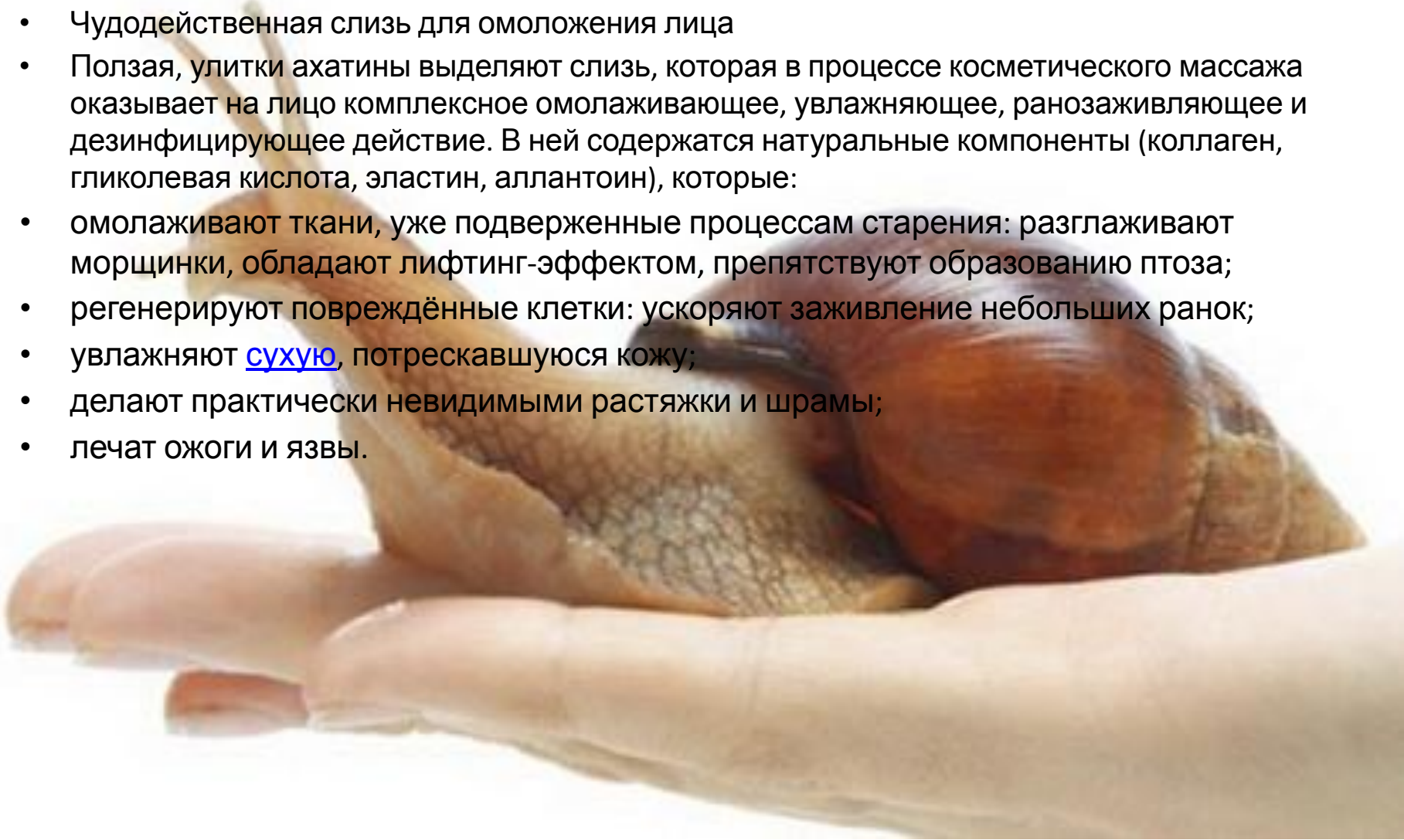
A still life composition with a spa theme. In the foreground, a lit yellow candle sits on a dark, textured mat. To its right, several smooth, dark, rounded stones are stacked in a pyramid shape. A vibrant purple orchid flower is positioned next to the stones. In the background, several green bamboo stalks are laid out horizontally. The background is a soft, out-of-focus green. The text is overlaid on the right side of the image.

**Презентация на тему:
Виды массажа и их влияния на организм
человека
Выполнила студентка I курса заочного
отделения
Станчиц А.А**

Косметический массаж лица улитками ахатидами

- Чудодейственная слизь для омоложения лица
- Ползая, улитки ахатины выделяют слизь, которая в процессе косметического массажа оказывает на лицо комплексное омолаживающее, увлажняющее, ранозаживляющее и дезинфицирующее действие. В ней содержатся натуральные компоненты (коллаген, гликолевая кислота, эластин, аллантиин), которые:
- омолаживают ткани, уже подверженные процессам старения: разглаживают морщинки, обладают лифтинг-эффектом, препятствуют образованию птоза;
- регенерируют повреждённые клетки: ускоряют заживление небольших ранок;
- увлажняют [сухую](#), потрескавшуюся кожу;
- делают практически невидимыми растяжки и шрамы;
- лечат ожоги и язвы.



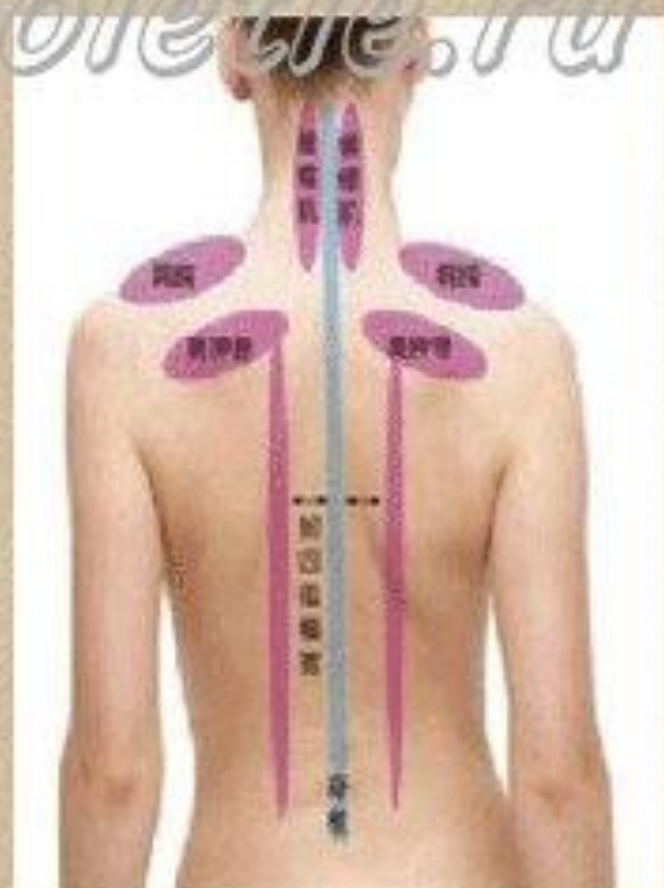
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ



Цель массажа змеями У разных людей разное отношение к змеям. Кто-то их очень боится, кто-то брезгует, а кому-то, напротив, очень интересно попробовать что-нибудь экзотическое. Поэтому чаще всего люди приходят на такой массаж в поисках новых ощущений. Однако это не единственный эффект данной процедуры. У массажа змеями есть определенные цели: релаксация. Когда змеи перемещаются по телу человека, мышцы расслабляются, что благоприятно отражается на общем состоянии организма и психики; лечение. Издревле считается, что змеи забирают на себя отрицательную энергию человека. Во время массажа уходят головные боли и боли в спине, регулируется артериальное давление; избавление от фобий. Постепенно с помощью массажа человек, который панически боится змей, может лишиться этого страха. Если у него при этом есть еще какие-то фобии, то по цепочке он может избавиться и от них. Конечно же, на первом сеансе такой человек будет бояться, протестовать, но постепенно он привыкает к этим любопытным существам и перестает бояться.

Більше читайте

- Детоксикационный;
- Сосудорасширяющий;
- Лимфодренажный и противоотечный;
- Противовоспалительный;
- Обезболивающий и противоспазматический;
- Регенеративный;
- Иммуностимулирующий;
- Косметический и др.



Эффект от китайского массажа Гуаш

Массаж гуаша включает в себя
три основных метода
воздействия:

се-гуа - движения быстрые, с
сильным нажимом (метод
рассеивания);

бу-гуа - медленно, со слабым
нажимом;

пинь-бу пинь-се - медленно, с
сильным нажимом.



Стоунтерапия. Лечение камнями.

Показания к контрастной стоунтерапии

Стресс и его последствия.
Депрессия
Психическое и физическое перенапряжение.
Синдром хронической усталости.
Замеденный лимфодренаж.
Ожирение.
Боли или локальное напряжение в мышцах.
Пониженный тургор тканей, возрастная кожа.

Противопоказания к контрастной стоунтерапии

При использовании горячих камней: те же, что и для ручного массажа и Физиотерапевтического воздействия, сопровождающегося усилением кровообращения.
При использовании холодных камней:
беременность,
гипертоническая болезнь,
нарушение функции щитовидной железы,
заболевания почек и мочевыводящей системы.
невриты,
диабет.
физическое и психическое истощение,
эпилепси

Массаж бамбуковыми вениками

Массаж бамбуковыми палочками – весьма распространенная техника у многих народов. Например, в Японии самураи применяли метод постукивания бамбуковыми палочками для быстрого восстановления после боя. Для этой же цели данный метод применялся и в племенах Африки, Северной и Южной Америки. На Руси подобная техника была известна врачам-знахарям, которые использовали для врачевания длинные щепки, которыми они постукивали в бане по телу больного. Согласно различным верованиям мастер с помощью ритмичных постукиваний входит в транс и через подобный вибрационный резонанс восстанавливает свое состояние и больному. В результате подобной ударно-резонансной техники больной переходит в состояние глубокой релаксации и сна.

Сегодня массаж бамбуковыми вениками (Самурайский массаж) выполняется с помощью бамбукового веника (состоит из тонких бамбуковых палочек от 30 см, связанным в пучок) с помощью которого оказывается стимулирующее действие на кожу, в результате которого усиливается кровообращение, снимается мышечное напряжение и боль. Обычно данный вид массажа проводится вместе с пилингом и водными процедурами (весьма эффективно подобный массаж проводится в бане и сауне до и после распаривания).

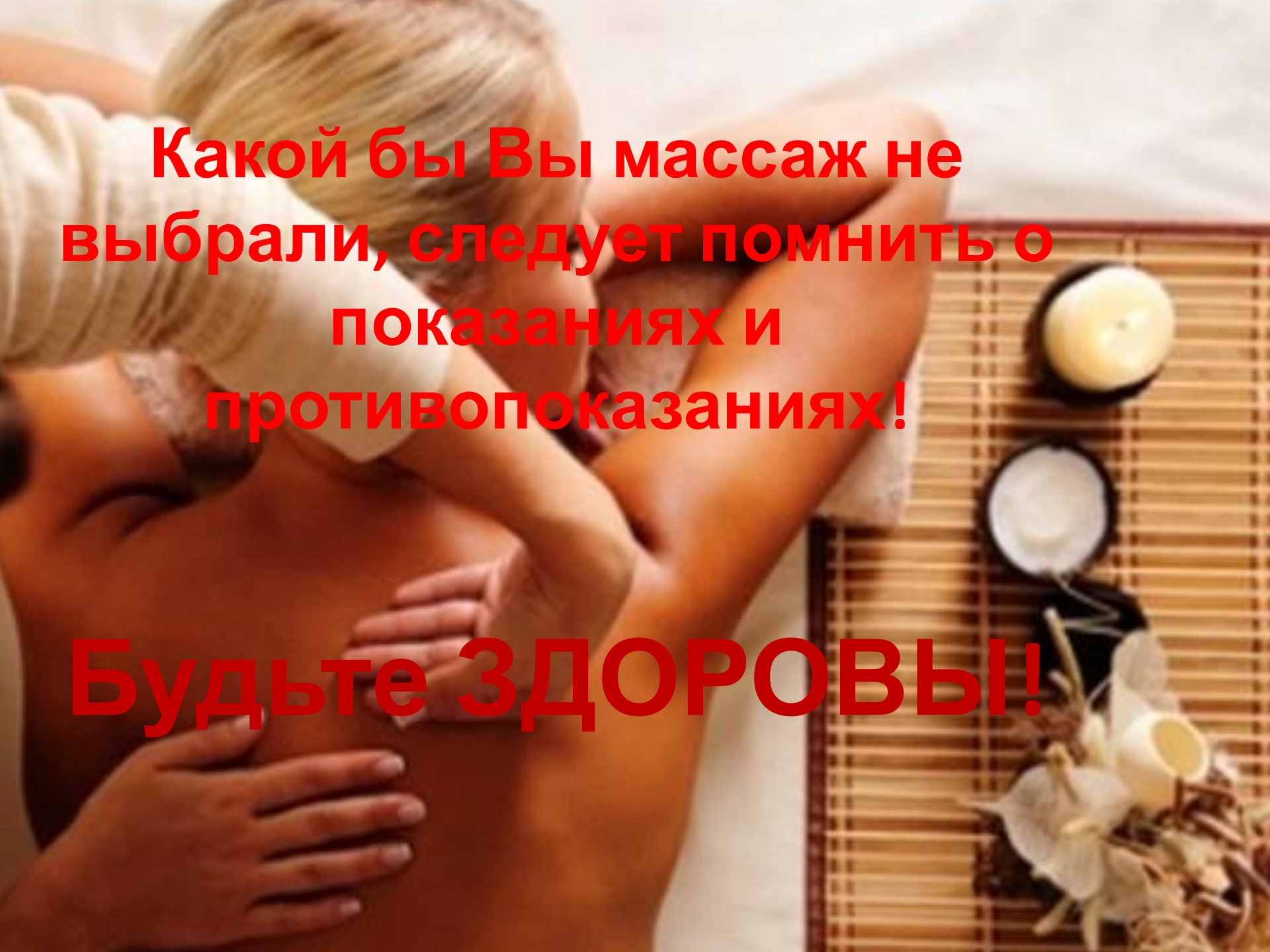
Во время сеанса массажа пациента укладывают на специальный массажный стол или просто на твердую поверхность. Если массаж проводят до распаривания, то бамбуковый веник лучше всего выдержать в горячей воде. После этого данным веником совершают быстрые, ритмичные постукивания, постепенно увеличивая частоту и силу хлопков. Стоит заранее отметить, что массаж – это абсолютно безболезненная процедура.

Одним из распространенных приемов в подобном массаже является так называемое постукивание бамбуковым веником, при котором воздействие бамбука направлено больше на расслабление человека как физически, так и на эмоциональном уровне. Также с помощью бамбукового веника проводят точечный массаж, при котором воздействие осуществляется на биологически активные точки тела.

Что представляет собой турецкий мыльный массаж?

Эта разновидность считается наиболее популярное в SPA-центрах Турции. И не удивительно, ведь эта процедура способна благотворно влиять как на мужчин, так и на женщин. Мыльное массажирование с применением специальной скрабирующей пемзы способно очищать кожу от ороговевших частичек эпителия, что в свою очередь омолаживает ее и делает более здоровой. Напористые, но при этом мягкие движения ладонью способны излечивать артроз, радикулит и прочие заболевания позвоночника, также это будет полезно и для спортсменов, чья деятельность не обходится без растяжений и травм. Турецкий мыльный массаж прекрасно расслабляет все тело, освобождает разум человека от стресса и тревожных мыслей. После сеансов люди ощущают новый прилив сил и позитивных эмоций.



A woman is lying on her back on a bamboo mat, receiving a massage. Her head is wrapped in a white towel. The background is a soft, out-of-focus white. To the right of the woman, on the bamboo mat, are several spa accessories: a lit candle in a dark holder, a white candle in a dark holder, and a small arrangement of white flowers and dried herbs. The overall atmosphere is relaxing and therapeutic.

**Какой бы Вы массаж не
выбрали, следует помнить о
показаниях и
противопоказаниях!**

Будьте ЗДОРОВЫ!