ОТ ГТО - К РЕКОРДАМ!

Что такое ГТО?



- Выполнила ученица 8 класса
- □ МОБУ СОШ с. Зуяково
- Мухарлямова Айгузель

- 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне».
- Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а тех, кто их выполнял – награждать значком.
- Новая инициатива комсомола получила признание в широких кругах общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при ЦИК СССР был разработан проект комплекса ГТО, который 11 марта 1931 года после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.

- Комплекс ГТО охватывал население от 10 до 60 лет.
- На старты по сдаче ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда.
- Получить значок ГТО было престижно. Его носили с гордостью.



- В 1934 году появился комплекс БГТО- Будь Готов к Труду и Обороне.
- К спортивным соревнованиям прибавилось умение оказывать первую медицинскую помощь.
 Изменения в комплекс вносились в 1940,1947,1955.1959. 1965 годах.



 Движение ГТО развивалось при поддержке ОСОАВИАХИМ – Общества содействия обороне авиационному и химическому строительству и имело не только физкультурную, но и идеологическую направленность.
 Одновременно развивались парашютный спорт, стрельба, лыжный спорт



Приемником ОСОАВИАХИМ стало ДОСААФ – Добровольное Общество Содействия Армии Авиации и Флоту, которое также большое внимание уделяло движению ГТО.





- Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён 17 января 19 года.
- □ Он имел 5 возрастных ступеней:
- 1 ступень «Смелые и ловкие» 10—11 и 12—13 лет;
- 2 ступень «Спортивная смена» 14—15 лет;
- 3 ступень «Сила и мужество» 16—18 лет;
 Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён 17 января 1972 года. –
- □ 4 ступень «Физическое совершенство» мужчины 19—39 лет, женщины 19—34 лет, -
- 5 ступень «Бодрость и здоровье» мужчины 40— 60 лет, женщины 35—55 лет

 В Вооружённых Силах СССР с 1972 года действовал военно- спортивный комплекс, соответствующий 4-й ступени ГТО.



 После развала Советского Союза движение ГТО было фактически свёрнуто. Уровень физической подготовки призывников упал.



СДАЁМ НОРМЫ ГТО

Будь готов к труду и обороне! ←

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ПО). Утверждены приказом Министерства России от «08 июля 2014 г. № 575















0-10 AGT









	6-	8 A	ОТ			
	0-	O A	CI			
andonei (restu)	M	QAV4W	OI .	A	W6049	И
NAME AND DESCRIPTION	100			1,4/		
own to tell mon.)	10,4	10,1	9,2	1777	10,7	9,7
tera Kanasi	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
(7 kg)	In part	Services Systems	in pers	lei petu Springe	les personales	incress treasure
-	F91	NSI	Parl			
(or equi)	2	3	4	411	544	888
N						
(in this char	5	6	13	4	5	11:
Acres - possiblene ppi (prope same rentary	7	9	17	4	5	11
blest pad			**		-	
Naversepa.	Access	Anne	Amm	Annen	Anne	America
MANUFACTURE THE	TOROLDHA JOS	Nonether plan	-	Sec.	Sec.	-
ни то выбару			H-SOURCE BANK			
animative come (se)	115	120	140	110	115	135
rigate increasion area forms		- 4	104	2	3	4
per-re-resident	*	-		-	3	
resident filmber, cect	8,45	6,50	8,00	9,15	9,00	8,30
mandring Foreigns, con) management par	lei yens	Ser Com	les pers	Det crams	Del cremo	Des prierra
Security of	les cars	he pare	her	in pass	la res	lat year
and the participants (a)	10	10	15	10	10	15
special print	9	9	9	9	9	9
percurant terms				UNI	5	6
MANUAL PROPERTY.	100	4	0	550	9	

Obsolewae schulers		Моимчини			Давочки			
1	(modicine)	12	11,6	10,5	129	12,3	1	
2	beneficies, and	7,10	6,10	4,50	6,50	6,30	6	
	Suprame committee of the committee of th	2	3	5	***	***	ì	
	TAX TO SECURE A SECURE ASSESSMENT OF THE PERSON OF T	411	100	***	Ä.	5		
9	Codesses passidosos po e prope sexu suracy por se pal	9	12	16	5	7		
į	Reversely Management on	Anne	Anne	Aprile.	Almen	Aleman	4	
Č	a tomasoneriae na Nas	None And Address of the Lot	NAME AND ADDRESS OF	HAPPER	Annual Person	Sec.	14	
IC.	питония по выбору							
5	Djacote cytorij i poslivej (cel mor	190	220	290	190	200	2	
0	Special space committee for many paper constraints	130	140	160	125	130	1	
6	Minimum sequences (60) (ki)	24	27	32	13	15	1	
	be second or to jun, on a	8,15	7,65	6,45	0,40	0,20	3	
-	for manage of the job, only	Sa para	las years species of	la para	in part	la residence	#	
•	on door as you in advantage section	in an	in.es	here		la con	1	
8	Salare in prinsers in	25	25	50	25	25	1	
i i	ni tauje niversen (notalia angurenia (prim	9	9	9	9	9	ě	
aini	en majoriera programa per majoriera programa per majoriera programa per	5	6	7	5	6		

Bruse accountment (neces)		Моичии			Давочки			
àt	HERVINE HERVINE	NA.			0.7			
ŀ	Der no El v (con)	11,0	10,8	9,9	11,4	11,2	10,3	
2	News Unwidon, on) one the wall on bost, one)	1000	7,55	7,10	AL THE STATE OF	8,35	Carrier .	
	Supromeso es socios sociad reprincipas forma par	3	4	7	777	-	#	
	TO THE REAL PROPERTY AND THE PARTY AND THE P				A	5	11	
	Dishovers poorskape op: a prope same sorsky box so pal	12	14	20	7	8	14	
	Ranco proper at consense com a special contract of the	Approx.	Aprillion Con- Con- Con-	A	Appropriate Control Co	Aprillo File.	=	
k	выгания по выберу	100			170	-50		
5	Date of Armid a posterior tree	280	290	330	240	260	300	
	Spaces appears Commit Service	150	160	175	140	145	165	
5	Approvidental Manager and record (Cr. Inc.)	25	28	34	14	18	22	
	Lesi, well still be assuranced	18,10	15,50	13,00	14,50	14,30	13,50	
7	Leo, and an Constrained	les room	Sec years	let rests	la per	les para	Sec. 1985	
	europecinal se europecinalisación		Secretal Species	Secure species	Mary years Appeared	Servers spender		
8	Subsect Stripes, co.)	Del years opened	Digers Special	0,50	Ber pain	Bryon.	1,05	
į.	Action resources	10	15	20	10	15	20	
D	Table before a		tones	-	HAME SHEET			
	NO SOLUTE ACTIVITIES OF THE COLUMN	10	10	10	10	10	30	
ú	ALTERNATION TO THE THE	5	6	7	5	6	7	

a	INGRAMMA ICINTOMS	(8)	6		0.00		
1	lendon)	10,0	9,7	8,7	10,9	10,6	9,6
2	Service (m)	9,55	9,30	9,00	12,10	11,40	11,00
9	less (soint, m)	les years spanners	Sec. cress	SEA THEFT	***	***	Ett.
	Autorities of Section Section (Section Section Section (Section Section Sec	4	6	10	***	***	***
	Indicated and their state account all principles (for all per)	***	***		9	11	18
9	Crobane - psardone pp s yrape seas sorony bur to pad				7	9	15
4	Recovered COX	Annun	Annahi rim	Access	Anne	Apriles. Ten.	Acres No.
k	питана тозыбару	98	98	-	20.	100	400
	Species support publics and	330	350	390	280	290	330
5	Description of the second seco	Non-	185	200	150	155	175
6	Spanish Spinish Street	30	36	47	25	30	40
	Marches excessor (\$) t (s)	-	35	40	18	21	26
	la propos sellos por per-	16,45	17,45	16,30	22,30	21,50	19,3
8	hir recursion soften (enn., con.) constantion of the		27,15	26,00	2660	***	
	n representativement	Section 1	Sex mens spotreme	San Limite Principles	Ser Linear	Des prents	Section 1
9	Success of wheel, cont.	Sections Spatients	les cons	0,43	Sections.	les parte	1,05
	- AND SHIPPING	15	20	25	15	20	25
10	-ACCEPTANCE AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED I	18	25	30	18	25	30
13	Contractal rise, Francis in province input		hasies	BO 1 100	make (Mile	****	
	el aque economic (acces) a aqual resis (ayone	11	11	11	11	11	11
1	An easy or proper various	6	7	8	6	7	8

13-15 лет Вира могаточна (паста) Мезиднаки Дивочки

te milester, mai 9,20 8,50 7,50 11,50 11,20 9,50 and Ti do 27 32 38

16-17 лет

Marketter 14,6 14,3 13,8 18,0 17,6 16,3





готов К ТРУДУ И ОБОРОНЕ



Значки XXI века. Золотой, серебряный, бронзовый.



Вредным привычкам- нет!





ГТО - путь к здоровью

ГТО

 Теперь аббревиатура расшифровывается, ка «Горжусь Тобой, Отечество». Значков стало -(бронза, серебро, золото).



- Не сдавшие норматив получают отличительный знак «Участник».
- Цель комплекса ГТО увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.
- Задача массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.
- Принципы добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций особенностей.

Спасибо за внимание!