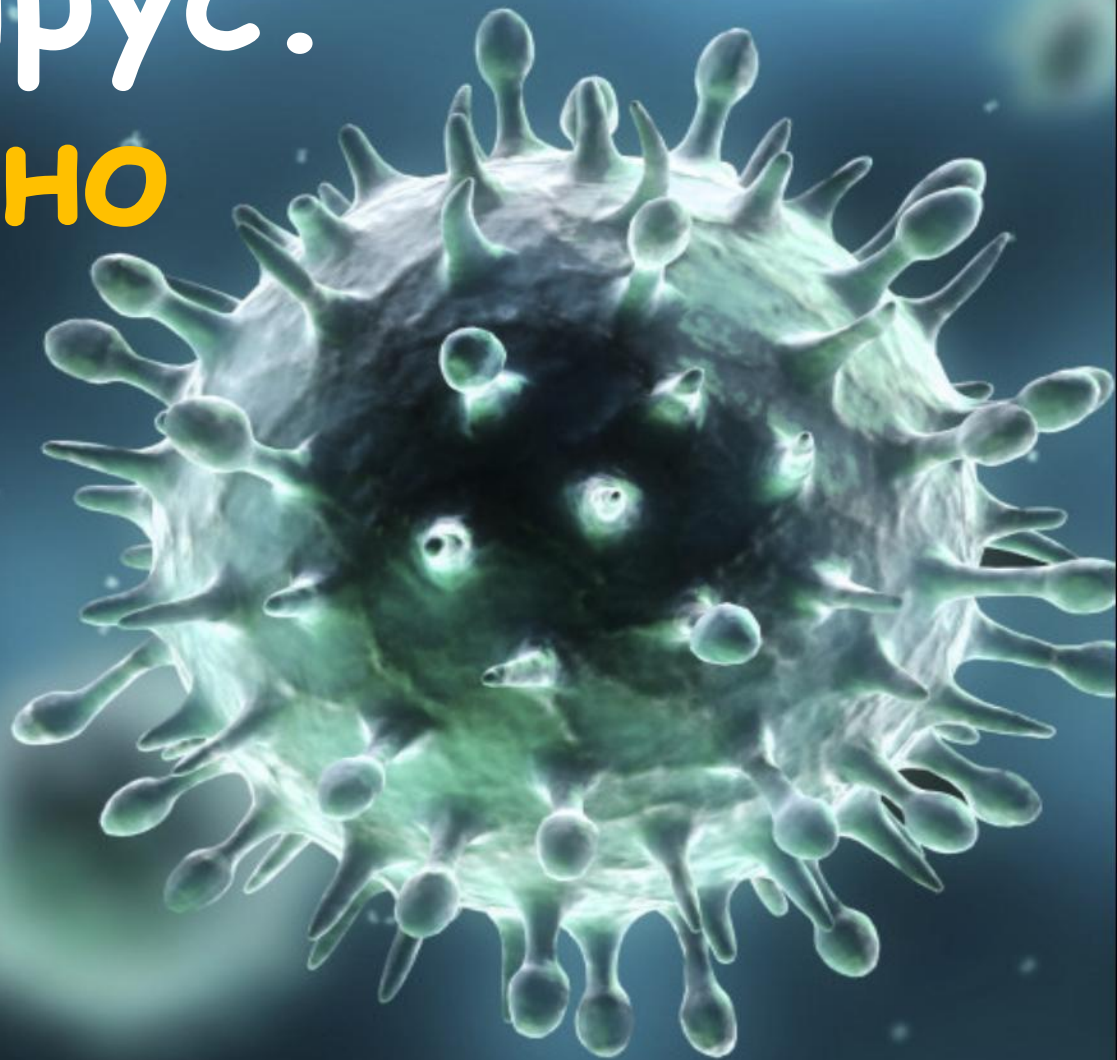


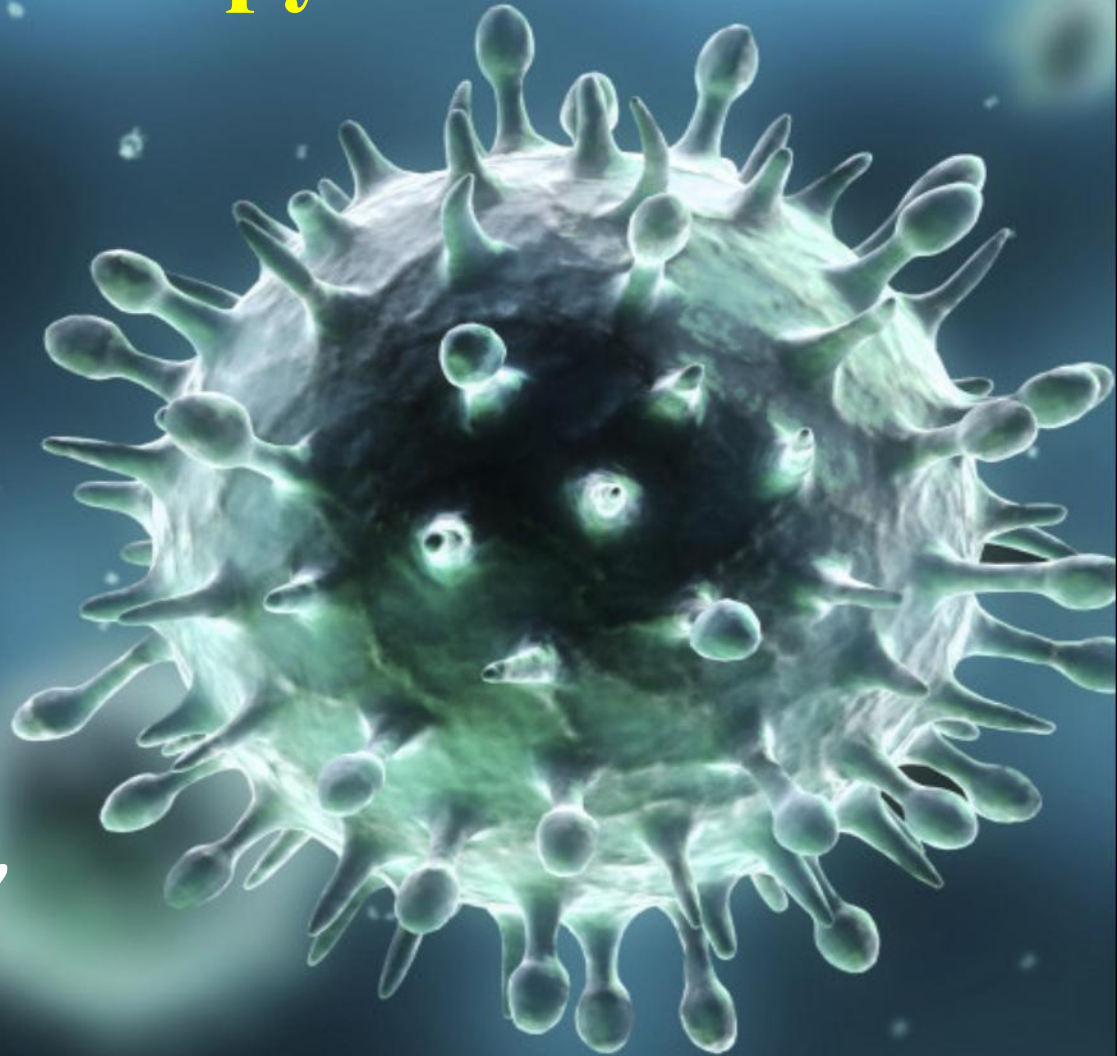
Коронавирус.

Что нужно знать!



Что такое коронавирус ...

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Они могут заражать не только человека, но и животных – кошек, собак, птиц, свиней и крупный рогатый скот.

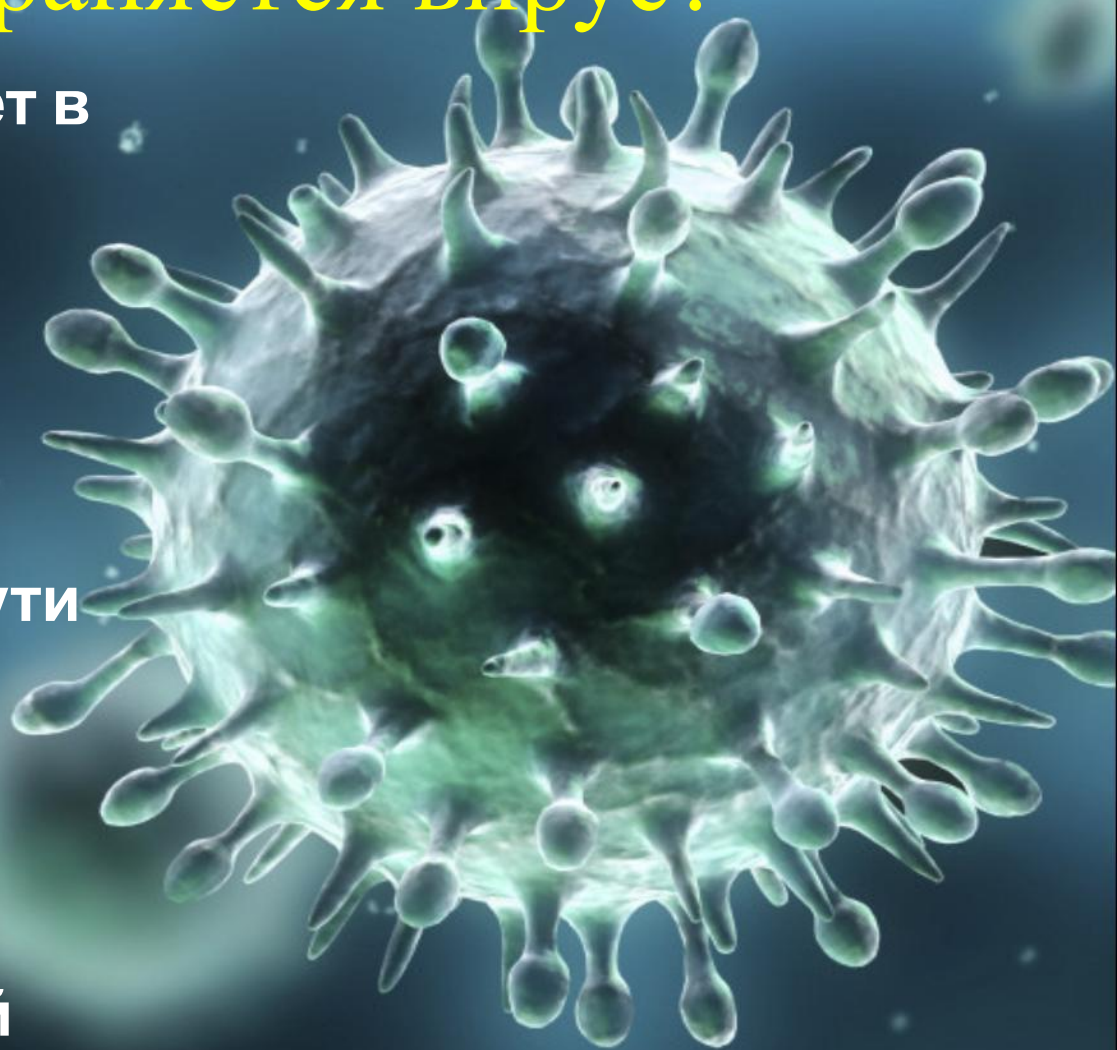


Как распространяется вирус?

Коронавирус попадает в организм через слизистые — конъюнктивы глаз, носа, верхних дыхательных путей.

Самые распространенные пути передачи

— **бытовой** (общая посуда, полотенца, предметы быта), **контактный** (через рукопожатия, близкий контакт), **воздушно-капельный** (по воздуху от зараженного к здоровому)

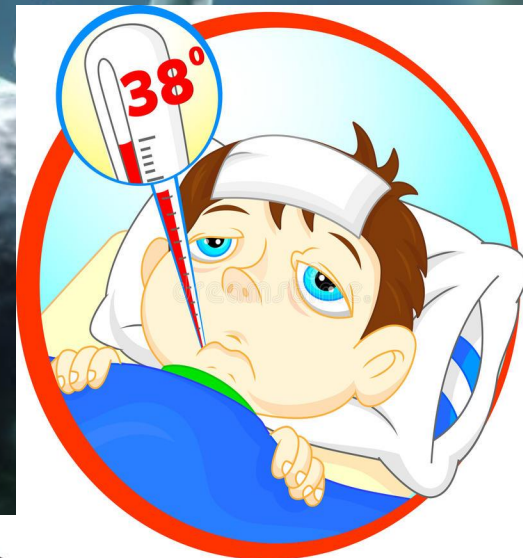


Симптомы коронавируса :

Основными признаками коронавируса являются:

- слабость, усталость
- затрудненное дыхание
- высокая температура
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) и/или боль в горле

По симптоматике коронавирус схож с простудой и респираторными заболеваниями. Особое внимание стоит обратить на одышку: при ее наличии немедленно обратитесь к врачу.



Как защититься от коронавируса?

**НИКАКИХ
РУКОПОЖАТИЙ!**

Используйте
другие способы
для приветствия
— кивок или
улыбка.



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ!

**Дотрагивайтесь до
любых
поверхностей
только тыльной
стороной руки .**



ДЕЗИНФЕКЦИЯ

В магазинах,
транспорте и
прочих
общественных
местах
обязательно
используйте
дезинфицирующие
салфетки и
антисептическое
средство.



МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

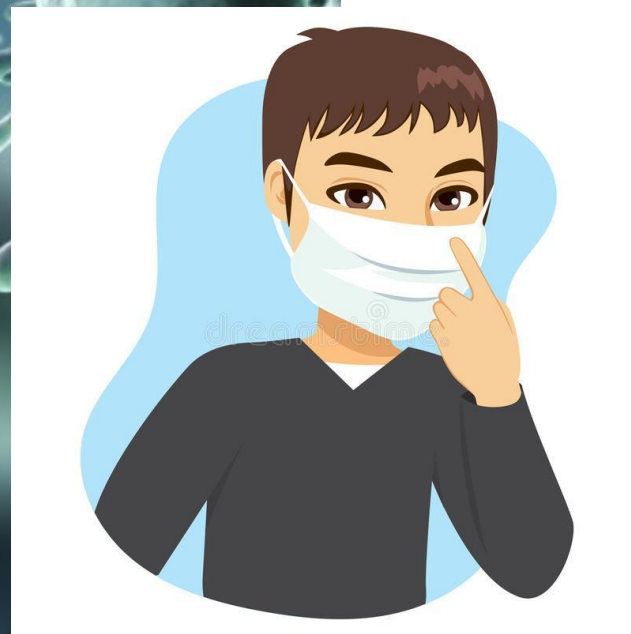
Делайте это в течении
10 – 20 секунд и / или
используйте
дезинфицирующее
средство для рук на
спиртовой основе,
содержащее более
60% спирта всякий
раз, когда вы
возвращаетесь
домой из ЛЮБОГО
места, где были
другие люди.



**При первых
симптомах простуды
— оставайтесь
дома...**

не заражайте других.
При появлении
одышки на фоне
простуды —
вызывайте врача.

**Маски есть смысл
носить только
заболевшим, а не
здоровым.**



**А главное,
берегите себя
и своих
близких.**

