

Лекарственные растения Ростовской области



*Авторы: учителя географии
Неклиновского района
МОУ Вареновской СОШ
Петренко Елена Александровна
и МОУ Советинской СОШ
Коломийцев Михаил Александрович*



Чистотел (*Chelidonium majus*)

Многолетник из семейства маковых - Papaveraceae.

Растет как сорняк в садах, на огородах, близ жилья и по выгонам.

В медицине используется надземная часть растения.

Препараты применяются при заболеваниях печени, желчного пузыря, при водянке и как средство против бородавок.

**Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*)
Семейство сложноцветные - Compositae.**

Пижма как пряное эфирно-масличное растение известно давно. В народе ее называют по-разному: дикой рябинкой, девятильником, девятихой желтой, девятибратом, глистником, горлянкой, сузиком и др.



Распространено в средней полосе повсеместно по берегам рек, на вырубках, паровых полях, межах вдоль дорог, вблизи жилья, реже по разреженным лесам и кустарникам.

В медицине используют соцветия пижмы. Собирают их в период цветения вместе с цветоносами не длиннее 2 см, Сушат и в виде настоя применяют как сильное желчегонное, антигельминтное и противовоспалительное средства.



Малина обыкновенная (Rubus idaeus)

Семейство розоцветные - Rosaceae. Распространена она повсеместно по сырым лесам, опушкам, вырубкам, балкам, линиям электропередач, ее широко разводят в садах.

Для лечебных целей используют плоды, в которых содержатся глюкоза, сахара, фруктоза, органические кислоты, дубильные и пектиновые вещества, витамины С, В1, В2, РР и минеральные соли.

Настои малины применяют как вяжущее и противовоспалительное средства при заболевании верхних дыхательных путей, гастритах, энтеритах, ангине, поносе, воспалении кишечника и желудка. Отваром корней малины лечат бронхиальную астму.

Подорожник большой (*Plantago major* L.)

Семейство подорожниковые -
Plantaginaceae. Местообитания у него –
дороги или их обочины. Травя
подорожника содержит гликозиды,
флавоноиды, фитонциды,
аскорбиновую кислоту и др.

Препараты из подорожника
используются как обезболивающее,
мочегонное, потогонное,
противовоспалительное,
противоопухолевое, антимикробное и
успокаивающие средства.

Наружно препараты применяют для
лечения ожогов, опухолей, гнойных
ран, фурункулов, свежих порезов и
укусов насекомых.



Полынь горькая (*Artemisia abssinthium*)

Семейство сложноцветные - Compositae.
Распространена полынь повсеместно по склонам, оврагам, необработанным участкам земли, полянам и пустырям.



Ее применяли против лихорадки и ревматизма, малярии и болезни печени, от бессонницы и глистов, от клопов, тараканов и блох. Горькая полынь входит почти во все желудочные и печеночные сборы, при желудочных колитах, гастритах, метеоризме, бессоннице и дурном запахе изо рта.

Одуванчик лекарственный (*Taraxacum officinalis*)



Семейство сложноцветные - Compositae.

Распространен на лугах, полянах, пустырях, пригорках, по обочинам дорог и тротуаров.

В корнях одуванчика содержится инулин, сахара, каучук, гликозид тараксацин, стерины, спирты, жирное масло и витамины А, В1, В2 и С. Корни в виде настоя и отвара применяют для возбуждения аппетита и как слабительное средство при желчно-каменной болезни.

Препараты назначают для лечения сахарного диабета, атеросклероза, артрита, анацидного гастрита, катара желудка и кишечника.

Обладает мочегонным, желчегонным, ранозаживляющим, обезболивающим, противовоспалительным свойствами и оказывает тонизирующее действие на организм.





Мать-и-мачеха (*Tussilago farfara*)

**Семейство сложноцветные –
Compositae. Распространена
повсеместно как сорняк, но
предпочитает сырые берега рек,
овраги с глинистыми склонами,
холмы и обочины дорог.**

**В медицине используют листья
мать-и-мачехи, которые содержат
горькие гликозиды, органические
кислоты, каротиноиды, сапонины,
полисахариды, эфирное масло и
слизи.**

**Применяют настой и отвар из
листьев в качестве отхаркивающих
и смягчительных средств при
бронхитах, ларингитах,
бронхиальной астме и при
воспалительных заболеваниях
желудка.**



Цикорий обыкновенный (*Cichorium inthybus*)

Семейство сложноцветные - Compositae.

Распространен повсеместно на сырых местах, вдоль дорог, на окраинах полей, залежах, реже в посевах.



Лекарственной и пищевой ценностью обладают мясистые корни цикория, которые употребляются как суррогат кофе. В медицине применяют отвар корня цикория при гепатите, цистите, нефрите и желчно-каменной болезни. Применяется при истерии, геморрое, заболеваниях селезенки и как средство, нормализующее состав крови. Наружно отваром лечат кожные болезни – экзему, фурункулы, диатезы и гнойные раны.

Бессмертник песчаный, или цмин песчаный

(*Helichrysum arenarium*)

Семейство сложноцветные - Compositae.

Распространен преимущественно в южной и средней полосах европейской части России, на сухих песчаных, супесчаных и каменистых почвах, на опушках сосновых лесов, лесных полянах и в ковыльных степях.

Соцветия содержат флавоноиды, эфирное масло, жирные и органические кислоты, слизи, витамины и, горькие и дубильные вещества.

Применяют настои, отвары и экстракты при острых и хронических заболеваниях печени, желчного пузыря, при холецистите и гепатите. Бессмертник входит в состав желчегонных сборов.





Шиповник (*Rosa majalis*)

Кустарник из семейства розоцветных - Rosaceae. Растет в разреженных лесах, среди кустарников, по лугам.

Используются плоды.

Препараты применяются при авитаминозах, артериосклерозе и как средство, повышающее сопротивляемость организма.

Плоды шиповника обладают желчегонным, мочегонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным и противосклеротическим действиями.



Боярышник (*Grataegus sanguinea*)

Кустарник из семейства розоцветных - Rosaceae.

Распространен в южных районах Европейской части России и на Кавказе. Используются цветки и плоды. Препараты применяются при функциональных расстройствах сердечной деятельности, гипертонической болезни, стенокардии, общем атеросклерозе, мерцательной аритмии, для нормализации сна и общего состояния организма.

Калина обыкновенная (*Viburnum opulus*)

Кустарник из семейства жимолостных -
Caprifoliaceae. Растет по сырым
лиственным лесам, долинам рек, окраинам
болот. Используется кора, заготавливаемая
в апреле-мае. Препараты применяются в
гинекологической практике.

Распространена калина в средней полосе
России. Плоды ее используются как
общеукрепляющее, витаминное и легкое
мочегонное средства. Применяют в виде
настоя при гипертонии, склерозе, неврозе,
сосудистых спазмах и при различных
простудных заболеваниях.



**Рябина обыкновенная
(*Sorbus aucuparia*)**

**Семейство розоцветные -
Rosaceae. Встречается почти по
всей средней полосе России. В
медицине используют настой
плодов, свежие ягоды,
обладающие бщеукрепляющим,
кровоостанавливающим,
мочегонным, слабительным,
желчегонным и
противомикробным действиями.
Свежий сок пьют при гастрите с
пониженной кислотностью,
простуде и гипертонии,
заболеваниях печени и сердца.**



**Береза повислая
(Betula Pendula Roth)
Семейство березовые -
Betulaceae. Она быстро заселяет
вырубки, гари, Неиспользуемые
пашни. Распространена в лесной и
лесостепной зонах.**



**Препараты используют для
лечения молярии, водянки
подагры. Листья содержат эфирное
масло, каротин, аскорбиновая
кислота. Их применяют как
мочегонное, желчегонное,
дезинфицирующее средства при
бронхитах, трахеитах, нефритах.**

Дуб черешчатый, или летний (*Quercus robur*)

**Семейство буковые - Fagaceae.
Распространен в южной части
степной и лесостепной зон, где
часто образуют сплошные леса.
Отвар коры используется при
стоматитах, гингивитах, при
кровотечениях в желудочно-
кишечном тракте, для
полоскания во рту при
воспалении слизистой оболочки
полости рта, глотки, гортани.**



Тысячелистник