

*Гомеопатия и ноотропные
препараты от
головокружения*

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛИ СТУДЕНТКИ

4 КУРСА 3 ГРУППЫ

ХАМТОХУ ДЖУЛЬЕТА

УСТОК ДЖАНЕТА

Гомеопатия-

Гомеопáтия (от греч. ὅμοιος — «подобный» и πάθος — «болезнь») — вид альтернативной медицины, предполагающий использование сильно разведённых препаратов, которые предположительно вызывают у здоровых людей симптомы, подобные симптомам болезни пациента. Концепция лечения по псевдонаучному принципу «подобное излечивается подобным» (лат. *similia similibus curantur*) противопоставляется гомеопатами принципам рациональной фармакотерапии. Основоположник и автор термина — немецкий врач Христиан Фридрих Самуэль Ганеман (10.04.1755 — 02.07.1843)

Ноотропы-

Ноотропы, они же **нейрометаболические стимуляторы** — лекарственные средства, предназначенные для оказания специфического воздействия на высшие психические функции мозга. Считается, что ноотропы способны стимулировать умственную деятельность, активизировать когнитивные функции, улучшать память и увеличивать способность к обучению. Предполагается, что ноотропы увеличивают устойчивость мозга к разнообразным вредным воздействиям, таким как чрезмерные нагрузки или гипоксия. Обладают способностью снижать неврологический дефицит.

Термин «ноотропный» составлен из греч. νοῦς — разум и τροπή — ворочу, мешаю, изменяю. Его ввели в 1972 году для описания влияния на сенситивно-когнитивную сферу эффектов пирацетама. Позже похожие эффекты были замечены и в других веществах или комплексах веществ.

В англоязычной научной литературе их часто называют *smart drugs*.



Головокружение-

это мультисенсорный синдром, который по его связи с нарушениями вестибулярного аппарата определяют как периферическое или центральное, а в целом - как нейроотологическое головокружение.





Симптоматическое регенирирующее базисным препаратом является многокомпонентный препарат Вертигохель обладающее комбинированным составом, действие этого гомеопатического средства обусловлено именно теми компонентами, которые присутствуют в каплях, в частности: *Anamirta cocculus*, *Conium maculatum*, *Petroleum rectificatum*, а также *Ambra grisea*.

Какой у Вертигохель состав и форма выпуска?

Таблетки для рассасывания гомеопатические от белого до желтовато-белого цвета, круглые, плоскоцилиндрические, с фаской; запах практически отсутствует.

1 таб.

Anamirta cocculus (Cocculus) (анамирта коккулюс (коккулюс)) D4 210 мг

Conium maculatum (Conium) (кониум макулятум (кониум)) D3 30 мг

Ambra grisea (Ambra) (амбра гризеа (амбра)) D6 30 мг

Petroleum rectificatum (петролеум ректификатум) D8 30 мг

Вспомогательные вещества: магния стеарат - 1.5 мг, лактоза - до получения таблетки массой около 0.302 г.

Способ применения

Вертихогеля

Препарат принимают по 1 таб. 3 раза/сут. Таблетку следует держать во рту до полного рассасывания.

При *острых внезапных приступах головокружений и тошноте* препарат принимают по 1 таб. каждые 15 мин (не более 2 ч). Курс терапии составляет 2-3 недели.

Для *профилактики и лечения головокружений при пользовании транспортом* - по 1 таб. каждые 15 мин за 1 ч до поездки и по мере необходимости в течение 1 ч во время поездки. Затем принимать по 1 таб. 3 раза/сут.

При необходимости, после консультации с врачом препарат может быть назначен в дозе по 3 таб. 3 раза/сут.

При недостаточной эффективности препарата пациенту необходимо обратиться к врачу.

Что ожидать от гомеопатического лечения?

Средствами гомеопатии можно быстро облегчать и острое головокружение, и хроническое. Острое головокружение должно пройти за несколько минут (до часа), если дано правильное лекарство. Хроническое головокружение должно лечиться квалифицированным гомеопатом или другим практикующим врачом.



Гомеопатия:

Аневрозан (комплекс №2)

- **ОПИСАНИЕ:** гомеопатическое лекарственное средство сложного состава. Не обладает побочными эффектами, не имеет противопоказаний, не вызывает аллергических реакций.
- **СОСТАВ:** Арника 6С, Гельземинум 6С, Игнация 6С.
- **ПОКАЗАНИЯ:** в качестве средства, влияющего на нервную и сердечно-сосудистую систему, обладающего выраженным успокаивающим действием. Применяется при головной боли, нервном, возбуждении, кардионеврозе.
- **СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ:** по 3-5 гранул под язык до полного рассасывания за 15-20 минут до еды или не связывая с приемом пищи 2 раза в день при курсовом лечении. При приступе - 10 гранул на 100 мл воды - по 1 глотку через 10-15 минут до стихания симптомов.
- **КУРС ЛЕЧЕНИЯ:** не менее 1 месяца.

Метеостат гранулы 10 гр

Гипертония, Головная боль, головокружение, Нарушение мозгового кровообращения (атеросклероз, зашлакованность сосудов, нарушение памяти, внимания) .

Состав:

Рододендрон 6, Вератрум альбум 6 .

Форма выпуска:

— гранулы .

Способ применения :

По 7 гранул под язык (до полного рассасывания) за 30 минут до еды или через 1 час после еды 3 раза в день. Принимать 2 месяца. Перерыв между курсами - 2 месяца. В неблагоприятные дни, при плохом самочувствии, независимо от основного курса принимать по 7 гранул под язык три раза в день.



Мигренисан гранулы



Состав :

Аргентум нитрикум С6, Белладонна С3, Геллеборус Д3, Гельземиум С3, Ирис С3

Форма выпуска:

— гранулы

Способ применения:

По 5-7 гранул 2-3 раза в день вне приема пищи, рассасывая под языком

Церебрум композитум Н ампулы

Способ применения:

1–3 раза в неделю по 1 ампуле внутримышечно, внутривожно, подкожно. Курс лечения – 4–6 недель. Возможны повторные курсы лечения после согласования с лечащим врачом.

Противопоказания:

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата. В связи с отсутствием клинических данных применение у детей не рекомендуется

Побочное действие:

Возможны аллергические реакции.

Производитель:

Хеель



Эдемин капли

Показания:

Нарушения водного обмена, повышение гидрофильности тканей (при мигренях, ожирении, нарушениях обмена).

Почечная недостаточность, в том числе хроническая с отеками.

Недостаточность кровообращения I-II степени.

Отеки различной природы – мочегонное действие.

Состав:

Adonis C3, Asparagus C3, Helleborus C3, Digitalis C3, Scilla C3, спирт этиловый до 30%

Форма выпуска:

— капли

Способ применения:

При выраженном отечном синдроме по 5-7 капель на приём – повторные приёмы до 5-6 раз в день до изменения состояния, далее прием сокращается до 2-3 раз в день. При хронических процессах – постоянно по 3 капли 1-2 раза в день с перерывами на выходные дни. Перед применением препарат необходимо встряхивать не менее 10 раз.



Ноотропные препараты от головокружения:

Ноотропные лекарства в народе называют «умными» таблетками. Ведь такие препараты улучшают познавательные способности мозга. Они активизируют обучаемость, улучшают память. Первым ноотропом, синтезированным в 1963 году, был препарат «Пирацетам». Во время исследования лекарства учеными было подтверждено, что средство повышает умственные способности, улучшает память, работоспособность. Сегодня разработано множество лекарств, обладающих сходным эффектом.

Какой фирмы выбрать ноотропный препарат ?

При выборе лекарства необходимо обращать внимание на фармацевтическую компанию, которая его выпустила. Рейтинг лучших производителей, выпускающих эффективные и безопасные лекарственные средства группы ноотропы, поможет правильно выбрать необходимый препарат.

Лидерами в представленном сегменте являются:

1. UCB Pharma S.A
2. Темиз Медикар Лимитед
3. Медисорб ЗАО
4. МНПК Биотики
5. Валента фармацевтика
6. Пептоген
7. Фармстандарт-УфаВИТА

Бетасерк:



Форма выпуска, состав и упаковка:

Таблетки белого или почти белого цвета, круглые, двояковыпуклые, со скошенными краями, с риской на одной стороне и гравировкой "289" с обеих сторон от риски.

Форма выпуска: таб. 24 мг: 20, 30, 40, 50, 60, 100 или 120 шт.

Фармакологическое действие:

Вызывает расширение прекапилляров, в частности, облегчает микроциркуляцию в лабиринте. Кроме того, бетагистин регулирует давление эндолимфы в лабиринте и улитке, приводя к клиническому улучшению при головокружении различной этиологии. Снижает частоту и интенсивность головокружения, уменьшает шум в ушах, способствует улучшению слуха в случаях его снижения. Повышает тонус гладкой мускулатуры бронхов, ЖКТ. Может вызвать усиление секреции желудочного сока.

Бетагистин:

Форма выпуска, состав и упаковка:

Таблетки белого или белого с желтоватым оттенком цвета, круглые, плоскоцилиндрические, с риской и фаской, допускается наличие легкой мраморности.

Фармакологическое действие:

Снижает частоту и интенсивность головокружения, уменьшает шум в ушах, способствует улучшению слуха в случаях его снижения. Повышает тонус гладкой мускулатуры бронхов, ЖКТ. Может вызвать усиление секреции желудочного сока.

Режим дозирования:

Разовая доза - 8-16 мг, кратность приема - 3 раза/сут. Лечение проводят длительно.



Ноотропил:

Относится к производным пирролидина.

Принцип действия: увеличивает количество дофамина и норадреналина в мозге, усиливает действие ацетилхолина.

Активное вещество – пирацетам.

Назначают при атеросклерозе, заболеваниях нервной системы, головокружениях, для симптоматического лечения и др.

Выпускается в капсулах, растворах и таблетках.



Достоинство Ноотропила:



Препарат эффективный, недорогой и безопасный;

Улучшает кровообращение в мозге;

Улучшает процесс обучения, интегративную мозговую деятельность;

Повышает устойчивость мозга к таким негативным факторам, как чрезмерные нагрузки, гипоксия, ишемия и др.;

Укрепляет нервно-мышечную связь;

Не расширяет сосуды;

Способствует утилизации глюкозы;

Стимулирует память, внимание;

Влияет на метаболические процессы в нервной клетке;

Имеет накопительный эффект от приема, поэтому после окончания курса, препарат будет действовать около месяца.

Недостатки Ноотропила:

Не рекомендуется прием при наличии болезней почек.

Эффект от приема проявляется не сразу.

Спустя 2 недели после приема препарата, человек почувствует улучшение умственной деятельности.

Фенотропил:

Активное вещество фенотропил.

Принцип действия:

направлен на повышение дофамина, норадреналина, серотонина в мозге.

Назначают при невротических, судорожных состояниях, заболеваниях ЦНС, депрессиях, хроническом алкоголизме.

Выпускается в таблетках.



Достоинство Фенотропила:

Оказывает антиамнестический эффект;

Улучшает кровообращение мозга;

Повышает настроение, устойчивость организма к стрессовым ситуациям;

Способствует устойчивости головного мозга к токсинам, недостатку кислорода;

Противосудорожное действие;

Повышает энергетические ресурсы организма;

Низкая токсичность;

Облегчает процесс обучения;

При курсовом приеме нет лекарственной зависимости;

Нет накопительного эффекта, действует после однократного приема;

Повышает физическую активность;

Недостатки Фенотропила:

Возможно появление бессонницы, психомоторного возбуждения, повышенного АД;

Состорожностью принимать лицам, с болезнями почек и печени;

Необходим рецепт от врача;

Высокая стоимость;

Не рекомендуется прием детям, при беременности и лактации.

Вывод:

Головокружение - распространенная проблема в клинической практике. Для выбора терапии необходим индивидуальный подход в каждом конкретном случае, остром или хроническом. Особо перспективным в этом направлении представляется подход с использованием возможностей биорегуляторной медицины, направленной на системную коррекцию и поддержание функций организма без их подавления, что позволяет использовать компенсаторные способности организма в наибольшей степени.