

# Реабилитация и профилактика

---

Десатхто Вхалешшо EAsemaeAvo, 523

Современн

ые





# ПОДХОДЫ И МЕТОДЫ ОНКОРЕАБИЛИТАЦИ И

---



- физиотерапия,
- акупунктура,
- лечебная физкультура.
- работа с психологом
- эрготерапия
- санаторно-курортное лечение заместительная
- гормональная терапия (ЗГТ) фитотерапия
-

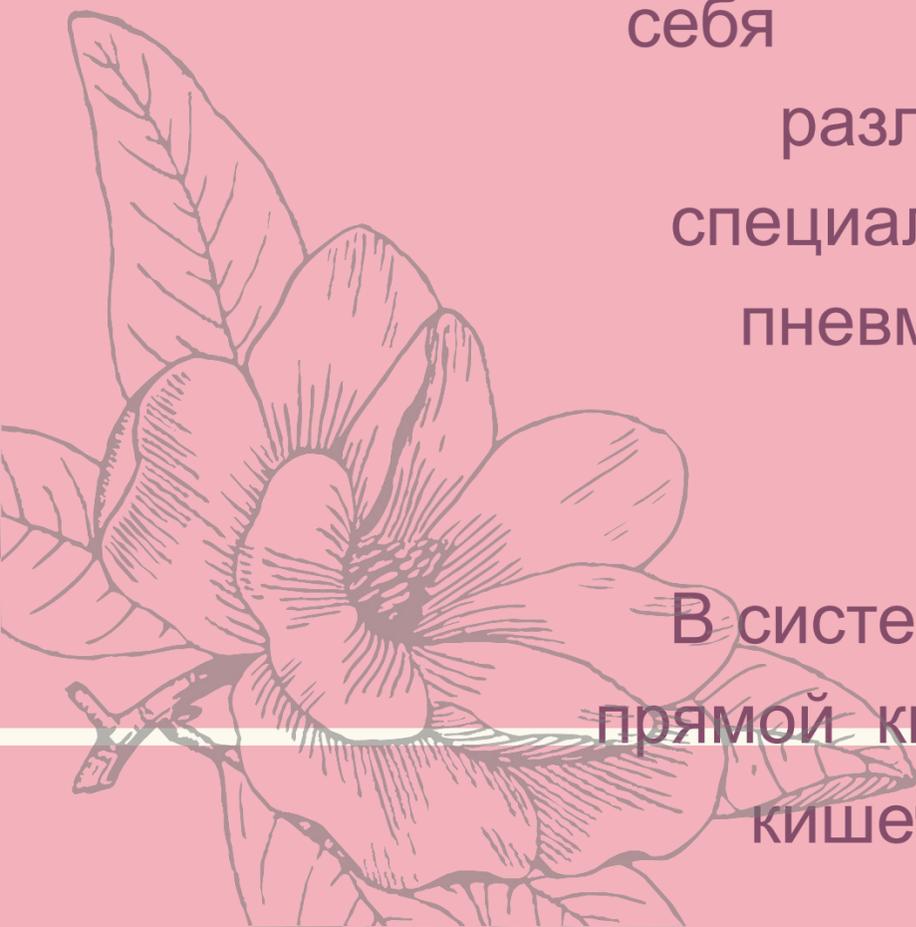
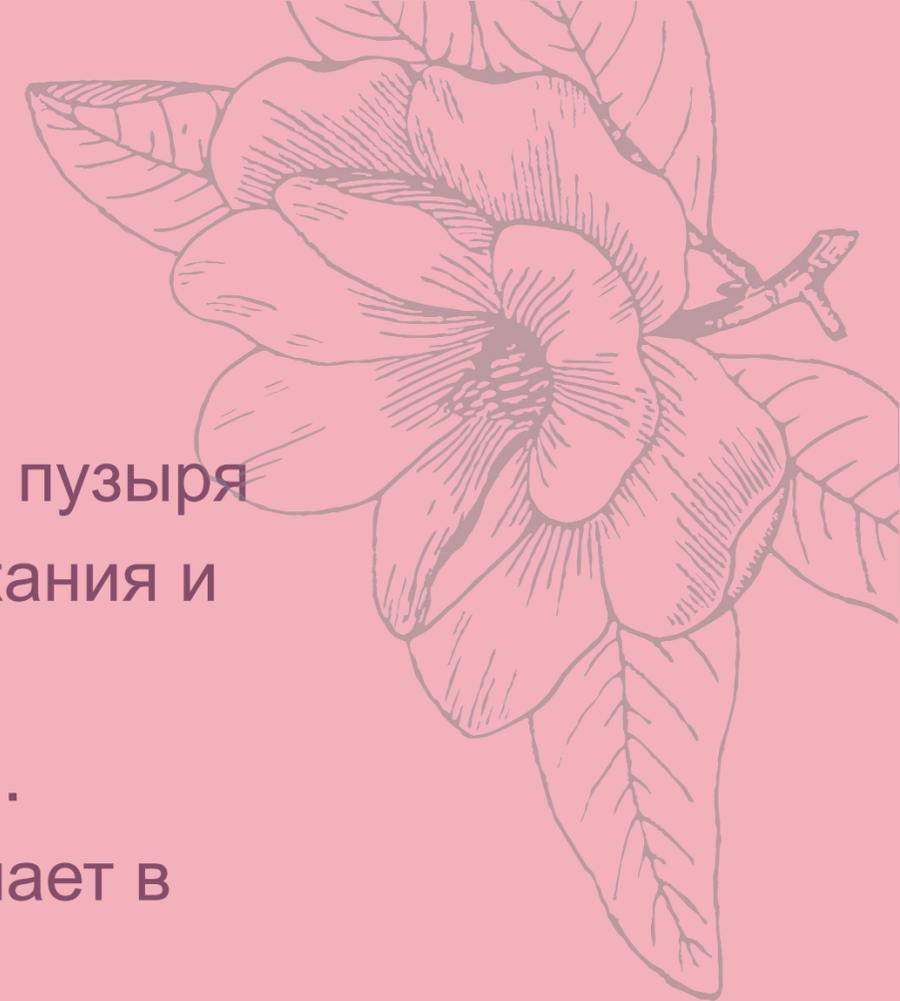
# ФИЗИОТЕРАПИ Я

Общая магнитотерапия и электростимуляция мочевого пузыря способствуют восстановлению нарушений мочеиспускания и повышению качества жизни у 66,7% больных, прооперированных по поводу рака шейки матки.

Реабилитация больных раком молочной железы включает в себя

различные виды массажа, выполняемые с помощью специальных механических приспособлений (ритмический пневмомассаж, система прерывистой пневматической компрессии «Лимфа-Э», «аквавиброн» — вибромассаж).

В систему реабилитационных мероприятий больных раком прямой кишки включены электростимуляция мочевого пузыря и кишечника, промежности и сфинктеров прямой кишки



# Сан- курорт



Санаторно-курортный этап реабилитации детей с онкогематологическими заболеваниями в стадии клинико-лабораторной ремиссии является оправданным, о чем свидетельствуют результаты многолетних наблюдений и катамнеза (опыт реабилитации 300 детей с острым лейкозом в стадии клинико-лабораторной ремиссии на Евпаторийском курорте).

Санаторный лечебный комплекс включал щадящее климатолечение, бальнеопроцедуры, питьевые минеральные воды, низкочастотную физиотерапию, психологическую коррекцию, ароматерапию, УГГ и ЛФК. В процессе лечения отмечено снижение частоты субъективных жалоб, улучшение общего самочувствия, активности, минимизация психологического дискомфорта, сопровождающееся улучшением показателей иммунной регуляции, гормонального зеркала, биохимических показателей, психологического статуса, вегетативной регуляции.

# ЗГТ

---

Абсолютным противопоказанием для ЗГТ в настоящий момент является рак молочной железы и рак гениталий, диагностированный, но не леченный, в то время как рак молочной железы, яичников и тела матки в анамнезе относится к группе относительных противопоказаний.

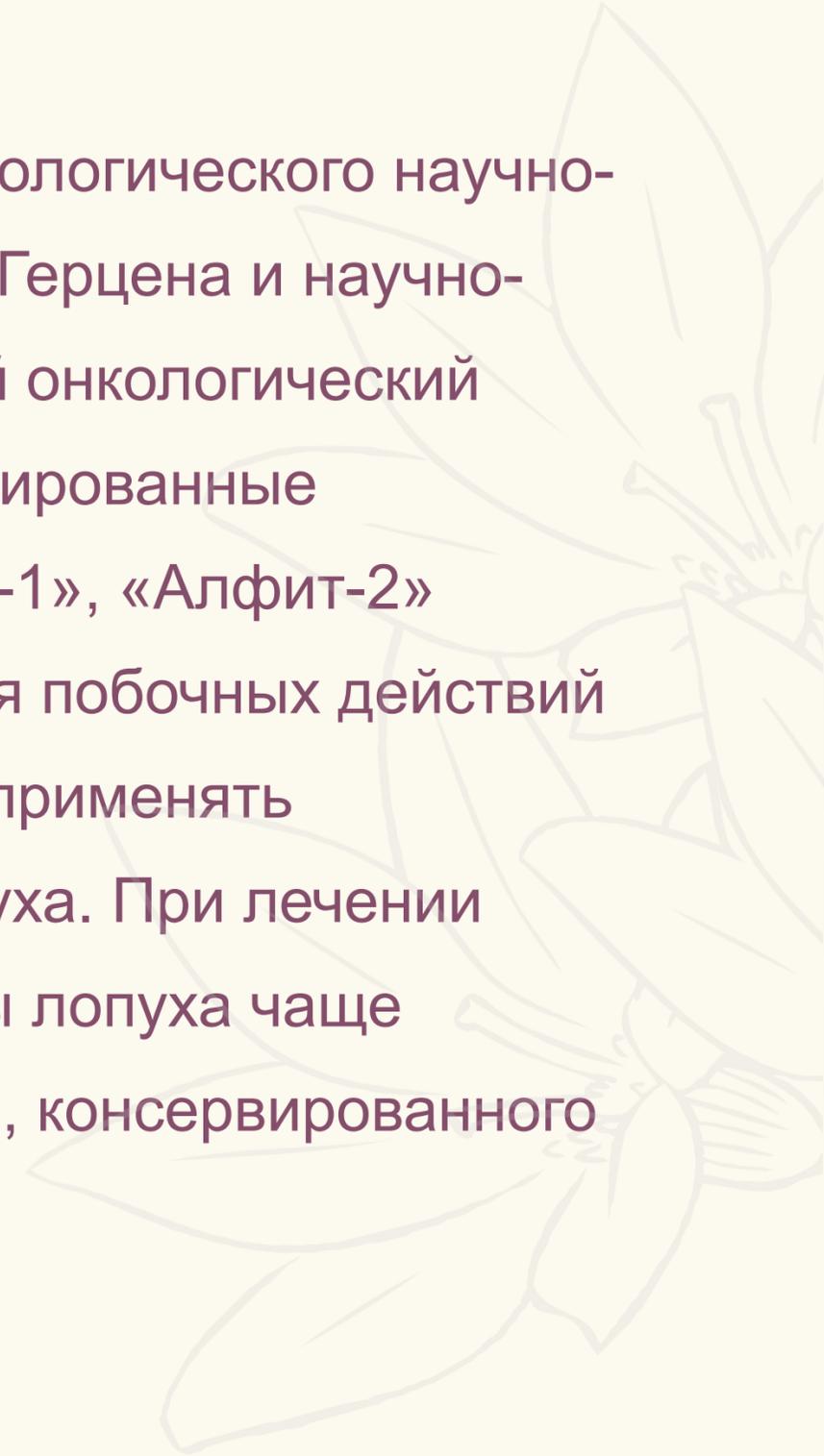
Отмечено, что у пациенток с сохраненной маткой при выборе вида ЗГТ рекомендуется комбинированная терапия эстрогенами и прогестагенами, в то время как у пациенток после гистерэктомии рекомендуется использование ЗГТ эстрогенами.

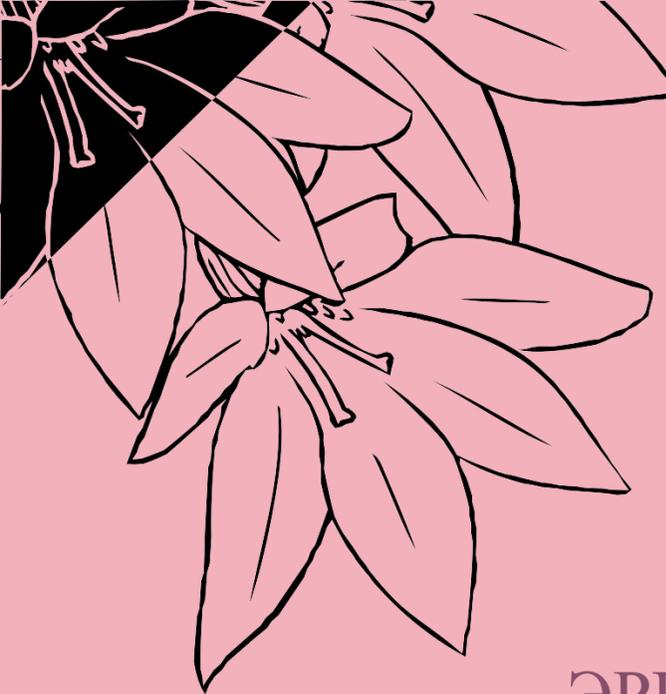
В ходе крупномасштабного рандомизированного клинического исследования «Инициатива во имя здоровья женщин» (Women's Health Initiative (WHI)) у женщин в постменопаузе, получавших комбинированный режим ЗГТ, обнаружено снижение риска колоректального рака, наиболее значимое в группе женщин более старшего возраста.



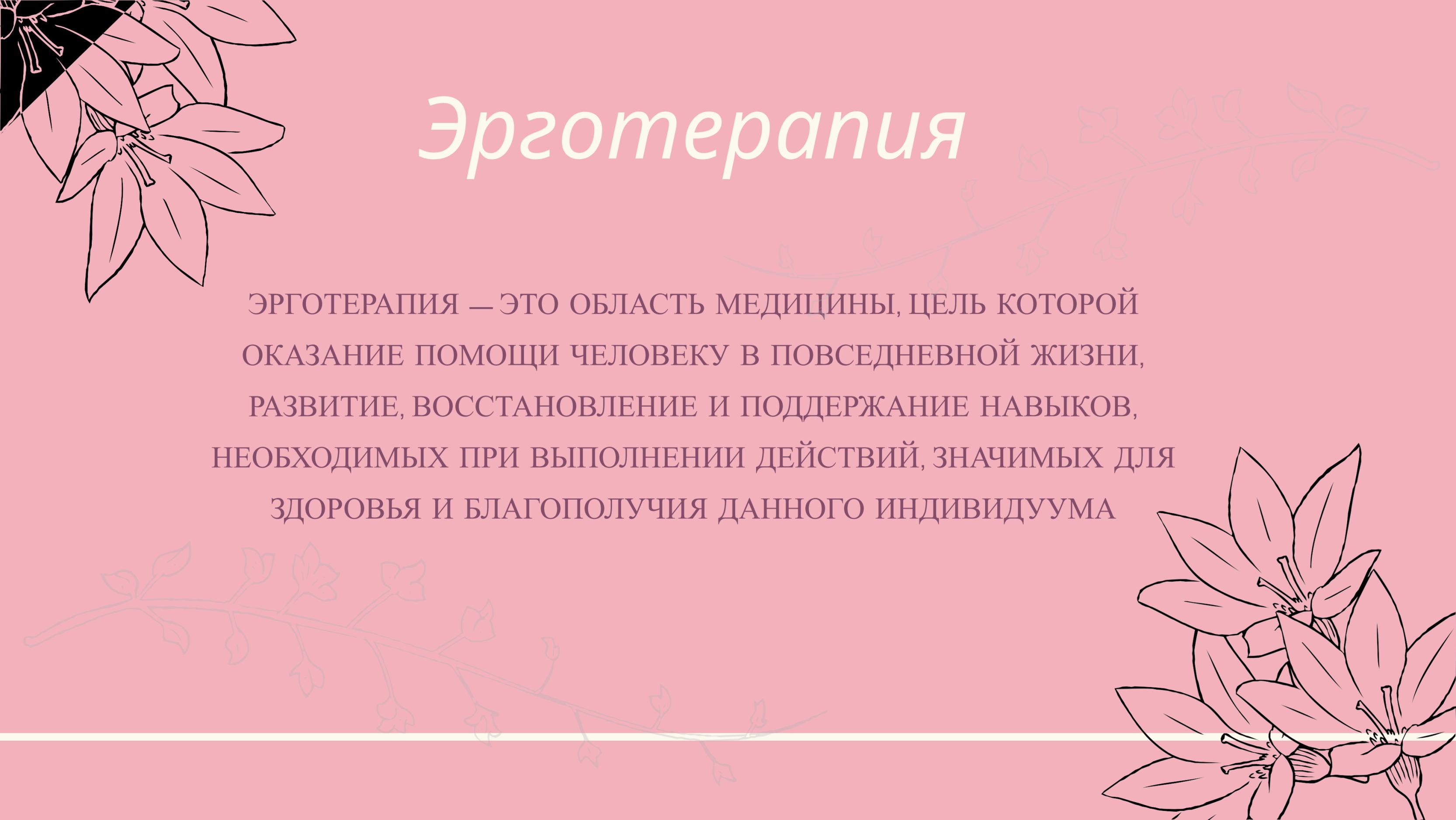
# Фито- терапия

При участии и помощи Московского онкологического научно-исследовательского института им. А.П. Герцена и научно-практического объединения «Алтайский онкологический центр» были разработаны сухие брикетированные реабилитационные фитосборы «Алфит-1», «Алфит-2» (иммуномодулирующие) Для ослабления побочных действий химиолучевой терапии целесообразно применять адаптогены; корни, листья, семена лопуха. При лечении онкологических заболеваний препараты лопуха чаще используются в виде натурального сока, консервированного медом и спиртом.

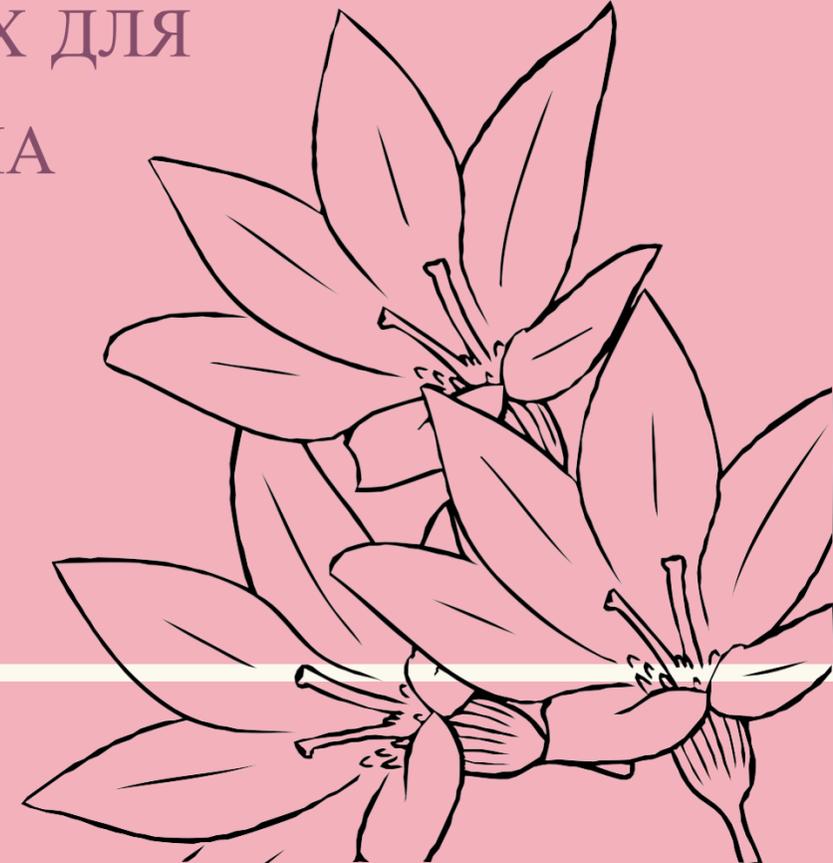




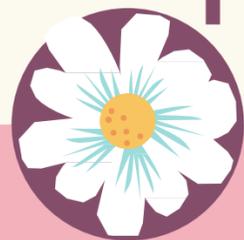
# Эрготерапия



ЭРГОТЕРАПИЯ — ЭТО ОБЛАСТЬ МЕДИЦИНЫ, ЦЕЛЬ КОТОРОЙ  
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ЧЕЛОВЕКУ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ,  
РАЗВИТИЕ, ВОССТАНОВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ НАВЫКОВ,  
НЕОБХОДИМЫХ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ДЕЙСТВИЙ, ЗНАЧИМЫХ ДЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ДАННОГО ИНДИВИДУУМА



# Основные принципы эрготерапии



Пациент-ориентированный  
подход  
— при планировании  
работы приоритетное  
значение имеют  
потребности и желания  
пациента.



Терапия ориентирована на  
значимые для пациента действия-  
пациент и эрготерапевт  
совместно выполняют действия,  
которые имеют особо важное  
значение для пациента и  
отвечают его нуждам и  
интересам.



Научно обоснованная практика  
— работа с пациентом и  
принятие решений  
основываются на новейших  
научных данных.



Культурно ориентированная  
практика  
— в процессе работы  
эрготерапевт должен  
принимать во внимание  
культурные нормы,  
присущие данному  
индивидууму.

# Основные принципы

- эрготерапии

Процесс эрготерапии включает в себя оценку состояния пациента, лечебное вмешательство и мониторинг результатов. Это происходит в пределах области деятельности эрготерапии и требует тесного сотрудничества эрготерапевта, ассистента и самого пациента.

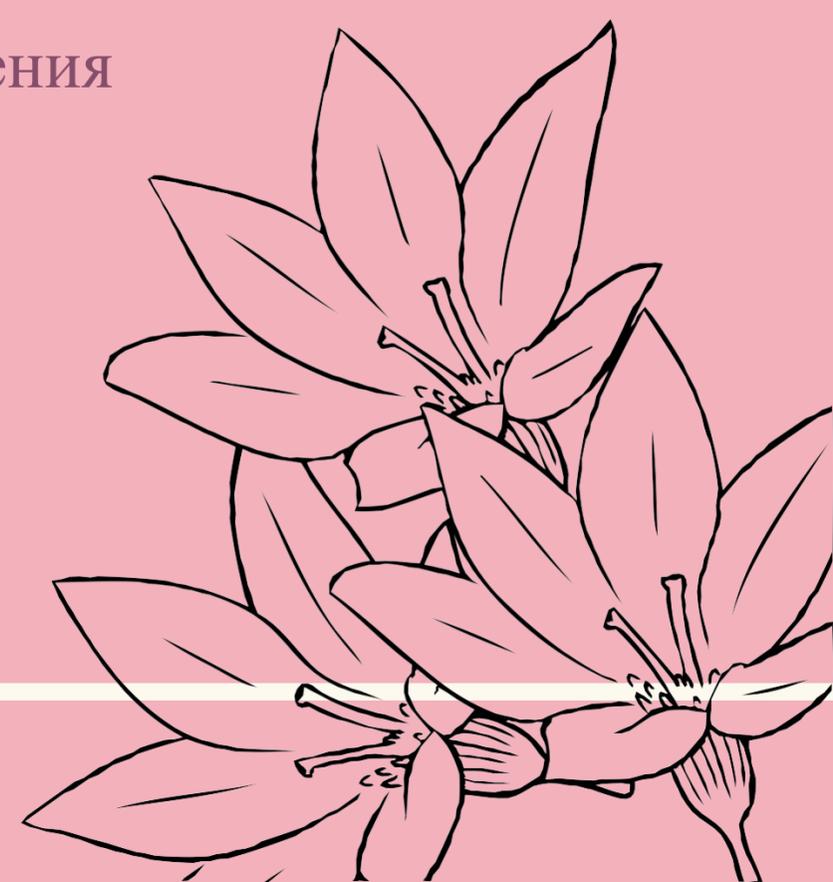
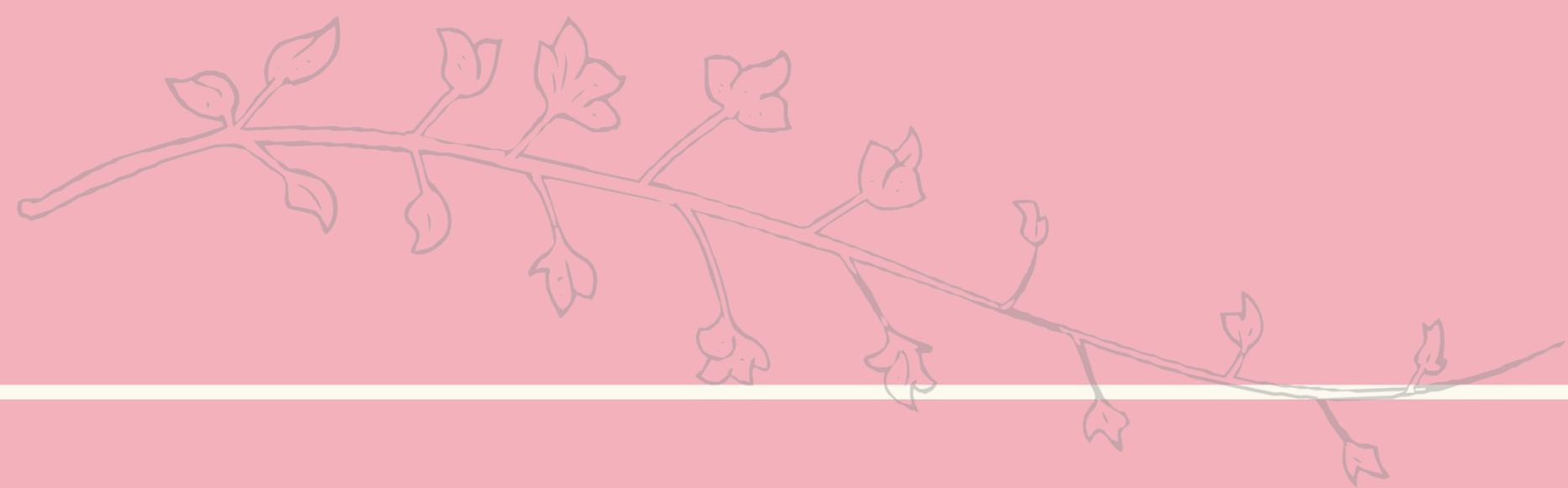




# Первичная профилактика

Первичная профилактика онкологических заболеваний позволяет снизить вероятность развития злокачественного процесса на 70-90%.

Под первичной профилактикой рака понимают предупреждение предопухолевых изменений путем устранения неблагоприятных факторов окружающей среды, коррекции образа жизни, а также повышения резистентности организма.



# Основные направления

ОНКОГИГИЕНИЧЕСКАЯ ПРО  
ФИЛАКТИКА

Отказ от

самолечения

ПСИХОГИГ  
ИЕНА

Вакцинация

МЕДИКО-ГЕНЕТИЧ  
ЕСКАЯ ПРОФИЛАК  
ТИКА

Сбалансированная  
диета

РАЗУМНАЯ ИНСОЛ  
ЯЦИЯ

Алкоголь



## ТАБАК

Курение табака приводит к развитию многих типов рака, включая рак легких, пищевода, гортани, ротовой полости, горла, почек, мочевого пузыря, поджелудочной железы, желудка и шейки матки.

Доказано, что вторичный табачный дым, вызывает рак легких у некурящих людей. Оральный табак/ жевательный табак/нюхательный табак приводит к развитию рака пищевода и поджелудочной железы

## АЛКОГОЛЬ

Риск развития рака напрямую зависит от количества употребляемого алкоголя. при систематическом употреблении более 120г чистого алкоголя в день вероятность развития рака пищевода увеличивается в 101 раз! При этом риск развития патологии при сочетании алкоголизма с курением.

## СБАЛАНСИРОВАННОЕ П

~~ИТАНИЕ~~ Существует связь между излишним весом и многими типами рака(рак пищевода, ободочной и прямой кишки, молочной железы, слизистой оболочки матки и почек). Употребление в пищу в больших количествах фруктов и овощей может защитить от многих раковых заболеваний. Чрезмерное употребление красного мяса и мясных консервов м.б. связано с повышенным риском развития колоректального рака. Регулярная физическая активность, здоровый вес, здоровое питание значительно снижают риск развития рака.

## ВАКЦИНАЦИЯ

Некоторые виды рака (например, рак шейки матки) развиваются вследствие вирусной инфекции. На сегодняшний день разработана вакцина от многих видов ВПЧ, вызывающих рак шейки матки.

Вакцины от гепатита В.

# ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

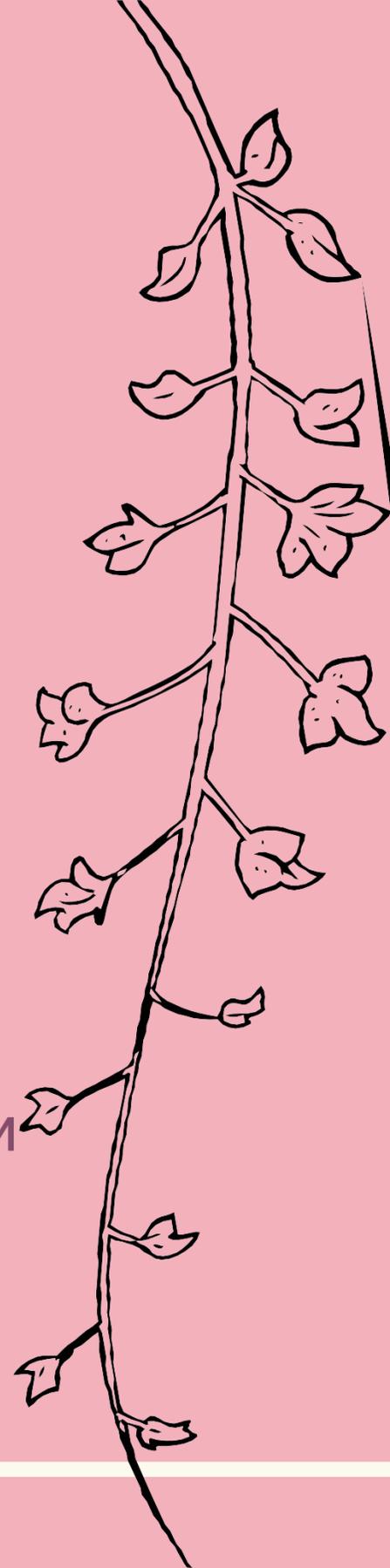
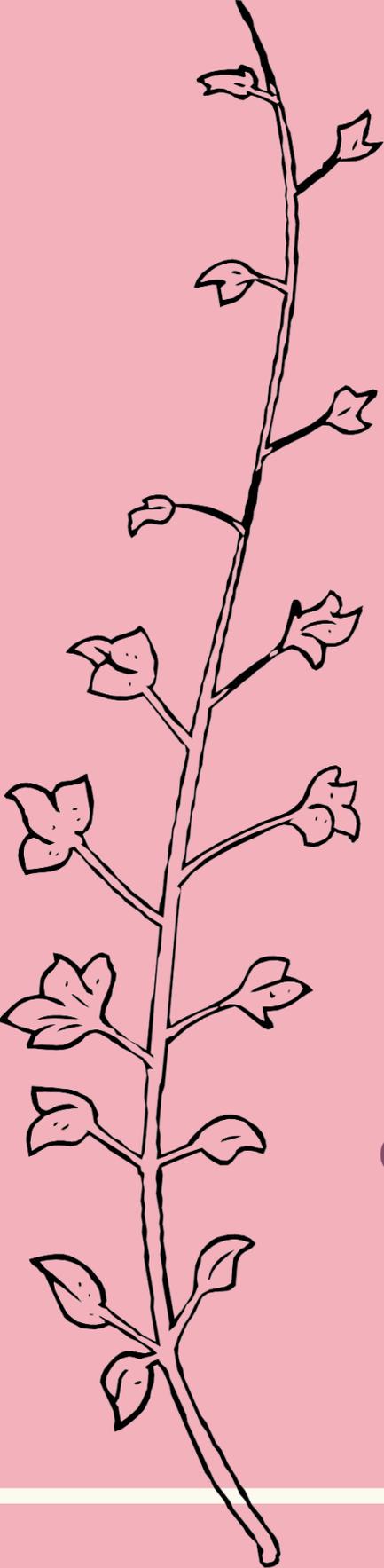
---

представляет собой медицинские мероприятия, направленные на диагностику предопухолевых состояний, а также выявление онкологических заболеваний на ранних стадиях, что обеспечивает высокую эффективность как химиотерапевтического, так и хирургического лечения опухоли.

При наличии отягощенной наследственности регламентированные обследования проводятся на 5 лет раньше. Если же у пациента обнаружены предраковые метаплазии, то он должен посещать врача и обследоваться еще чаще.

Некоторую диагностическую ценность имеют анализы на онкомаркеры.

Однако онкомаркеры могут увеличиваться и при доброкачественных опухолях, аутоиммунных, инфекционных



# ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

## Отличие скрининга от ранней диагностики



# ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

---

Департамента здравоохранения Москвы представил расчеты клинической и экономической эффективности проведения массового скрининга рака легкого методом низкодозной компьютерной томографии (НДКТ).

Расчеты основаны на обобщении результатов первого года реализации пилотного проекта по скринингу рака легкого, который проводился в Москве с марта 2017 по февраль 2018 г. в 10 поликлиниках.

В первый год было проведено 5,3 тыс. обследований, из них 4,7 тыс. соответствовали группе риска рака легкого. По итогам скрининга было направлено к онкологам 196 (~4%) пациентов, из которых у 115 получены данные о верификации диагноза. Наличие злокачественных новообразований в легких подтвердилось у 84 человек, из них в первой стадии – у 23.

По состоянию на февраль 2019 г. в рамках проекта обследовано 10,4 тыс. человек, из них 360 пациентов направлено к онкологу. % %

По данным Американского колледжа радиологии (ACR), скрининг рака легких методом НДКТ приводит к снижению смертности от этого заболевания на 44% (на 26% – у мужчин и до 61% – у женщин).

*Спасибо за  
внимание*

---