

1. Co to jest **ergonomia**?

- a) dziedzina nauki zajmująca się kwalifikacją zawodową pracowników
- b) dziedzina nauki zajmująca się dostosowaniem stanowiska pracy do właściwości psychofizycznych pracownika
- c) dziedzina nauki zajmująca się procesami pracy w zakładzie pracy.

2. Która z niżej wymienionych grup nauk, **zajmuje się** - badaniem właściwości psychofizycznych **człowieka** na stanowisku pracy?

- a) urbanistyka i ekonomika,
- b) psychologia i medycyna pracy,
- c) pedagogika i higiena pracy.

3. Która z niżej wymienionych grup nauk, zajmuje się - badaniem warunków BHP na stanowisku pracy?

- a) antropologia i psychologia,
- b) organizacja procesów pracy,
- c) etyka i medycyna pracy.

4. Czym z zajmuje się **ergonomia** - **KONCEPCYJNA** ?

- a) doradzaniem jak poprawić istniejące warunki stanowiska pracy,
- b) wykonywaniem napraw maszyn i urządzeń technicznych,
- c) projektowaniem ergonomiczne nowych stanowisk pracy.

5. Czym zajmuje się **ergonomia** - **KOREKCYJNA** ?

- a) wykonywaniem napraw maszyn i urządzeń technicznych,
- b) projektowaniem nowych stanowisk pracy,
- c) wdrażaniem ergonomicznych rozwiązań dla istniejących stanowisk pracy.

6. Czym zajmuje się **ergonomia ATESTACJI WYROBÓW**?

- a) akceptacją zgodności nowych wyrobów z obowiązującymi przepisami,
- b) doradzaniem jak poprawić istniejące wyroby zgodnie z przepisami,
- c) wprowadzaniem zmian w nowych wyrobach.

7. W jakim zakresie przeprowadza się - diagnozę ergonomiczną człowieka
w układzie „człowiek - maszyna”

a) w zakresie : fizycznym i psychologicznym ,

b) w zakresie : kulturowo - społecznym,

c) w zakresie : kulturowo- socjalnym .

8. Które części układu < **człowiek**– **maszyna**– **Środowisko pracy** > ma charakter - sprzężenia zwrotnego

a) części układu < **człowiek** - **maszyna** - >.

b) części układu < **człowiek** - - **Środowisko pracy** >.

c) części układu < - **maszyna** - **Środowisko pracy** >.

9. W jakich jednostkach mierzy się **fizyczny wydatek energetyczny człowieka** ?

- a) ilość godzin pracy na jednej zmianie tj. (Ilość godzin pracy /24g),
- b) ilość energii w "kcal" na 8 godzin pracy - w (kcal/ 8 godz.),
- c) ilość energii w dżuli na 8 godzin pracy – w (J/godz.).

10. Kiedy obciążenie pracownika **pracą fizyczną, zalicza się jako- **statyczne**?**

a) gdy pozycja ciała jest → stojąca lub klęcząca ,

b) gdy pozycja ciała jest → siedząca i nie wymuszona,

c) gdy pozycja ciała jest → klęcząca lub stojąca i wymuszona.

11. Co to jest **pomieszczenie pracy** ?

a) to miejsce, gdzie człowiek wykonuje pracę ,

b) to miejsce, gdzie człowiek pracuje w czasie 8 godzin pracy,

c) to przestrzeń, gdzie człowiek pracuje wykorzystując planowaną pracę.

12. Co to jest eksploatacja **technicznego wyposażenia stanowiska pracy** ?

- a) to okres wykorzystywania od chwili rozpoczęcia użytkowania do chwili złomowania tego wyposażenia,
- b) to okres sprawności technicznej w czasie użytkowania, tego wyposażenia,
- c) to okres użytkowania pracy przez operatora, tego wyposażenia,

13. Co to jest instrukcja „ Obsługi i BHP „technicznego wyposażenia stanowiska pracy ?

- a) to przepisy, normy i zasady, nakazujące jak bezpiecznie użytkować te wyposażenie
- b) to opis budowy i przeznaczenia tego wyposażenia,
- c) to opis budowy i sposobu jego magazynowania tego wyposażenia .

14. Jaka **odległość** **oczu** od **ekranu monitora** powinna być zachowana dla bezpieczeństwa pracy z komputerem?

a) → (40-70 cm) ;

b) → (25 – 35 cm);

c) → (70 - 90cm).

=====

Wszystkim uczestnikom piszącym „**TEST**” życzę samych piątek,
co na pewno się spełni, gdy odpowiedz na wszystkie pytania była prawidłowa,
a sprawdzimy to wspólnie przy pomocy szablonu.

Życzy autor testu: E. Żukowski