

Презентация

# «Растения разные: полезные и опасные»

*Подготовила воспитатель  
МБДОУ № 37 г. Салавата, РБ  
Марфина Э.К.*

# Полезные лекарственные растения



Лекарственные растения - это обширная группа растений, органы или части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской или ветеринарной практике с лечебными или профилактическими целями.

# Подорожник



Свежие листья подорожника используются как ранозаживляющее средство при ушибах и порезах, а сухие – как отхаркивающее средство. В листьях этого растения содержатся витамины С и К, фитонциды, ферменты, дубильные вещества и каротин.

# Мать-и-мачеха



В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья используются как потогонное средство и помогут избавиться от мучительного кашля и диатеза. Отвар применяют для улучшения зрения и повышения иммунитета.

# Клевер



Клевер содержит целый ряд ценных полезных веществ. Он считается источником магния, меди, кальция, хрома, железа, фосфора.

Его отвары и настои обладают способностью очищать кровь, нормализуют работу кишечника.

К тому же клевер обладает ещё и мочегонным свойством.

# Крапива



Крапива очень богата полезными веществами. Витамина С в ней больше, чем в яблоке и лимоне. Заготавливают крапиву всю лето, сушат в тени. Отвар крапивы – известное средство для укрепления и красоты волос.

# Зверобой



Зверобоем лечат массу болезней: простуду и кашель, сердечные и желудочные заболевания, цистит, воспаления ротовой полости, стрессы, болезни нервов, синяки и ушибы, кожные язвы и ожоги.

Это лекарственное растение обладает противомикробным, дезинфицирующим и противовоспалительным действием.

# Календула



Польза календулы настолько велика, что ее успешно применяют при лечении злокачественных опухолей.

Календула известна своими отхаркивающими, мочегонными, потогонными действиями.

Лекарства из календулы применяют для полоскания горла при стоматите и ангине.

Календула — прекрасное средство при кашле.

Она хорошо помогает при одышке и отеках, при головных болях, а также восстанавливает память.



# Пижма



Пижма обыкновенная или дикая рябинка – лекарственное желчегонное и желудочное растение. В народной медицине применяется как противоглистное средство.

# Тысячелистник



Тысячелистник применяется для лечения ран.

Это прекрасное кровоостанавливающее и сосудорасширяющее средство.

А ещё он поможет при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

# Пустырник



Пустырник совсем не случайно носит именно такое название, ведь, обычно, он произрастает на пустырях и имеет совершенно неприметный вид.

В составе пустырника присутствует много ценных для медицины веществ. Это растение богато минеральными солями, витаминами А, С, дубильными веществами и эфирными маслами. Пустырник – это лучшее растение для успокоения и укрепления сердца. Ещё он положительно влияет на нервную систему. Отвар и настойка пустырника помогают снимать спазмы и боли.

# При сборе лекарственных растений нужно помнить о том, что:

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днём, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- Собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных растений надо тщательно вымыть руки.



# Опасные ядовитые растения

**ОСТОРОЖНО!**



**Ядовитые растения!**

# Вороний глаз



Листья крестиком и  
тонкий стебелек,  
На макушке - черный  
плодик - уголек.

Только ягодка литая -  
не для нас.

Ядовитый для людей  
вороний глаз

# Бузина



Бузина говорила осинке:  
– Чем я хуже соседки рябинки?  
Говорят, что мы очень похожи,  
Я увешана гроздьями тоже!  
Говорят, что я очень красивая,  
А судьба у меня несчастливая.  
К ней, рябинке, все птицы  
слетаются,  
И поют,  
и свистят,  
и питаются,  
От меня же и чёрные вороны  
Разлетаются в разные стороны.  
Тут осинка в ответ засмеялась:  
– Рассказала ты всё деловито,  
Да забыла про самую малость  
Позабыла, что ты – ядовита!  
*(Е. Серова)*

# Ландыш

«Как горошинки резные...»

Как горошинки резные  
На высокой ножке,  
Ландыши цветут лесные  
Прямо у дорожки.

Красотою, как магнит,  
Манит всех прохожих.  
Ландыш очень ядовит,  
Будь с ним осторожен.  
**Нехаева Н.**



*Ландыш  
майский*



# Борщевик



Сок растения ядовитый,  
Вызывает дерматиты,  
Но отвар корней излечит  
Вам желудок, астму,  
печень.

Подскажите мне ребята,  
У меня вопрос возник: -  
Чтобы избежать ожогов,  
Рвать нельзя что?..  
(Борщевик)

# Волчье лыко



## Волчье лыко

Этот куст оригинален  
Он цветёт в апреле, мае.  
Когда в лесу и листьев нет -  
Он весь цветами разодет.  
Трубочкою вытянуты  
четыре лепестка,  
Сиреневато-розовые  
по 2 и 3 цветка.

А в августе среди листвы  
Костяшки - ягодки видны.  
Ягоды овально-красные  
Хоть и красивы, но опасны!  
Растенье очень ядовито,  
Не зря зовётся - **волчье лыко!**

# Люттик



Все, как шелковый атлас.  
Всюду он растёт у нас:  
На поляне, на дорожке,  
У калитки, под окошком.  
Стебель гибкий, лист большой,  
И широкий, и резной.  
Этот цветик не для нас –  
Вреден сок для наших глаз.  
А сорвёшь его, друг мой,  
Сразу руки с мылом, мой.  
Ты ослепнуть опасайся,  
И к глазам не прикасайся!  
И зовём цветок такой  
Мы «Куриной слепотой».

# Чистотел



Это растение с большими листьями, высота его до 1 метра, ядовитое. Листья легко ломаются и выделяют оранжевые капельки сока. Сок ядовитый, жгучий. Животные его не едят. Люди соком Чистотела выводят бородавки, мозоли, различные раны . Ещё лечат кожные заболевания.

Бородавки вырастают.

Средство есть - они все «стают».

Кто избавиться хотел

Применял тот... (Чистотел)

# Белена чёрная

У тропы стоит неряха,  
на ней липкая рубаха,  
на плече кувшин  
узорный  
до краев с отравой  
черной.



# Признаки отравления ядовитыми опасными растениями:

- Головная боль
- Шум в ушах
- Головокружение
- Рвота
- Расстройство кишечника
- Редкий пульс
- Сужение зрачков
- Отек слизистой оболочки языка, губ, гортани
- Затрудненное дыхание
- В тяжелых случаях развиваются судороги

# Как оказать первую помощь при отравлении ядовитым растением?

Нельзя поддаваться панике

Действовать быстро и решительно

Надо попытаться вызвать рвоту и промыть желудок

Надо выпить несколько стаканов теплой воды с добавлением в каждый стакан 1 – 2 чайные ложки соли

Затем вызвать рвоту, надавив двумя пальцами на корень языка

Повторить несколько раз процедуру до появления воды



**внимание!**

**Спасибо за**