



Все виды курения наносят вред организму

Гликол пропилен

Табачная промышленность утверждает, что она добавляет его в табак, чтобы он не высыхал

Бензоапирен

Вы найдете его в угольной смоле и в сигаретном дыме. Он является одним из самых сильных химических, способствующих развитию рака.

Мышьяк

Из-за этого смертельного яда у вас горит губы и плохо пахнет изо рта

Ацетон

Один из главных составных в химикате для снятия лака с ногтей

Свиинец

Из-за отравления свинцом у курящегося возникает рвота, повреждаются клетки мозга и замедляется рост

Формальдегид

Он развивает рак, повреждает легкие, кожу и пищеварительную систему. Химикат применяется в бальзамировании для сохранения умерших тел.

ВОТ ЧТО ПРЯЧЕТСЯ В СИГАРЕТЕ

Толуол

Толуол сильно токсичен. Он часто применяется в красках с целью уменьшения толщины слоя краски при нанесении на поверхность.

Фенол

Химикат, используемый как дезинфицирующее средство наподобие того, что используется при уборке лабораторий.

Бутан

Легковоспламеняющееся вещество, главный компонент различных горючих веществ.

Кадмий

Повреждает печень, почки и мозг. Он остается в вашем организме долгие годы.

Аммоний

Ученые нашли, что аммоний помогает вам усваивать табак, из-за чего вы станете все более пристрастны к нему.

Бензин

Его можно залить на любой бензозаправке.

Курение – вредная привычка



О том, чем грозит организму курение, можно прочитать на любой пачке сигарет.

Но многие курильщики, которые не желают полностью отказываться от вредной привычки, ищут альтернативу:

- электронные сигареты,
- вейп,
- Сигары,
- кальян и т.д.

Но так ли безопасны эти виды курения?

Сигареты -

это «**система доставки никотина**».

Никотин, угарный газ, ацетон, мышьяк, метан, полоний... - содержимое одной единственной сигареты.

Сигаретный **дым** содержит **7 357** химических соединений разных классов.

Угарный газ, попадая в кровь, образует **прочную связь** с гемоглобином - у курильщика наступает кислородное голодание.

Для постоянно курящих людей любая физическая нагрузка становится настоящим испытанием.



Доза никотина

Помните о том, что:
2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина, т.е. выкурив такое количество сигарет за 1 раз, можно отправляться в реанимацию.

Пачка сигарет в день — это около 500 рентген облучения за год. После затяжки никотин попадает в головной мозг через 7 секунд, вызывает спазм сосудов, влечет за собой нарушение питания тканей кислородом.



«Легкие» сигареты

В «легких» сигаретах содержание смол и никотина меньше, но есть и другие показатели, которые на пачке **не указываются**.

В них сохраняется **очень** высокая концентрация специфических **нитрозаминов** — канцерогенов, которые содержатся не в смоле, а в самом табаке.

Одна группа канцерогенов контролируется, а вторая остается **без надзора** — на это и рассчитывает производитель.

Организм курящего требует свою дозу никотина и, если в сигарете его меньше, то курильщик просто выкурит еще, и купит не одну, а две пачки сигарет.



Сигары

Главный аргумент в пользу сигар - на улице их не покуришь, к тому же они добавляют образу мужчины статусности.

Сигары курят реже, чем сигареты, но **в одной** сигаре содержится столько табака и вредных веществ, сколько в **целой пачке** обычных сигарет.

Курильщик выбирает между большой дозой яда, но реже, или меньшей, но чаще.

Сигарный дым является **лидером** по мутагенности (способность к мутационным наследственным изменениям).

Канадские токсикологи установили, что сигары



Самокрутки -

это те же сигареты: отличия между ними **минимальные**.

Список вредных веществ ничем **не отличается** от обычной сигареты.

Самокрутки могут быть гораздо **вреднее**, чем классические сигареты.

Сравнительный анализ компонентов табака обычных сигарет и самокруток показал:

- в сигаретах содержится около **0,5 %** различных вредных добавок,
- в фасованном табаке



Курительная трубка

Трубку курят не взотяг, но вещество, вызывающее привыкание — **НИКОТИН**, усваивается организмом.

Основные **ТОКСИЧНЫЕ** компоненты, отравляющие человеческий организм,

полностью **идентичны** как **Все** табачные дымы содержат канцерогены. в сигаретах, так и в трубке. При глении чистого табака внутри табачной

камеры наиболее вредно вдыхание самого табачного дыма.



Электронные сигареты

Основная задача ЭС - **избавление** курильщика от вредной привычки путем **замены** горького дыма на ароматный пар.

Курильщики выбирают жидкость с содержанием никотина и **постепенно уменьшают** его дозировку при курении.

Но анализ крови и мочи у любителей электронных сигарет показал, что на них **точно так же влияют** нитрозамины и токсичные полимеры.

Никотин, который в них содержится, вызывает привыкание и является сильным нейротоксином.



Вейп создает пар, а не дым, и курильщик вдыхает меньше никотина.

Но даже если выбирается **безникотиновая** жидкость, для организма – это **вредно**.

Компонентами любой жидкости для вейпа являются пропиленгликоль и глицерин, во время нагревания они разлагаются и это приводит к высвобождению таких токсических веществ, как формальдегид и акролеин.

Формальдегид оказывает негативное воздействие на **нервную** систему, а **акролеин** раздражает слизистые оболочки **дыхательных** путей и глаз.

Нагревание спирали вейпа образует мелкодисперсный пар, он обжигает дыхательные пути; частички жидкости электронных сигарет оседают в легких человека.

Это главный вред вейпа.



Считается, что кальян – безопасный способ курения, где все вредные примеси фильтруются водой, кальянный табак тлеет, а не горит, поэтому в дым не попадают никотин и все вредные вещества.

Но дым кальяна даже после прохождения через водяной фильтр содержит **большое количество**

токсичных – тяжелых металлы,

и канцерогены. Состав крови у людей с пристрастием к табаку и у кальянных курильщиков **примерно одинаковый**: повышено содержание монооксида углерода и производных никотина.



ЗАПРЕТ НА КУРЕНИЕ

- С 2014 ГОДА**
- на всех рабочих местах, находящихся в помещении
 - на территориях образовательных, медицинских учреждений, учреждений культуры и физкультуры, в спортивных сооружениях
 - в заведениях общественного питания
 - в зонах общественного отдыха
- НА ВСЕХ ВИДАХ ТРАНСПОРТА, В Т.Ч.:**
- в поездах дальнего следования
 - на пассажирских судах дальнего плавания
 - на всех остановках, станциях, вокзалах, аэропортах и в радиусе 10 метров от них
- С 2015 ГОДА**
- в гостиницах
 - в кафе
 - в ночных клубах

ГДЕ МОЖНО БУДЕТ КУРИТЬ?

- у себя в квартире
- на улице
- в подъезде жилого дома – только при условии письменного согласования со всеми собственниками жилья



Из-за болезней, вызванных курением,
ежегодно умирает
400 000 россиян
(17% всех смертей)

ПОД ДЕЙСТВИЕ ЗАКОНА ПОДПАДАЮТ:



сигареты



сигары



трубки



кальяны



жевательный
табак



нюхательный
табак

Приказ ректора № 60-А от 25.01.2017

На основании приказа ректора № 60-А от 25.01.2017, в целях снижения вредного воздействия табачного дыма, в интересах сохранения здоровья и создания нормальных условий для учебного и трудового процесса в Марийском государственном университете **студентам и сотрудникам запрещено курение табака:**



- на рабочих местах,
- в помещениях учебных корпусов (лестничные пролеты, туалеты, подсобные и технические помещения),
- **на крыльце** здания,
- в общежитиях,
- других зданиях (гаражи, столовые) и **прилегающих к зданиям территориях** университета (см. слайды 14, 15)

Территория МарГУ



Корпус «А»



Корпус
«Г»



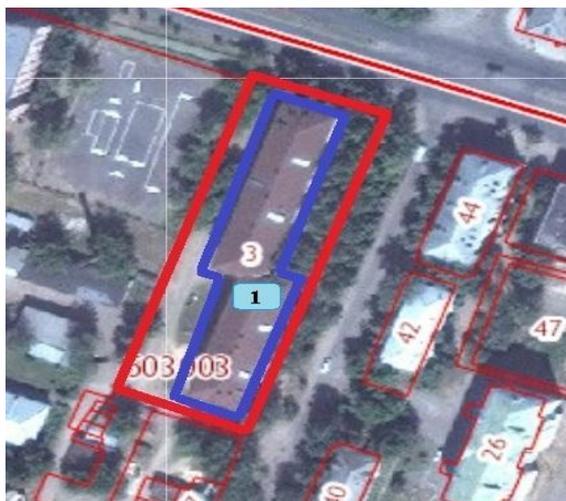
Корпус
«№1»



Корпуса «Б»,
«В», «Д», «Е»

Внимание!
Красной линией
обозначена территория
МарГУ, где курение
запрещено.

Территория МарГУ



Общежитие №
1

Общежития № 2, 3



Общежития № 4,
5

Внимание! Красной линией обозначена территория МарГУ, где курение запрещено.

Дисциплинарные взыскания

В случае несоблюдения приказа на нарушителей будут наложены **дисциплинарные взыскания**.

Студенты, неоднократно и грубо нарушающие требования приказа, будут **отчислены** из университета.

На территории университета будут демонтированы специально оборудованные места для курения.



Нарушители

11.09.2019 в 19.30 при
обходе ГБР
общежития № 9 на
балконе 7 этажа была
замечена курящей
студентка Федотова
Екатерина Георгиевна,
проживающая в
комнате 713

Заведующий ГБР
Михеева Людмила
Викторовна
сотрудника охраны
Лалпасова Р.А.

Акт от 11.09.2019г.

Довожу до Вашего сведения, что
11.09.2019г. в 19г.30 мин. при обходе
ГБР была замечена на балконе
курящая студентка Федотова Екатерина
Георгиевна, проживающая в 713 комнате.

11.09.2019г.

И / Лалпасова Р.А. /

ГБР Олтинш З.А.

2019-9-12 00:03

Нарушители

ГРУППА ОХРАННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ СКИФ

АКТ
о нарушении Правил внутреннего распорядка студенческих общежитий

г. Йошкар-Ола «17» 09 2019г.

Мы, нижеподписавшиеся:

1. Студент МАРГУ ИЕННЕР Михеев Арина Юр.
(должность/место учебы) ФИО
2. _____ / _____
(должность/место учебы) ФИО
3. _____ / _____
(должность/место учебы) ФИО

Составили настоящий акт о том, что в комнате № 939 на территории (нужное подчеркнуть) общежития № 3, расположенного по адресу: г. Йошкар-Ола, ул. Редькина д. 8 в 14 часов 7 мин. 15 мин. Михеев Арина Юр.
(Ф.И.О. проживающего)

было совершено нарушения Правил внутреннего распорядка студенческих общежитий, выразившееся в 17.09.2019г. 14ч 15мин. при обходе ГБР
общ №3 на 9 этаже на балконе были замечены
курения дубовка

1. Охранник / М.Ф. Школьников В.Э
(должность/место учебы) подпись ФИО
2. ГБР / Артисов Д.А.
(должность/место учебы) подпись ФИО
3. _____ / _____
(должность/место учебы) подпись ФИО

С актом ознакомлен: М.Ф. / Михеев
подпись ФИО

Отказ _____ от ознакомления с данным актом подтверждаем:

1. _____
2. _____
3. _____

2019-9-17 15:11

17.09.2019 в 14.15 при обходе ГБР общежития №3 на балконе 9 этажа была замечена курящей студентка Михеева Арина Юрьевна, проживающая в комнате 939

Нарушители

20.09.2019 в 00.10 при
обходе ГБР общежития
№2 на 9 этаже был
замечен курящим
студент Андреев Антон
Сергеевич,
проживающий в комнате
906

Заведующий общежитием
№2 Михеевой Людмила
Викторовна от охранника
Масликовой Н.В и ГБР
Омского ГА.

Акт

20.09.19. в 02.10 мин. при обходе
общежития №2 инспектором ГБР
Омского ГА, на 9 этаже на балконе
был замечен курящим Андреев Антон
Сергеевич 2 курса, 906 комната.

20.09.19.

Андреев
Андреев А.С.Р.

ГБР Омского ГА
ГБР Рилатов А.А.
охранник Масликова Н.В.

2019-9-20 00:40

№ 15-ФЗ (ЗАКОН О КУРЕНИИ. РЕДАКЦИЯ 2019 Г.)

**№ 15-ФЗ (ЗАКОН О КУРЕНИИ.
РЕДАКЦИЯ 2019 Г.)**

**ЗАКОН О КУРЕНИИ 2019 ГОДА.
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОБ ОХРАНЕ
ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН ОТ
ВОЗДЕЙСТВИЯ ОКРУЖАЮЩЕГО
ТАБАЧНОГО ДЫМА И ПОСЛЕДСТВИЙ
ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА.**

**Принят Государственной Думой 12
февраля 2013 года.**