

1. Академия Вэлнэс. Продукция

Тренинг о продукции и здоровом образе жизни

2. Академия Вэлнэс. Рекомендации

Пошаговый тренинг, как рекомендовать продукцию и как использовать презентацию «Возможности Вэлнэс»

3. Академия Вэлнэс. Вэлнэс-клуб

Продвигайте Вэлнэс-движение с помощью Вэлнэс-клубов, чтобы привлечь новых покупателей и зарабатывать больше!

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



Вэлнэс-клуб

Как создать лучший клуб
в вашем городе

WellnessTM BY ORIFLAME

Откройте Вэлнэс-клуб сегодня!

Прежде всего, создайте список знакомых!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Не останавливайтесь!
Приглашайте 3 человек в день!

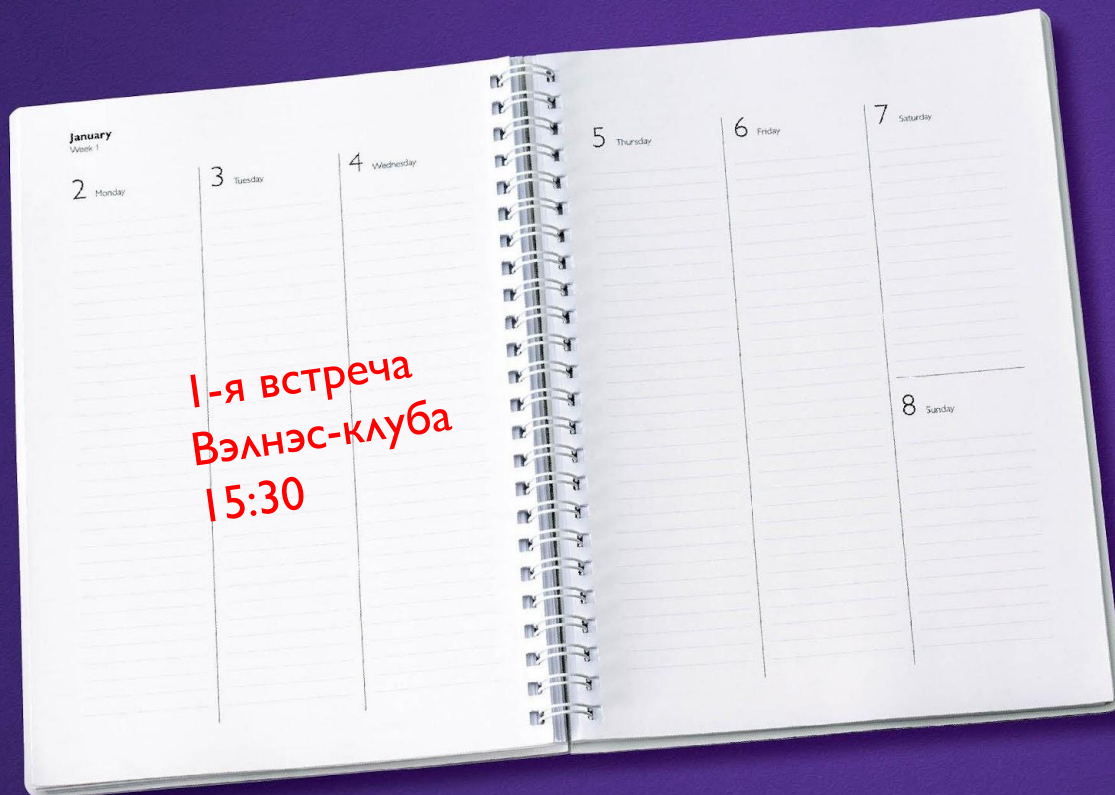


Кого можно пригласить:

1. Подписчиков Вэлнэс и их знакомых
2. Ваших друзей и членов семьи
3. Нынешних и бывших коллег по работе
4. Знакомых, которые нуждаются в дополнительном заработке
5. Знакомых, которые мечтают снизить вес или улучшить здоровье
6. Знакомых, которые ищут новую работу
7. Людей, которых вы встречаете: в парикмахерской, аптеке, прачечной, курьеров, доставщиков пиццы и т.д.
9. Друзей, с которыми вы давно не виделись
10. Всех, кто регулярно занимается физическими нагрузками

Выберите дату!

Во-вторых,
составьте расписание встреч Вэлнэс-клуба



Выберите дату!

- В течение 3-4 недель от текущей даты
- Назначьте следующие даты встреч
- Эти даты должны стать вашим ПРИОРИТЕТОМ!
- Получайте удовольствие от процесса планирования!

Мой первый
Вэлнэс-клуб

Дата: _____

Время: _____

Приглашайте!

В-третьих, разошлите всем людям из списка приглашения на встречу: открытки, письма, социальные сети, SMS

«Вэлнэс-клуб!»

Присоединяйтесь к нашему Вэлнэс-клубу! Наша специальная программа здорового образа жизни и снижения веса поможет вам великолепно выглядеть и оставаться в отличной форме!

Когда

Во вторник, 17 июля, 18.30, Орифлэйм СЦ.

Цена

Подписка на коктейль и «Вэлнэс Пэк» – обязательное условие участия!



Где проводить:

1. СЦ Орифлэйм
2. Помещение фитнес-центра
3. У вас дома
4. В парке (при хорошей погоде)
5. Новый ресторан или кафе со здоровой пищей
6. В здании местной школы

Приглашайте!

В-четвертых, продвигайте ваш Вэлнэс-клуб

- Разместите объявление в фитнес-центре, кафе или клубе
- Прикрепите приглашение к каталогу и показывайте клиентам
- Держите приглашения всегда под рукой, например, в сумочке!

**Хотите заботиться о здоровье?
Мечтаете похудеть на размер?**

Вэлнэс-клуб поможет вам сделать это легко и весело!

Дата: _____

Время: _____

Адрес: _____

Контактное лицо: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Вход: **БЕСПЛАТНЫЙ** при условии подписки на продукт Вэлнэс

BY ORIFLAME
Wellness

**Рекомендуйте
клуб
в социальных
сетях!**

Хотите заботиться о здоровье? Мечтаете похудеть на размер?

Вэлнэс-клуб поможет вам сделать это легко и весело!

Дата: _____

Время: _____

Адрес: _____

Контактное лицо: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Вход: **БЕСПЛАТНЫЙ** при условии подписки
на продукт Вэлнэс

BY ORIFLAME
Wellness®

ПРИХОДИ С
ДРУЗЬЯМИ!

Хотите заботиться о здоровье? Мечтаете похудеть на размер?

Вэлнэс-клуб поможет вам сделать это легко и весело!

Дата: _____

Время: _____

Адрес: _____

Контактное лицо: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Вход: **БЕСПЛАТНЫЙ** при условии подписки
на продукт Вэлнэс

BY ORIFLAME
Wellness®

ПРИХОДИ С
ДРУЗЬЯМИ!

Хотите заботиться о здоровье? Мечтаете похудеть на размер?

Вэлнэс-клуб поможет вам сделать это легко и весело!

Дата: _____

Время: _____

Адрес: _____

Контактное лицо: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Вход: **БЕСПЛАТНЫЙ** при условии подписки
на продукт Вэлнэс

BY ORIFLAME
Wellness®

ПРИХОДИ С
ДРУЗЬЯМИ!

Хотите заботиться о здоровье? Мечтаете похудеть на размер?

Вэлнэс-клуб поможет вам сделать это легко и весело!

Дата: _____

Время: _____

Адрес: _____

Контактное лицо: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Вход: **БЕСПЛАТНЫЙ** при условии подписки
на продукт Вэлнэс

BY ORIFLAME
Wellness®

ПРИХОДИ С
ДРУЗЬЯМИ!

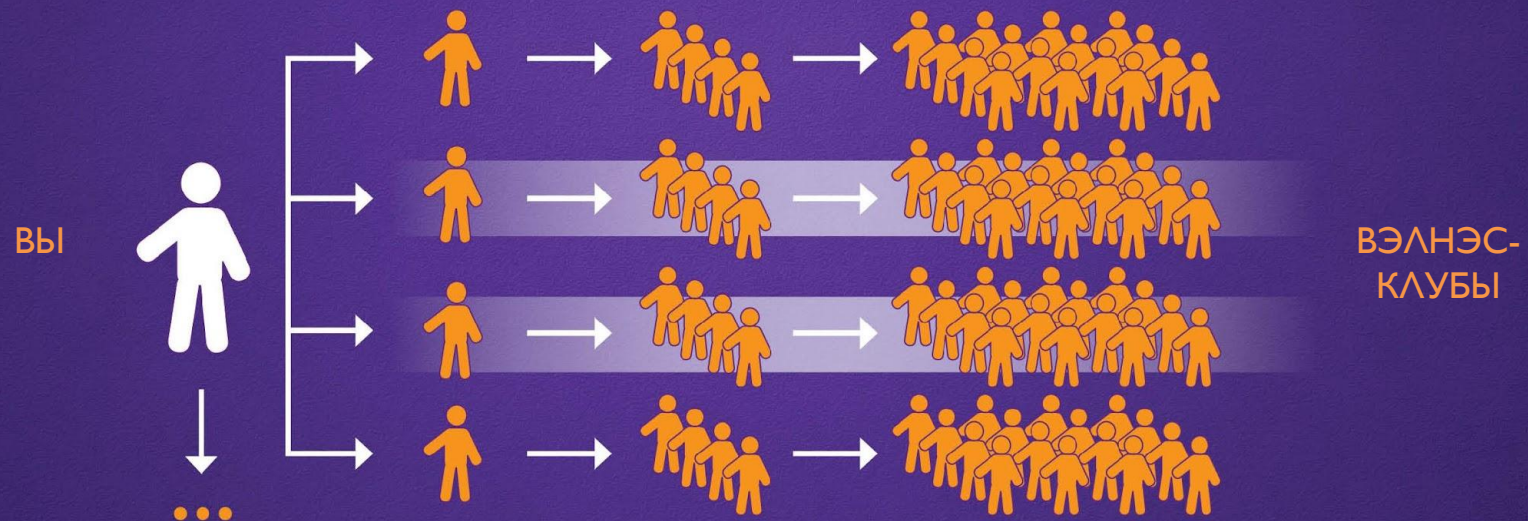
Польза для здоровья

- Отличное самочувствие!
- Верность клиентов!
- Движение за здоровый образ жизни!



Польза для бизнеса

- **Больше рекрутов** – для стабильного развития структуры
- **Вдохновляющие истории** – больше поводов общаться с новыми покупателями
- **Быстрый путь к успеху** – достигайте новых звания быстрее



Подготовьтесь!

- Весы, мерная лента, фотоаппарат
- Блокнот с контрольными данными
- Проектор для показа слайдов презентации
- Продукция для дегустации
Руководство по продукции
Вэлнэс, каталоги
- Музыка



Продолжительность и регулярность

- Проводите встречи Вэлнэс-клуба так часто, как хотите!
- Встречи должны быть актуальными! Обновляйте содержание тем, упражнений, мероприятий и видео
- Используйте клубы для рекрутирования и развития бизнеса!



ИДЕИ для Вэлнэс-клуба!

Утром:

здоровый завтрак

Днем:

здоровый обед +
полчаса прогулки

Вечер:

Вэлнэс-клуб после
работы

Как сделать посетителей постоянными

- Поощряйте потерявших мотивацию клиентов
- Отмечайте успехи ваших участников
- Объявляйте тему следующей встречи
- Напоминайте о шансах на успех!
- Поддерживайте связь с бывшими участниками Клуба



Как создать новые клубы

- Напомните участникам каждой встречи, что они могут организовать свой Вэлнэс-клуб.
- Определите успешных кандидатов на эту роль для продвижения клубов.
- Работайте с заинтересованными лицами и привлекайте их к подготовке встреч вашего клуба.



Дегустация коктейля

1. Демонстрация способа приготовления и качества продукта
2. Знакомство с рецептами на основе коктейля
3. Ответы на вопросы о коктейле
4. Возможность предложить подписку во время дегустации



Физические нагрузки

1. Минимум 30 минут, максимум 90 минут
2. Распечатайте упражнения
3. Пригласите фитнес-инструктора
4. Предложите участникам самим выбрать вид нагрузки и подготовить упражнения или пригласить тренера
5. Выйдите на прогулку
6. Получайте удовольствие



Варианты:

- Аэробика
- Йога
- Спортивная ходьба
- Бег трусцой
- Пилатес
- Велосипедные прогулки
- Силовая тренировка
- Стретчинг
- Кардионагрузка

Итак, начнем подготовку?

Прежде всего, создайте список знакомых!

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____
11. _____
12. _____
13. _____
14. _____
15. _____

Не останавливайтесь!
Приглашайте 3 человек в день!

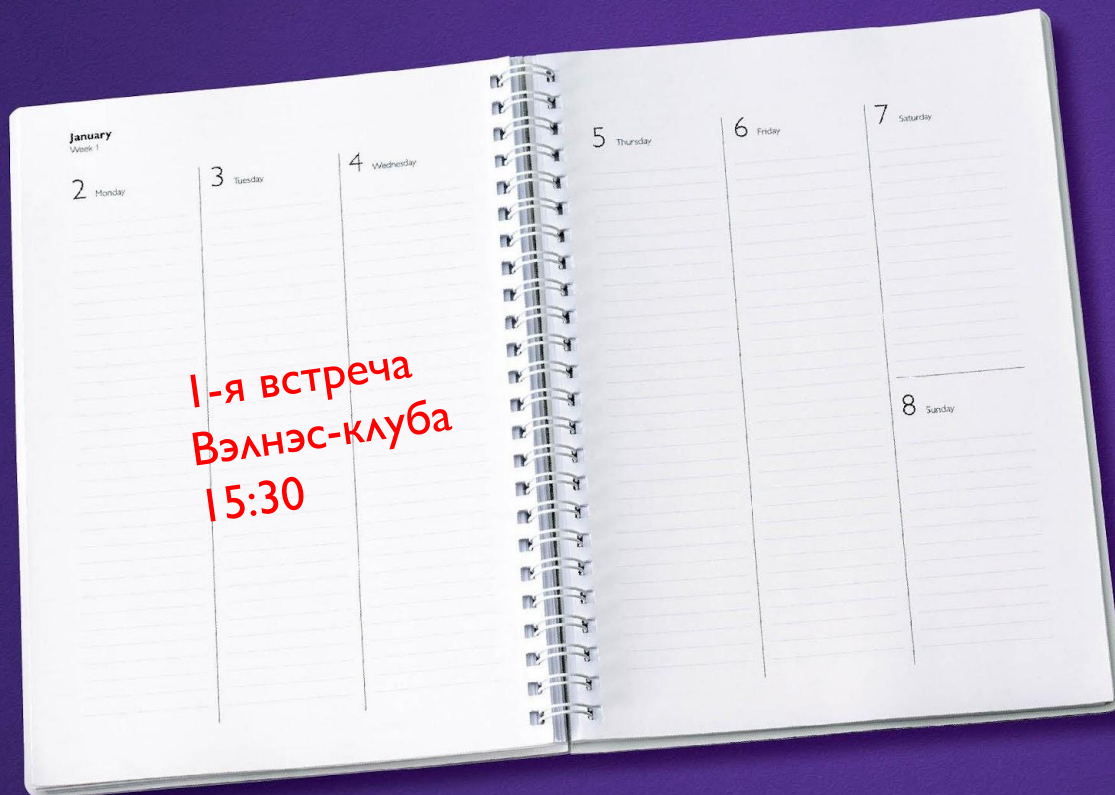


Кого можно пригласить:

1. Подписчиков Вэлнэс и их знакомых
2. Ваших друзей и членов семьи
3. Нынешних и бывших коллег по работе
4. Знакомых, которые нуждаются в дополнительном заработке
5. Знакомых, которые мечтают снизить вес или улучшить здоровье
6. Знакомых, которые ищут новую работу
7. Людей, которых вы встречаете: в парикмахерской, аптеке, прачечной, курьеров, доставщиков пиццы и т.д.
9. Друзей, с которыми вы давно не виделись
10. Всех, кто регулярно занимается физическими нагрузками

Выберите дату!

Во-вторых,
составьте расписание встреч Вэлнэс-клуба



Выберите дату!

- В течение 3-4 недель от текущей даты
- Назначьте следующие даты встреч
- Эти даты должны стать вашим ПРИОРИТЕТОМ!
- Получайте удовольствие от процесса планирования!

Мой первый
Вэлнэс-клуб

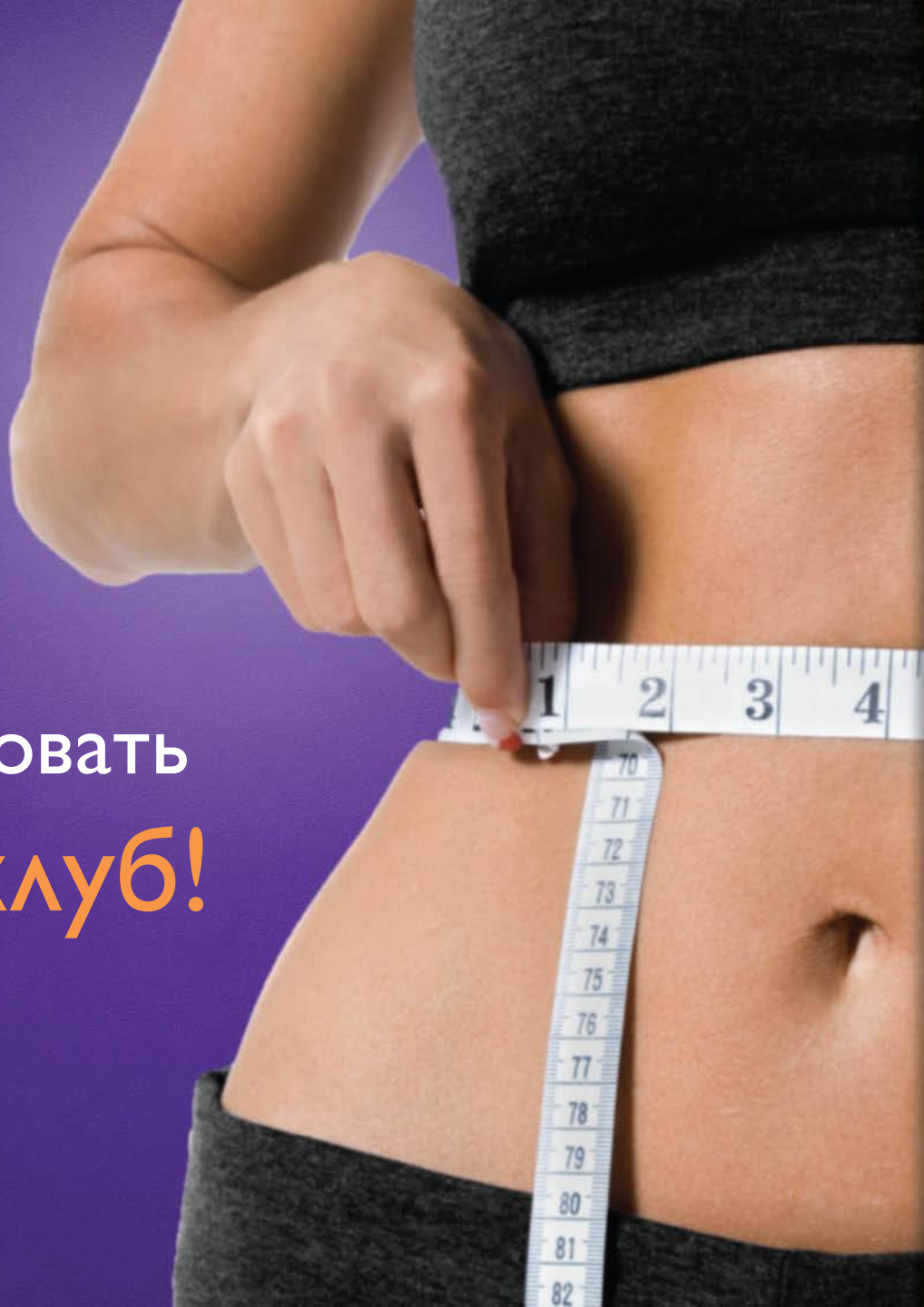
Дата: _____

Время: _____

Добро пожаловать
в Вэлнэс-клуб!

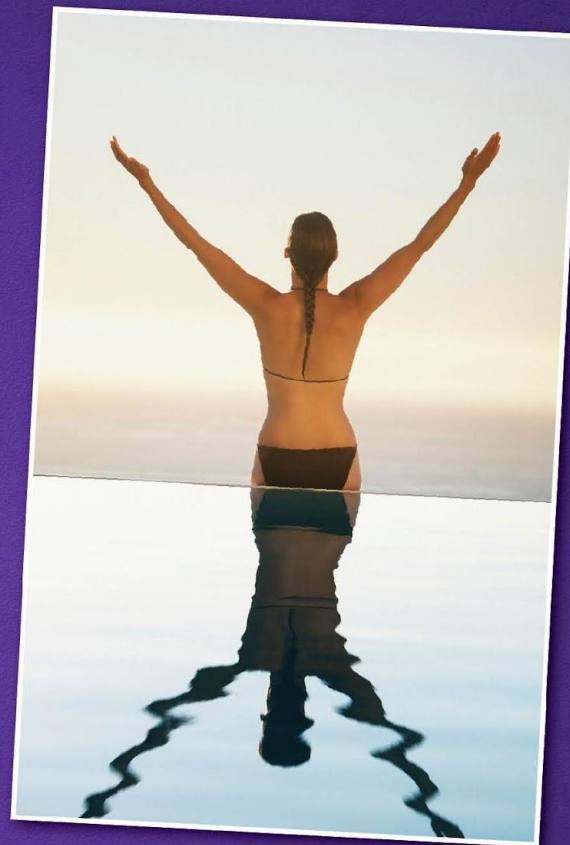
BY ORIFLAME
Wellness™

СИСТЕМА ЕСТЕСТВЕННОГО СНИЖЕНИЯ ВЕСА



Содержание встречи

- Взвешивание и обмеры
(в группах по снижению веса)
- Истории Успеха и
чувствование их авторов
- Листок самоконтроля
- Тема дня
- Физические нагрузки
- Вэлнэс-пауза



Тема дня



ТЕМА

Листок самоконтроля

- ✓ Для снижения веса: коктейль за 30 минут до еды
- ✓ Для хорошего самочувствия: используйте в качестве перекуса
- ✓ Следуйте модели тарелки
- ✓ Питайтесь регулярно
- ✓ Избегайте сладкой, жирной, пережаренной пищи
- ✓ Готовьте на пару, на гриле или в духовке. Пейте больше воды

- ✓ Не отвлекайтесь во время еды на телевизор или книги
- ✓ Ешьте медленно, тщательно пережевывая пищу
- ✓ Чистите зубы после основного приема пищи
- ✓ Трижды в неделю занимайтесь физическими нагрузками
- ✓ Высыпайтесь
- ✓ Ограничьте потребление алкоголя

Продукт дня



Темы для презентаций в Вэлнэс-клубах

- Здоровое питание и Система снижения веса
- Супермаркет (как правильно выбирать продукты)
- Польза воды
- Откуда лишний вес?
- Жиры и сахар – за и против
- Здоровые привычки и сон
- Такая разная физкультура
- Ваш успешный Вэлнэс-клуб

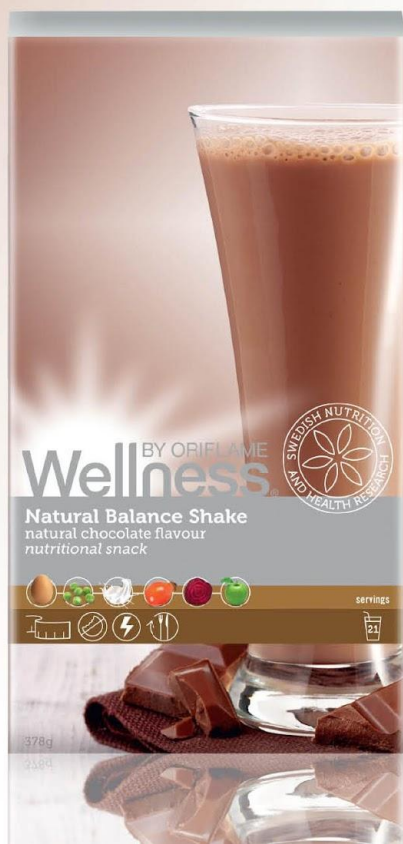


А теперь тренировка!

Сегодня на тренировке:

A sheet of white, crumpled paper with horizontal ruling lines. The paper is wrinkled and folded, giving it a textured appearance. The lines are evenly spaced and run horizontally across the page. The top left corner of the image shows a portion of a blue and white patterned surface, likely a book cover or folder.

ВЭЛНЭС-ПАУЗА



СИСТЕМА ЕСТЕСТВЕННОГО СНИЖЕНИЯ ВЕСА

ДО
СЛЕДУЮЩЕЙ
ВСТРЕЧИ!

BY ORIFLAME
Wellness™

СИСТЕМА ЕСТЕСТВЕННОГО СНИЖЕНИЯ ВЕСА

