

# Костромской государственный университет (КГУ)

## Понятие и принцип социально-психологического тренинга

**Выполнил: магистр 1 курса  
Кротов Д.С.**

**Направление: Менеджмент**

**Направленность: Стратегический и  
оперативный менеджмент**

**Проверила: Миронова Т. И.**

Кострома, 2019

# План

- **Термин СПТ**
- **Основные принципы СПТ**
- **Основные задачи СПТ**
- **Формы СПТ**
- **Основные характеристики тренинга**
- **Этапы развития группы СПТ**
- **Этапы занятия**
- **Фазы этапов занятия**



# Термин СПТ

**Социально-психологический тренинг (СПТ) — вид групповой практической психологии, ориентированный на развитие социально-психологической компетентности.**



**Социально-психологический тренинг** — это один из методов активного обучения, осуществляемого в процессе интенсивного группового взаимодействия и направленного на повышение компетентности в сфере общения, в котором общий принцип активности обучаемого дополняется принципом рефлексии над собственным поведением и поведением других участников групп. Для такой рефлексии и саморефлексии в группе создаются максимально благоприятные условия, основанные на ряде принципов.



# Основные принципы СПТ

- **качественные изменения процессов общения в группе;**
- **активную позицию участника тренинга**
- **ограничение обсуждения-событий лишь в рамках тренинга («здесь и сейчас»)**
- **персонификацию высказываний**
- **намеренную межличностную обратную связь**
- **высокую степень включенности эмоциональной сферы участников**



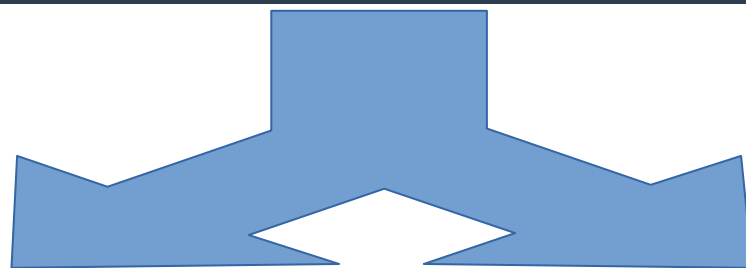
Общей целью СПТ является повышение компетентности в сфере общения.

К основным задачам СПТ относят следующие:

- 1) Приобретение психологических знаний, взглядов различных психологических школ на личность человека, процесс взаимодействия людей, приемы эффективного общения;
- 2) Приобретение внешне выражаемых умений и навыков общения: в парном взаимодействии, в составе группы, при вступлении в контакт, при активном слушании, т.е. обогащение техники и тактики общения;
- 3) Коррекция коммуникативных установок, таких как **партнерство** — взаимодействие с позиции силы, **искренность** — манипуляция, **вовлеченность** — избегание общения, **настойчивость** — соглашательство, т.е. выработка собственных стратегий общения;
- 4) Адекватное восприятие себя и других в ситуациях общения;
- 5) Развитие и коррекция личности, ее глубинных образований, решение личностных экзистенциальных проблем.



**В зависимости от специфики задачи социально-психологический тренинг может приобретать различные формы**



**Ориентироваться на приобретение и развитие специальных навыков, например умения вести деловую беседу, решать межличностные конфликт и т.д.**

**Углублять опыт анализа ситуаций общения, например развитие способности адекватно воспринимать себя и других, анализировать ситуации группового взаимодействия.**



# Основные характеристики тренинга





# Этапы развития группы СПТ

1) Вступление;

2) игровое общение;

3) конфронтация;

4) личностное общение;

5) клуб общения (творческое общение) за



Проведение дискуссий, игры или интервьюирования

Создание единого психологического пространства

## Этапы занятия СПТ

Решение конкретных задач, овладение знаниями, умениями, умениями,

Релаксационные восстановительные упражнения и подведение итогов занятия



**Каждый этап, в свою очередь, предполагает соответствующие фазы:**

- определение целей, темы дискуссии, характера проблемы, ориентацию на них участников занятия;**
- круговая дискуссия по обсуждаемой проблеме, сбор информации, суждений, мнений, новых идей, предложений от всех ее участников;**
- упорядочение информации и ее обсуждение;**
- обоснование альтернатив и совместная их оценка;**
- подведение итогов дискуссии, совместное резюмирование;**
- сопоставление целей занятия с полученным результатом;**
- снятие психологической нагрузки, подведение итогов**



# Вопросы к аудитории:

- 1) Что такое социально-психологический тренинг?
- 2) Основные характеристики тренинга
- 3) Какие этапы включают в себя занятия?
- 4) Основные этапы развития группы СПТ

