

Сестринский уход при заболеваниях щитовидной железы

Лекция

2013

Эндокринная система

Гипофиз	гормон	функция
Передняя доля	Соматотропный (СТГ)	Регулирует рост
	Тиреотропный (ТТГ)	Стимулирует функцию щитовидной железы
	Адренокортикотропный (АКТГ)	Стимулирует кору надпочечников
	Гонадотропные: Фолликулостимулирующий (ФСГ) Лютеинизирующий (ЛГ) Лактотропный (Пролактин)	Стимулируют работу половых и молочных желёз
Задняя доля	Окситоцин	Стимулирует сокращение мышц матки и молочных желёз
	Вазопрессин (антидиуретический, АДГ)	Увеличивает реабсорбцию воды в дистальном отделе нефрона

	гормон	функция
Щитовидная железа	Трийодтиронин (Т3) Тетрайодтиронин (тироксин, Т4)	Стимулирует синтез белка, увеличивает потребление O ₂
	Кальцитонин	Усиливает минерализацию костей
Паращитовидные железы	паратгормон	Повышает уровень кальция в крови за счёт вымывания из костей
Надпочечник (корковое вещество)	Глюкокортикоиды (кортизон)	Повышает АД, уровень глюкозы, вызывает специфический тип ожирения («кушингоид»), снижает минерализацию костей
	Минералкортикоиды (альдостерон)	Усиливает реабсорбцию натрия в обмен на калий в дистальных канальцах почек
Надпочечник (мозговое вещество)	адреналин	Повышает ЧСС и АД, вызывает спазм сосудов, расширяет бронхи, повышает уровень глюкозы,
	норадреналин	Стимулирует альфа-адренорецепторы сосудов

	гормон	функция
Поджелудочная железа	инсулин	Снижает уровень глюкозы
	глюкагон	Повышает уровень глюкозы за счёт гликогенолиза
Гонады (половые железы)	андрогены	Регулируют репродуктивную функцию
	эстрогены	
	прогестерон	

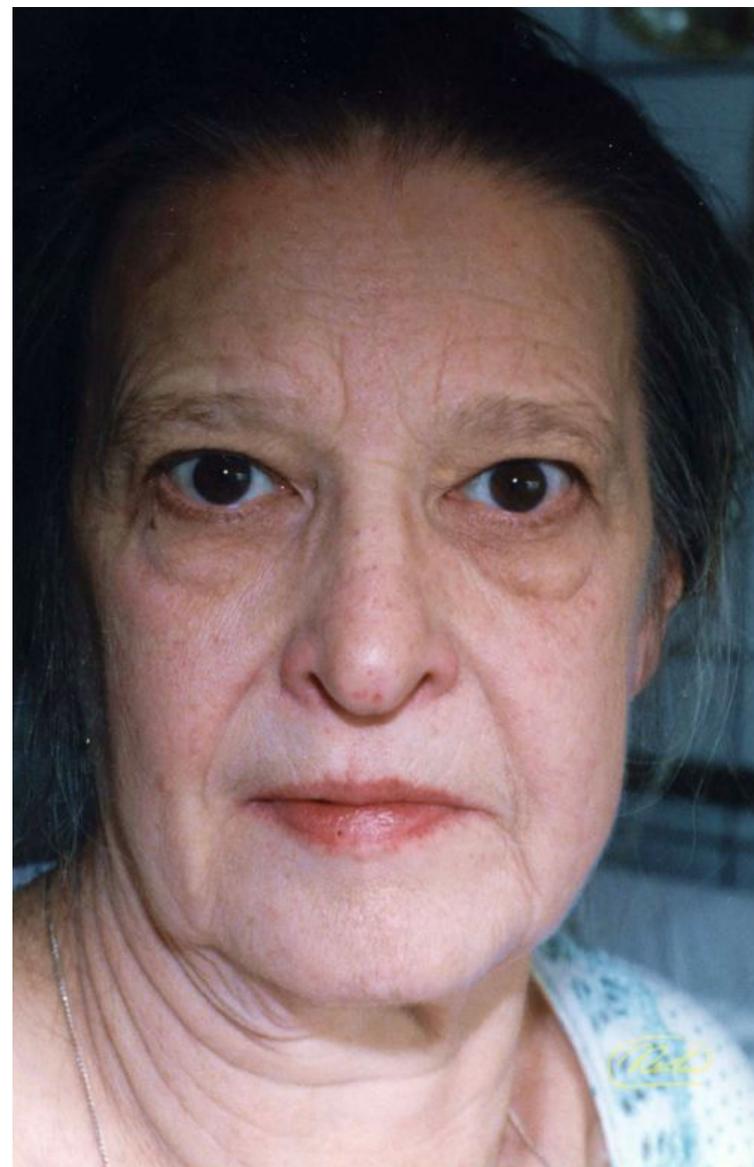
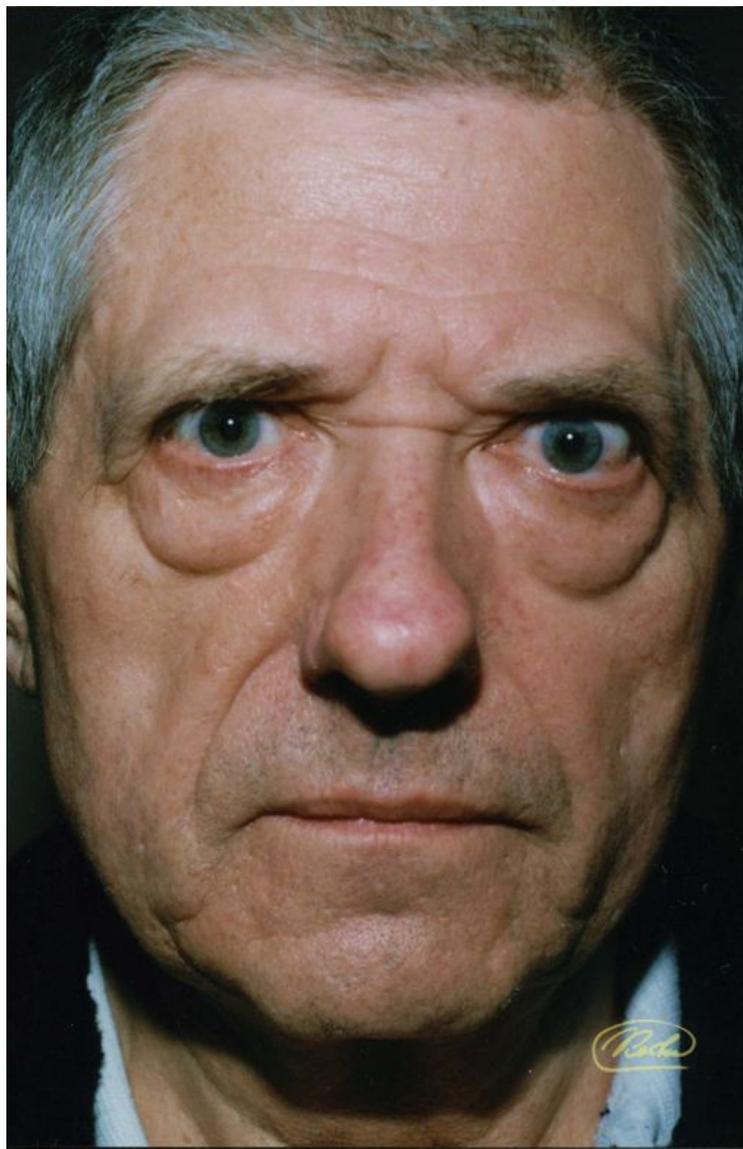
Заболевания щитовидной железы

- Диффузный токсический зоб (болезнь Грейвса-Базедова)
- Узловатый токсический зоб (токсическая аденома)
- Аутоиммунный тиреоидит Хашимото
- Эндемический зоб
- Рак щитовидной железы

Симптомы тиреотоксикоза

- Термор
- Гипергидроз
- Тахикардия
- Субфебрилитет
- Похудание
- Психическое возбуждение
- Возможен учащенный стул
- Глазные симптомы

Лицо при гипертиреозе



экзофтальм



Проблемы пациента при тиреотоксикозе

- Возбуждение
- Тремор
- Сердцебиение, перебои
- Слабость
- Дискомфорт в области шеи
- Одышка
- Претиббиальный отёк
- Чувство «песка» в глазах
- Нарушение зрения

Обследование щитовидной железы

- УЗИ
- Уровень гормонов и антител
 - Т3
 - Т4
 - ТТГ
 - Антитела к тиреоглобулину
- Радиоизотопное исследование
- Пункционная биопсия узлов

Лечение тиреотоксикоза

- Бета-блокаторы
- Тиреостатические препараты
- Радиоактивный иод
- Хирургическая резекция щитовидной железы

Осложнения ДТЗ

- Кардиопатия
 - Мерцательная аритмия
 - Сердечная недостаточность
- Офтальмопатия
 - Ксерофтальмия, помутнение роговицы
 - Диплопия (косоглазие)
- Сдавление трахеи
- Осиплость голоса (сдавление возвратного нерва)
- Тиреотоксический криз

Лечение тиреотоксического криза

(проводится в условиях отделения интенсивной терапии)

- Борьба с возбуждением
- Коррекция гипертермии
- Коррекция АД и ЧСС
- Инфузионная терапия
- Глюкокортикостероиды

Причины гипотиреоза

- Эндемический зоб
- Аутоиммунный тиреоидит
- Идиопатическая (возрастная) атрофия щитовидной железы
- Послеоперационный (резекция либо удаление ЩЖ)

Симптомы гипотиреоза

- Сонливость, слабость
- Сухость кожи, выпадение волос
- Тенденция к брадикардии, гипотонии, развитие сердечной недостаточности
- Нарастание массы тела
- Запоры
- Гиперхолестеринемия и развитие атеросклероза
- Осложнение – гипотиреоидная кома

ГИПОТИРЕОЗ



Диагностика гипотиреоза

- Внешние признаки
- УЗИ щитовидной железы (структура)
- Изотопное исследование (функция)
- Уровень гормонов
 - ТТГ (высокий)
 - Т3, Т4 (понижены)
 - Антитела (выяснение причины)

Лечение гипотиреоза

- Лечение основного заболевания щитовидной железы
- Коррекция гормонального фона
 - Тироксин
 - Тироксин+3-йодтиронин
- Лечение осложнений