



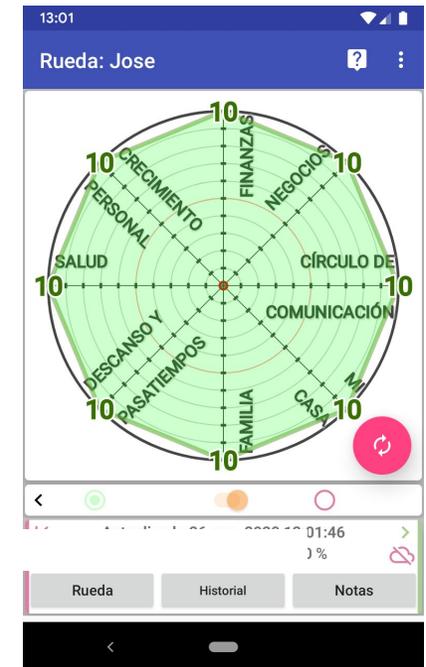
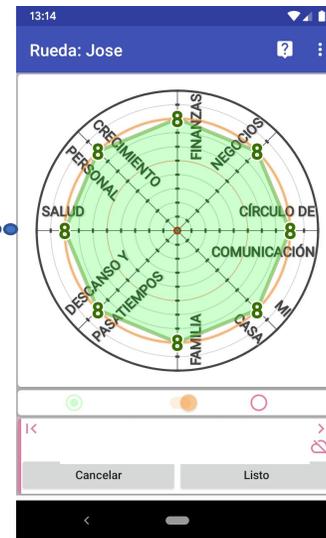
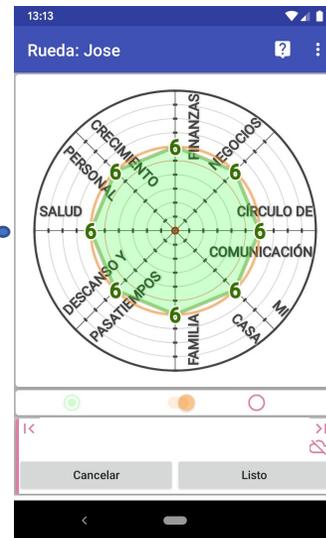
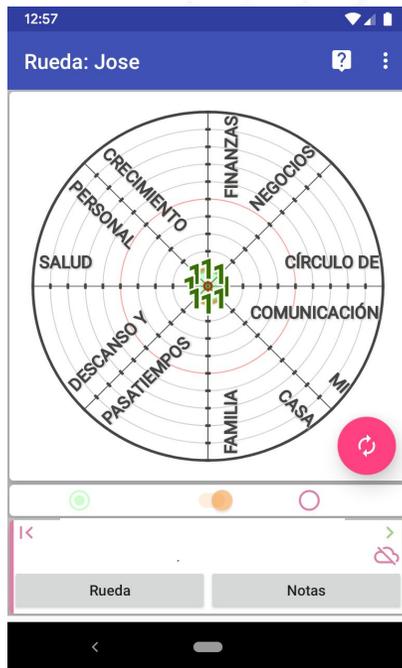
La Rueda De La Vida

Autoestima, desarrollo y gestión del desempeño humano.

El ciclo de vida de la Rueda de la vida de una persona desde su nacimiento hasta su memoria.



Memoria del hombre



El significado de la rueda de la vida

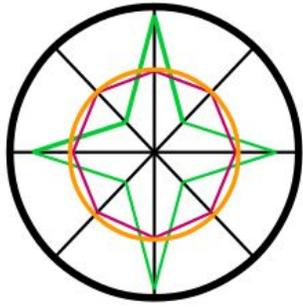
- La Rueda de la Vida es siempre la rueda del equilibrio en todas las esferas de la vida.
- En su vida, una persona atraviesa muchas etapas en las que puede experimentar etapas alternativas de ascenso en algunas áreas de la vida y caída en otras áreas de la vida, lo que a veces conduce a una alegría o desilusión excesiva, respectivamente.
- Se sabe por la psicología humana que su conciencia siempre se dirige a la esfera de la vida que lo excita en primer lugar = la intencionalidad de la conciencia, mientras que otras esferas permanecen desatendidas durante mucho tiempo y se desvanecen, lo que conduce a un desequilibrio en la vida humana.
- La Rueda de la Vida está hecha para que una persona vea el desequilibrio de su vida en cada área de manera oportuna y tome ciertas acciones para alinearlas y sentirse cómoda en cada etapa de la vida.

La instalación interna del hombre ante la posibilidad de utilizar la Rueda de la Vida.

- 1. Se requiere comprender y reconocer la equivalencia de todas las esferas de la vida para uno mismo.
- 2. Reconocer la presencia de la Rueda de la Vida en absolutamente cada persona incondicionalmente, mientras que el contenido de todos será diferente.
- 3. Disposición para trabajar en sus campos, con el fin de lograr el equilibrio al desequilibrar la Rueda de la Vida en cada etapa de la vida de forma regular, y no a veces.
- 4. La Rueda de la Vida está sujeta a la influencia de fuerzas externas, por lo que los objetivos establecidos pueden ajustarse, cancelarse o extenderse para lograr el equilibrio.
- 5. La Rueda de la Vida puede y pasará por muchas etapas de desequilibrio, pero siempre debe esforzarse por lograr un equilibrio de todas las esferas de la vida, en cada etapa de la vida.
- 6. La Rueda de la Vida contiene en sí misma lo que una persona es para sí misma, por lo tanto, cuando las personas se unen en grupos, cada persona interactúa con el grupo y el grupo para cada miembro del mismo. Esta influencia mutua se puede estimar con la ayuda de la rueda del estado de ánimo de cada grupo y predecir, con la ayuda de la rueda de la vida del grupo, tener su propio nivel y equilibrio, que se calcula sumando las ruedas de la vida de los miembros del grupo y dividido por el número de miembros del grupo.

Aplicaciones de dos Ruedas De La Vida

- **"La Rueda De La Vida Fuera De Línea"**: está diseñado para trabajar con su propia La Rueda De La Vida de forma regular:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.rucobe.wheeloflifeoffline>
- **"La Rueda De La Vida En Línea"**: está diseñado para funcionar tanto en su La Rueda De La Vida como para estudiar la influencia de los La Rueda De La Vida de los miembros del grupo sobre sí mismos y el impacto de su La Rueda De La Vida en el grupo en el que se encuentra actualmente. El intercambio de las Ruedas de la Vida se lleva a cabo a través de la nube de forma anónima. Cada uno gestiona su lista de destinatarios, con la capacidad de desconectar y conectar instantáneamente los destinatarios de su rueda:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=ru.rucobe.wheelofhappines>



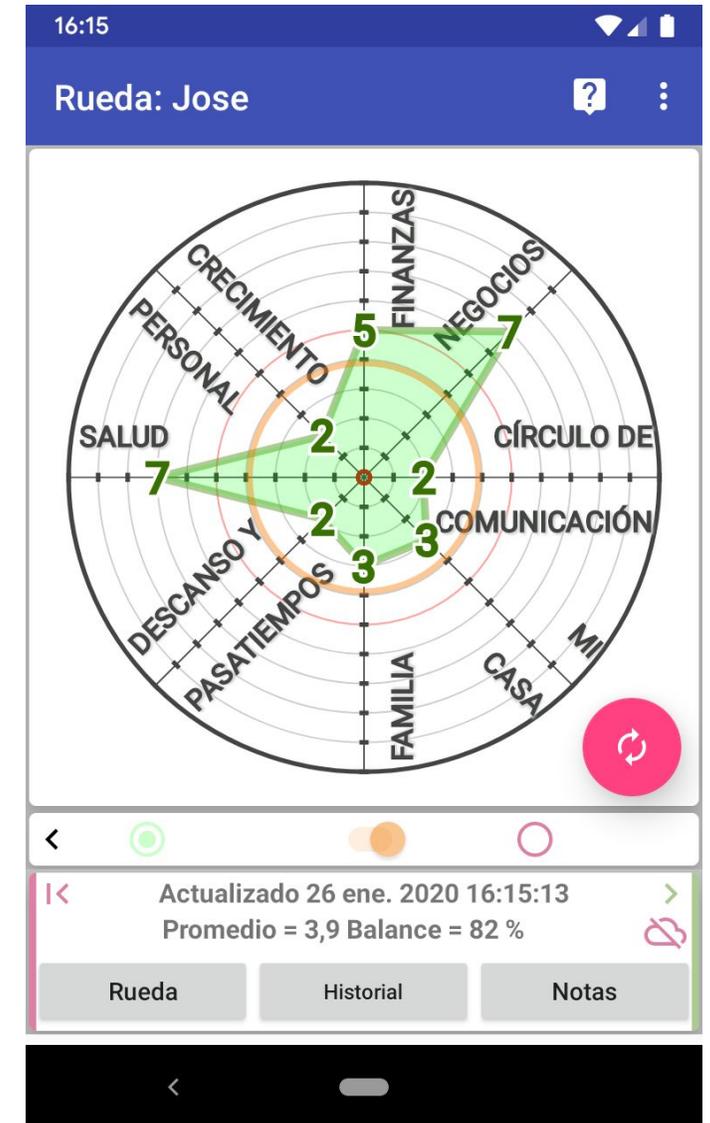
«La rueda de la vida fuera de línea»

en el ejemplo de la vida Jose

- José tiene 28 años, está casado, tienen una hija pequeña en edad escolar. José tiene su propio negocio de venta de frutas y verduras en el mercado local con un pequeño almacén. José pasa la mayor parte de su tiempo en el trabajo, se dedica al comercio, negocia con proveedores y planifica una variedad de productos para el próximo período. A veces su esposa lo ayuda cuando necesita traer otro lote de productos a la venta para el próximo período.
- José se dedicó a sus negocios día tras día durante dos años, y comenzó a notar un aumento de la fatiga y la insatisfacción con su vida, aunque la familia recibió la riqueza requerida.
- José comenzó a preguntarse qué estaba haciendo mal y ¿podría solucionarse? Para hacer esto, escribió en una búsqueda en Internet una solicitud: "cómo hacer que su vida sea cómoda" y recibió millones de recomendaciones y técnicas para avanzar hacia el éxito. Pero él solo quería lograr consuelo en la vida, cambiando en su vida solo lo que es necesario para este propósito. Entonces encontró la aplicación: "La rueda de la vida fuera de línea" y comenzó con una evaluación de su vida:

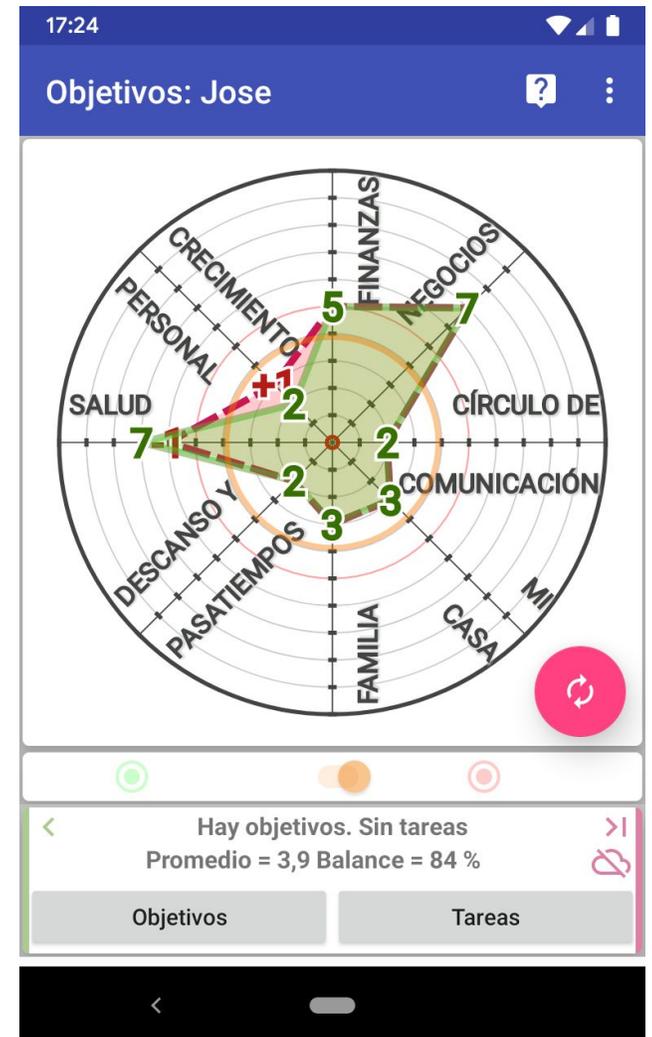
Primera Rueda De La Vida Jose

1. José calificó 8 áreas de su vida y vio que con suficientes indicadores en las áreas de negocios, finanzas y su salud, prácticamente no presta atención a las áreas restantes de su vida, mientras que su Rueda de la Vida tiene, en su estimación, un nivel bajo = 3.9 puntos y saldo pobre = 82%. José comparó esta evaluación con sus percepciones de la vida y vio que no importaba cuánto se esforzara en los negocios y las finanzas, otras áreas de él estaban completamente sin desarrollar, lo que quería arreglar.
2. Pero, ¿cómo arreglar algo que no tiene tiempo y no comprende a dónde ir? Luego, José leyó Ayuda en la aplicación y se dio cuenta de que la aplicación le indica el camino hacia la restauración inicial de su rueda de la vida, primero a la rueda naranja, que tiene el mismo nivel = 3.9 puntos que su rueda existente, solo el saldo de la rueda naranja = 100%. José recordó su primera rueda en la memoria de la aplicación y comenzó a explorar sus capacidades en la realidad existente al pasar a la siguiente pantalla: Objetivos:



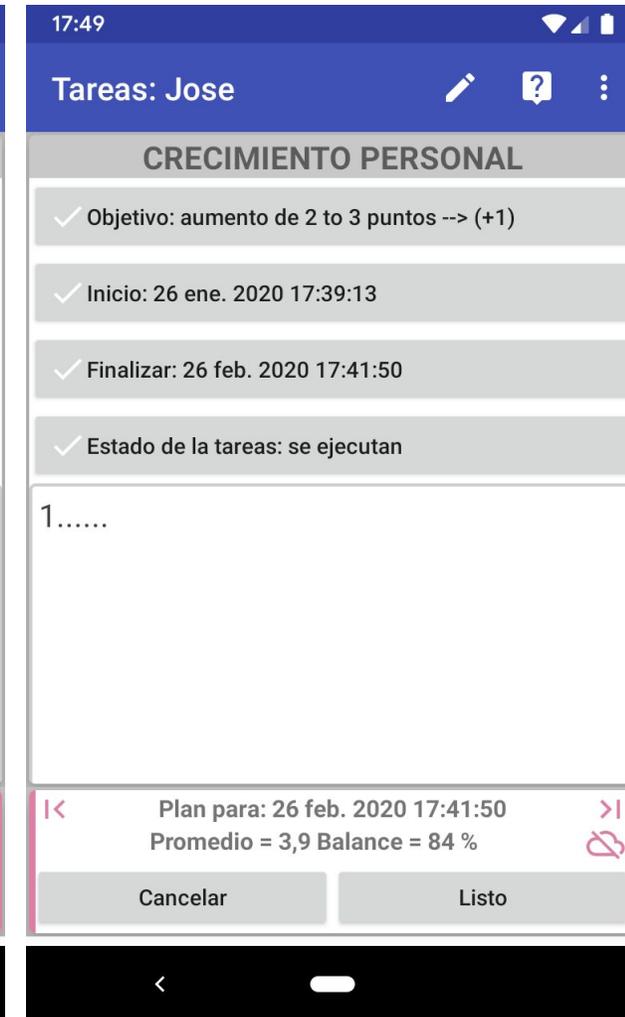
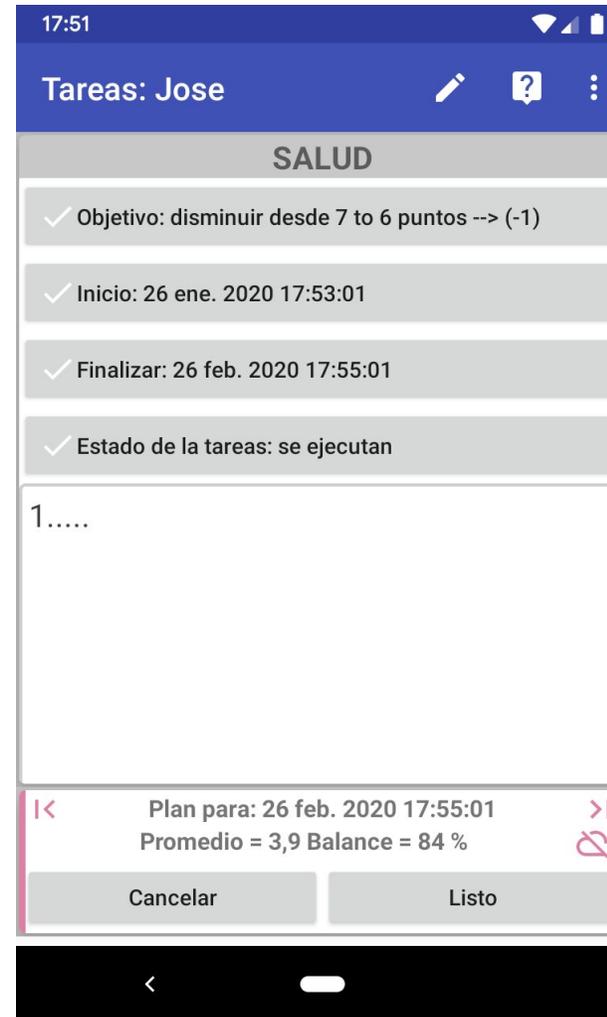
Explorando las opciones de José y eligiendo áreas para el cambio

- José entendió la idea principal del equilibrio: si hay 24 horas en un día, mientras que la rueda de la vida que compuso toma las 24 horas diarias, entonces reducir al menos una esfera le dará tiempo para redistribuir el tiempo liberado a otras esferas menos desarrolladas sin disminuir el nivel de la rueda existente para equilibrar el equilibrio. Pero todas las esferas están interconectadas: si reduce sus indicadores comerciales o financieros, sus indicadores ya malos en el hogar y la familia caerán por debajo del nivel permisible que no puede permitirse. Que hacer Decide reducir el tiempo dedicado al deporte (salud) y prestar más atención inicialmente al crecimiento personal, razonando razonablemente que si aprende más sobre la planificación y la gestión de una empresa comercial, esto le permitirá reorganizar sus actividades para liberar tiempo directamente en su negocio También se dio cuenta de que moverse 1 punto en una dirección u otra es mucho. Después de tomar la decisión, José estableció metas en el volante en dos áreas de la vida que llevará a cabo al mismo tiempo: 1. Salud: reducir el tiempo de atención y energía para mantener la salud, porque, como él consideraba que estaba en orden, entonces 2. Crecimiento personal: aceptado La decisión de estudiar el libro sobre la planificación efectiva de las actividades de las pequeñas empresas con el fin de liberar parte del tiempo ocupado por la empresa para la redistribución.



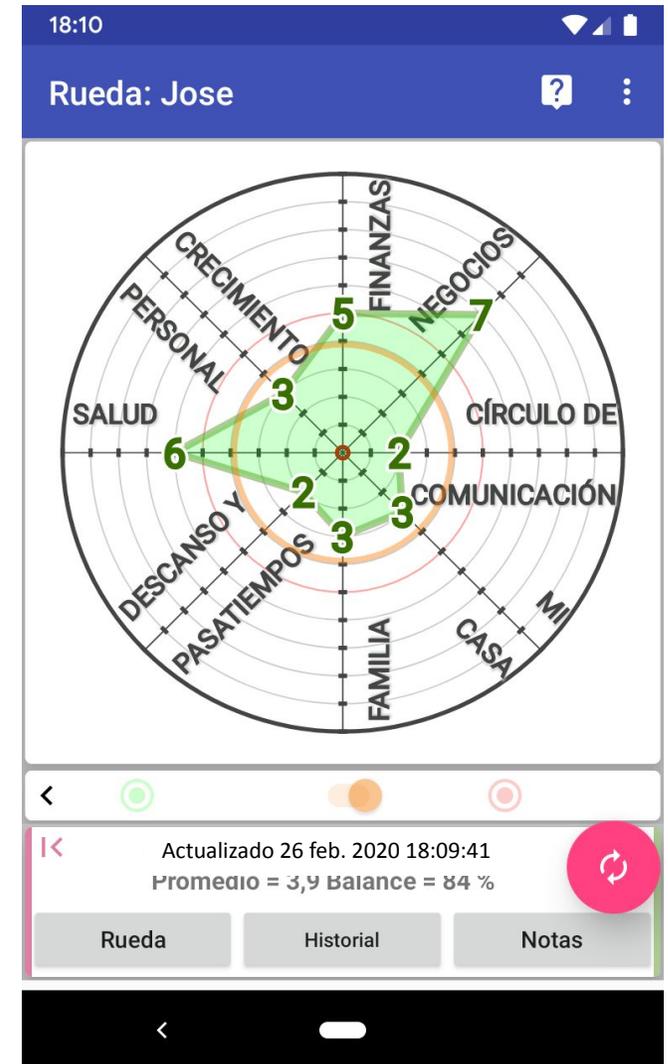
La implementación de cambios seleccionados en la vida de José

- José estableció un plazo de 1 mes para la implementación de objetivos en dos áreas seleccionadas y escribió una tarea específica para cada objetivo que se completará dentro de ese plazo. La aplicación en sí le recordará el vencimiento de estos objetivos para realizar cambios en la Rueda de la Vida. Continuaron con la implementación. También vio que si alcanza sus objetivos, entonces el nivel de su rueda no cambiará y su equilibrio mejorará = 84%.



El resultado de la primera experiencia de José con su Rueda de la Vida.

- Pasó 1 mes. José siguió estrictamente sus dos primeros objetivos, cumpliendo las tareas específicas que realizaba a diario. También señaló que su salud no se deterioró en absoluto, pero leyó un libro sobre gestión de actividades, que le abrió nuevas oportunidades para establecer e implementar nuevas metas. La solicitud a tiempo le recordó el final del plazo para cada objetivo dado y confirmó los nuevos valores planificados en dos áreas de su vida. Su vida comenzó a cambiar.



Desarrollo adicional Jose

- Cada vez que José se marcaba nuevos objetivos, seguía estrictamente la redistribución del tiempo, la atención y la fuerza de una esfera a otra para adaptarse a las 24 horas. Al mismo tiempo, siempre los redistribuía para que el nivel de la nueva Rueda de la vida no fuera inferior al actual, y el equilibrio de la nueva rueda se nivelara al 100%. Cuando logró el equilibrio, sintió estabilidad y fuerza para un aumento aún más equilibrado en el nivel de su Rueda de la Vida. ¿Pero de dónde vinieron estas fuerzas? El secreto es simple: el equilibrio alcanzado de la Rueda de la Vida primero conduce a un replanteamiento de su vida y le permite ver que no es necesario pasar 24 horas manteniendo su equilibrio, sino solo una parte del tiempo para un nivel dado, para que pueda comenzar, libremente, a su crecimiento equilibrado, encajando en lo mismo las 24 horas. Por lo tanto, un aumento equilibrado en el nivel de la rueda refleja el desarrollo de una persona que en verdad tiene infinitas posibilidades que aún no conoce, pero que ya está seguro de que definitivamente existen.

La rueda de la vida familiar de Jose

- A José le gustó tanto lograr resultados en su propia vida que su esposa e hija querían aprender esta técnica, quienes comenzaron a conducir sus Wheels of Life y alcanzar el equilibrio paso a paso. Cada uno de ellos notó que la mejora y el crecimiento de la Rueda de la Vida de un miembro de la familia afecta a otros, y el clima psicológico en la familia afecta a todos. José se interesó en este tema y encontró una aplicación: la Rueda de la Vida en línea. Cada miembro de su familia instaló una nueva aplicación, intercambió WH - enlaces a la nube y pudo, independientemente de la ubicación y la hora del día, en cualquier lugar del mundo, recibir a extraños y enviar sus ruedas de vida y / o estados de ánimo de los miembros de su familia al instante , en el momento de su cambio para todos. Por lo tanto, los miembros de la familia José tuvieron la oportunidad de conocer los cambios en la vida de cada persona, específicamente, en las esferas de la vida de cada persona, lo que les permitió comprenderse mejor y proporcionar ayuda inmediata y sustantiva para alinear sus ruedas individualmente y a toda la familia. como grupo Esta técnica funciona y es un hecho.

Rueda de vida grupal

- La rueda de la vida de un grupo es la suma de las ruedas de la vida de todos los miembros del grupo dividida por el número de participantes, por separado, para cada área de la vida. La rueda de vida resultante del grupo es percibida por cada miembro del grupo como propia cuando el grupo se une.
- Por lo general, la Rueda de vida de un grupo tiene un nivel más grande y tiene un mejor equilibrio, lo que explica el deseo de la persona de estar en este grupo, mientras que su propia Rueda de vida aún no está equilibrada o no tiene un nivel insuficiente según su propia evaluación.
- Pruebe y compruebe: ahora tiene una herramienta de trabajo: **"Rueda De La Vida En Línea"**