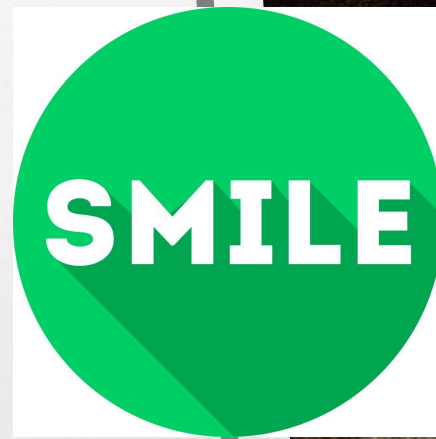
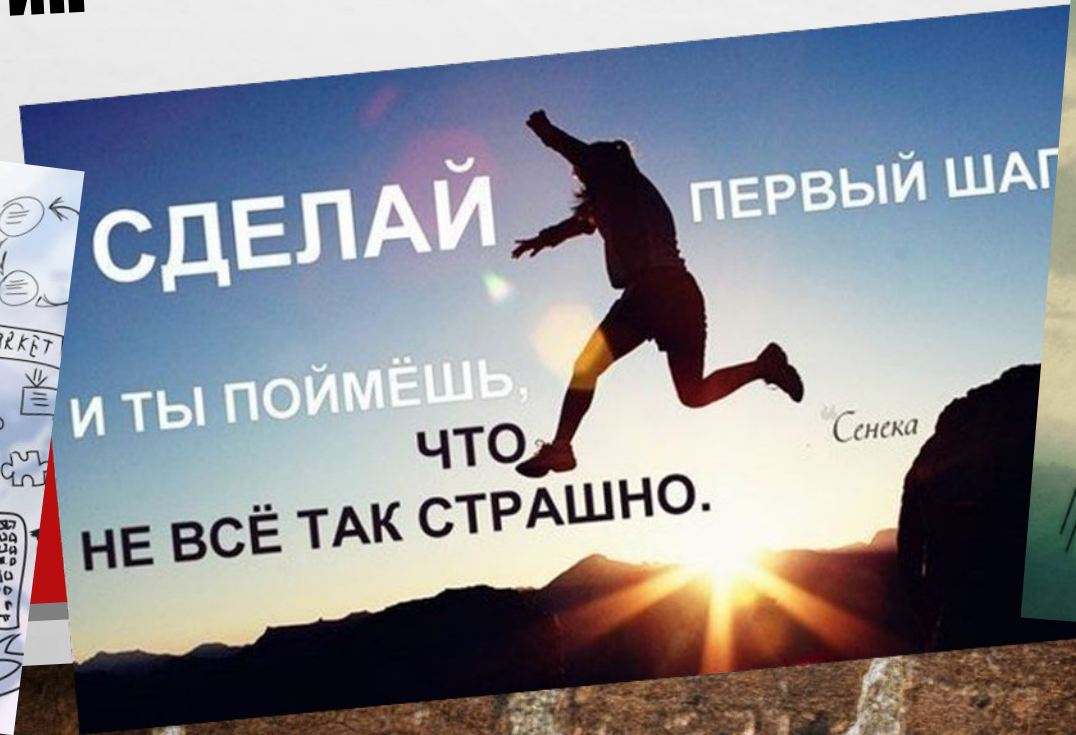


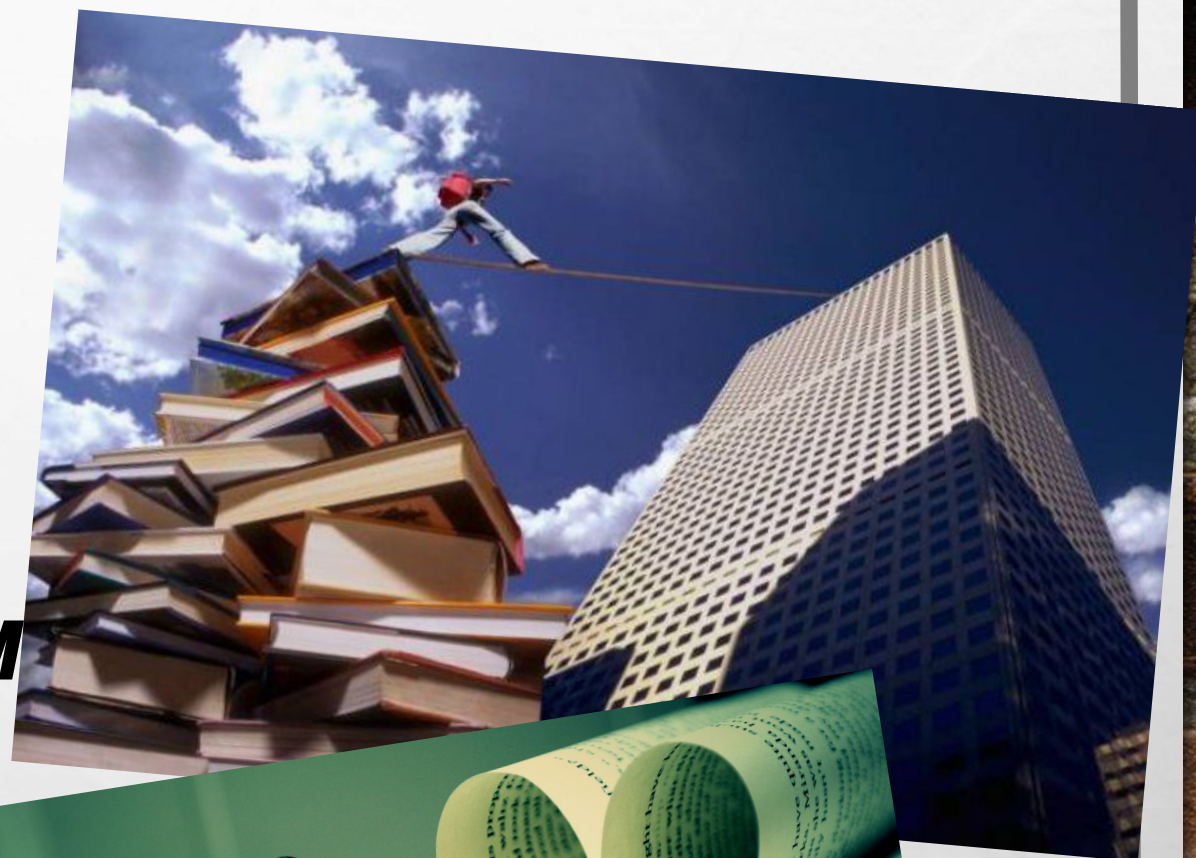
АКЦИЯ «ПОДГОТОВИМСЯ К БУДУЩЕМУ ВМЕСТЕ»



**СПИСОК САЙТОВ ДЛЯ
САМОРАЗВИТИЯ**

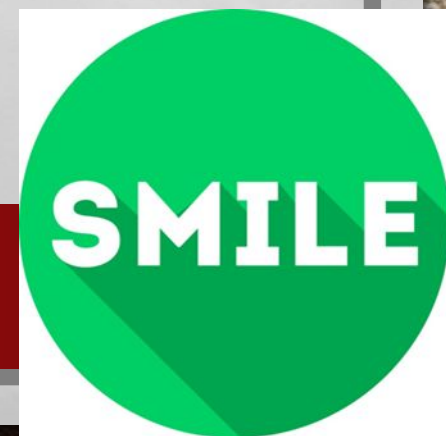
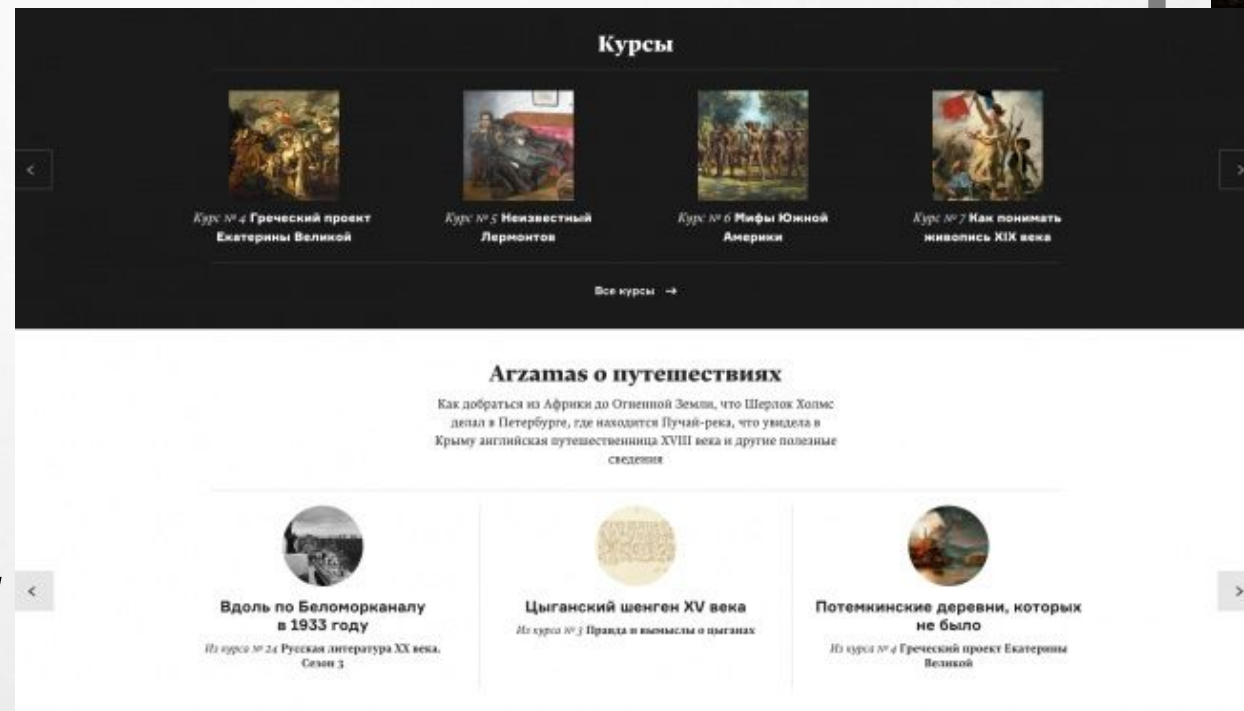


- **НА ДВОРЕ XXI ВЕК, И У НАС ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ УЧИТЬСЯ У ЛУЧШИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ МИРОВОЙ НАУКИ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА. К ТОМУ ЖЕ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО И НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ. ТОЛЬКО ПРЕДСТАВЬТЕ, КАКИЕ ДВЕРИ ПЕРЕД НАМИ ОТКРЫВАЮТСЯ!**



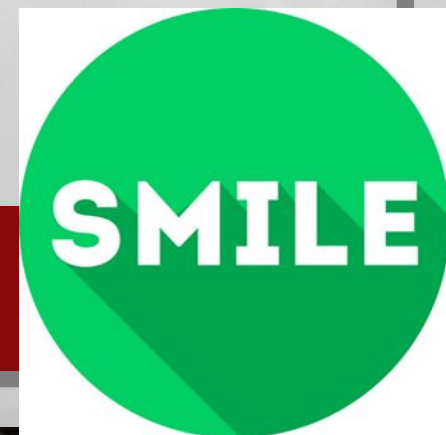
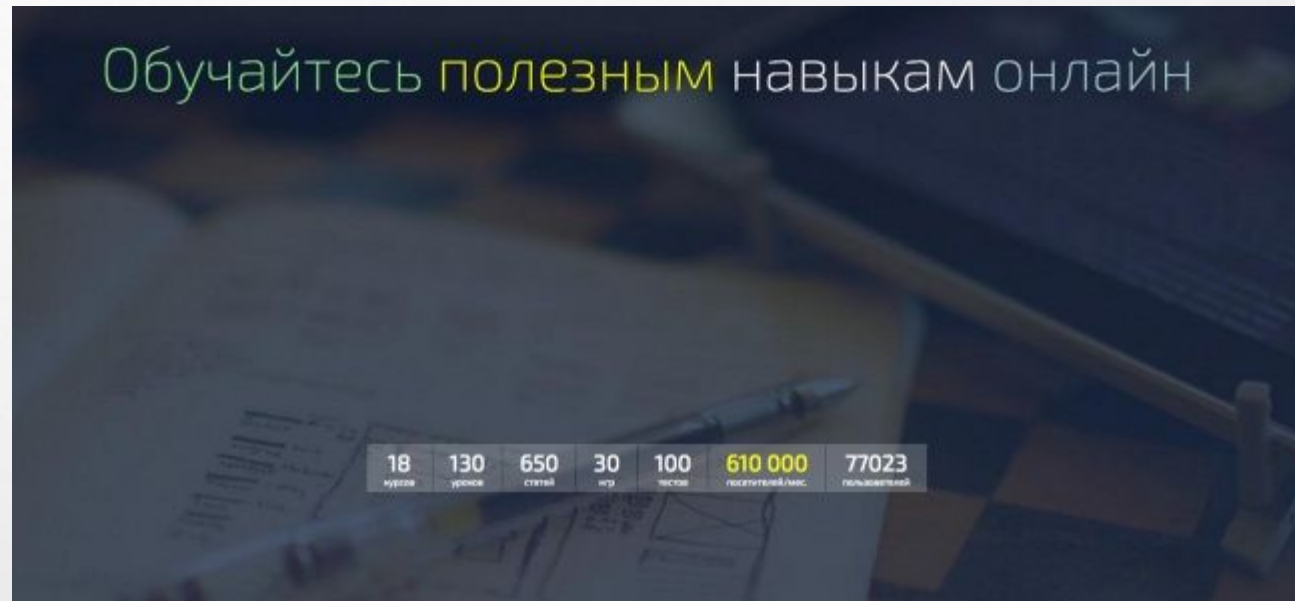
№1 - ARZAMAS

- **ЭТО БЕСПЛАТНЫЙ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЙ ПРОЕКТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ГУМАНИТАРНЫМ НАУКАМ. ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ ОНЛАЙН-КУРСЫ В ВИДЕ СОЧЕТАНИЙ ВИДЕОЛЕКЦИЙ, СПРАВОЧНЫХ ЗАМЕТОК И СТАТЕЙ, ФОТОГАЛЕРЕЙ И ФРАГМЕНТОВ КИНОХРОНИКИ, ЦИТАТ ИЗ ЗАБЫТЫХ КНИГ И ИНТЕРВЬЮ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ**



№2 - 4BRAIN

БЕСПЛАТНЫЙ РУССКИЙ САЙТ С ОНЛАЙН-КУРСАМИ, ЛЕКЦИЯМИ И СТАТЬЯМИ ПО САМООБРАЗОВАНИЮ И РАЗВИТИЮ



№3 - ПОСТНАУКА



- **ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЙ САЙТ С БОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ ВСЕГО: КНИГ, АВТОРСКИХ ПОДБОРОК ВИДЕОЛЕКЦИЙ И КУРСОВ В ВИДЕ НЕБОЛЬШИХ ИСТОРИЙ, РАССКАЗАННЫХ ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА И ВЫСТРОЕННЫХ В ЛОГИЧЕСКОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ.**



курсы 18 560 11

Эпоха Сталина

11 материалов историка Олега Хлевнюка о зарождении и гибели сталинской эпохи, проблемах ее интерпретации и значении для мировой истории



курсы 26 337 2

Психология познавательных процессов

15 лекций психолога Марии Фаликман о процессе мышления, феноменах восприятия, памяти, внимания и воображения



курсы 16 800 0

Французская революция XVIII века

Курс лекций историка Дмитрия Бовыкина о революционном десятилетии, основных хронологических сюжетах и культурных изменениях той эпохи



курсы 26 338 3

Политическая философия в современном мире

Курс лекций философа Кирилла Мартынова об идеях, которые меняют наше представление о государстве, власти и правах человека



курсы 15 090 0

Культура христианского Востока

Курс лекций историка Алексея Муравьева о языковом и культурном разнообразии цивилизации христианского Востока

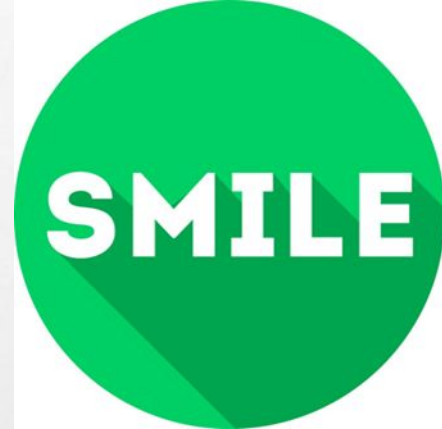


курсы 30 253 2

Культура средневековой Скандинавии

Курс филолога Фёдора Успенского о главных письменных источниках, основных действующих лицах и истории повседневности

№4 - ЛЕКТОРИУМ

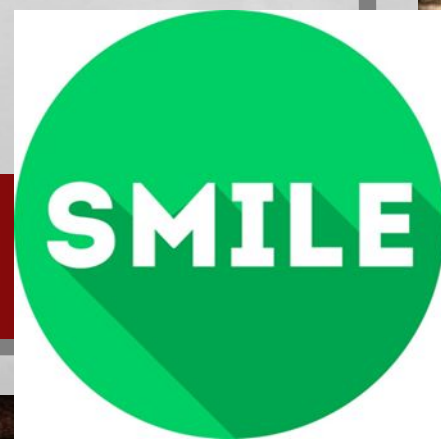
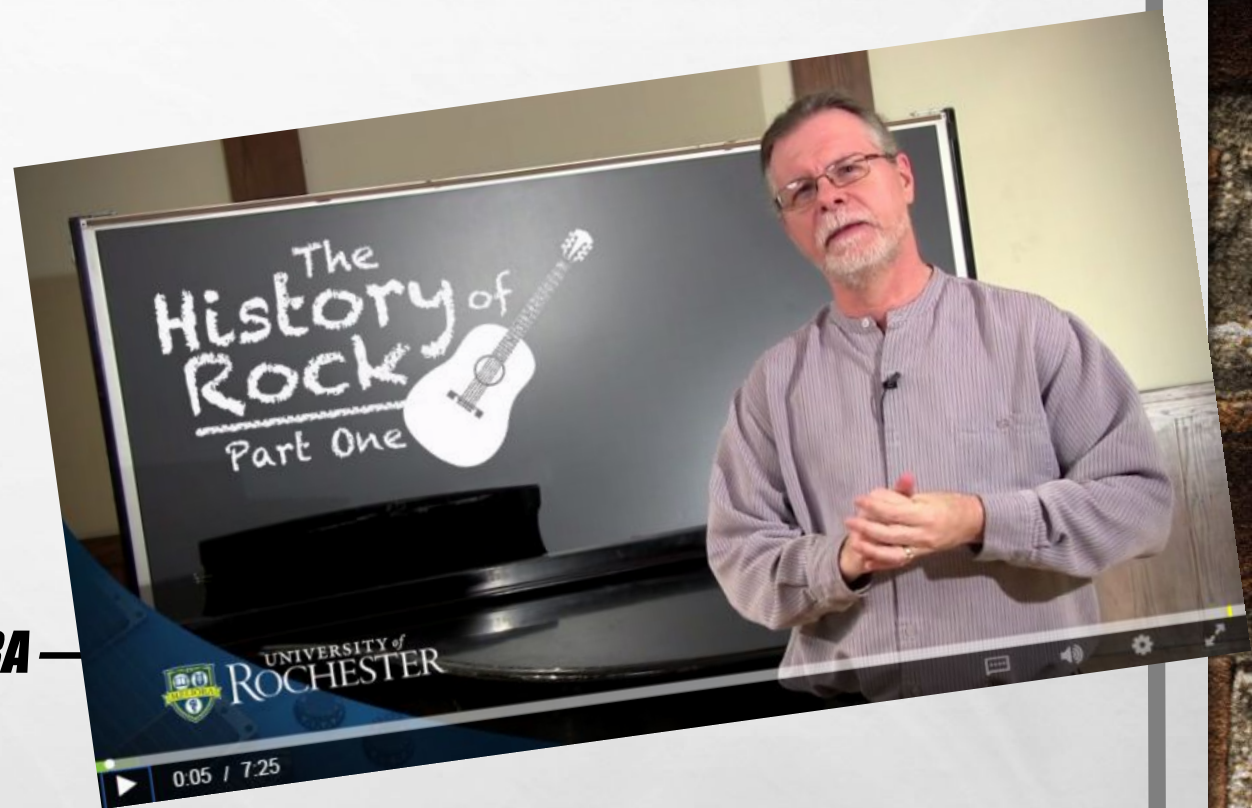


- **ЛЕКТОРИУМ — ЭТО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ, РАЗВИВАЮЩИЙ ДВА ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЯ: АРХИВ ВИДЕОЛЕКЦИЙ И МООС (MASSIVE ONLINE OPEN COURSE) — ВИДЕОКУРСЫ.**



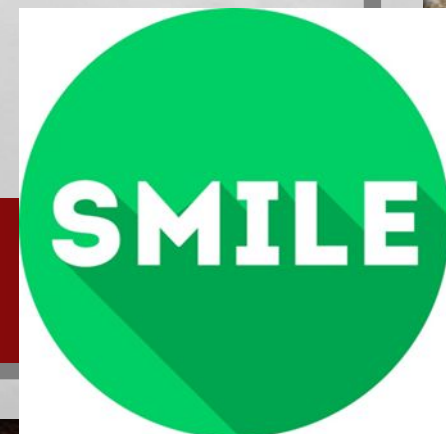
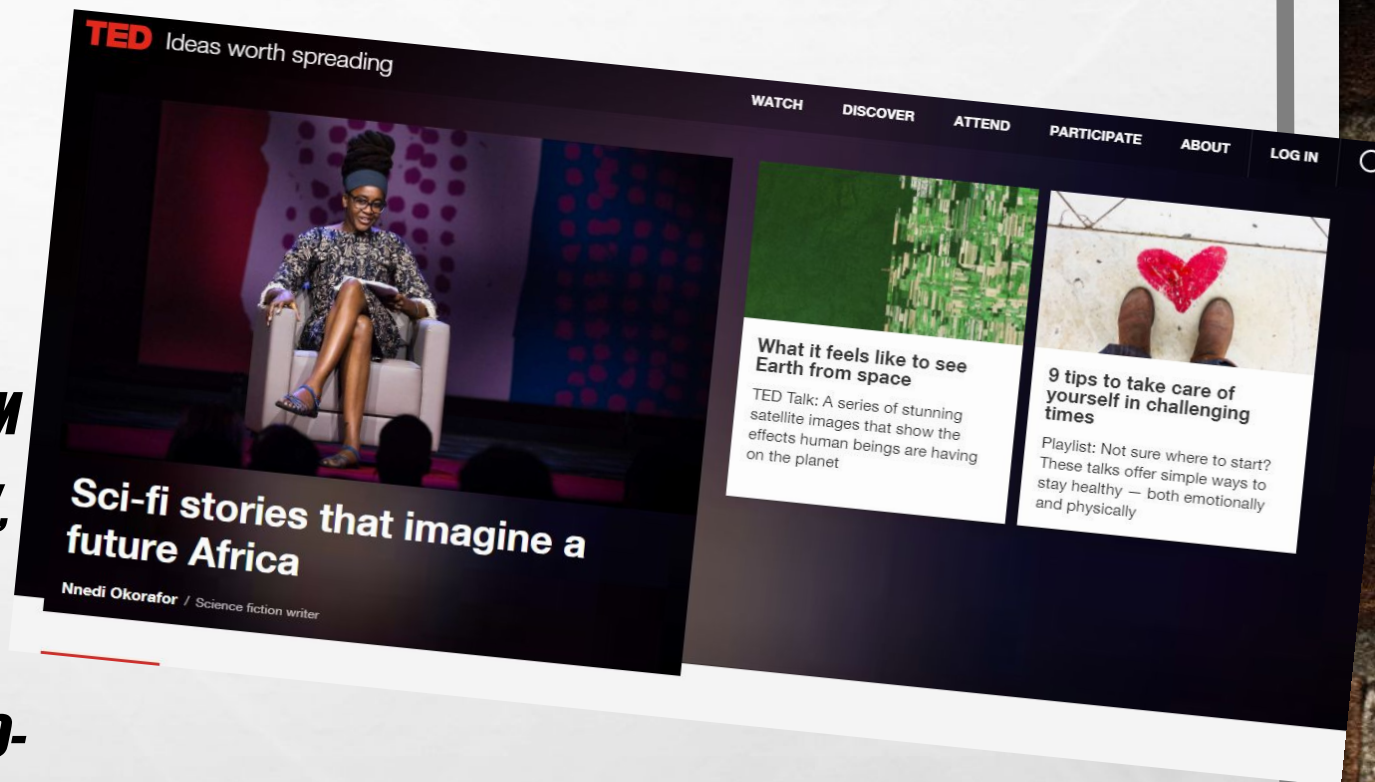
№5 - COURSERA

- **ГРУППА ПРОФЕССОРОВ СТЭНФОРДСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ЗАПУСТИЛА ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМУ ДЛЯ МАССОВОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СТАВШУЮ ЭТАЛОНОМ. СЕГОДНЯ COURSERA ЭТО БОЛЬШЕ ТЫСЯЧИ КУРСОВ И 14,3 МЛН СЛУШАТЕЛЕЙ.**

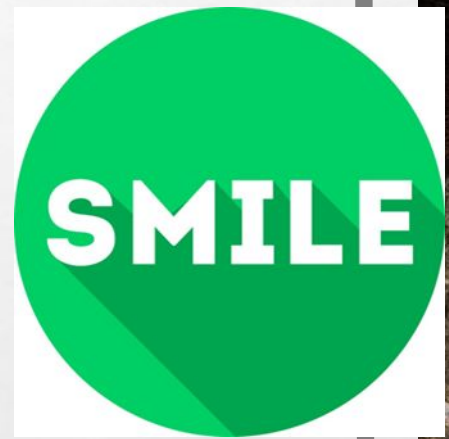


№6 - TED TALKS

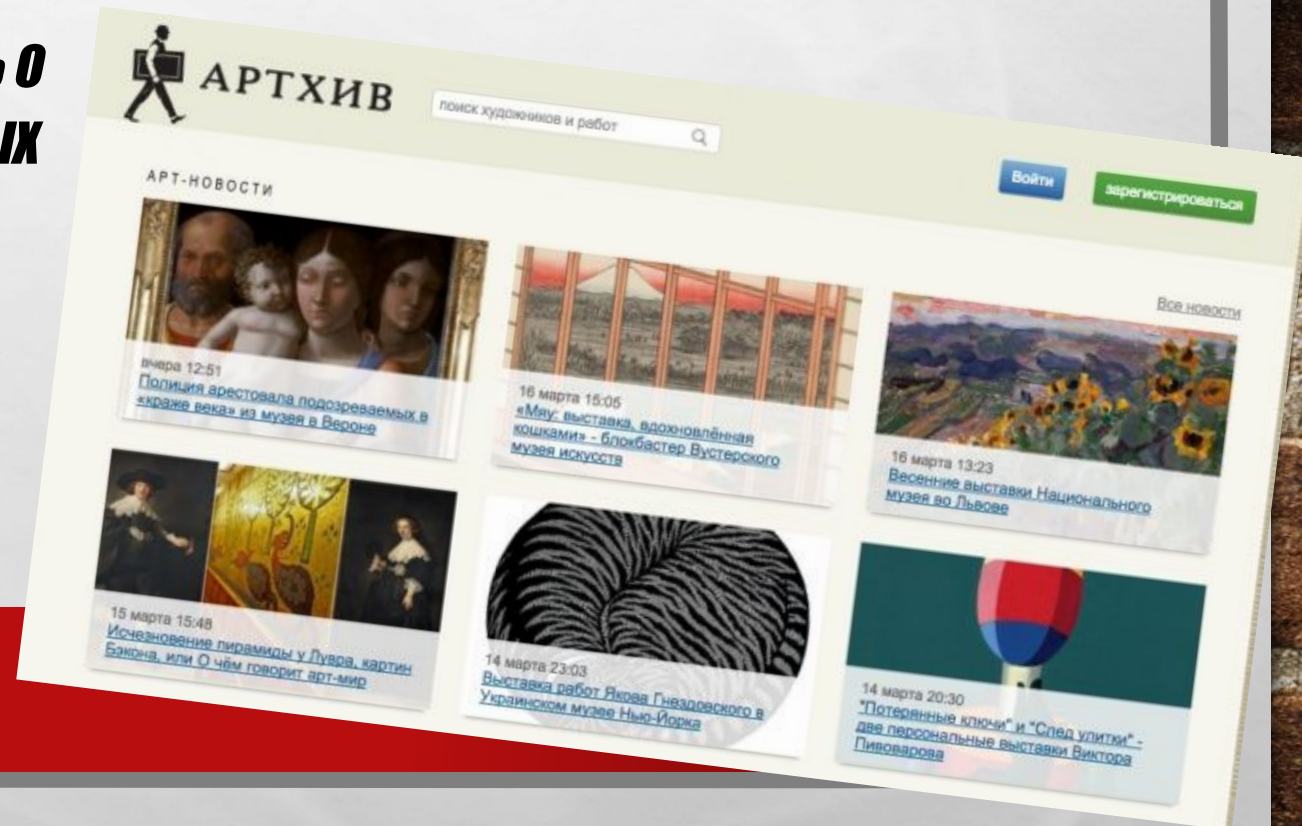
- **НА TED TALKS ВЫ НЕ ВЫУЧИТЕ КУРС «ЭКОНОМИКА И ФИНАНСЫ», НО ЭТО НЕЗАМЕНИМЫЙ САЙТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ЗАНЯТЬСЯ САМОРАЗВИТИЕМ. ЗДЕСЬ МОЖНО НАЙТИ МОНОЛОГИ УЧЕНЫХ, ПИСАТЕЛЕЙ, АКТЕРОВ И ПОЛИТИКОВ. ВЫСТУПЛЕНИЯ НА НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЕ ТЕМЫ ПОДСТЕГНУТ ИНТЕРЕС К УЧЕБЕ, А МОТИВИРУЮЩИЕ — ДОБАВЯТ УВЕРЕННОСТИ В СВОИХ СИЛАХ.**



№7 - АРТХИВ

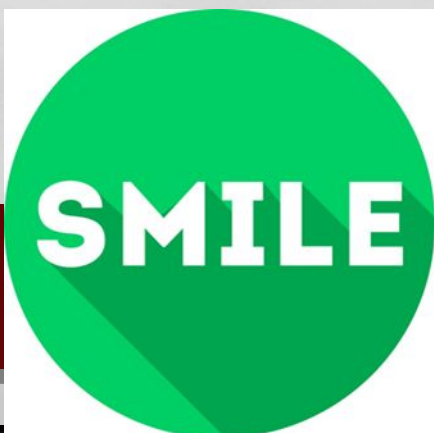


- **СВОЕОБРАЗНАЯ СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ ХУДОЖНИКОВ. ЗДЕСЬ ЖИВОПИСЦЫ, ЭКСПЕРТЫ И ПРОСТО ЛЮДИ, ИНТЕРЕСУЮЩИЕСЯ ИСКУССТВОМ, МОГУТ УЗНАВАТЬ О НОВЫХ РАБОТАХ И СОБЫТИЯХ, ИСКАТЬ ИНТЕРЕСНЫХ СОБЕСЕДНИКОВ, «ЛАЙКАТЬ» И КОММЕНТИРОВАТЬ, СОБИРАТЬ СВОИ ПОДБОРКИ КАРТИН И ВЫКЛАДЫВАТЬ ИХ В СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ.**



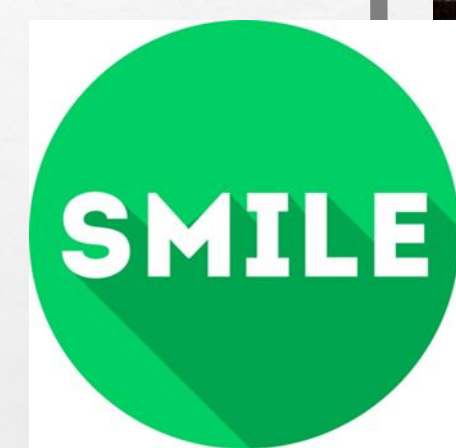
№8 - DAREBEE.COM

- **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ И О ГРАМОТНОМ ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ. НА ЭТОМ ПОРТАЛЕ СОДЕРЖАТСЯ ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК И РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЖЕЛАЕТ НАРАЩИВАТЬ ФИЗИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ В ОБХОД ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА.**

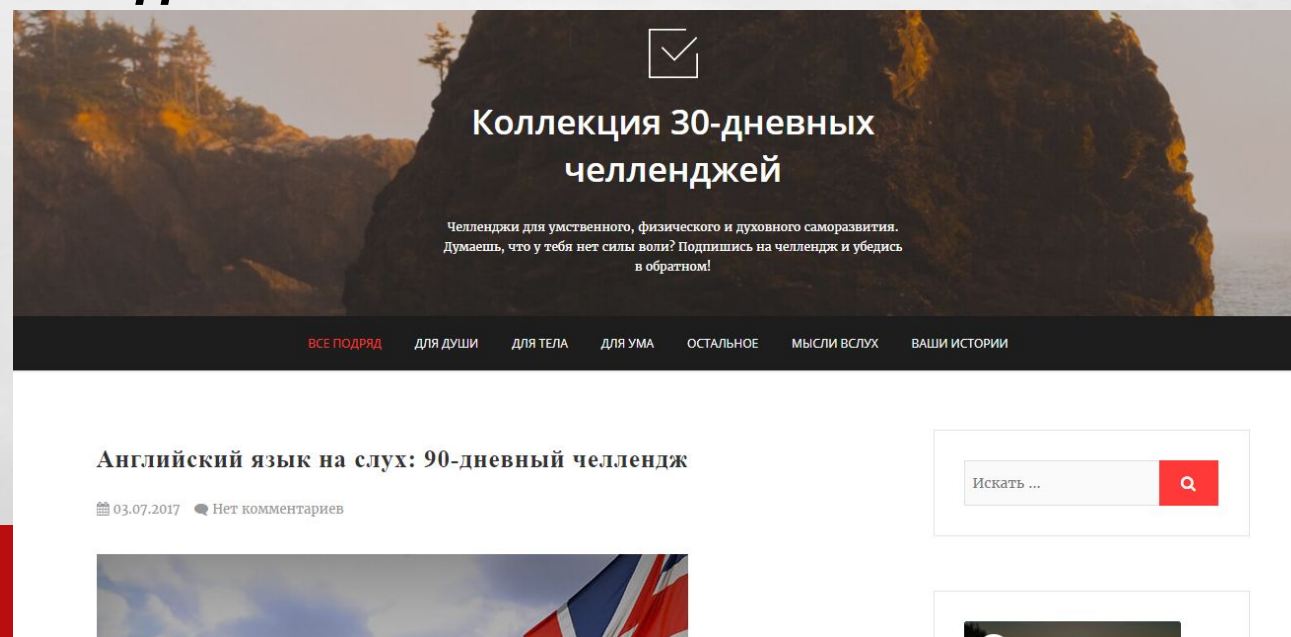


The screenshot displays the Darebee website layout. At the top, there are several featured workout cards: 'March 18 BALANCE & COORDINATION workout of the day', '50 modified scissers' with a 'DAILY DARE' badge, 'Cardio Trim 30-Day Program March 27th', and 'make over March 30-Day Challenge'. Below these are sections for 'NEWS' (listing updates from March 13, 11, 5, and 1) and 'NEW RELEASES' (featuring 'Hightail Workout' and 'Slam Dunk Workout' with exercise illustrations). A 'Weekly Quest: The Invisible' challenge is also visible, running from March 14 to 20, 2016.

№9 - 30-DAY-CHALLENGE.RU



- **САЙТ С КОЛЛЕКЦИЕЙ 30-ДНЕВНЫХ ЧЕЛЛЕНДЖЕЙ
ДЛЯ УМСТВЕННОГО, ФИЗИЧЕСКОГО И ДУХОВНОГО
САМОРАЗВИТИЯ.**



№10 - LIVELIB.RU

- ***ЭТО ОГРОМНАЯ ЖИВАЯ БИБЛИОТЕКА С КЛАДЕЗЕМ ЛИТЕРАТУРЫ. ЗДЕСЬ СБИРАЮТСЯ ЧИТАТЕЛИ, АВТОРЫ И РЕЦЕНЗЕНТЫ. МОЖНО ПООБЩАТЬСЯ С ЕДИНОМЫШЛЕННИКАМИ, ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ, ЗАВЕСТИ СОБСТВЕННУЮ ОНЛАЙН-БИБЛИОТЕКУ С ПОДБОРКОЙ КНИГ.***

