

Анорексия

Это отказ от приема пищи при сохранении аппетита под влиянием психопатологических расстройств.



Упорное стремление к похуданию сочетается с паническим страхом увеличения массы тела – собственного истощения больной человек не замечает. Он любыми средствами избавляет организм от пищи:

- принимает слабительные средства,
- вызывает рвоту,
- начинает питаться отдельно,
- прячет еду, перекладывает в чужую тарелку, отдает животным.



Масса тела у аноректика снижается на 20% и более... От недостатка питания развиваются осложнения:

- **ФИЗИЧЕСКИЕ**
 - - Сухая кожа
 - - Влажные ладони
 - - Выпадение волос
 - - Отсутствие "критических дней"
- **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ**
 - - Ухудшение памяти
 - - Заниженная самооценка
 - - Депрессия
 - - Агрессивное отношение к окружающим
- **ПОВЕДЕНИЕ**
 - - Постоянный контроль над изменением веса
 - - Постоянный контроль над изменением внешности
 - - Раздражительность

В целом последствиями анорексии являются тяжелые органические повреждения всех внутренних органов - ведь если вовремя не начать лечение, клетки организма просто отомрут.

На сегодняшний день медицинская статистика такова:

- **выздоровливают 40% больных,**
- **у 30% состояние улучшается,**
- **в 24% случаев болезнь принимает хроническую форму.**
- **6% больных погибают вследствие истощения или самоубийства.**

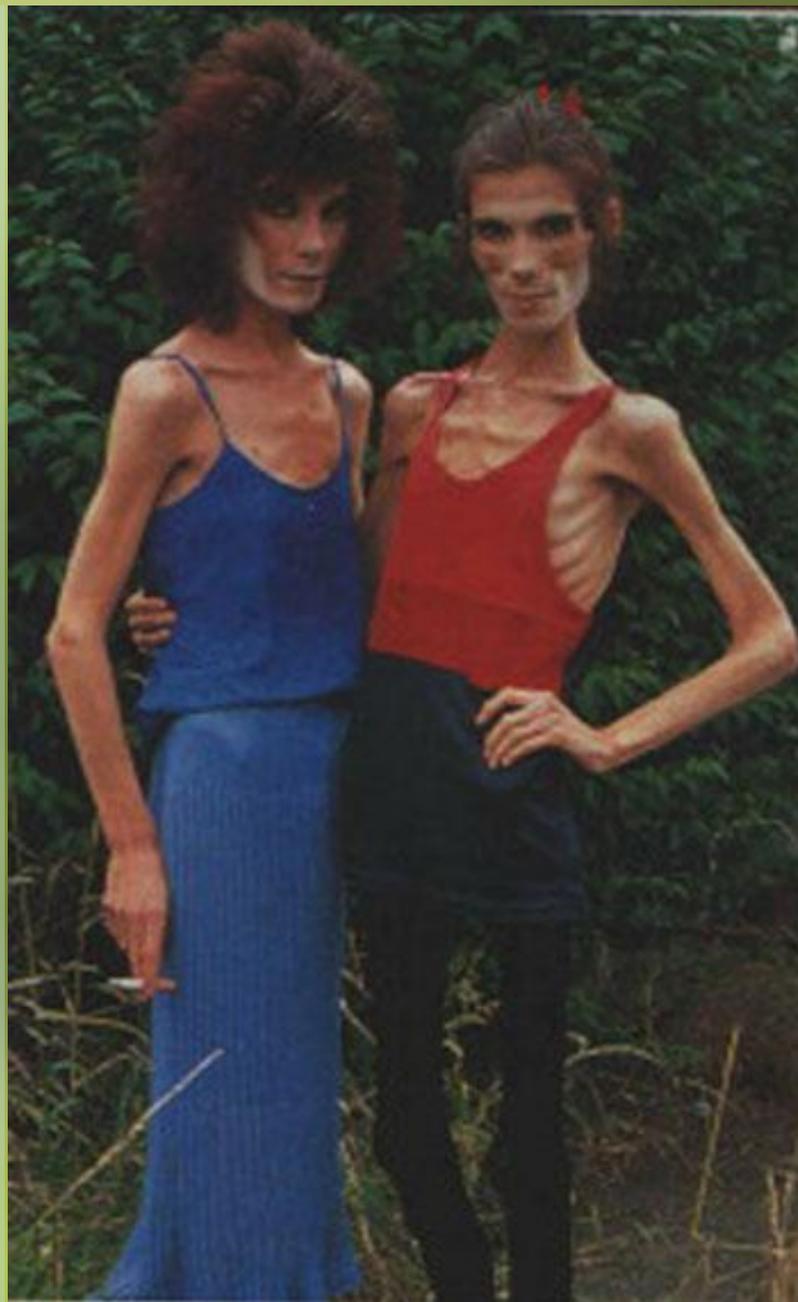


- **От анорексии просто так не отделаешься, это не то заболевание, которое напоминает о себе раз в месяц. Сознание больных анорексией им не принадлежит, они не могут контролировать свои чувства.**
- **Такие люди буквально одержимы мыслями о весе, еде, лишних калориях и образе собственного тела. Многих болезнь мучает даже во сне - их преследуют кошмары, навязчивые сны о еде и питании.**

- **Анорексия - ужаснейшая болезнь, которая вырывает свою жертву из нормальной жизни и обрекает ее на одиночество. Анорексия очень трудно поддается излечению. Иногда на борьбу с ней уходят целые годы.**
- **Анорексия может привести к летальному исходу.**
- **Кстати, анорексия имеет самый высокий процент смертности среди психологических заболеваний.**

- **Никто не придавал анорексии такого значения до тех пор , пока случаи смертельных исходов не стали слишком частыми. Итак, вот кратко о ничтожном количестве людей, которых погубила анорексия.**
- **Не нужно никого пугать.**
- **Не нужно никому промывать мозги.**
- **Просто посмотри, задумайся.**
- **Не заходи в своих поисках идеала слишком далеко.**

Самыми известными жертвами анорексии на западе считаются сестры Michela и Samantha Kendel. Одна умерла от истощения, вторая покончила с собой.



Луизель Рамос. 22 года.



Следом ее сестра Элиана Рамос. 18 лет.



Шэлли, 25лет

Прибыла в клинику с имплантированной хирургическим путем в желудок трубкой. Через нее Шэлли кушает. По другому не может.

«Синдром Твигги»

- на экране телевизора, на страницах глянцевого модных журналов, идет массированная пропаганда стандарта «90-60-90»,
- культивация образов истощенных манекенщиц.
- негласное соревнование поп-звезд в не совсем честных высказываниях о том, как замечательно питаться одним шпинатом, запивая его стаканом минеральной воды;



- Именно поэтому нервная анорексия получила название «синдрома Твигги» (от англ. “ *twig* ” – веточка, прутик, былинка). Так звали легендарную английскую манекенщицу шестидесятых годов прошлого века, которая покорила мир своей хрупкостью и ввела поголовную моду на худобу. Миллионы девушек бросились подгонять свои размеры под ее стандарты.

- **Истощение далеко не всегда значит скелетоподобный вид (хотя, данные модели умерли именно при таком виде), порой даже при более-менее здоровом виде может быть истощение внутренних органов, способное повлечь за собой необратимые последствия.**
- **Сумей вовремя остановиться!**
- **Помни прекрасную мудрую поговорку “Лучшее - враг хорошего!”.**