

# СМЫСЛ ЖИЗНИ И ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

## Моя МИССИЯ



Большой Психологический Практикум

# СМЫСЛ ЖИЗНИ и ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

## Моя МИССИЯ

О чем: На данном базовом занятии мы разберем основные вехи нашего Смыслоразнозначного пространства в рамках духовной психологии – базовые цели человека и базовые пути их достижения согласно природе каждого.

Для кого: для всех познающих свою Суть и Место в мире; также приглашаются старшие школьники, их родители и все, кто ищет пути усовершенствования жизни!

Лектор: Сёмкина Анна

Презентация Большого Психологического Практикума



# СОДЕРЖАНИЕ

## ЦЕЛЬ

- СЧАСТЬЕ
- УСПЕХ

## СУТЬ

- ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ В РАМКАХ МАТЕРИАЛЬНОЙ ПРИРОДЫ
- ВСЕЛЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

## КАК

- ДЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ «ВСТРЕЧА С СОБОЙ»
- ПРАКТИКИ И ТЕХНИКИ

## МИССИЯ

- ВЫСШАЯ ЦЕЛЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ
- СМЫСЛ МОЕЙ ЖИЗНИ И МОЯ МИССИЯ



# СОДЕРЖАНИЕ

## ЦЕЛЬ

- СЧАСТЬЕ
- УСПЕХ

## СУТЬ

- ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ В РАМКАХ МАТЕРИАЛЬНОЙ ПРИРОДЫ
- ВСЕЛЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

## КАК

- ДЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ «ВСТРЕЧА С СОБОЙ»
- ПРАКТИКИ И ТЕХНИКИ

## МИССИЯ

- ВЫСШАЯ ЦЕЛЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ
- СМЫСЛ МОЕЙ ЖИЗНИ И МОЯ МИССИЯ



- **ЧЕГО Я ХОЧУ ОТ ЖИЗНИ?**
- **КАКОВА ЦЕЛЬ ЖИЗНИ ВОООБЩЕ?**
- **КАКОВО ВЫСШЕЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА?**
- **КАКОВО ВЫСШЕЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ДУШИ?**
- **ЗАЧЕМ СЛЕДОВАТЬ СВОЕМУ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ?**
- **ЧТО ЗНАЧИТ «ИСПОЛНЯТЬ СВОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ»?**
- **В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ УСПЕХОМ И СЧАСТЬЕМ?**

**ВАШ ОТВЕТ ?**

# ЧТО Я ХОЧУ ОТ ЖИЗНИ ИЛИ 4 ПУРУША-АРТХА - 4 ЦЕЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ

- DHARMA
- ARTHA
- KAMA
- MOKSHA

- КОСМИЧЕСКИЙ ПОРЯДОК (духовный и материальный аспекты)
- ЭКОНОМИЧЕСКОЕ ПРОЦВЕТАНИЕ
- СЧАСТЬЕ, ОТНОШЕНИЯ, ЗДОРОВЬЕ
- СВОБОДА (ОТ ВСЕХ НЕСЧАСТИЙ И ДР)

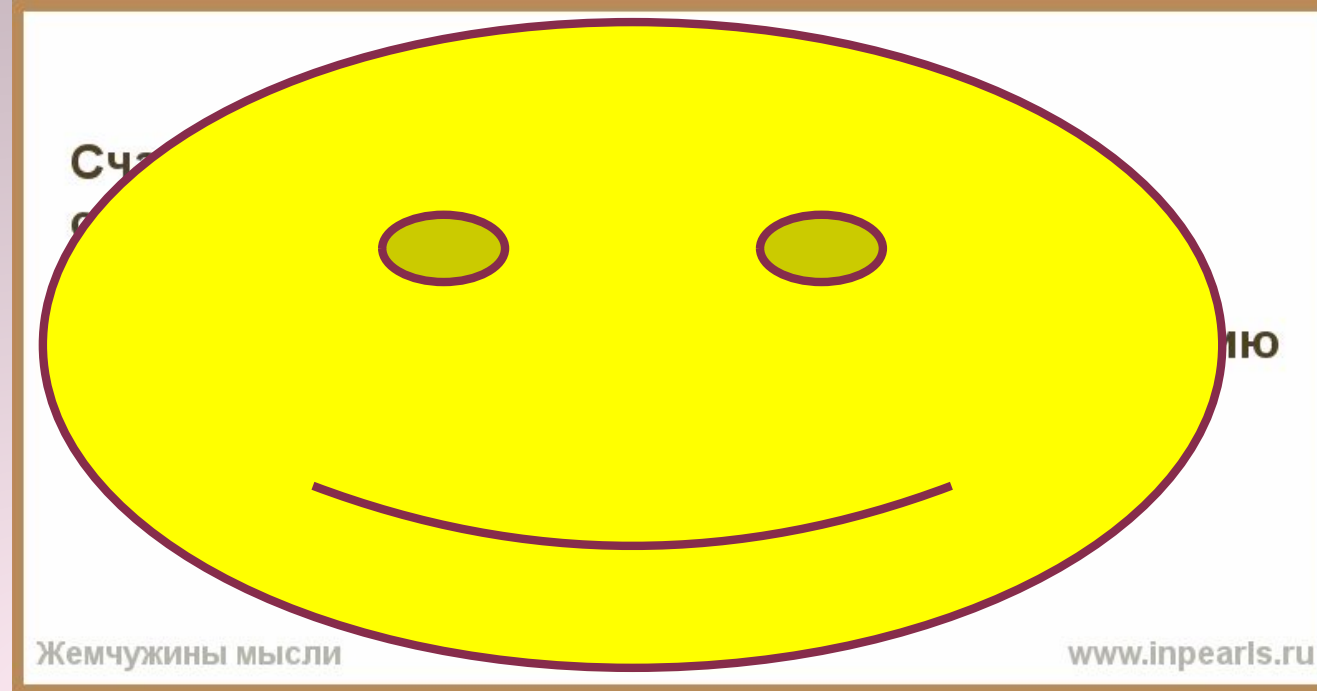
4 ЦЕЛИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ –  
КАК ДОСТИГАТЬ:

1  
4.  
ВАШ ОТВЕТ?



# СЧАСТЬЕ

- Что такое Счастье?
- Ваш ответ?
  - Su-kha
  - Duh-kha



**В Священных Писаниях счастье человека является одной из основных тем. Можно даже сказать, что Священное Писание и послано людям для того, чтобы привести их к счастью. Причем, не просто к счастью, а к блаженству.**

**«Блажен человек, который снискал мудрость, и человек, который приобрел разум».**

**Слово «блажен» - много раз встречается в Библии. Но всегда это слово идет в одной связке с мудростью, с разумом, с рассудительностью.**

**Никогда, нигде слово «блажен» в Библии не приводится в связи с эмоциями, с чувствами человека, функционирующими самостоятельно, без руководства разума.**

# СЧАСТЬЕ - ЭТО МОЙ ДОЛГ И ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

- Брахма сказал: О царь (...) не отказывайся от материальных наслаждений, ибо, как ни удивительно, Сам Господь повелевает тебе испытать их. По Его милости ты всегда будешь в стороне от негативного мирского общения и сможешь исполнять волю Господа, действуя согласно своей изначальной природе. (5/1/19)
- Махарадж сказал: Дорогие мои друзья! Счастье, которое мы испытываем при соприкосновении наших материальных чувств с их объектами, доступно в любом теле, к какому бы виду жизни оно ни относилось. Такое счастье – результат нашей прошлой кармической деятельности, и, чтобы испытать его, нам не нужно прилагать усилия: счастье к нам приходит само собой, так же как приходит горе. (7/6/3) (к чему в этом случае надо прилагать усилия?)
- Нет смысла растрачивать свое время и энергию, сражаясь с разными бедами или упорно трудясь ради материального счастья. Единственное, к чему должен стремиться человек, – самоосознание, тогда Счастье будет стоять у двери и проситься войти
- Вся деятельность материалистичных обитателей этого мира направлена на то, чтобы обрести счастье и избавиться от страданий. Однако на самом деле человек счастлив лишь до тех пор, пока он не пытается стать счастливым: стоит ему пуститься в погоню за счастьем, как он сразу становится несчастным. (7/7/42)



# СЧАСТЬЕ В ТРЕХ ГУНАХ

## В БЛАГОСТИ

То, что в начале кажется ядом, а в конце становится подобным нектару, состояние, в котором человек пробуждается к самоосознанию, называют счастьем в гуне благодати.

## В СТРАСТИ

Счастье, которое человек испытывает от соприкосновения чувств с их объектами, которое в начале кажется нектаром, а в конце становится подобным яду, именуют счастьем в гуне страсти.

## В НЕВЕЖЕСТВЕ

А счастье, которое ослепляет человека, лишая его возможности постичь природу души, обманчивое в начале и в конце, порожденное сном, ленью и иллюзией, — такое счастье называют счастьем в гуне невежества.

# СЧАСТЬЕ ВНЕ ГУН

Когда человек достигает ступени совершенства, именуемой духовной самореализацией, его ум полностью отстраняется от материальной деятельности. Благодаря чистоте ума он обретает способность видеть свое истинное «я», и оно становится для него источником радости и счастья. Обретя удовлетворение, человек своими духовными чувствами ощущает безграничное духовное блаженство. Постигнув истину, он уже никогда не забывает ее и считает, что нет ничего превыше ее. Такой человек не теряет самообладания, даже сталкиваясь с величайшими трудностями. Вот подлинная свобода от страданий, возникающих от соприкосновения с материальным миром.

# НЕПОСТОЯННАЯ ПРИРОДА СЧАСТЬЯ И КАК ЕГО СДЕЛАТЬ ПОСТОЯННЫМ

ШАТКОЕ  
«СЧАСТЬЕ»

ИСПОЛНЕНИЕ  
ОБЯЗАННОСТЕЙ+КОНТРОЛЬ УМА  
(ПОЗИЦИЯ УЧЕНИКА)

НАСТОЯЩЕЕ  
«СЧАСТЬЕ»

Счастье и горе приходят и уходят,  
сменяя друг друга, как зима и  
лето.

Они возникают от соприкосновения  
чувств с объектами восприятия,

поэтому нужно научиться  
терпеливо переносить их,  
оставаясь невозмутимым.

Всякое действие несет в себе изъян,  
подобно огню, который всегда  
покрыт дымом.

Поэтому никто не должен  
отказываться от обязанностей,

порожденных его природой,  
сколько бы изъянов  
они в себе ни несли.

# УСПЕХ

- Что такое Успех?
- Ваш ответ?

## УСПЕХ

1. Удача в достижении чего-н.
2. Общественное признание.
3. ?????



# УСПЕХ И СФЕРЫ ЖИЗНИ

-

УСПЕШЕН ЛИ  
Я, ЕСЛИ Я  
УСПЕШЕН  
ЛИШЬ В  
ОДНОЙ СФЕРЕ  
ЖИЗНИ?



# ЭКОЛОГИЯ УСПЕХА - ЭТИКА УСПЕХА - УСПЕШЕН ЛИ Я, ЕСЛИ Я УСПЕШЕН ОДИН?

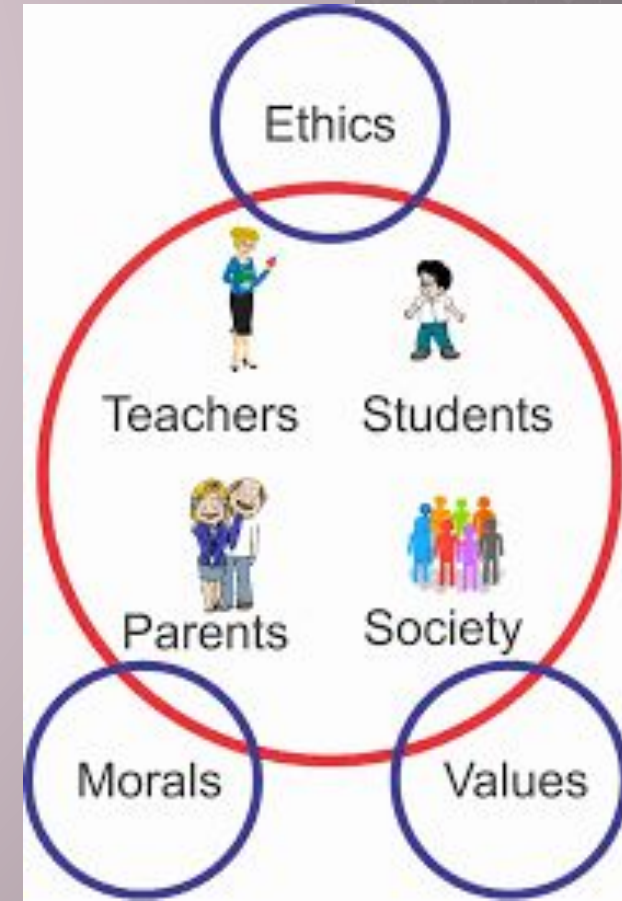


Использую ли я эти качества?

Как проверить, экологично ли я действую? Спросите себя следующие вопросы:

1. Полезна ли моя деятельность всем членам моей семьи?
2. Полезна ли моя деятельность моему городу/социуму/стране?
3. Не причиняю ли я вреда своей деятельностью?
4. Полезна ли моя деятельность Земле, миру?
5. Полезна ли моя деятельность всему мирозданию, космическому порядку?

(Рта)...



# ФОРМУЛА СЧАСТЬЕ+УСПЕХ

МЕДИТАЦИЯ ОЛЕГА ГАДЕЦКОГО

Я

СЧАСТЬЕ+УСПЕХ

УСПЕХ  
быстротечно

## КАЧЕСТВА ВЫСШЕЙ ПРИРОДЫ

Бесстрашие	Не выделять недостатки в других
Чистота ума	сострадание
Духовное знание	Скромность
Благотворительность	Отсутствие жадности
Самоконтроль	доброжелательность
Изучение Писаний	определение
Простота	целенаправленность
Ахимса	всепрощение
Честность	твердость
Отсутствие гнева	чистота
миролюбие	Отсутствие зависти
отречение	Не стремясь к славе / чести

## КАЧЕСТВА НИЗШЕЙ ПРИРОДЫ

гордыня  
надменность  
тщеславие  
гнев  
Быть грубым  
Невежество  
завидовать  
Жадность  
притворство  
Ложный престиж

ЦЕЛЬ

# УСПЕХ - ПУТИ ДОСТИЖЕНИЯ

1. НАМЕРЕНИЕ - УСТАНОВЛЕНИЕ ЯСНЫХ ЦЕЛЕЙ,
2. ПРАКТИЧЕСКИЕ И СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ПЛАНЫ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ
  - a) Ежедневные действия
  - b) План действий на неделю/месяц
  - c) План действий на полгода/год
3. ПРЕДВИДЕТЬ ТРУДНОСТИ
4. ПРИНИМАЯ НАДЕЖНОЕ РУКОВОДСТВО,  
Единомышленники
5. ЕЖЕДНЕВНАЯ РАБОТА И СТАБИЛЬНОСТЬ
  - a) какие из вышеуказанных действий имеют для вас наибольшее значение и вы собираетесь их предпринимать уже с сегодня
  - b) время, место - где и когда вы будете их делать



# ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ И УСПЕХ?

## ГАРМОНИЯ. МИССИЯ. ЭКОЛОГИЯ УСПЕХА.

- **СЧАСТЬЕ** - ОЩУЩЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО УДОВЛЕТВОРЕНИЯ
  - **УСПЕХ** - ЦЕЛОСТНОСТЬ В РАМКАХ СОЦИАЛЬНОЙ И ЛИЧНОЙ МИССИИ
  - **ЦЕЛЬ / МИССИЯ** - ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА СОЗДАНИЯ СЕБЯ В ГАРМОНИИ С ВНУТРЕННИМ И ВНЕШНИМ МИРОМ
  - **ГАРМОНИЯ = СЧАСТЬЕ + УСПЕХ**
  - **ЭКОЛОГИЯ УСПЕХА** - КОГДА УСПЕХ НЕ МОЙ, НО КАЖДОГО
- 
- **ЧТО НУЖНО БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ И УСПЕШНЫМ?**
  - **З** - ЗНАНИЯ (о вселенских законах)
  - **О** - ОСОЗНАНИЕ (своей миссии и цели)
  - **Ж** - ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ УСПЕШНЫМ И СЧАСТЛИВЫМ



# СМЫСЛ ЖИЗНИ и ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

## Моя МИССИЯ

Вторник, 19 мая, 2020 18:00  
Клуб Благо-Дать

О чем: На данном базовом занятии мы разберем основные вехи нашего Смыслоразнозначного пространства в рамках духовной психологии – базовые цели человека и базовые пути их достижения согласно природе каждого.

Для кого: для всех познающих свою Суть и Место в мире; также приглашаются старшие школьники, их родители и все, кто ищет пути усовершенствования жизни!

Лектор: Сёмкина Анна

Презентация Большого Психологического Практикума



# СОДЕРЖАНИЕ

## ЦЕЛЬ

- СЧАСТЬЕ
- УСПЕХ

## СУТЬ

- ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ В РАМКАХ МАТЕРИАЛЬНОЙ ПРИРОДЫ
- ВСЕЛЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

## КАК

- ДЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ «ВСТРЕЧА С СОБОЙ»
- ПРАКТИКИ И ТЕХНИКИ

## МИССИЯ

- ВЫСШАЯ ЦЕЛЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ
- СМЫСЛ МОЕЙ ЖИЗНИ И МОЯ МИССИЯ

Большой Психологический Практикум в 4х частях



# ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ



## СОГЛАСНО МАТЕРИАЛЬНОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СОГЛАСИИ С ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ПРИРОДОЙ В МАТЕРИАЛЬНОМ МИРЕ - морально-этические правила сохранения космического и социального порядка

- Варна - профессия,
- Ашрам - возраст,
- Джати - рождение,
- Деша - место;
- Кала - время



## ВЕЧНОЕ ДУХОВНОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СООТВЕТСТВИИ С ДУХОВНОЙ ПРИРОДОЙ =  
БЕСКОРЫСТНАЯ ЛЮБОВЬ, ОТДАЧА,  
СЛУЖЕНИЕ,  
А ТАКЖЕ ДУХОВНАЯ ПРАКТИКА

В начале может быть сложно сразу точно определить материальную деятельность, согласно своей природе (свадхарма) - деятельность / цель в этой жизни. Как бы то ни было, выполнение вечного предназначения (санатана-дхарма) необходимо, т.к. само приведет к реализации меньших целей и поможет их исполнить

# СВА-ДХАРМА

## ПРЕДПИСАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СОГЛАСНО МАТЕРИАЛЬНОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СОГЛАСИИ С ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ПРИРОДОЙ В МАТЕРИАЛЬНОМ МИРЕ -  
морально-этические правила сохранения космического и социального порядка

ВАРНА - ПРОФЕССИЯ И  
ХАРАКТЕР

1

ХАРАКТЕР, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ, УВЛЕЧЕНИЯ, ЕСТЕСТВЕННЫЕ СКЛОННОСТИ И ИНТЕРЕСЫ

ДЖАТИ - ОБСТОЯТЕЛЬСТВА  
РОЖДЕНИЯ

3

РОЖДЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ СЕМЬЕ, ИНТЕРЕСЫ И СКЛОННОСТИ СОГЛАСНО СЕМЕЙНЫМ УВЛЕЧЕНИЯМ, ЧТО ПРИВИВАЛИ С ДЕТСТВА, РОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ,

КАЛА - ВРЕМЯ

5

РОЖДЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ - НАЧИНА С МИРОВОГО, КАКОЙ ГОД, ЧЕМ ЖИВУТ ЛЮДИ СЕЙЧАС. И ЗАКАНЧИВАЯ АСТРОЛОГИЧЕСКОЙ ТОЧКОЙ В НЕБЕ ВАШЕГО РОЖДЕНИЯ

АШРАМ - ВОЗРАСТ

2

ХАРАКТЕР ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБЯЗАННОСТИ СОГЛАСНО ВОЗРАСТУ

ДЕША - МЕСТО

РОЖДЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ СТРАНЕ, МЕСТЕ, ВЕЯНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ВАШЕЙ СТРАНЫ/ГОРОДА ЭГРЕГОР НАЦИИ/ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ПОЛОЖЕНИЯ/КОЛЛЕКТИВНОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ/ВКУСЫ,

4



**ХАРАКТЕР, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ, УВЛЕЧЕНИЯ, ЕСТЕСТВЕННЫЕ СКЛОННОСТИ И ИНТЕРЕСЫ**

**ЕСТЬ 4 ВЕРВИ - формы проявленности человеческой природы по виду его труда и по наличию замысла, то есть цели и смысла жизни. А также по уровню ответственности и сложности служения обществу.**

**Почему такое разделение?**

**В этом мире живут разные души - молодые и старые, опытные и не очень. За кем-то Высший источник назначил особое руководство и опеку, а кому-то дал большую ответственность**

**1 - ИСПОЛНИТЕЛИ, труженики, рабочие, служащие, помощники**

**2 - ХОЗЯЕВА, земледельцы, купцы, мастера-ремесленники. Предприниматели и руководители среднего звена**

**3 - ПРАВЯЩЕЕ сословие - витязи и воины. Правители, политики, работники силовых структур, прокуроры, судьи, крупные бизнесмены.**

**4 - ДУХОВНЫЕ ДЕЯТЕЛИ, духовные учителя, мудрецы, волхвы.**

1 - ИСПОЛНИТЕЛИ, труженики, рабочие, служащие

Есть низкоквалифицированные работники и высококвалифицированные, но смысл один - они помогают другим реализовать их замысел.

### Врожденные качества

Желание делать что-то своими руками, умом, чувствами, принося благо другим

### Земной долг, Предназначение

Умножение материальных, культурных богатств и духовного благополучия через свой труд. Жить честно, работать праведно, обучаться мудрости у других

### Цель и Смысл Жизни

Трудиться на благо общества, хранить верность своим духовным опекунам и заботиться о них в старости

### Отличительные черты

- Стремление получать хорошие деньги
- Стремление получать нравственное удовлетворение от своей работы
- Стремление выделиться, иметь славу, поклонников
- Стремление выполнять свою работу под руководством более опытных людей

### Характер профессиональной деятельности

Что-то делать своими руками, выполнять конкретную практическую работу, под творчески к этому. Это исполнители для людей из рабочей сферы, администрация образования и торговли. Основные черты характера, которые следует развивать - трудолюбие и послушание

Как ведут себя  
**исполнители**  
сейчас и над  
какими  
качествами  
следует  
поработать  
для более  
успешной  
жизни?



Валерий Синельников «Формула Жизни»

## 2 - ХОЗЯЕВА, земледельцы, купцы, мастера-ремесленники.

Предприниматели и руководители среднего звена

### Врожденные качества

Стремление к изобилию, богатству, желание накормить других, помочь всем, используя материальные блага. Используют свой ум, способности, деньги, мат.блага

### Земной долг, Предназначение

Умножение богатств общества, управление материальными благами.

### Цель и Смысл Жизни

Сделать так, чтоб все были обеспечены материальными благами (сыт, одет, дом)

### Обязанности в обществе и Характер профессиональной деятельности

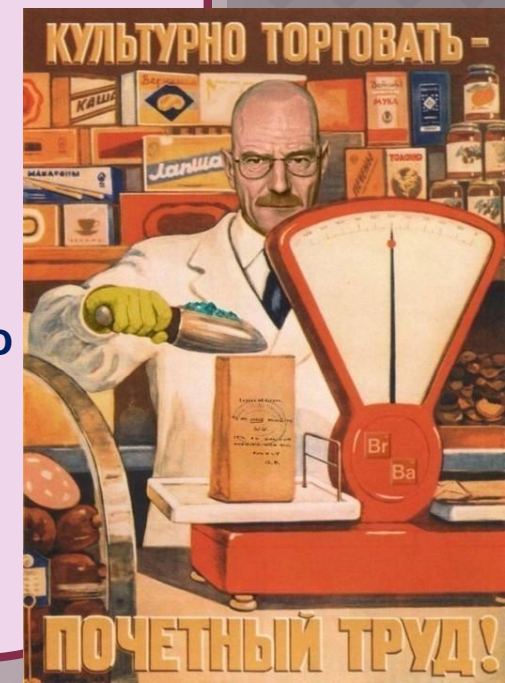
- Организовать производство и распределить мат.блага, чтоб все частички Бога в обществе были сыты, одеты, удовлетворены
- Сделать так, чтоб труд давал нравственное удовлетворение от своей работы
- Обеспечить гармонию между личным и общественным положением. Работа на всеобщее благо, а не корыстное купечество. Не накопление, но благотворительность

### Отличительные черты:

- Поглщены своими (и своих близких) чувственными наслаждениями (это нужно Научиться контролировать)
- Следует развить понимание, что я беру блага Бога и передаю их людям, миру (избавление от корысти и дефицита)
- Практичность, деловитость и др. качества должны служить всему миру, а не только себе

Валерий Синельников «Формула Жизни»

Как ведут себя предприниматели сейчас и над какими качествами следует поработать для более успешной жизни?



**3 - ПРАВЯЩЕЕ сословие - витязи и воины. Правители, политики, работники силовых структур, прокуроры, судьи, крупные бизнесмены.**

#### Врожденные качества

Стремление к власти, способности быть лидером,. Умение использовать силу и закон

#### Земной долг, Предназначение

Жизнь ради благополучия и счастья людей, страны, мира. В военное время - защита с помощью оружия.

#### Цель и Смысл Жизни

Сделать каждого гражданина счастливым. Руководить, защищать, управлять.

#### Отличительные черты

- Целеустремленность, стойкость (управление эмоциями), прощение. Честь. Дух
- Любовь (к людям, природе, животным), доброжелательность
- Желание справедливости, высокий уровень осознанности, нетерпимость к неблагочестию, невежеству, обману. Отсутствие алчности и корысти.
- Аналитическое мышление, требовательность, дисциплина
- Потребность посвятить жизнь утверждение идеалов благочестия и справедливости, готовность понести за это жертву своей жизни

#### Характер профессиональной деятельности

Организаторы жизненного пространства на любом уровне. Они имеют свой замысел и реализуют его с помощью исполнителей и предпринимателей.

Как ведут себя  
**правители и воины**  
сейчас и над какими качествами следует поработать для более успешной жизни?



Валерий Синельников «Формула Жизни»



## 4 - ДУХОВНЫЕ ДЕЯТЕЛИ, духовные учителя, мудрецы, волхвы. Воины Света.

### Врожденные качества

Стремление к духовному знанию и росту, стремление к святости. К Истине

### Земной долг, Предназначение

Передать знания людям. Помогать людям определить путь в жизни

### Цель и Смысл Жизни

Служение людям и Богу, ибо они ведают замысел Бога. Делают они это с помощью исполнителей, купцов и витязей.

### Отличительные черты

- Распространение дух. и мат.знаний, обучение и воспитание детей, студентов и всех людей. Передача знания по цепи преемственности
- Ачар-прочар - делать то, что говорит, реализованное знание
- Не состоят на службе у государства, не управляют обществом
- Не зависят от власти, денег (раньше они не получали зарплаты, долг всего общества - обеспечить материальную жизнь духовных учителей)
- Аскетический образ жизни и посвящение
- Советники правителей и воинов

### Характер профессиональной деятельности

Учителя, священники, психологи, врачи, ученые, юристы, Социологи, советники, те кто обучает чистому и честному образу жизни - но все они «с большой буквы».

Валерий Синельников «Формула Жизни»

Как ведут себя

**духовные деятели**

сейчас и над какими качествами следует поработать для более успешной жизни?



- Какие качества и особенности у нас развиваются на каждой ступени?
  - Какие основные виды деятельности человек выполняет в каждом из этих возрастов?
- 
- Ученичество (0-25)
  - Семейная жизнь (25-50)
  - Уход от семейной вовлеченности (50-75)
  - Уход в уединение для постижения Абсолюта(75-...)

РОЖДЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ СЕМЬЕ, ИНТЕРЕСЫ И СКЛОННОСТИ СОГЛАСНО СЕМЕЙНЫМ УВЛЕЧЕНИЯМ, ЧТО ПРИВИВАЛИ С ДЕТСТВА, РОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ

- Профессиональные и личные интересы родителей
- Болезни, родовые программы
- Какие интересы и навыки вам прививали с детства
- Что из этого «мое», а что «навязано из вне»
- Какие уроки я выношу из своей семейной ситуации

## ДЕША - МЕСТО

РОЖДЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ СТРАНЕ, МЕСТЕ, ВЕЯНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ВАШЕЙ СТРАНЫ/ГОРОДА, ЭГРЕГОР НАЦИИ/ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ПОЛОЖЕНИЯ/КОЛЛЕКТИВНОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ/ВКУСЫ,



- Особенности нации, региона, ментальности
- Профессиональные веяния в вашем городе, стране
- Коллективное бессознательное и архетипы
- Географические особенности
- Религия

**What are the main qualities of those people?**

РОЖДЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ - НАЧИНА С МИРОВОГО, КАКОЙ ГОД, ЧЕМ ЖИВУТ СЕЙЧАС. И ЗАКАНЧИВАЯ АСТРОЛОГИЧЕСКОЙ ТОЧКОЙ В НЕБЕ ВАШЕГО РОЖДЕНИЯ

- Какое сейчас время - поразмышляйте над мировым временем, как развивается общество, страна, город - что нужно сейчас в мире и что вы хотите давать
- Для тех, кто знаком с астрологией - подумайте над тем, что транслируют вам ваши планеты, гороскоп, предрасположенности
- Кем вы видите себя в конце вашей жизни

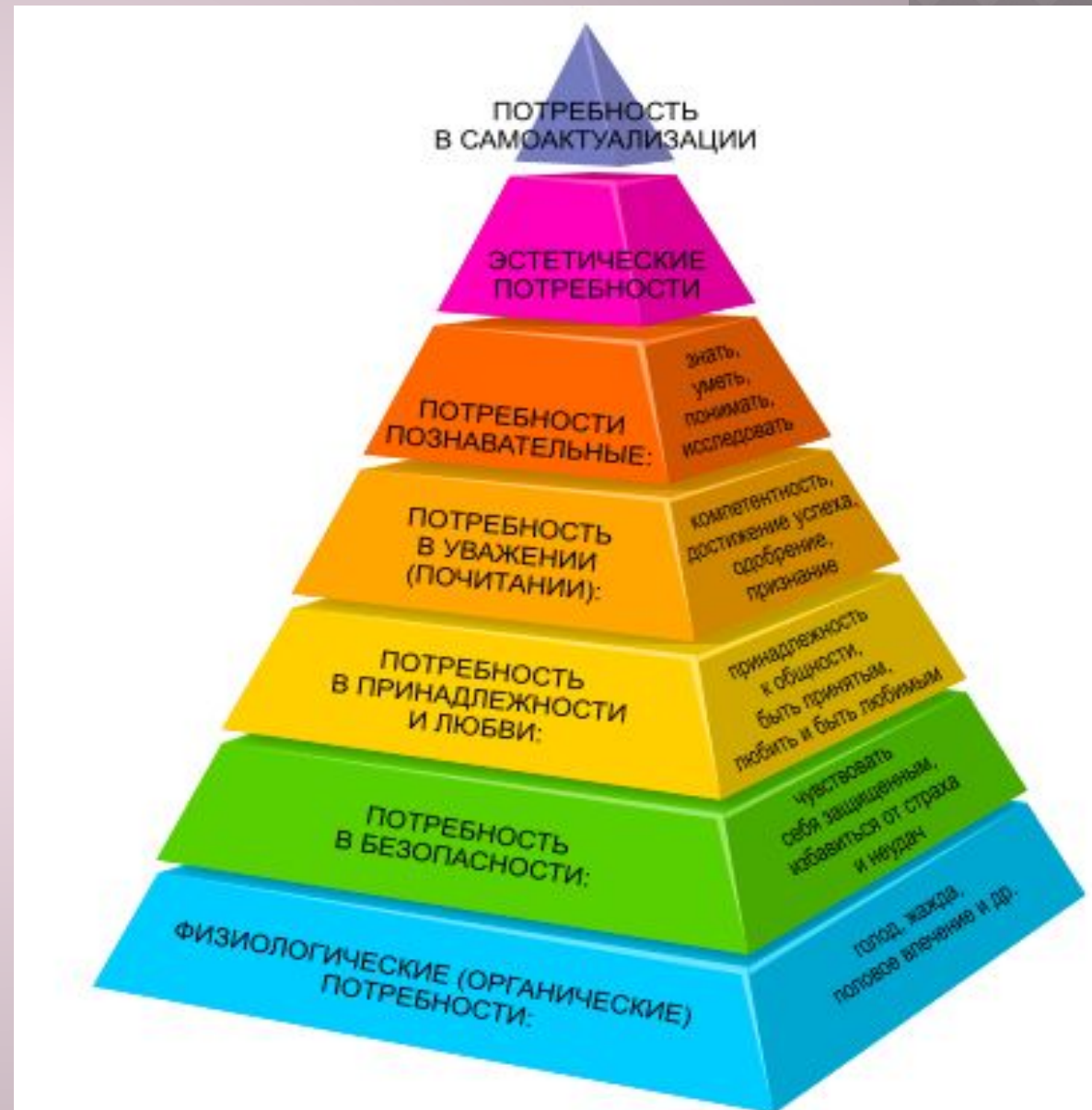
**What are the main qualities of those people?**

# SANATANA (нетленная) – DHARMA

ВЕЧНОЕ ТРАНСЦЕНДЕНТНОЕ  
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ  
МАТЕРИАЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ  
(варны, ашрамы, джати, кала, деши)

ВАШЕ МНЕНИЕ - ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ ДЕЛАТЬ  
«ТАКОГО»/КАКИМ ВЫ МОЖЕТЕ БЫТЬ  
«ТАКИМ» - ЧТО ЭТО НУЖНО ВО ВСЕ  
ВРЕМЕНА И НА ВСЕХ УРОВНЯХ БЫТИЯ?

- ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СООТВЕТСТВИИ  
С ДУХОВНОЙ ПРИРОДОЙ =  
БЕСКОРЫСТНАЯ ЛЮБОВЬ, ОТДАЧА,  
СЛУЖЕНИЕ,
- ДУХОВНАЯ ПРАКТИКА



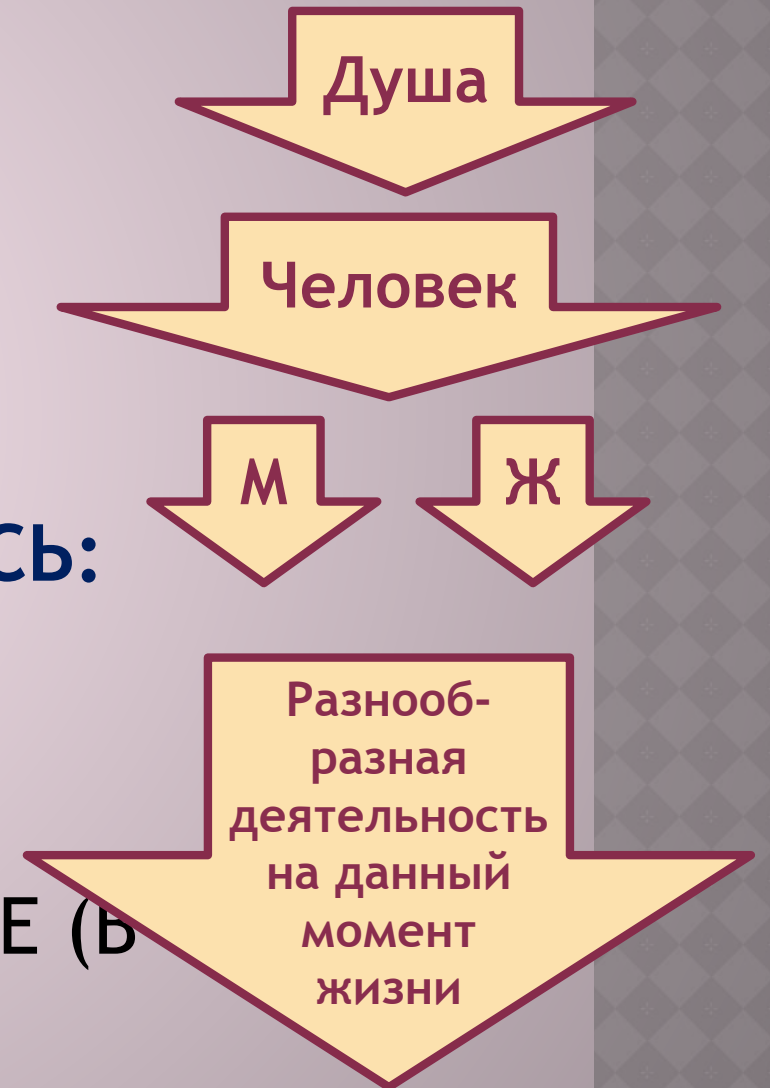
**ЧТО ЕСЛИ Я ДО СИХ ПОР НЕ ПОНЯЛ, ЧТО МНЕ ДЕЛАТЬ В ЖИЗНИ?**

## **ПРОСТОЙ РЕЦЕПТ:**

- **ЛЮБИ ТО, ЧТО ДЕЛАЕШЬ**
- **ДЕЛАЙ ТО, ЧТО ЛЮБИШЬ**

### **В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ ВЫ ЕЩЕ НЕ ОПРЕДЕЛИЛИСЬ:**

- **ЛЮБИТЕ ТО, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ (начни благодарить и делать это с чистым намерением)**
- **И ПОСТАРАЙТЕСЬ ДЕЛАТЬ ТО, ЧТО ЛЮБИТЕ (В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ)**





# ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## САНАТАНА-ДХАРМА

ВЕЧНОЕ ТРАНСЦЕНДЕНТНОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ МАТЕРИАЛЬНОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ (варны, ашрамы, джати, кала, деши)

**ВАРНА - ПРОФЕССИЯ И ХАРАКТЕР**



ХАРАКТЕР, ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ, УВЛЕЧЕНИЯ, ЕСТЕСТВЕННЫЕ СКЛОННОСТИ И ИНТЕРЕСЫ

**АШРАМ - ВОЗРАСТ**



ХАРАКТЕР ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБЯЗАННОСТИ СОГЛАСНО ВОЗРАСТУ

**ДЖАТИ - ОБСТОЯТЕЛЬСТВА РОЖДЕНИЯ**



РОЖДЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ СЕМЬЕ, ИНТЕРЕСЫ И СКЛОННОСТИ СОГЛАСНО СЕМЕЙНЫМ УВЛЕЧЕНИЯМ, ЧТО ПРИВИВАЛИ С ДЕТСТВА, РОДОВЫЕ ПРОГРАММЫ,

**ДЕША - МЕСТО**

РОЖДЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ СТРАНЕ, МЕСТЕ, ВЕЯНИЯ И ОСОБЕННОСТИ ВАШЕЙ СТРАНЫ/ГОРОДА ЭГРЕГОР НАЦИИ/ГЕОГРАФИЧЕСКОГО ПОЛОЖЕНИЯ/КОЛЛЕКТИВНОЕ БЕССОЗНАТЕЛЬНОЕ/ВКУСЫ,



**КАЛА - ВРЕМЯ**

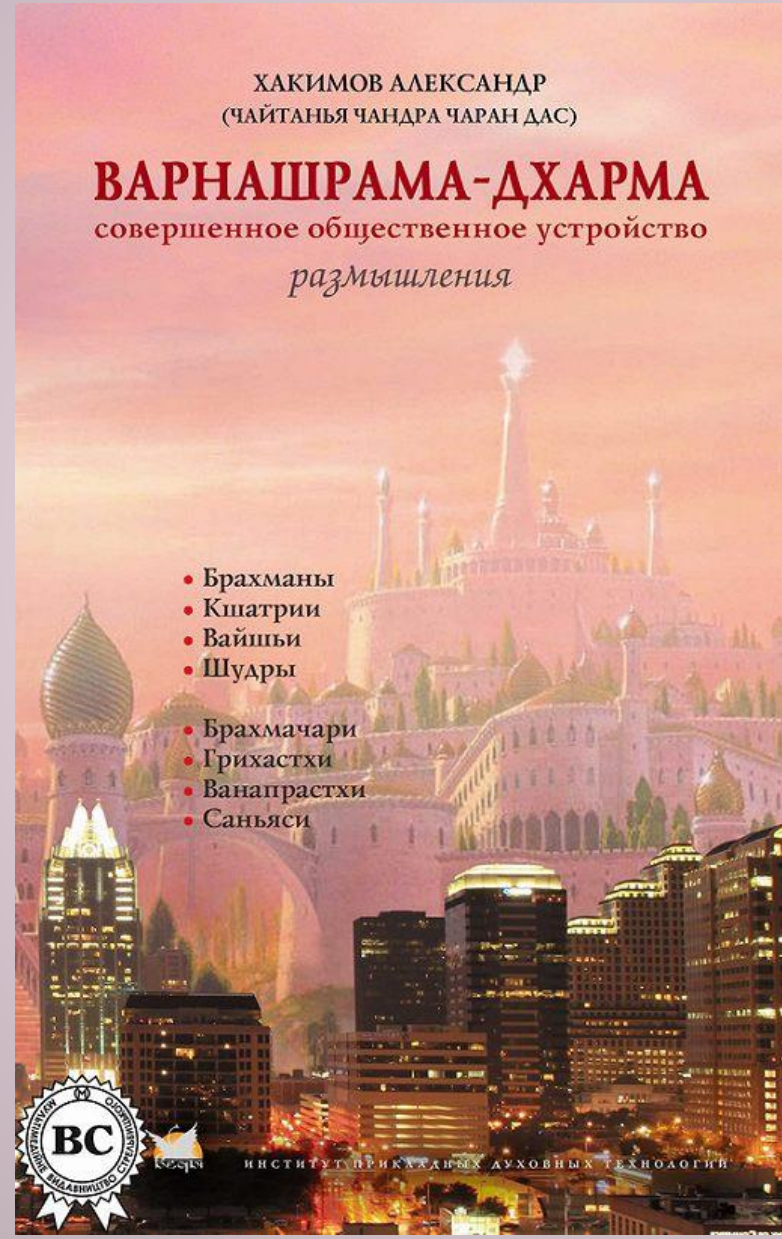
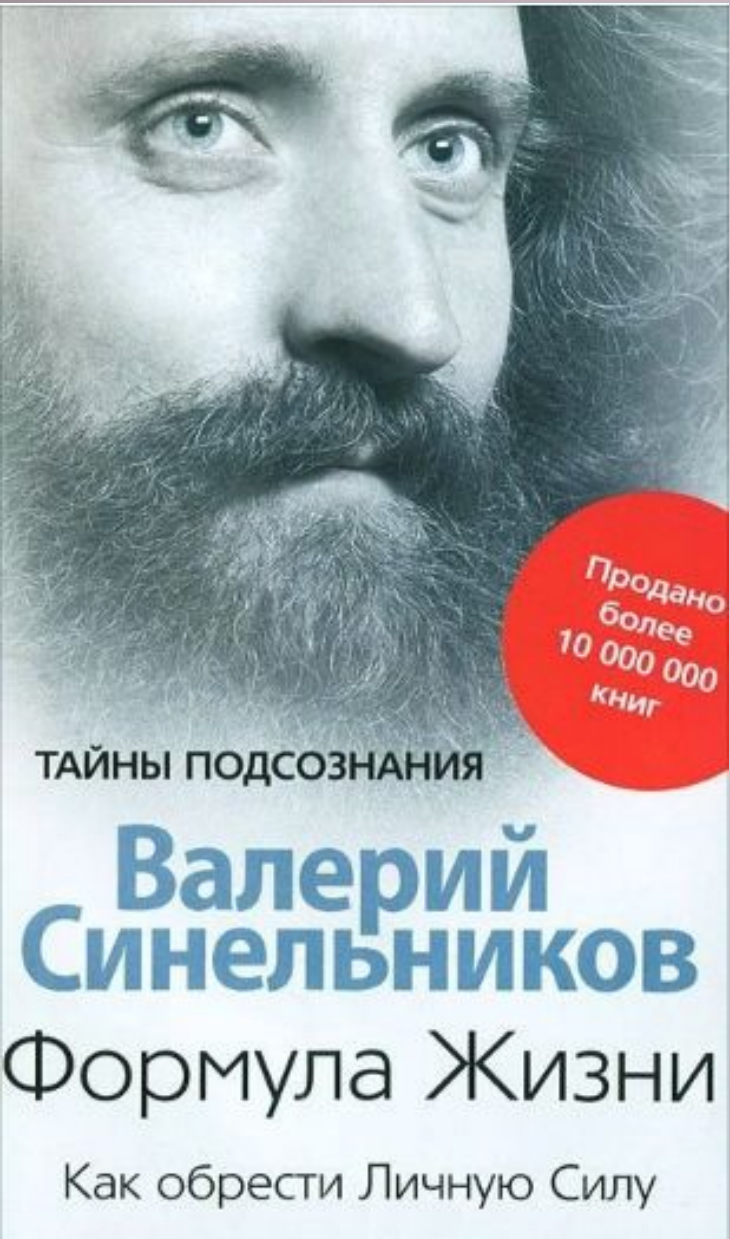


РОЖДЕНИЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВРЕМЯ - НАЧИНА С МИРОВОГО, КАКОЙ ГОД, ЧЕМ ЖИВУТ ЛЮДИ СЕЙЧАС. И ЗАКАНЧИВАЯ АСТРОЛОГИЧЕСКОЙ ТОЧКОЙ В НЕБЕ ВАШЕГО РОЖДЕНИЯ



материалы данных книг  
были использованы в классе

# ГДЕ ПОЧИТАТЬ



# СОДЕРЖАНИЕ

## ЦЕЛЬ

- СЧАСТЬЕ
- УСПЕХ

## СУТЬ

- ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ В РАМКАХ МАТЕРИАЛЬНОЙ ПРИРОДЫ
- ВСЕЛЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

## КАК

- ДЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ «ВСТРЕЧА С СОБОЙ»
- ПРАКТИКИ И ТЕХНИКИ

## МИССИЯ

- ВЫСШАЯ ЦЕЛЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ
- СМЫСЛ МОЕЙ ЖИЗНИ И МОЯ МИССИЯ

Большой Психологический Практикум в 4х частях



## ACTIVITY II

МНЕ **НРАВИТСЯ** ЭТО ДЕЛАТЬ

Я **МОГУ** ЭТО ДЕЛАТЬ ХОРОШО

МНЕ **НРАВИТСЯ** ЭТО ДЕЛАТЬ

НО Я **НЕ МОГУ** ЭТО ДЕЛАТЬ  
ХОРОШО

МНЕ **НЕ НРАВИТСЯ** ЭТО ДЕЛАТЬ

НО Я **МОГУ** ЭТО ДЕЛАТЬ ХОРОШО

МНЕ **НЕ НРАВИТСЯ** ЭТО ДЕЛАТЬ

И Я **НЕ МОГУ** ЭТО ДЕЛАТЬ ХОРОШО

(sometimes people have to do what  
they don'y like and what they can't)



ЧТО БЫ ВЫ СТАЛИ ДЕЛАТЬ В СВОЕЙ ЖИЗНИ, ЕСЛИ БЫ У ВАС БЫЛО БЫ ДОСТАТОЧНО ДЕНЕГ И ВРЕМЕНИ?

# СОДЕРЖАНИЕ

## ЦЕЛЬ

- СЧАСТЬЕ
- УСПЕХ

## СУТЬ

- ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ В РАМКАХ МАТЕРИАЛЬНОЙ ПРИРОДЫ
- ВСЕЛЕНСКОЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

## КАК

- ДЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ «ВСТРЕЧА С СОБОЙ»
- ПРАКТИКИ И ТЕХНИКИ

## МИССИЯ

- ВЫСШАЯ ЦЕЛЬ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЖИЗНИ
- СМЫСЛ МОЕЙ ЖИЗНИ И МОЯ МИССИЯ



# ПИРАМИДА МАСЛОУ И ЧИСТОТА СОЗНАНИЯ

ананда-майя - жизнь на духовной платформе полная счастья и любви, гармония внутри и вне

вигьяна-майя - глубокое самопознание, духовные практики, осознание себя душой а не телом, бескорыстие и шанти

Гьяна-mano-майя - постижение Бытия в рамках более широких отношений, образование

прана-майя - постижение Бытия в рамках ума, узких отношений, эгоцентричных все еще

анна-майя - материальная концепция жизни

Самореализация

мораль,  
творчество,  
спонтанность,  
решение задач,  
непредвзятость,  
восприятие фактов

Уважение

самоуважение,  
доверие, достижения,  
уважение другими и других

Причастность

дружба, семья, любовь,  
принадлежность к группе людей

Безопасность

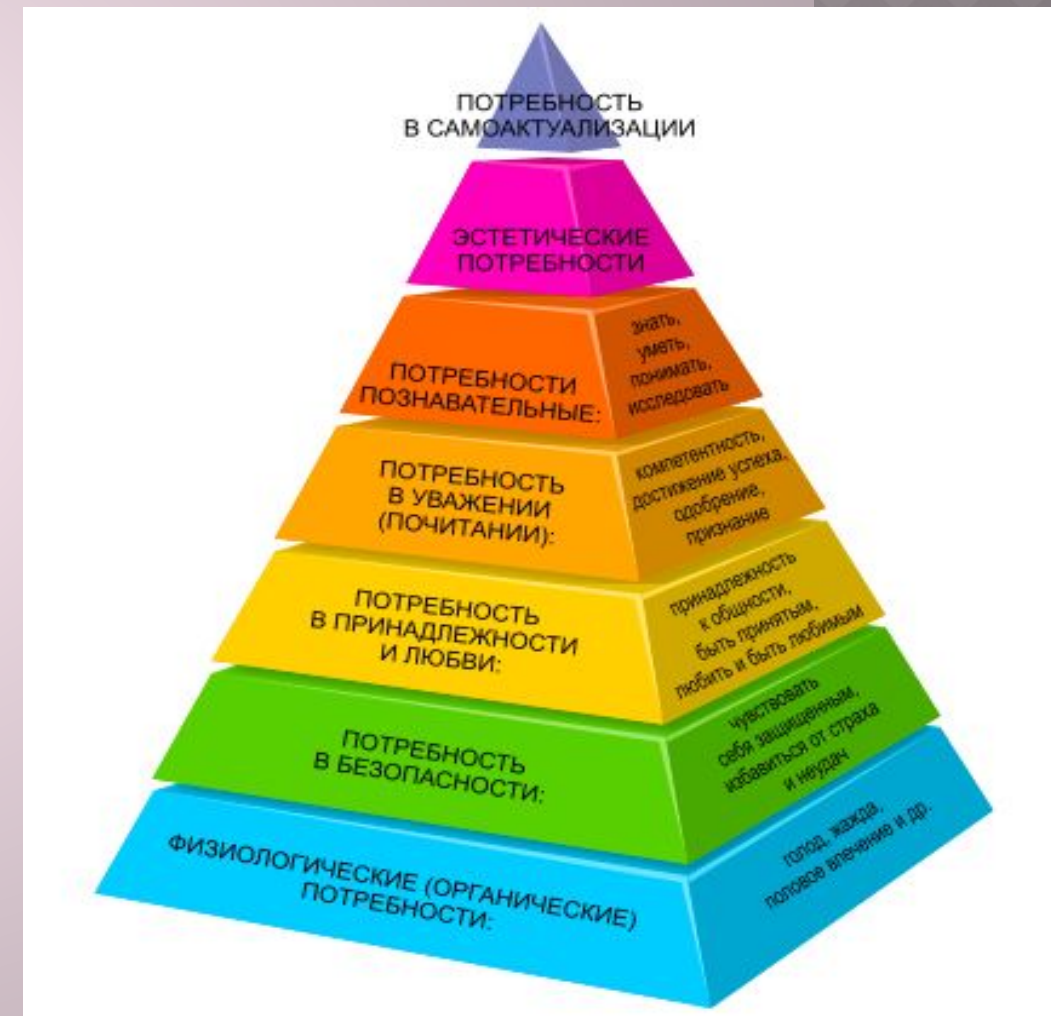
физическая, моральная, семьи, для здоровья,  
для работы, для собственности, для ресурсов

Физиология

дыхание, пища, питьё, половое влечение,  
сон, поддержание температуры, испражнение

# ПИРАМИДА МАСЛОУ, ЧИСТОТА СОЗНАНИЯ И ЧАКРЫ – ИНЫМИ СЛОВАМИ «ПСИХОЛОГИЯ, ФИЛОСОФИЯ, ЙОГА И ДУХОВНОСТЬ»

	7	Свадхистана	Божественная Душа	Ощущение единства со Вселенной
	6	Аджна	Творец своей жизни	Интуиция, нестандартность мышления, разные углы зрения, уважение мнений других людей
	5	Вишудха	Муза	Творчество, признание, самовыражение (вдохновение, увлечения и хобби, умение преподнести себя, ораторское искусство, жажда признания)
	4	Анахата	Жена, Мать, Дочь, Друг	Любовь, дружба, гармоничное взаимодействие, бескорыстная помощь
	3	Манипура	Сотрудник, Партнер	Место в социуме, власть, деньги
	2	Свадхистана	Любовница	Безопасность и удовольствие (секс и еда для удовольствия, счет в банке, семья)
	1	Муладхара	Хозяйка	Физиологические потребности (здоровье, кров, еда для выживания, секс для продолжения рода)



**СПАСИБО!..**

**ПОЖАЛУЙСТА,  
СЛЕДУЙТЕ СВОЕЙ  
МИССИИ**

**И**

**БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ**

