

Почему полезна каша?



Каша в России всегда была особым блюдом: обрядовым, торжественным и одновременно первейшим блюдом на пирах или празднествах.



Привычное, неприметное, но обладающее особым колоритом блюдо за пределами России стоит в одном ряду с борщом, русскими щами и квасом. Каша – это и национальная гордость, и марка нашей страны, но в первую очередь – вершина кулинарного искусства древней Руси.

Пословицы разбежались

Хороша кашка да мала чашка.

Гречневая каша матушка наша.

Когда каша в
печи пыхтит не страшен мороз,
что на дворе стоит.

Пословицы разбежались

Русского мужика

без каши не
накормишь.

Щи да каша

пища наша.

Если про кашу не
забудешь

здоровым будешь.

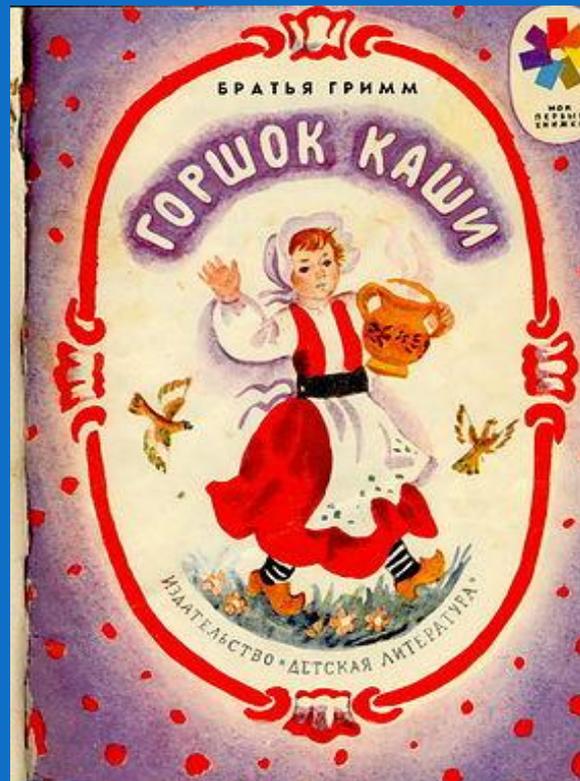
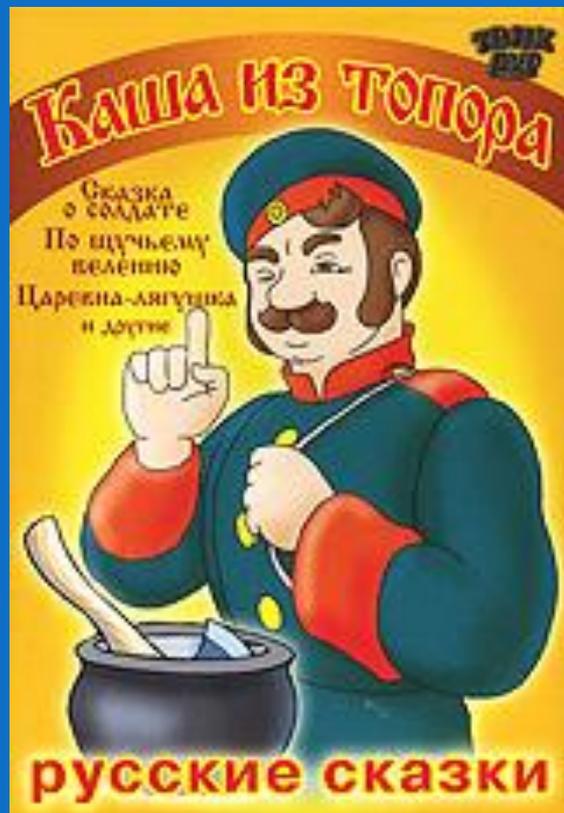
Пословицы разбежались

Кашу маслом не испортишь.

Гречневая каша — матушка наша
а хлебец ржаной — отец наш родной.

Каша — мать наша
а хлеб — кормилец.

Угадай сказку



Как варят кашу?



Игра «Скороговорка»

Дали вместе с простоквашей
каши Клаше нашей.

Ела, ела Клаша кашу с
простоквашей.

Саше дали кашу, а Клаше
простоквашу.

Игра «Отгадай-ка»

Черна, мала крошка,
Соберут немножко,
В воде поварят,
Кто съест, похвалит.

Гречневая крупа и
гречневая каша.

Как во поле на кургане
Стоит курица с серьгами.

Овес.

В поле метелкой,
В мешке жемчугом.

Пшеница.

Игра «Отгадай-ка»

Весь из золота отлит,
На солнышке стоит.

Колос.

В воде растёт,
Уборки ждёт.
Годен для каши, Ест его Маша.
Годен для плова, Ест его Вова.

Рис

Белее чем бумага,
Но вкусная однако!
Чтоб ели с умилением
Подсласти варением !!!

Манная каша

Игра «Знатоки»



гречиха

кукуруза



овес

рис



горох

пшеница



Конкурс «Самая вкусная и полезная каша»



Конкурс «Кто быстрее»



Спасибо за внимание!

