



СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ ПРОФИЛАКТИКА

ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

«Знал бы, где падать – соломки бы подстелил»

(Русская пословица)

*В семейной жизни
люди начинают
задумываться о
том, что их брак
нуждается в
лечении, когда семья
находится уже на
границе развода*

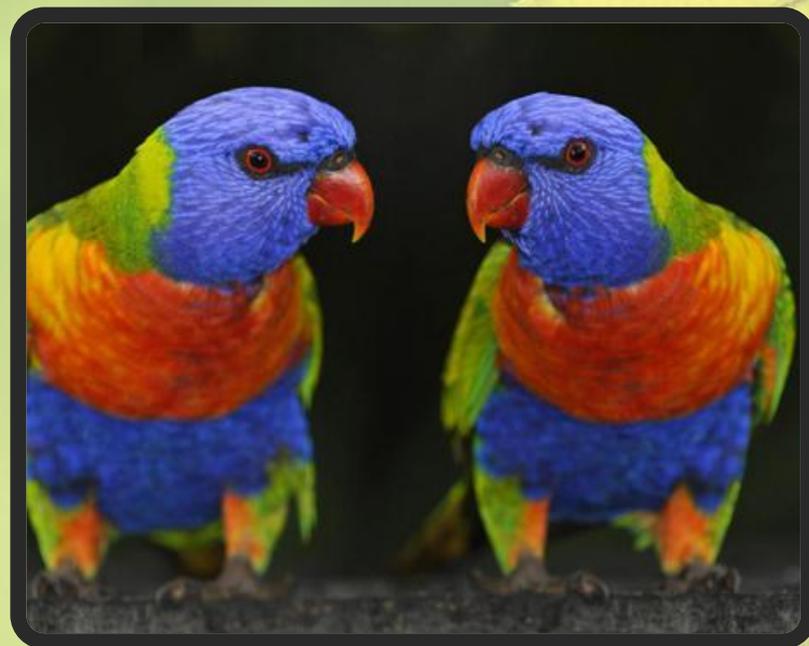


Когда люди искренне хотят помочь себе и своей семье улучшить отношения, безнадежных ситуаций нет



Как предупредить конфликтные ситуации?

*Дело тут не в том, что
супруги полностью
растворились друг в друге и
перестали существовать
как отдельные личности,
они просто пришли к
желанной гармонии в браке и
знают, что по главным
вопросам они едины, а во
второстепенных можно
уступить, руководствуясь
любовью*



**Как супруги смогут построить дом
своего семейного счастья и избежать
многих конфликтов и кризисов?
Придерживаясь принципов здоровой
семейной жизни имеющих своё основание
в Священном Писании**



***В основе семейной жизни должны лежать
три слагаемых:***

- Первое и самое главное: любовь и правильное понимание этого понятия
- Второе – это правильное понимание целей и задач семейной жизни
- И третье – правильная семейная иерархия



Почему так важно, чтобы в семейной жизни присутствовали все три этих компонента?



Неправильное понимание или отсутствие одного из них обязательно приведут к проблемам в семейной жизни



**Самое главное в браке - Как
сохранить любовь?**



**«Какое огромное
счастье –
любить и быть
любимым»
(А.П. Чехов)**

**Главное в браке, без сомнения,
любовь, без неё невозможно
семейное счастье**



«На меня у Павла Александровича сложился взгляд как на узурпатора, как на женщину, которая насильно вошла в их семью, где доселе он был полным хозяином. Так как Фёдор Михайлович, будучи занят работой, не мог заниматься хозяйством, при таком взгляде понятна злоба его на меня, не имея возможности помешать нашему браку, Павел Александрович решил сделать его для меня невыносимым. Весьма возможно, что всегдашними своими неприятностями, ссорами и наговорами на меня Фёдору Михайловичу, он и рассчитывал поссорить нас и заставить развестись»

***Ради мира, любви и семейного
счастья можно многое принести в
жертву***



**«И сказал Господь Бог: не хорошо
быть человеку одному, сотворим
ему помощника,
соответственного ему»**

(Быт 2:18)



Что такое истинная любовь и что любовью совсем не является?



Любовь – это не «дай», а «возьми»



Очень часто потребительское отношение, неумение жертвовать свойственны влюблённости, и если супруги приняли влюблённость за любовь, и страсть, первоначальное чувство не смогло перейти в нечто большее, тогда брак не выдержит испытания временем



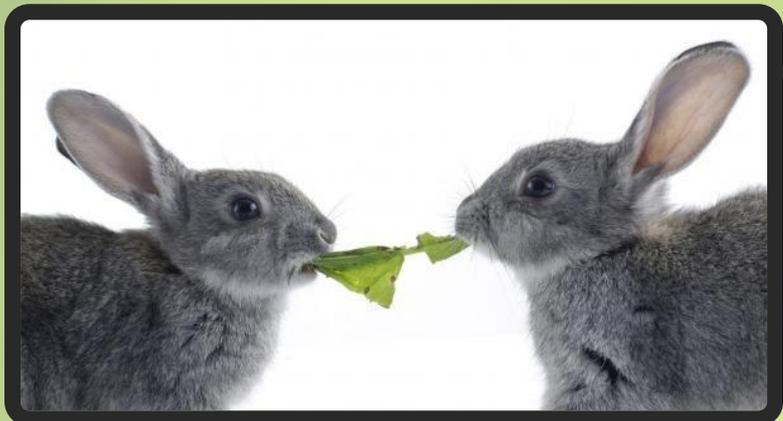
***Самые несчастные на земле люди
те, которые никогда не любили***



Что сделать, чтобы сохранить любовь?

Правильно понимать, что такое настоящая любовь, не путать её со страстью, эмоциями и эгоизмом. Всегда помнить об ответственности перед любимыми.

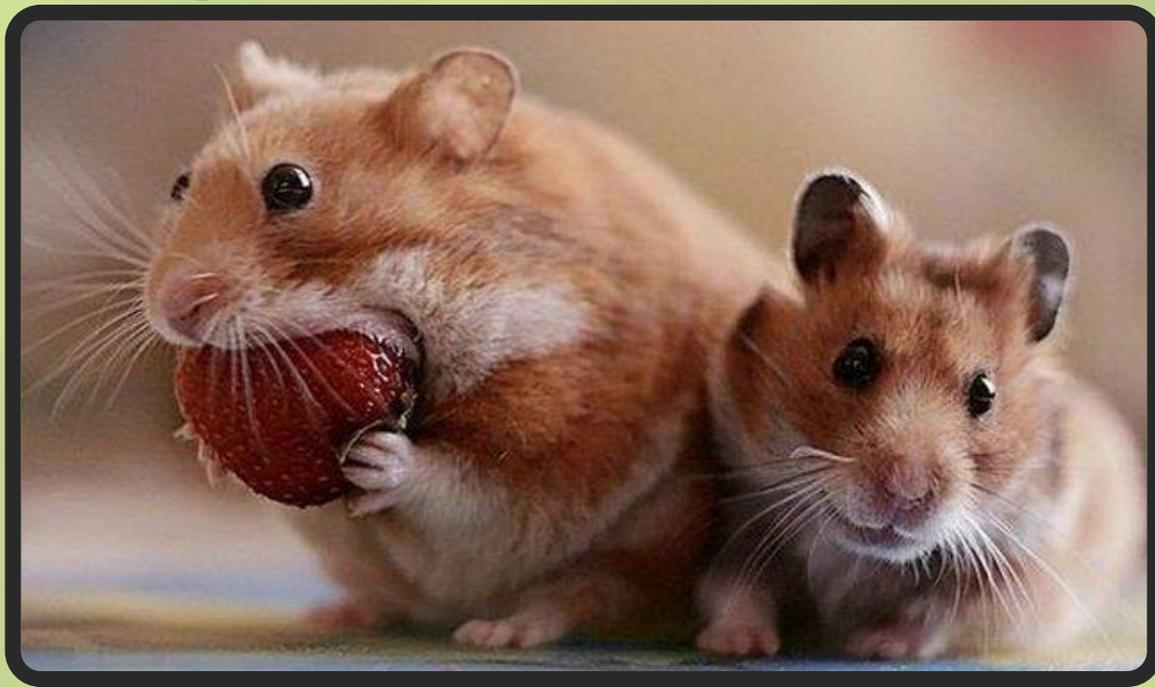
Не ждать любви, а самим дарить любовь





***Если полюбишь один раз, можно
любить человека всю жизнь.
Значит, просто не старались
любить***

У кого-то может возникнуть закономерный вопрос, возражение: если любовь это – «возьми» и мы будем любить человека, ничего не требуя взамен, давать ему нашу любовь, то не наступит ли момент, когда он будет только брать и ничего не давать нам?



Ждать чего-то взамен любви – совершенно неправильный подход

***Если мы будем бескорыстно давать
любовь любимому человеку, и будем
делать это правильно, настанет
момент, когда наш ближний захочет что-
то сделать для нас***

***Нас никто не заставляет
любить, это наш выбор.
Хочешь любить человека
– люби его бескорыстно,
не хочешь – не люби***



Что есть семейная жизнь и как на неё настроиться

«Обеспечить нормальное течение своих семейных дел часто не легче, чем управлять провинцией...» (Тацит)



Семья – замечательная школа духовного совершенствования, где человек уже не один, а значит, не может уже жить только для себя



***Любовь, служение ближним,
супруге или супругу, детям – это
цель христианского брака. Цель
семейной жизни – спасение всей
семьи***

Основными целями и задачами семейной жизни являются:

- ❖ ***исполнение заповеди о любви - служение Богу и людям***
- ❖ ***преодоление одиночества***
- ❖ ***достижение единства***





Ведь только тот день имеет значение для вечности, который мы провели с пользой для души

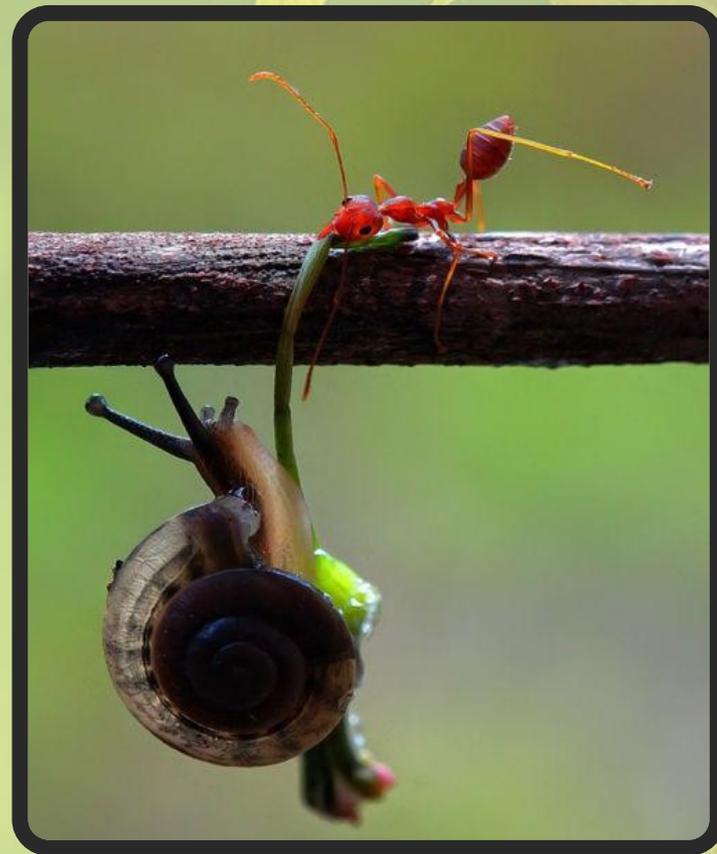




«Хочешь быть счастливым час – ляг, вздремни. Хочешь быть счастливым целый день – отправляйся на рыбалку. Хочешь быть счастливым всю жизнь – помогай другим»

**Семья – это единый организм и
супруги должны уметь
взаимодействовать, согласованно
служить друг другу и общей единой
цели**

**В браке надо
действовать так, чтобы
было хорошо не только
тебе, но и всем членам
семьи**



Супруги это друзья, родители и влюблённые романтики в одном лице. И если мужу и жене удастся реализовать всё это в своей семейной жизни, тогда их ожидает семейное счастье



Хорошая счастливая семья – это не результат везения, слепой удачи, а результат выбора супругов и очень большой совместной творческой работы двоих людей



**Глава семьи и его помощница -
Взаимное почитание**



**«Муж жене – пастьерь, а жена мужу –
пластьерь»
(Русская пословица)**

**Некоторым людям бывает трудно
принять традиционную иерархию
семьи, где муж является главой, из-
за сложившихся неправильных
стереотипов**



Взгляд на роль мужчины и женщины в семье сильно изменился

**Времена
демократии и
вседозволенности
привели семью в
полный упадок.
Сейчас одна треть
детей в России
рождается вне
брака, а значит, они
не имеют примера
полной семьи**





Проблема не только в том, что сейчас много слабых и инфантильных мужчин, но ещё и в том, что женщины ведут себя так, что мужчина в принципе не может проявить, видя такое отношение к себе, своих лучших мужских качеств

Будет ли муж хорошо относиться к жене и вести себя как глава семьи, если жена не уважает его?

Как мы будем относиться к людям – такими они и будут для нас



**«Ведь мы видим в окружающих нас
людях только то, что имеем
внутри себя»**





***Если муж не находит
понимания и
теплоты в своём
доме, он неизбежно
будет искать его в
других местах***





**Христианская семья
строится на
почитании. Жена
должна уважать,
почитать мужа как
главу семьи, муж
должен оказывать
почтение жене,
заботиться о ней,
дети должны
почитать
родителей**



Как вести себя мужчине, чтобы стать главой семьи?

**Каждому мужчине нужно
понять раз и навсегда: в
браке не должно быть
борьбы за лидерство**



**Единственный способ
показать, кто в доме хозяин –
начать совершать
настоящие мужские поступки**

**Чего ждёт от мужчины каждая
женщина?**

**Защиты, покровительства, заботы
и внимания**





Когда женщина постоянно что-то требует, скандалит, капризничает, это очень часто является эмоциональной реакцией на недостаток внимания со стороны мужа

***И мужчине и женщине от Бога
отведены в семейной жизни свои
особые роли***



Психологические тормоза



***«Никогда так не
любишь близких, как в
то время когда
рискнешь потерять
ИХ»***

Чехов А.П.

Семейный мир – величайшая драгоценность на свете, но он весьма хрупок, разрушить его очень легко. Поэтому в непростые моменты жизни, когда семейная лодка терпит крен, важно вспомнить о самых главных вещах: мире, любви и наших отношениях с близкими



Что является тормозами для сохранения семейного мира?

- Осознание того, что твое поведение больно ранит твоих родных, любимых людей, иногда очень помогает людям избежать многих недостойных поступков или справиться со своими пороками
- Кроме ответственности перед близкими людьми за все свои поступки очень сильным сдерживающим фактором является постоянная память о том, что мы создаем семью для любви и счастья, а не для столкновений, ссор и постоянного выяснения отношений
- Еще одним важным фактором, который помогает нам нести ответственность за наших близких, является мысль о вечности и нерасторжимости брака



Когда люди знают, что брак – это вечный союз, они стараются работать над собой, смирятся, искать компромисс, а не стремятся всеми силами переделать другого, навязать ему свое мнение

**Своих супругов мы
когда-то выбрали
себе сами, а значит
теперь обижаться
нужно только на
себя и
ответственность
за наш выбор лежит
опять-таки только
на нас**



Общение - значит общность



**«Самая большая роскошь на свете – это роскошь человеческого общения»
(Антуан де Сент-Экзюпери)**





Когда женщина начинает рассказывать о своих проблемах, это вовсе не означает, что она просит помощи в их решении или спрашивает совета. Она хочет в первую очередь, чтобы ей дали возможность высказаться и снять эмоциональное напряжение



**Важно понять,
чего ждёт от нас
женщина: помощи
или просто
внимания к её
переживаниям и
чувствам**

Общение супругов – очень важная составляющая семейного союза и общаясь, супруги имеют возможность не только улучшить свои отношения, лучше узнать друг друга, но и обсудить самые важные вопросы; как они видят свою семейную жизнь, чего они ждут друг от друга, что для них составляет семейное счастье

