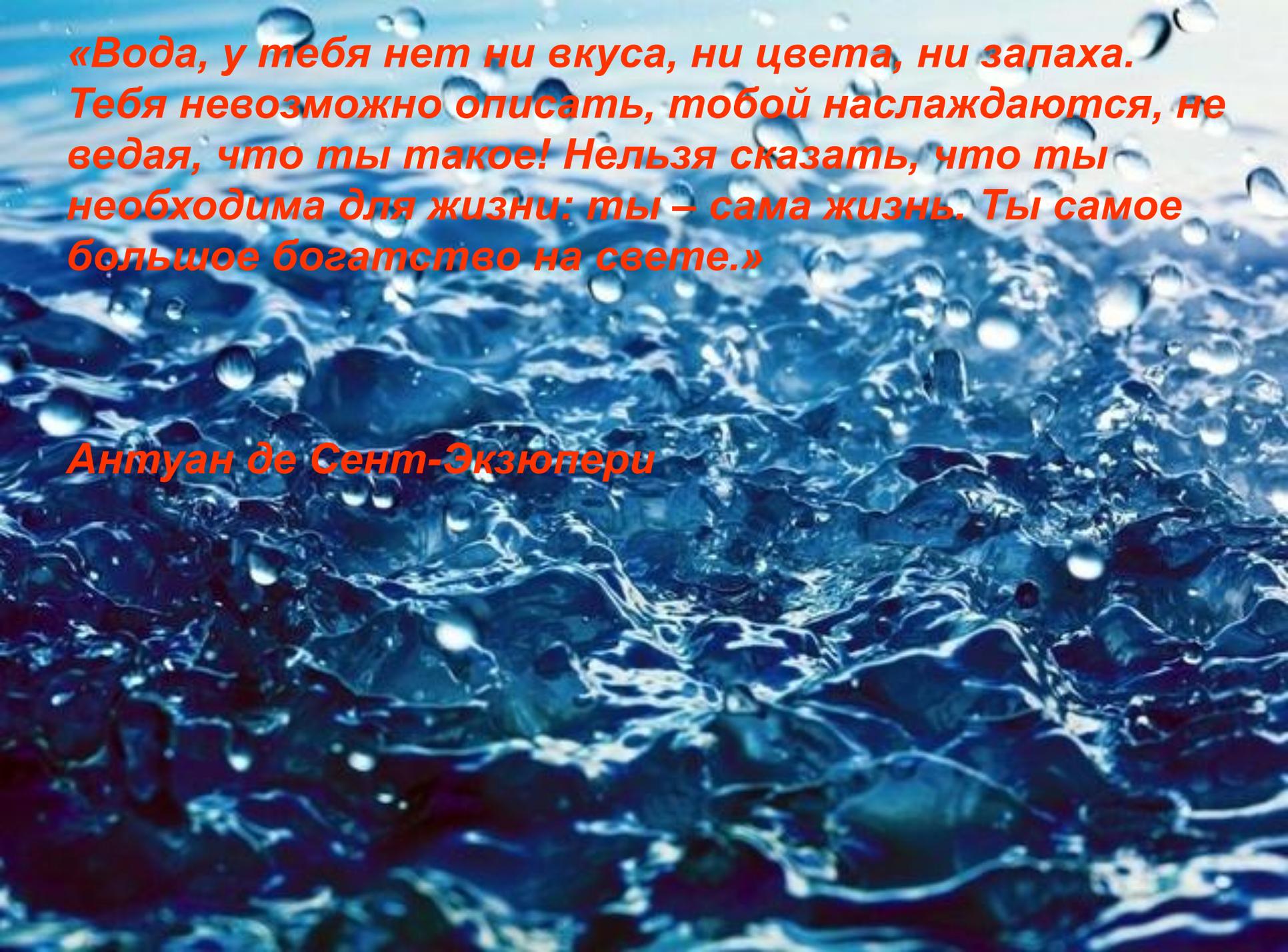




Экономия воды в быту



«Вода, у тебя нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха. Тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое! Нельзя сказать, что ты необходима для жизни: ты – сама жизнь. Ты самое большое богатство на свете.»

Антуан де Сент-Экзюпери

Мировые запасы воды

- Общие мировые запасы воды огромны, но большая их часть (97%) приходится на долю океанов, в которых она слишком солена и не пригодна для питья, выращивания сельскохозяйственных культур и промышленного использования.
- Остается лишь 3% запасов воды, которые использует человек в своей хозяйственной деятельности.
- Ограниченность водных ресурсов привела к тому, что некоторые регионы и города начали испытывать недостаток в питьевой воде.



Сколько воды нужно человеку?

- Наше тело почти на $2/3$ состоит из воды. Вода входит в состав крови, которая разносит по всему организму питательные вещества. Испаряясь с поверхности нашей кожи, вода регулирует температуру нашего тела. Вода необходима нашему организму для удаления разных вредных веществ.



Сколько человеку нужно пить воды, чтобы чувствовать себя хорошо и не болеть?



- Для переваривания пищи нашему организму требуется 10-11 литров воды в день. Из этого количества примерно 2,5литра выводится из организма с мочой, через легкие и кожу. Только при дыхании человек теряет за сутки в среднем более 300 граммов воды.
- Немаловажную роль играет и то обстоятельство, насколько калорийную пищу мы едим: чем больше в ней белков, тем больше нам нужно воды. Имеет значение и возраст человека, и его физическая активность. Естественно, соответствующие потери организмом воды необходимо компенсировать ее поступление извне.



Сколько человеку нужно пить воды, чтобы чувствовать себя хорошо и не болеть?

- Многие врачи считают, что воду следует пить, исходя из расчета: на 1000 килокалорий – около литра воды.
- Тем не менее многие специалисты – и мы склонны согласиться с ними –убеждены: для поддержания водного баланса в сутки необходимо выпивать не менее 2 литров воды.



Потребление воды с каждым годом растет.

- Только на бытовые нужды в последние годы на одного человека приходится в среднем около 400 литров (40 ведер) в день, хотя 200 лет назад хватало ведра.
- Во многих странах уже существует острая нехватка питьевой воды.



Можно ли решить эту проблему? Если да, то как?

Справочный материал в день на одного человека приходится:

- на мытье рук 6-8литров
- На чистку зубов 6-8литров
- Не закрывая кран-споласкивание унитаза 15литров за 1 сутки
- Душ 15-20 литров
- Стирка 130-150 литров
- Принятие ванны 150 литров

Советы по экономии воды в быту

1. Простой способ сэкономить воду – чистить зубы не с проточной водой, а использовать чашку с предварительно набранной водой.



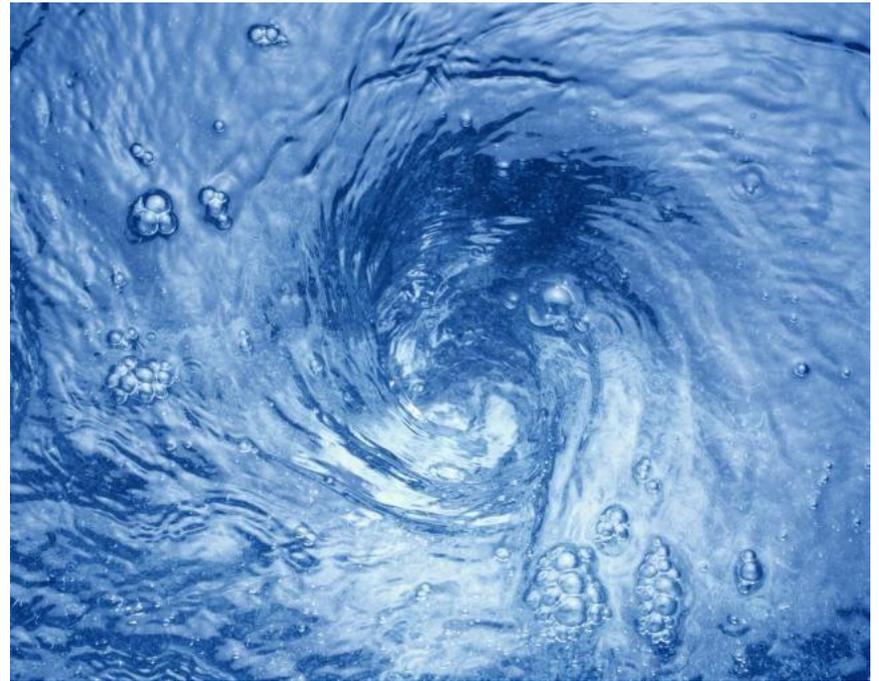
Советы по экономии воды в быту

2. Пока из водопроводного крана пойдет вода нужной температуры, без толку вытечет большое количество воды. Собирайте ее в ведро, банку или другую емкость для дальнейшего использования, например для полива цветов.



Советы по экономии воды в быту

3. Лишь для сильно загрязненных вещей в стиральной машине необходимо использовать режим предварительной стирки. Для обычных загрязнений включайте более экономные режимы с меньшим циклом стирки, меньшей температуры.



Советы по экономии воды в быту

4. Почините или замените все протекающие краны. Неисправный кран за сутки может «накапать» 30-200 литров воды! Старайтесь плотно закрывать кран.



Советы по экономии воды в быту

5. При выборе смесителей - отдайте предпочтение рычаговым. Они быстрее смешивают воду, чем смесители с двумя кранами, а значит, меньше уходит воды «впустую», когда вы подбираете оптимальную температуру воды.



Советы по экономии воды в быту

6. Из сливного бачка в унитазах может постоянно течь вода. Из-за подобных протечек теряются десятки литров воды ежедневно. Старайтесь следить за состоянием сантехники в своей квартире и вовремя устранять неисправности.



Советы по экономии воды в быту

- 7. По возможности приобретайте экономичную сантехнику: например, унитаз с двумя режимами слива.**
- 8. Если сливной бачок вашего унитаза не оборудован двумя режимами слива, то избежать потерь воды поможет простое средство. Наполните 2-х литровую пластиковую бутылку водой и поместите в бачок. Это нехитрое «устройство» позволит сэкономить до 20 л чистой воды в день.**



Советы по экономии воды в быту

9. *Не полощите белье под проточной водой. Для этих целей лучше использовать наполненную ванну или таз.*
10. *При мытье посуды не держите постоянно кран открытым. Если ваша раковина состоит из двух отделений, мойте посуду в наполненной водой раковине, предварительно закрыв слив. Вымытую посуду ополосните в отдельной емкости с чистой водой. Этот способ позволяет снизить потребление воды на мытье посуды в 3-5 раз. Использование посудомоечных машин - хоть и более дорогой, но эффективный способ экономии воды и электроэнергии на мытье посуды.*



Советы по экономии воды в быту

11.

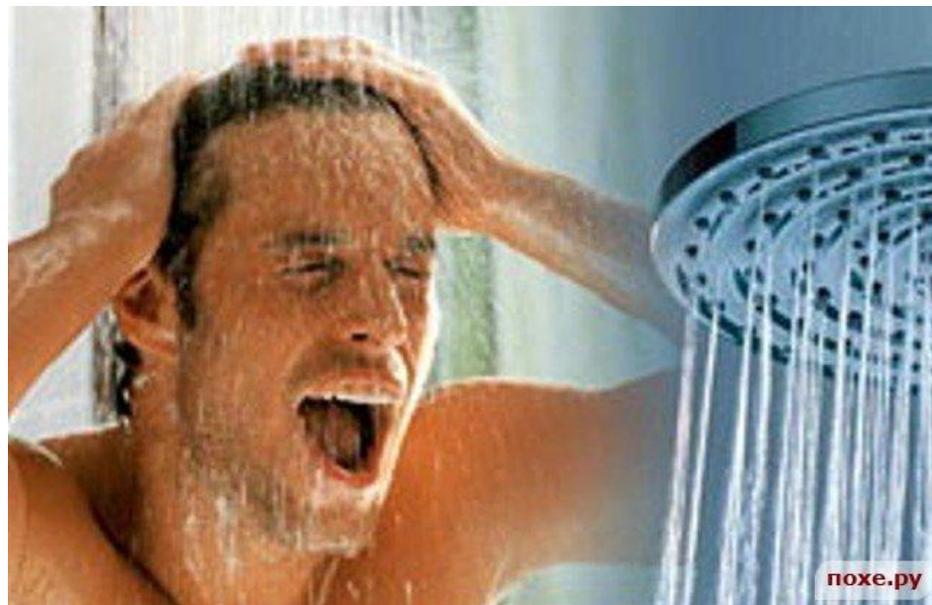
Не размораживайте продукты под струей воды из-под крана. Лучше всего заранее переложить продукты из морозилки в холодильник.



Советы по экономии воды в быту

12. Принимая душ, вы в 5-7 раз снижаете потребление воды по сравнению с тем, когда вы принимаете ванну. Воды тратится меньше, если использовать в душе экономичный рассеиватель с меньшим диаметром отверстий.

13. Установите насадки-распылители на краны. Это поможет сократить потребление воды.



Спасибо за внимание!