



**Как определить ЦА проекта и  
выявить ее боли  
Работа с Церебро**

# аппарат

**Целевая аудитория** - это группа людей, которых объединяют общие признаки и характеристики (пол, возраст, увлечения, место работы, доход, мечты и пр.). Их легко склонить к покупке, потому что они сами заинтересованы в приобретении конкретного товара/услуги.

**Боль** – это наивысшая проблема и мотиватор к покупке

<input type="checkbox"/>	Мамаы	■	<u>Не задан</u>	<u>Не задан</u>	460.67 руб.
<input type="checkbox"/>	Промо из группы во вне	■	<u>3 100 руб.</u>	<u>Не задан</u>	38 547.14 руб.
<input type="checkbox"/>	Женщины СПб   Тестовая РК	▶	<u>Не задан</u>	<u>Не задан</u>	33 431.48 руб.
<input type="checkbox"/>	КИ: Здоровье   ЗОЖ	■	<u>Не задан</u>	<u>100 руб.</u>	44.65 руб.
<input type="checkbox"/>	КИ: Кулинария   Тестовая РК	■	<u>Не задан</u>	<u>100 руб.</u>	198.52 руб.
<input type="checkbox"/>	Монопродукты   Тестовая РК	▶	<u>Не задан</u>	<u>Не задан</u>	16 524.64 руб.
<input type="checkbox"/>	Конкуренты   Тестовая РК	▶	<u>Не задан</u>	<u>Не задан</u>	27 688.33 руб.
<input type="checkbox"/>	Торты ручной работы   Тестовая РК	■	<u>Не задан</u>	<u>100 руб.</u>	90.02 руб.

# ВОПРОС


Что в соцсети отвечает за то, что человек 100% пользовался данной услугой или покупал товар?

По каким данным в соцсети мы можем это понять?

(не важно где совершалась покупка: у вас или конкурентов)

# сообществ

**Ц** **Церебро**  
**Target**

Мои задачи   Мои проекты   Мои мониторинги   [Месяц в подарок при работе через eLama](#)   [Помощь](#) 

Поиск аудитории   Аудитория сообществ   Сообщества   **Поиск сообществ**   Фильтр сообществ   Поиск постов   Профили пользователей   Фильтр баз   Разное

группы вег [Параметры](#) [Повторить](#)

Поиск сообществ

Найдите сообщества и публичные страницы по ключевому слову в названии. Для сообществ (НЕ ДЛЯ ПУБЛИЧНЫХ СТРАНИЦ) возможен поиск по географическому положению. Сортировку нужно выбирать ДО поиска.

**Поисковый запрос**


**Дополнительные настройки**

Точное вхождение поисковой фразы

**Тип сообщества**


Любой  
 Сообщество  
 Публичная страница  
 Мероприятие

**Ограничьте выборку по стране**

[Свернуть](#)   [Выбрать проект](#)   [Добавить теги](#)   [Удалить за](#) 

# сообществ

**Ц** Церебро  
Таргет

Мои задачи   Мои проекты   Мои мониторинги   Месяц в подарок при работе через eLama   Помощь 

Поиск аудитории  
Аудитория сообществ  
Сообщества  
**Поиск сообществ**  
Фильтр сообществ  
Поиск постов  
Профили пользователей  
Фильтр баз  
Разное


Свернуть

группы вег Параметры Повторить

Найдено 1033 Фильтры Выбрать Скачать

Выбрано 0 Скачать выбранные

#	<input type="checkbox"/>	Группа	Число участников ▾
1	<input type="checkbox"/>	VEGUSTO! Вегетарианство, рецепты	172287
2	<input type="checkbox"/>	Вкусное вегетарианство	135791
3	<input type="checkbox"/>	Вегетарианство и сыроедение	84385
4	<input type="checkbox"/>	🌿ЗДОРОВЬЕ•ЙОГА•ВЕГЕТАРИАНСТВО•АЮРВЕДА🌿	55885
5	<input type="checkbox"/>	🌱 Вегетарианство - норма жизни! 🌱	54473
6	<input type="checkbox"/>	Саморазвитие   Йога   Здоровье   Вегетарианство	32181
7	<input type="checkbox"/>	Вегетарианство - Вегетарианские рецепты	31803
8	<input type="checkbox"/>	ЗОЖ   Вегетарианство   Йога ❤️ СЕРДЦЕ СЧАСТЬЯ ❤️	27678

Выбрать проект   Добавить тэги   Удалить за 

# Парсер. участники сообществ

**Церебро Таргет**

Мои задачи   Мои проекты   Мои мониторинги   Месяц в подарок при работе через eLama   Помощь

Поиск аудитории

Аудитория сообществ

**Участники сообществ**

Топ читатели

Топ комментаторы

Активности сообществ

Друзья аудитории

Аудитория постов

Обсуждения

Фотоальбомы

Стена группы

Мероприятия

Контакты сообществ




Товары

Свернуть

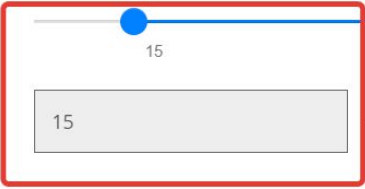

Участники вег сообществ 15+ Параметры Повторить

Участники сообществ   Соберите людей, которые состоят в одном или нескольких выбранных сообществах.

Создать на основе результатов другого парсинга

  группы вег 

Число вхождений в сообщества



 

15   999999999

Найдено 960 Фильтры Выбрать Скачать

Выбрать проект   Добавить тэги   Удалить за...

# Парсер. у участников сообществ

 <b>Церебро Таргет</b>	<a href="#">Мои задачи</a> <a href="#">Мои проекты</a> <a href="#">Мои мониторинги</a> <a href="#">Месяц в подарок при работе через eLama</a> <a href="#">Помощь</a> 
<a href="#">Поиск аудитории</a>	<h3>Участники вег сообществ 15+</h3> <a href="#">Параметры</a> <a href="#">Повторить</a>
<a href="#">Аудитория сообществ</a>	
<b>Участники сообществ</b>	
<a href="#">Топ читатели</a>	
<a href="#">Топ комментаторы</a>	
<a href="#">Активности сообществ</a>	
<a href="#">Друзья аудитории</a>	
<a href="#">Аудитория постов</a>	
<a href="#">Обсуждения</a>	
<a href="#">Фотоальбомы</a>	
<a href="#">Стена группы</a>	
<a href="#">Мероприятия</a>	
<a href="#">Контакты сообществ</a>	
<a href="#">Товары</a>	

#	<input type="checkbox"/>	Пользователь	Число вхождений
1	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id121704238">https://vk.com/id121704238</a>	15
2	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id322727587">https://vk.com/id322727587</a>	15
3	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id163180138">https://vk.com/id163180138</a>	19
4	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id315000121">https://vk.com/id315000121</a>	24
5	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id77043075">https://vk.com/id77043075</a>	23
6	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id162933313">https://vk.com/id162933313</a>	15
7	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id139472169">https://vk.com/id139472169</a>	17
8	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id258375652">https://vk.com/id258375652</a>	30
9	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id152576748">https://vk.com/id152576748</a>	87
10	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id84159829">https://vk.com/id84159829</a>	69
11	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id166134737">https://vk.com/id166134737</a>	118
12	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id200772067">https://vk.com/id200772067</a>	22
13	<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/id3484675">https://vk.com/id3484675</a>	15

# Парсер.ру на VK сообществ

VK Поиск

Анастасия

Моя Страница  
Новости  
Сообщения 525  
Друзья  
Группы  
Фотографии  
Музыка  
Видео  
Игры

Товары  
Закладки  
Документы  
Реклама  
Управление

Школа парикмахерского искусства  
SMM секреты с Анастасией  
VIP комплексно...  
PRO Образ | М... 10  
Активности и пр...

Церебро 2  
Радио

**ЗАВТРА ЦЕНА ВЫРАСТЕТ**

Светлана Шибеева заходила сегодня в 6:02

Васту-консультант vk.com/vastudom

День рождения: 26 июля 1979 г. (38 лет, Лев)  
Город: Санкт-Петербург  
Место работы: **ВАСТУ - гармония вашего Дома (VASTUDOM)**  
Веб-сайт: <https://vk.com/vastudom>

1 общий друг 1 206 друзей 482 подписчика 9 фотографий 1 032 видеозаписи

Фотографии Светланы 9

Записи Светланы

Светлана Шибеева запись закреплена 25 фев 2017

Из всех форм лечения, чистая любовь имеет самые **высокие вибрации**. Чем чище намерение и любовь, тем более эффективным будет исцеление. Любовь рассеивает любой страх, болезнь или темноту и напоминает вам о вашей истинной мощи и красоте. Позвольте себе и другим сиять, думая, говоря,

VK Поиск

Анастасия

Моя Страница  
Новости  
Сообщения 526  
Друзья  
Группы  
Фотографии  
Музыка  
Видео  
Игры

Товары  
Закладки  
Документы  
Реклама  
Управление

Школа парикмахерского искусства  
SMM секреты с Анастасией 1  
VIP комплексно...  
PRO Образ | М... 10  
Активности и пр...

Церебро 2  
Радио

**ЗАВТРА ЦЕНА ВЫРАСТЕТ**

Елизавета Есырева Online

счастье это делать счастливыми других

День рождения: 24 января 1987 г. (31 год, Водолей)  
Город: Череповец  
Образование: ЧИМИТ (филиал СПбГПУ) '09

1 общий друг 941 друг 731 подписчик 3 108 фотографий 7 819 видеозаписей

Фотографии Елизаветы 3108

Написать сообщение  
Добавить в друзья

Общие друзья 1

Настасья

Друзья 941 новости

Андрей Ирина Олег

Все записи Записи Елизаветы

Елизавета Есырева запись закреплена 1 мая в 21:59

**ГОЛОКА ФЕСТ – ВЕДИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ В МОСКВЕ**  
1 мая 2018 в 21:56

👉👉👉 МЕГА РОЗЫГРЫШ СЛАДОСТЕЙ ОТ ГИРИРАДЖА 👉👉👉  
👉👉 Общий призовой фонд: 10 больших и 15 маленьких коробок со сладостями за репост! 👉👉 25 призовых мест! 👉👉



# ЧИТАТЕЛИ

Только для публичных страниц!

Церебро Таргет

Мои задачи Мои проекты

Поиск аудитории

Аудитория сообществ

Участники сообществ

**Топ читатели**

Топ комментаторы

Активности сообществ

Друзья аудитории

Аудитория постов

Обсуждения

Фотоальбомы

Стена группы

Свернуть

Топ читатели: моя группа

Список сообществ (по одному на строке)

<https://vk.com/itmarketer>

Размер топа

- 1
- 3
- 5

Выбрать проект Добавить тэги

Интересные страницы 113

- Smm** SMM секреты с Анастасией Юговой  
🔥 Есть группа, но мало продаж? Тебе сюда!
- Ц** Церебро Таргет  
Маркетинг на максимум  
🔥
- PRO Образ | Модные хитрости**  
Аналоги дорогих образов за копейки
- Just Story**  
Только лучшие истории!
- Pradi | Продвижение и продажи для начинающих**  
Вместе мы сможем многое... Даже с микробюджетами.

**ТОП посещаемых страниц**

**ТОП / новые вступления**

# Парсеры обсуждения

Церебро Таргет | PRO    Обсуждения    Осталось: 2831 д. 1 ч. 39 м. - продлить | Сменить тариф    Помощь ?

Поиск аудитории

**Аудитория сообществ**

- Участники
- ТОП читатели
- ТОП комментаторы
- Активности
- Друзья аудитории
- Промопосты
- Аудитория постов
- Обсуждения**
- Люди в обсуждениях
- Фотоальбомы
- Стена группы
- Встречи
- Контакты (администраторы)
- Товары
- Статистика постов

Сообщества

Профили пользователей

Фильтр баз

### Месяц в подарок при работе через eLama

Соберите людей, которые участвовали в обсуждениях в выбранных группах.

Как искать

по ссылкам на обсуждения     по всем обсуждениям в группе    Инструкция

найти только обсуждения

Ссылки на обсуждения (по одному на строке)

Оставить только темы со словами:

Пропускать темы со словами:

Дата (указывать не обязательно)

   Сбросить дату

   Сбросить дату

# Парсеры обсуждения

СТЕМПИНГ "МАЛИНА" Дизайн ногтей > Обсуждения 11

 Поиск по обсуждениям в группе

Сортировать по дате обновления 

## ЗАКАЗ и ОПЛАТА

26 сообщений · Стр. 1 2



**Администратор**

ответил 24 апр в 19:43

## ОТЗЫВЫ


406 сообщений · Стр. 1 2 3 .. 19 20 21




**Татьяна Малик**

ответила 12 апр в 22:54

# ПАРСЕР. КОНТАКТЫ СООБЩЕСТВ

**Церебро Таргет**

[Мои задачи](#) [Мои проекты](#) [Помощь](#) 

🔍 Поиск аудитории

👤 Аудитория сообществ

Участники сообществ

Топ читатели

Топ комментаторы

Активности сообществ

Друзья аудитории

Аудитория постов

Обсуждения

Фотоальбомы

Стена группы

⋮

⏪ Свернуть


## Неназванная задача



[Запустить](#)


### Контакты сообществ

Соберите людей, которые указаны в контактах введенных сообществ.

Список сообществ (по одному на строке)



📄 Выберите проект  Добавить теги

[Запустить](#)

# Парсер: опросы

The screenshot shows the 'Церебро Таргет' (Cerebro Target) web interface. The top navigation bar includes 'Мои задачи' (My tasks) and 'Мои проекты' (My projects) on the left, and 'Помощь' (Help) and a user profile icon on the right. The main content area is titled 'Неназванная задача' (Untitled task) and features a 'Запустить' (Run) button. Below this, the 'Опросы' (Polls) section is active, with the instruction 'Соберите людей, которые голосовали в опросах' (Collect people who voted in polls). Under 'Как собирать' (How to collect), three options are available: 'по ответам' (by answers), 'по списку постов' (by list of posts), and 'в сообществах' (in communities). The 'по ответам' option is selected. A section for 'Ссылка на пост с голосованием' (Link to post with voting) contains an empty text input field. At the bottom, there are fields for 'Выберите проект' (Select project) and 'Добавить тэги' (Add tags), followed by another 'Запустить' (Run) button. The left sidebar contains a search bar and a list of navigation items: 'Поиск аудитории' (Search audience), 'Аудитория сообществ' (Community audience), 'Сообщества' (Communities), 'Профили пользователей' (User profiles), 'Фильтр баз' (Filter bases), 'Разное' (Miscellaneous), 'Опросы' (Polls), 'Комментарии с сайта' (Comments from site), 'Поиск по новостям' (Search by news), and 'Популярные посты' (Popular posts). A 'Свернуть' (Collapse) button is at the bottom of the sidebar.

# Парсер: ГЦА

Церебро Таргет

Мои задачи Мои проекты Мои мониторинги Месяц в подарок при работе через eLama Помощь

Поиск аудитории

Группы, где есть ЦА

Популярные люди

**страйкболисты**

Аудитория сообществ

Сообщества

Профили пользователей

**куда сходить в Челябинске**

Разное

## ГЦА страйкбол

Параметры Повторить

#	<input type="checkbox"/>	Группа	Подписчиков	Всего	Соотношение	Smart	Тип сообщества
6	<input type="checkbox"/>	Авторынок Челябинск	220	51169	0.43%	3.215	Страница
7	<input type="checkbox"/>	Бесплатный Челябинск	210	71445	0.29%	2.098	Страница
8	<input type="checkbox"/>	Подслушано ЧМЗ (Official)	208	53758	0.39%	2.735	Страница
9	<input type="checkbox"/>	Пневмо-страйкбольная барахолка Челябинск #Zhorik	200	5001	4%	27.182	Страница
10	<input type="checkbox"/>	Куда пойти в Челябинске  Афиша	196	72066	0.27%	1.812	Страница
11	<input type="checkbox"/>	тату Челябинск татуировка Elite Tattoo.	187	40354	0.46%	2.945	Страница
12	<input type="checkbox"/>	СтрайкБоль	184	39468	0.47%	2.915	Страница
13	<input type="checkbox"/>	Свободное Время, Челябинск	182	27082	0.67%	4.157	Страница
14	<input type="checkbox"/>	Отдам бесплатно Челябинск   Даром	176	69921	0.25%	1.506	Страница
15	<input type="checkbox"/>	Куда сходить в Челябинске	173	57022	0.3%	1.784	Страница
16	<input type="checkbox"/>	ЧП   ДТП Челябинск	172	35153	0.49%	2.86	Страница
17	<input type="checkbox"/>	Работа в Челябинске	167	69688	0.24%	1.36	Страница

Выбрать проект Добавить теги

Удалить за

VK

# Парсер: ГЦА

Церебро Таргет

Мои задачи Мои проекты Мои мониторинги Месяц в подарок при работе через eLama Помощь

Поиск аудитории

Группы, где есть ЦА

Популярные люди

Анализ пользователей

Аудитория сообществ

Сообщества

Профили пользователей

Фильтр баз

Разное

Свернуть

ГЦА страйкбол

Параметры Повторить

#	Группа	Подписчиков	Всего	Соотношение	Smart	Тип сообщества
2	★Airsoft "ТАНКОГРАД" Челябинск★	261	1029	25.36%	224.982	Страница
3	МГ "Планета". Страйкбол в Челябинске. Прокат	6	196.64	36.85%	196.64	Страница
4	TOP Airsoft: Все о страйкболе и не только.	146	379	38.52%	191.139	Страница
5	S.T.A.L.K.E.R_SZ4	64	202	31.68%	68.911	Страница
6	Airsoft RUS ( AIRSOFT MEDVEZHNIY BOR)	264	6664	3.96%	35.543	Страница
7	Пневмо-страйкбольная барахолка Челябинск #Zhorik	200	5001	4%	27.182	Страница
8	Страйкбол в Челябинске. ЧСРВПОО "ГТО"	88	868	7.83%	18.104	Открытая группа
9	Страйкбольная игра "Мясорубка" (Челябинск)	60	702	8.55%	17.428	Встреча
10	Игра: Побег из Таркова   МГ Аркона	48	508	9.45%	15.414	Встреча
11	ЗАРЯ.Уральский резерв. Челябинск	60	950	6.32%	12.878	Открытая группа
12	Страйкбол в Челябинске. Магазин "Партизан"	68	1255	5.42%	12.522	Открытая группа
13	Airsoft Team Group	50	851	5.88%	9.984	Открытая группа

Выбрать проект Добавить теги

Удалить за


названия команд

барахолки

игры

# Парсер: ГЦА

**Ц** Церебро Таргет


Мои задачи Мои проекты Помощь 


Поиск аудитории


Группы, где есть ЦА


Популярные люди


Анализ пользователей

 Аудитория сообществ

 Сообщества

 Профили пользователей



 Фильтр баз

 Разное

← Свернуть

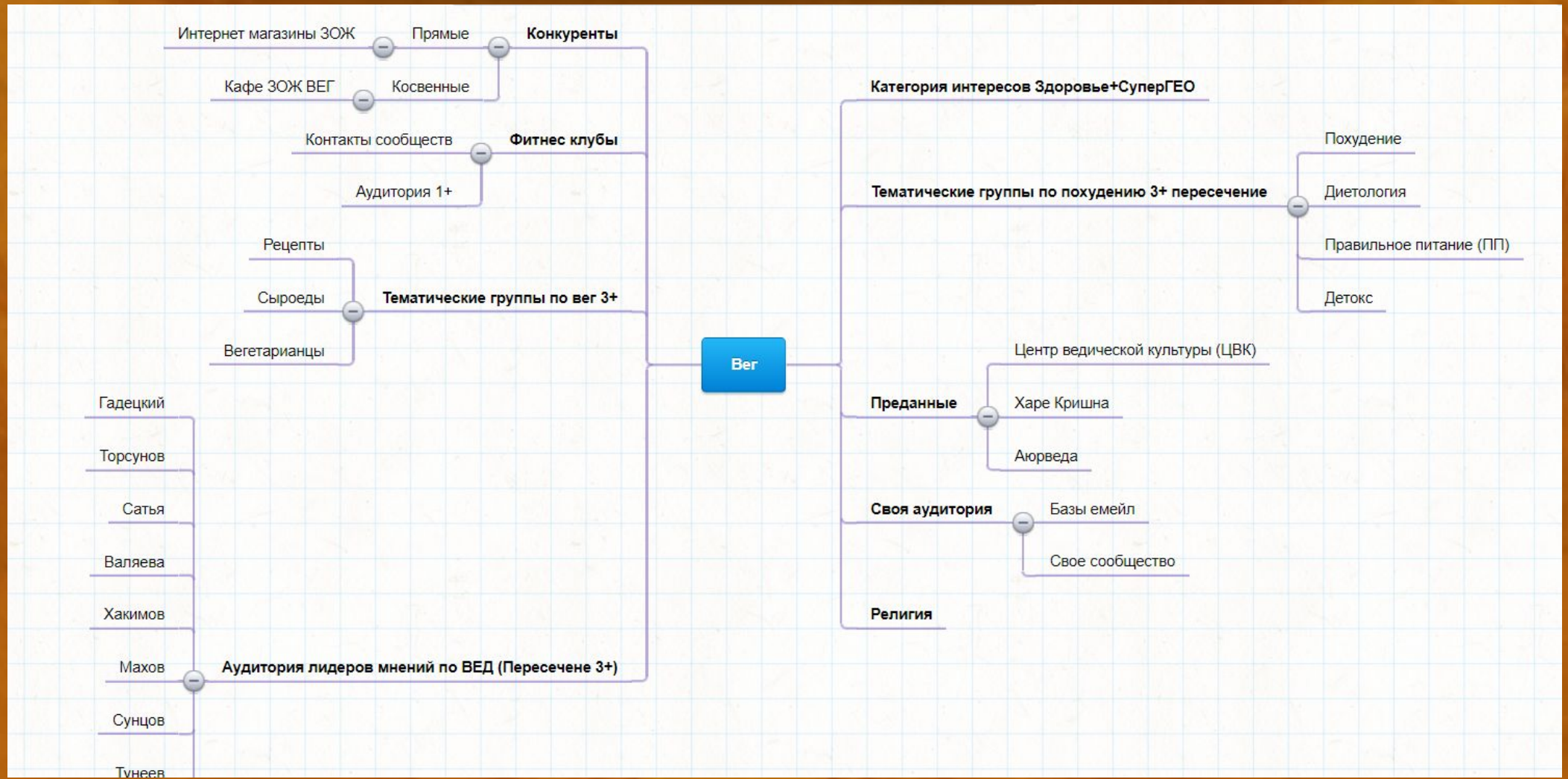
ГЦА Фотопроекты Мск ⌵ Параметры ↻ Повторить

#	<input type="checkbox"/>	Группа	Подписчиков	Всего	Соотношение	Smart	Тип сообщества
1	<input type="checkbox"/>	Фотопроекты и фотосессии \перманентный макияж	2684	6849	39.19%	44.157	Закрытая группа
2	<input type="checkbox"/>	Фотопроекты Москва фотограф Ольга Аметист	4169	11385	36.62%	64.091	Открытая группа
3	<input type="checkbox"/>	• Фотопленер в Москве. Присоединяйтесь к нам•	569	1601	35.54%	8.49	Страница
4	<input type="checkbox"/>	"АРТ-территория"   Фотопроекты в Москве	246	707	34.79%	3.593	Открытая группа
5	<input type="checkbox"/>	прокачка GTA ONLINE	244	723	33.75%	3.457	Страница
6	<input type="checkbox"/>	code4u.ru - Xbox Live, iTunes, Playstation	254	779	32.61%	3.477	Страница
7	<input type="checkbox"/>	Интерьерная фотостудия Облако, фотостудии Москвы	246	771	31.91%	3.295	Страница
8	<input type="checkbox"/>	ТОПОВЫЕ СОХРЫ	466	1473	31.64%	6.189	Страница

 Выбрать проект  Добавить теги 🗑 Удалить задачу



# Пример сегментирования



# Боли ЦА

**Боль – это наивысшая проблема и мотиватор к покупке**

# ПОПУЛЯРНЫЕ ПОСТЫ

Через комментарии к популярным постам выявляем боли!

The screenshot displays the 'Церебро Таргет' (Cerebro Target) web application interface. The top navigation bar includes 'Мои задачи' (My tasks), 'Мои проекты' (My projects), 'Помощь' (Help), and a user profile icon. The left sidebar contains a menu with items: 'Поиск аудитории' (Audience search), 'Аудитория сообществ' (Community audience), 'Сообщества' (Communities), 'Профили пользователей' (User profiles), 'Фильтр баз' (Database filter), 'Разное' (Miscellaneous), 'Опросы' (Surveys), 'Комментарии с сайта' (Comments from the site), 'Поиск по новостям' (Search by news), and 'Популярные посты' (Popular posts), which is currently selected. The main content area shows a task titled 'Неозначенная задача' (Unnamed task) with a 'Запустить' (Run) button. Below this, the 'Популярные посты' section is active, with the instruction 'Соберите записи, которые собрали наибольший отклик в сообществах.' (Collect records that have received the most response in communities.). A 'Список сообществ (по одному на строке)' (List of communities (one per line)) is shown, containing a single entry with a URL 'http://vk.com/...' and icons for adding and deleting. At the bottom, there are options to 'Выберите проект' (Select project) and 'Добавить тэги' (Add tags), along with another 'Запустить' (Run) button.

# ПОПУЛЯРНЫЕ ПОСТЫ

Через комментарии к популярным постам выявляем боли!

Церебро Таргет

Мои задачи Мои проекты Помощь

### Популярные посты

Параметры Повторить

<input type="checkbox"/>	Пост	Лайки	Репосты	Комментарии	Text	Дата
<input type="checkbox"/>	<a href="https://vk.com/wall-43011722_34396">https://vk.com/wall-43011722_34396</a>	95	32	374	ПЕРВЫЙ ДЕНЬ МИНИ-МАРАФОНА "Пойми меня, мама!" #заботаонас #пойми_меня_мама Доброе утро, дорогие участницы марафона! Итак, мы начинаем! Каждый родитель задается множеством различных вопросов по воспитанию детей и каждый сталкивается с различными проблемами в воспитании и взаимодействии с детьми. Но при этом проблемы очень похожи одна на другую. Даже просмотрев все ваши запросы в анкетах, можно обнаружить, что каждая вторая-третья проблема повторяется. Выясняется, что их не так уж много. И при этом ни один родитель не одинок во встречах с этими проблемами. У нас есть хорошая новость! Мы приготовили для вас "волшебную таблетку послушания", о которой мы вам расскажем в четверг и пятницу. Эта "таблетка" будет напрямую касаться чувств и эмоций ребенка. И чтобы максимально эффективно эту таблетку применить, нам сначала необходимо разобраться с собой и со своими чувствами. Вообще, в любых отношениях, в решении	07.12.20 08:00

Свернуть Выбрать проект Добавить тэги Удалить задачу

[https://vk.com/wall-43011722\\_34396](https://vk.com/wall-43011722_34396)

# ПОПУЛЯРНЫЕ ПОСТЫ

Через комментарии к популярным постам выявляем боли!



Анна Вайс

Здравствуйте, у меня такая проблема. Дочка ни на минуту не позволяет от себя отлучиться (ей 8 месяцев). Что я только не делала: и в манеже с игрушками оставляла, и в ходунках музыкальных (ненадолго, так как сразу поднимается крик, плач). Вот ей надо, чтобы я рядом была постоянно, тогда и в манеже играет спокойно, и в ходунках гоняет с весёлым лепетом, а я злюсь от того, что порой, простите, даже в туалет выйти не даёт...(((

7 дек 2015 Ответить



6



Олеся Никифорова

А у меня вот такой вопрос назрел. В примере на сон как про меня. Знаю из-за чего раздражаюсь, знаю что если не хочется спать не уснет, но все равно ругаюсь с сыном. Волшебную таблетку применяла (понимаю что тебе не хочется спать, но сейчас уже очень поздно, пора отдыхать, ложись полежи). Он ложится и каждую секунду мама мамам мама и вопросы вопросы вопросы. Поначалу отвечаю, потом говорю последний вопрос и спим, но не помогает. Выстрел слова мама 100 в секунду, я злюсь. Что делать? **Куда свои эмоции девать и как не сорваться на сына!**

7 дек 2015 Ответить



# ПОПУЛЯРНЫЕ ПОСТЫ

Через комментарии к популярным постам выявляем боли!



Денис Вавилин

30 авг 2017 в 19:12

+ Подписаться

В минувшее воскресенье "Свора" побывала на тестовой игре на новом полигоне "Объект 0074". (Я буду называть его "Мельница", потому что там реально "жернова"!))) Это территория бывшего (некого)..завода, монументальное строение, по истине памятник индустриального зодчества и архитектуры конца 19-го века, но об этом позже...

Уникальный, невероятно интересный полигон, это правда, еще и продуманный, достроенный организаторами, на самом деле просто очаровал !!! Любимый учкор на Танковом училище, который был моим первым шагом в страйкболе, и ныне допогибающий как строение, безусловно уступает... Либо, мы просто соскучились по настоящему CQB баттлам. Да, соскучились!

Была невероятно жесткая, динамичная игра! Многие забыли, (а кто то не знал!) как это бывает, 125 м/с с 10 метров дистанции.. А я наслаждался!!! Штурмы, крики, драйв, боль...Это был тот штурмовой страйкбол, в который я пришел, и который полюбил!!!



# форумах

Яндекс

отзывы об ЛСТК



Найти

Поиск Картинки Видео Карты Маркет Новости Переводчик Музыка Ещё

<https://www.forumhouse.ru/threads/189516/>

Alherz



Участник

Регистрация: 25.12.12  
Сообщения: 22  
Благодарности: 12  
Адрес: Волгоград

Тоже думал строить дом из ЛСТК. Подкупила сткорость строительства и, на первый взгляд, не высокая стоимость. Подрядчик долго расказывал и показывал технологию возведения, варианты утепление и т. п. В частности утеплитель вставляют между каркасных стоек и де мол "по расчетам" дом обещает быть очень теплым. Много читал в тырнете про эту технологию и... однажды забрел на иностранные англоязычные сайты по строительству light steel framing, тут та и началось ??? оказывается... в ЛСК буржуи (откуда собсно и пошло это дело) основной слой утеплителя кладут НЕ в каркас, а наружу - за каркас. И это не что-то, а именно твердый полистирол с "закрытой ячейкой" (closed cells) т. е не пропускающий влагу. В каркас кладут скорее звукоизоляцию в виде минваты. И прямо так и пишут, что именно такая конструкция обеспечивает точку росы ЗА каркасом снаружи, таким образом обеспечивается концепция warm frame - то есть теплая ферма. Фактически каркас находится в доме, в тепле! Тепловую нагрузку несет внешний полистирол толщиной 50-100мм. В противном случае получаем плесень в каркасе. Или другая технология..., и другие материалы и цены 😞. Между полистиролом и каркасом монтируют жесткую обшивку типа OSB - (могу ошибаться в переводе), плюс пленки-мембраны там и сям... Ну в общем и целом, как мне показалось, при соблюдении "правильной" технологии ЛСТ, вопрос о ее дешевизне снимается. Если правильно, то отнюдь не дешево!

# форумах

## Форум о любви и отношениях

— Ревность, Измена, Любовный треугольник, Люблю женатого, замужнюю, Любовь онлайн, в интернете, на расстоянии, Однополая любовь, Архив раздела Любовь

Психология отношений мужчины и женщины, психология отношений между парнем и девушкой и т.д. Психологическая консультация по вопросам взаимоотношений, любви, а также дружбы. Проблемы во взаимоотношениях. Психология мужчин и психология женщин



798 124  
сообщения



Мой мужчина разведен и с р...  
Автор: АНИК  
Только что

## Форум о сексе

— Девственность, первый секс, Изнасилование, жертвы насилия, Инцест, психологическая помощь, Архив раздела Секс

Сексологические проблемы, сексуальные нарушения и работа с ними, обсуждение и информирование по поводу мифов в этой сфере, вплоть до ликбеза по поводу предохранения, венерических заболеваний и т.п.

266 620  
сообщений



Имеет ли значение размер п...  
Автор: Кнехт  
6 минут назад

## Семейные проблемы. Муж и жена

— Семейные ссоры, Развод, после развода, Насилие в семье, Ревность, Измена, Архив раздела Семейные проблемы

Психологические консультации по семейным вопросам, психологическая помощь семейным парам. Семейные проблемы обсуждаем в этом разделе форума, включая супружеские измены, непонимание, проблемы воспитания детей и взаимоотношения с родителями.



488 162  
сообщения



Муж влюбился в молодую  
Автор: МАЛИНА  
19 минут назад



# Домашнее задание

1. Находим концентрат нашей целевой аудитории
2. Выписать сегменты Вашей целевой аудитории (прогоняем через парсер «группы, где есть ЦА» -> анализируем группы в которых состоит аудитория + думаем, кому потенциально будет интересен наш продукт / услуга)
3. Изучаем популярные посты и комментарии к ним, текст отзывов. Выписываем боли по типу: комментарий такой-то – боль такая-то. Используем сленг нашей ЦА!