

**Добро пожаловать
на
ДЕНЬ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ**

Основные факторы, влияющие на вес и здоровье

1. НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ



8%

2. СТРЕССЫ



6%

3. ЭКОЛОГИЯ



11%

4. ПИТАНИЕ



75%

Сегодня наше питание

ценность

необходимые вещества

ИЗБЫТКИ

- + Жиры;
- + Углеводы;
- + Химия – консерванты, пищевые добавки, лекарства;



ЛИШНИЙ ВЕС

НЕДОСТАТКИ

- Вода
- Белки и аминокислоты
- Кальций
- Клетчатка
- Витамины и минералы



**БОЛЕЗНИ И
СТАРСТЬ**

Дефицит основных витаминов - **56-58%** Дефицит витамина
С - **80%**

По данным Института питания РАМН

ОЦЕНКА WELLNESS

Лидеры рейтинга ожирения по России, июнь 2017



- 1 место: Ненецкий автономный округ: 1031,96 случаев на 100 тыс. населения
- 2 место: Алтайский край: 975,9 случаев на 100 тыс. населения
- 3 место: Пензенская область: 678,08 случаев на 100 тыс. населения

Устоявшиеся неправильные традициями питания в регионе.

- Суровые климатические условия
- Мало волокнистых овощей (кабачка, тыквы, брокколи, цветной капусты, моркови). Помидоры и огурцы используются, как правило, в маринованном и соленом виде.
- Фруктово-ягодный сезон в Алтайском крае короткий, поэтому многие делают варенья с большим содержанием сахара, что тоже в свою очередь вносит свою лепту в развитие ожирения.
- Уровень доходов
- Темпы развития фаст-фудов
- Стереотипы питания (бабушки с детства прививают

**неправильный рацион питания своим внукам,
программируя их на болезнь**

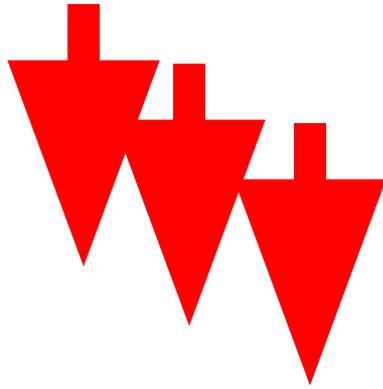


Необходимо сбалансировать наше

ценность

ИЗБИТКИ

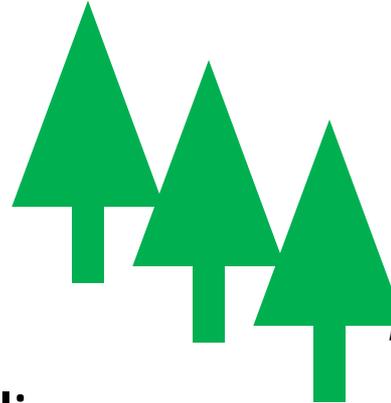
- Жиры;
- Углеводы;
- Химия – консерванты, пищевые добавки, лекарства;



СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

НЕДОСТАТКИ

- + Вода;
- + Белок;
- + Кальций;
- + Клетчатка;
- + Витамины и минералы;



Дефицит основных витаминов -
56-58%

Дефицит витамина С - **80%**

По данным Института питания РАМН

ОЦЕНКА WELLNESS

Мировые тенденции

**ВИДЕО
«ГЛОБАЛЬНА
Я
ФИЛОСОФИЯ**

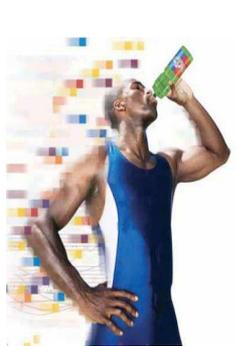
<https://video.herbalife.ru/detail/videos/продукты/video/4202890426001/всемирный-тренинг-по-питанию:-открытие?autoStart=true>





Компания Herbalife

Лидер в индустрии здорового питания –
самой быстроразвивающейся отрасли в мире





HERBALIFE.
Onafhankelijk Distributeur

У НАС ЕСТЬ ТРИ ШАГА К УСПЕХУ И МЫ ЗНАЕМ КАК ПОМОЧЬ!



HERBALIFE.
Onafhankelijk Distributeur

Voeding voor een beter leven



HERBALIFE.
Onafhankelijk Distributeur

Факты о Herbalife

Herbalife в LA Live



- Более 36 успешных лет в индустрии здорового питания и добавок
- Более 96 стран
- Более 81 миллиона довольных клиентов
- Акции котируются на NYSE Нью-Йоркской фондовой бирже



Michael O. Johnson, CEO

СТРАТЕГИИ КОМПАНИИ HERBALIFE

Наша гордость – это безупречное качество продуктов Herbalife!

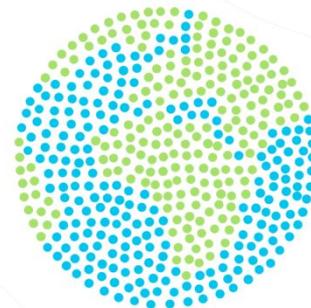
Продукты Herbalife созданы на основе глобальной философии питания.

Программа снижения веса Herbalife более эффективна по сравнению со стандартной низкокалорийной диетой

ПОДТВЕРЖДЕНО РЕЗУЛЬТАТАМИ РОССИЙСКОГО КЛИНИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ*



**Долгосрочные клинические испытания с участием 90 человек и продолжительностью 6 месяцев «Оценка клинической эффективности и переносимости диет, содержащих высокобелковые заменители пищи, применяемых для редукции массы тела у лиц с ожирением и избытком массы тела. Рандомизированное контролируемое клиническое исследование программы коррекции массы тела Herbalife®». Июнь 2011, Москва



Согласно нашим данным каждый день во всем мире выпивается **более 4 млн порций** коктейля Формула 1

“ФОРМУЛА 1”

СБАЛАНСИРОВАННАЯ ЕДА В СТАКАНЕ

ВСЕГО 200 ккал*

- ВИТАМИН А**
как в 100 г сыра
- ВИТАМИН С**
как в 100 г свежего ананаса
- КАЛЬЦИЙ**
как в двух стаканчиках йогурта
- БЕЛОК**
как в кусочке запеченной трески
- МАГНИЙ**
как в 100 г свежего шпината
- КАЛИЙ**
как в одном банане
- ВИТАМИН В5**
как в 100 г соевых бобов
- ФОСФОР**
как в 100 г нежирного творога
- УГЛЕВОДЫ**
как в 50 г овсяных хлопьев
- ВИТАМИН Е**
как в столовой ложке подсолнечного масла
- ЦИНК**
как в 100 г кедровых орешков
- НИАЦИН**
как в 100 г тушеной бараньей

HERBALIFE

* Сметана 250 мл и молоко 1,5% жирности.



ПРЕВОСХОДСТВО В НАУКЕ И ОБУЧЕНИИ



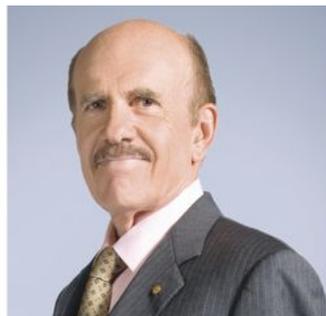
СТИВ ХЕНИГ
Ph.D.

**ГЛАВНЫЙ ДИРЕКТОР
ПО НАУКЕ**



ДЭВИД ХИБЕР
Ph.D.

**ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ИНСТИТУТ ПИТАНИЯ HERBALIFE,
НАУЧНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ
СОВЕТ**



ЛУИ ИГНАРРО
Ph.D.

**ЛАУРЕАТ НОБЕЛЕВСКОЙ* ПРЕМИИ В
ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ
ЭКСПЕРТ
ИНСТИТУТ ПИТАНИЯ HERBALIFE,
НАУЧНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ СОВЕТ**



ГЭРИ СМОЛЛ

**ЭКСПЕРТ
ИНСТИТУТ ПИТАНИЯ HERBALIFE,
НАУЧНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ
СОВЕТ**



ДЖОН ХАЙСС
Ph.D.

**СТАРШИЙ ДИРЕКТОР
КАТЕГОРИЯ СПОРТ И ФИТНЕСС
ГЛОБАЛЬНЫЙ ПРОДУКТОВЫЙ МАРКЕТИНГ**



ЛУИДЖИ ГРАТТОН
M.P.H.

**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
ПО РАЗВИТИЮ И ОБУЧЕНИЮ
СБАЛАНСИРОВАННОМУ ПИТАНИЮ**



**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
ПО ОБУЧЕНИЮ
СБАЛАНСИРОВАННОМУ ПИТАНИЮ**

**ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
НАУЧНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ СОВЕТ**



ВАСИЛИУС «Билл» ФРАНКОС
Ph.D.

**СТАРШИЙ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
ПО ВОПРОСАМ НАУКИ И
БЕЗОПАСНОСТИ ПРОДУКТОВ**

НАУЧНО-КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ СОВЕТ



JULIAN ÁLVAREZ GARCIA
M.D., Ph.D.
SPAIN



PEDRO BARREDA MUÑOZ
M.D.
CHILE



JOAQUIM CAETANO
M.D.
PORTUGAL



JORGE DOMINGUEZ
M.D.
VENEZUELA



MARION FLECHTNER-MORS
Ph.D.
GERMANY



YUBIN HE
M.D.
CHINA



CAROLIN KLUSSMANN
M.D., Ph.D.
UNITED STATES



PAVEL KOHOUT
M.D., Ph.D.
CZECH REPUBLIC,
SLOVAKIA



WANGJAE LEE
M.D., Ph.D.
KOREA



CAREL LE ROUX
M.D., Ph.D.
IRELAND, UNITED KINGDOM



JACQUES MANIC
M.D.
FRANCE



ALEXANDER MARTYNCHUK
M.D.
UKRAINE



FELIPE MELGAR
M.D.
BOLIVIA



ANOOP MISRA
M.D.
INDIA



GEORGIOS MOULINOS
Ph.D.
GREECE



JAIMÉ ORREGO GAVIRIA
M.D.
COLOMBIA



JOSE REINHART
M.D.
ECUADOR



CECILIA SOLIS-ROSAS
M.D.
PERU



ISMET TAMER
M.D., Ph.D.
TURKEY



NATANIEL VIUNISKI
M.D.
BRAZIL



CHIN-KUN WANG
Ph.D.
TAIWAN



JONATHAN YAROM
M.D.
ISRAEL



КЛУБ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ РЕГИОН ЭКСПЕРТЫ ПО ПИТАНИЮ И ФИТНЕСУ



Александр Мартынчук
диетолог, гастроэнтеролог,
терапевт, эксперт Научно-
консультационного совета Herbalife



Йонатан Яром
Член Научно-
консультационного совета
Herbalife. Специалист по
спортивной медицине



Алла Шилина
диетолог, эндокринолог,
эксперт бренда Herbalife



Зухра Павлова Кандидат
медицинских наук,
эндокринолог, эксперт бренда
Herbalife



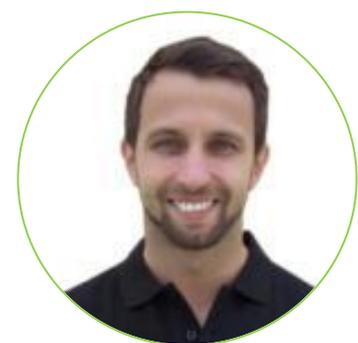
Сергей Конюшок
профессиональный атлет,
специалист в области
физиологии спорта, эксперт
бренда Herbalife



Елена Говорова
Фитнес эксперт бренда
Herbalife

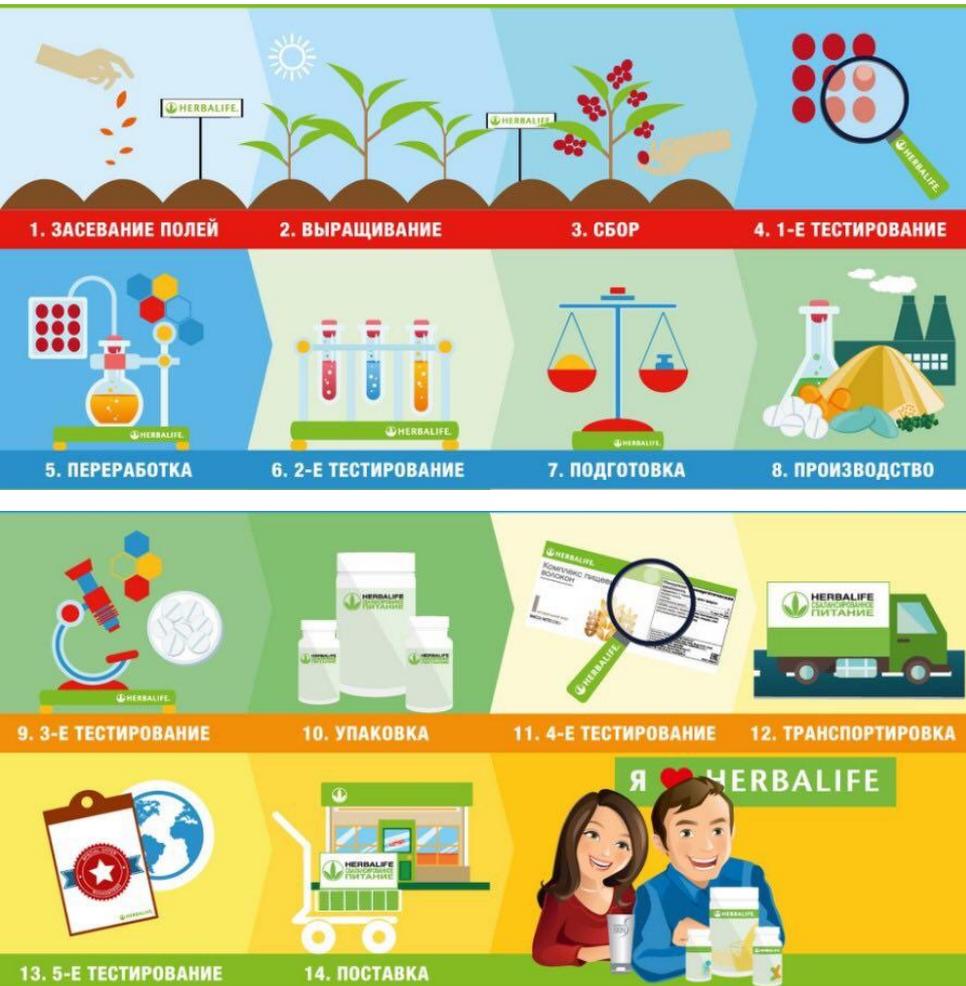


Валерия Немая
Фитнес эксперт бренда
Herbalife



Павел Фатыхов
Фитнес эксперт бренда
Herbalife



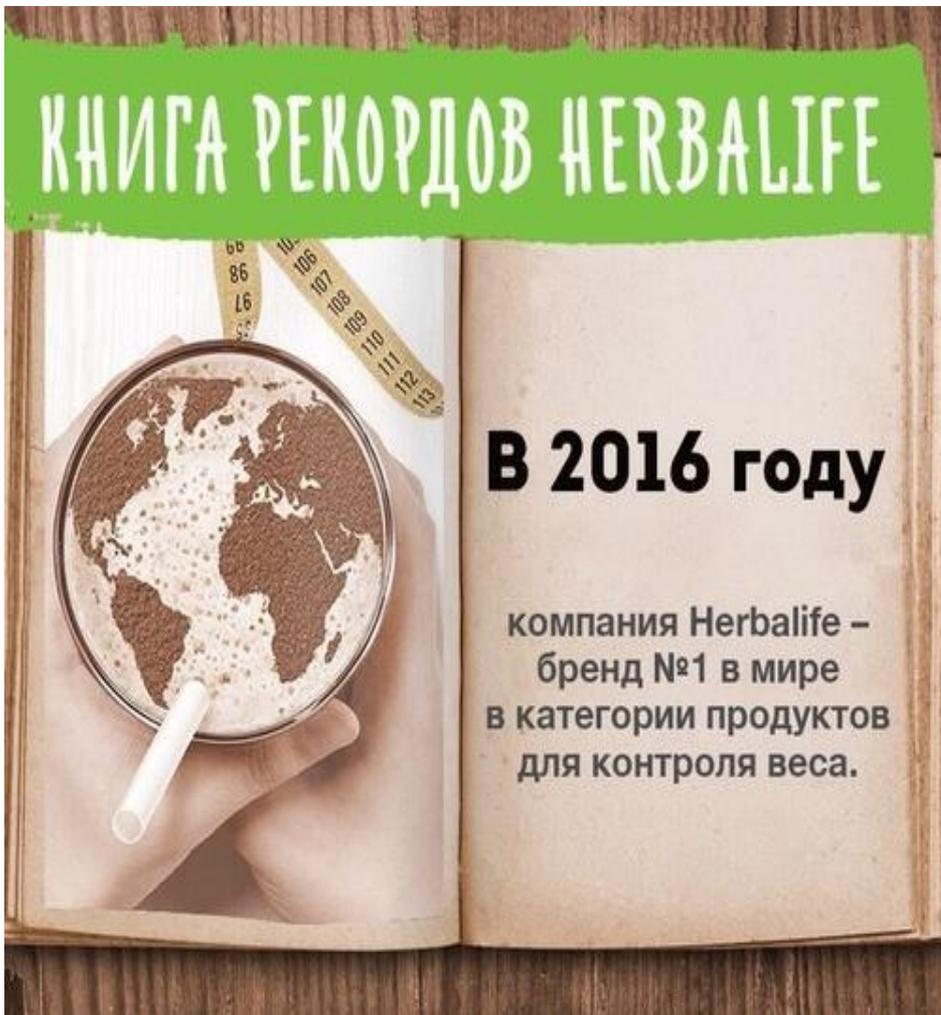


ПОЛНЫЙ ЦИКЛ ПРОИЗВОДСТВА



HERBALIFE
СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ





Компания Herbalife, эксперт в области сбалансированного питания, в **2016** году признана брендом **№1 в мире** в категории продуктов для контроля веса.

Исследования проводились мировым лидером среди независимых компаний, специализирующихся на стратегических исследованиях, - Euromonitor International



КЛУБ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Наши награды



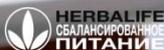
Продукты-победители премии «Здоровое питание – 2016» в России

Протеиновый коктейль Формула 1 Herbalife (Шоколадное печенье) и Овсяно-Яблочный напиток Herbalife в номинации «Лучшая торговая марка: Функциональное питание».

Батончик Формула 1 Экспресс Herbalife в номинации «Лучшая торговая марка: Снэки».



000 "Гербилайф Интернешнл РС", 129110, Россия, г. Москва, проспект Мира, 33/1



HERBALIFE ВЫБОР ГОДА 2015



Номинация «Программа для коррекции и снижения массы тела» и «Диетические добавки»

Компания Herbalife стала победителем фестиваля-конкурса «Выбор года — 2015» сразу в двух номинациях.

Конкурс «Выбор года» в Украине ежегодно определяет лучшее в стране товары и услуги с помощью всеукраинского исследования потребительских предпочтений и экспертной оценки качества товаров.

Награды такого авторитетного конкурса стали общим успехом компании и Независимых Партнеров Herbalife, которые активного продвигают среди населения идеи сбалансированного питания — именно благодаря им продукты Herbalife настолько популярны в Украине.



Категория «Программа для снижения и контроля веса №1»

Компания Herbalife удостоивается данной награды уже второй год подряд.

Так в 2015 г. протеиновый коктейль Формула 1 и протеиновая смесь Формула 3 признаны лучшими в номинации «Программа для снижения и контроля веса №1» в рамках международного конкурса «Выбор года 2015» в Республике Казахстан.

Создание высококачественных продуктов — наш приоритет, и подробное признание уже второй год подряд является стимулом к дальнейшему развитию, чтобы оправдать высокое доверие наших Независимых Партнеров и их Клиентов.



Категория «Программа для снижения и контроля веса №1»

Протеиновый коктейль Формула 1 и протеиновая смесь Формула 3 признаны лучшими в номинации «Программа для снижения и контроля веса №1» в рамках международного конкурса «Выбор года 2015» в Республике Беларусь.

Создание высококачественных продуктов — наш приоритет, и подробное признание уже второй год подряд является стимулом к дальнейшему развитию, чтобы оправдать высокое доверие наших Независимых Партнеров и их Клиентов.



КЛУБ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Наши награды



Эффективность программы снижения веса Herbalife



В 2012 году эффективность программы снижения веса Herbalife была подтверждена клиническими исследованиями в России.

**ПРОГРАММА ПИТАНИЯ HERBALIFE ЯВЛЯЕТСЯ
ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ПИТАНИЕМ, СОДЕРЖАЩИМ ВСЕ
НЕОБХОДИМЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ**

Российские клинические исследования подтвердили - видимый
результат уже через **2 недели** ^{1,2,3}

До минус 4 кг
жировой массы*^{1,2,5}

До минус 2
размеров*^{1,2,4}

До минус 10%
жировой массы*^{1,2,5}

* за 2 месяца



До минус 5 см
в талии*^{1,2,5}

До минус 7 кг*^{1,2,5}

До минус 4.5 см
в бедрах*^{1,2,3}

1. По результатам исследования Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов с участием 30 человек (по данным клиники ФГБУ «НИИ питания» РАМН). Москва, 2014.
2. Все результаты индивидуальны и могут различаться. Рекомендуется использовать Протеиновый коктейль Формула 1 и Протеиновую смесь Формула 3 как часть программы контроля или снижения веса, включающей умеренное потребление калорий, сбалансированный рацион и регулярную физическую активность.
3. Видимый результат был достигнут всеми участницами исследования после 2 недель пребывания в стационарных условиях
4. Снижение на 2 размера одежды было отмечено у 50% пациентов
5. Средний показатель, отмеченный в ходе исследования



2010 г.

Herbalife – член Национальной Ассоциации Диетологов и Нутрициологов (НАДН)

НАДН - авторитетная в профессиональном сообществе некоммерческая ассоциация, объединяющая диетологов и специалистов в области питания.

Herbalife является членом НАДН с 2010 года.



*Ассортимент продукции может изменяться. О наличии товара в продаже уточняйте в Центрах продаж Herbalife или у Вашего Независимого Партнера Herbalife

ЗДОРОВЫЙ И АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ОСНОВЕ HERBALIFE!

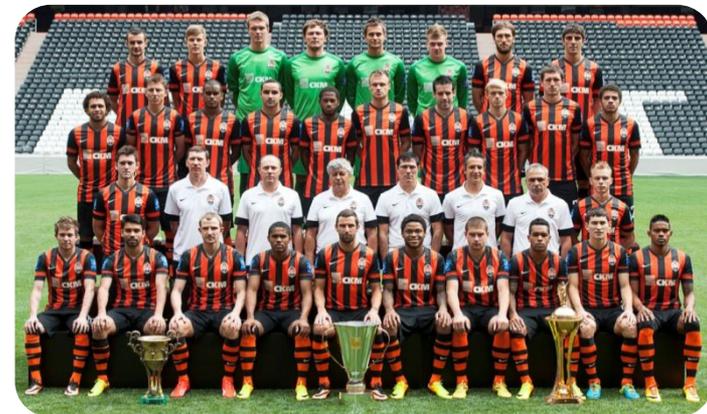


Криштиану Роналду,
звезда мирового футбола

ФК БАТЭ (Беларусь)



ФК «ЛА Гэлэкси» (США)



ФК «Шахтер» (Украина)

ФК «Эрчим» (Монголия)

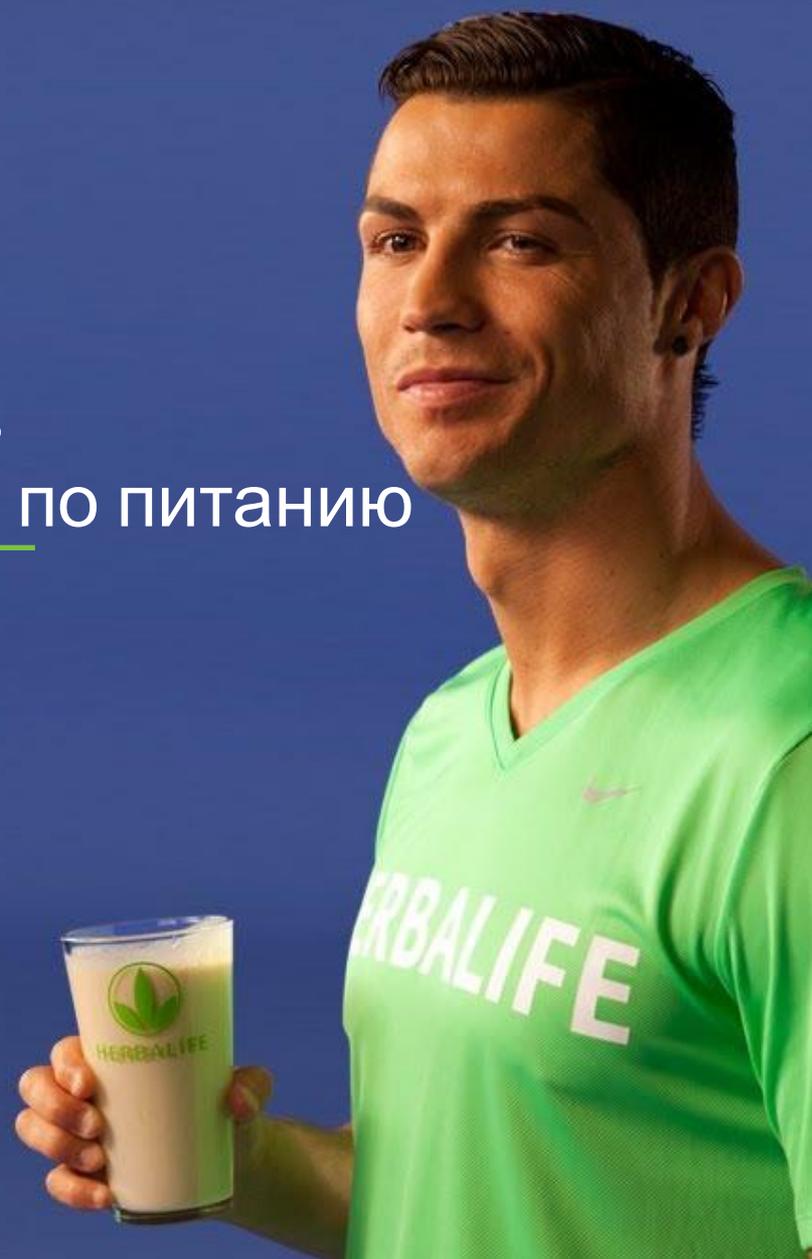




2013 г.

Лучшие партнеры по питанию

В 2013 году Herbalife и звезда мирового футбола – Криштиану Роналду становятся партнерами по питанию.



НОВЫЕ ПАРТНЕРСТВА БРЕНДА 2016-2018 С НАМИ ЛУЧШИЕ И СИЛЬНЕЙШИЕ

СЕМЕЙНАЯ ПАРА
МАКСИМА ТРАНЬКОВА И ТАТЬЯНЫ ВОЛОСОЖАР
СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
РЕЗУЛЬТАТОВ



СЕМЕЙНАЯ ПАРА
АЛЕНА ЗАВАРЗИНОЙ И ВИКА ВАЙЛДА
СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ ЛУЧШЕЙ ФОРМЫ



НОВЫЕ ПАРТНЕРСТВА БРЕНДА 2016-2018 С НАМИ ЛУЧШИЕ И СИЛЬНЕЙШИЕ

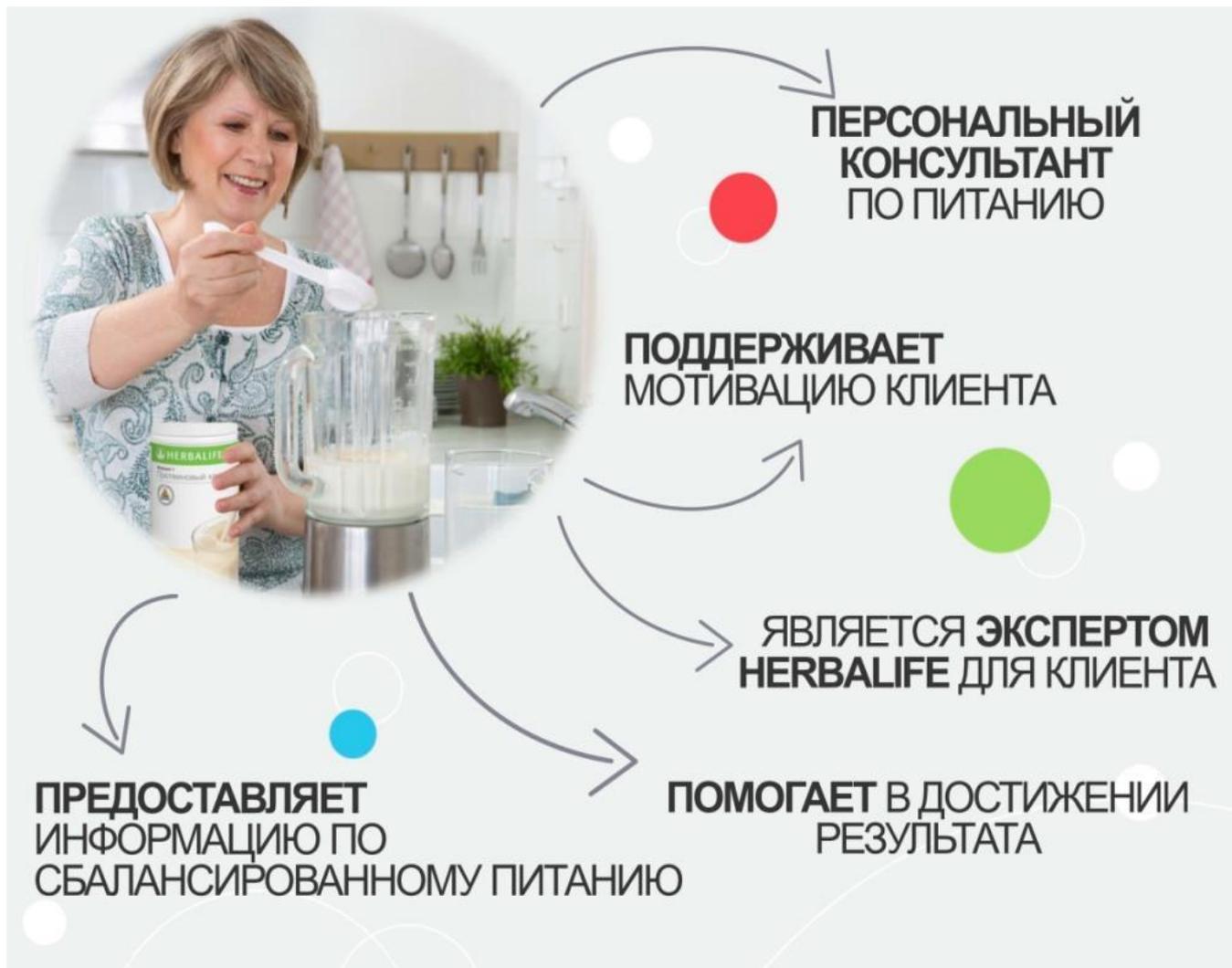
СЕМЬЯ АЛЕКСЕЯ ЯГУДИНА И ТАТЬЯНЫ ТОТЬМЯНИНОЙ
СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ HERBALIFE НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ



Меняем привычки питания людей
благодаря продуктам сбалансированного питания



С ЧЕГО НАЧАТЬ?



С ПОМОЩЬЮ
● КОНСУЛЬТАНТА КЛИЕНТ УВЕРЕННО
ДОСТИГАЕТ ЦЕЛИ

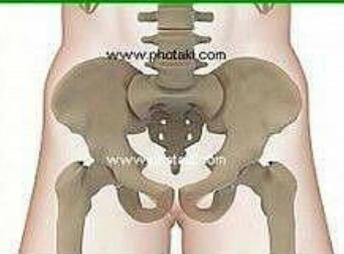




Бесплатный Wellness-Test



% Жира в организме



**Минерализация
костей**



% Содержания воды



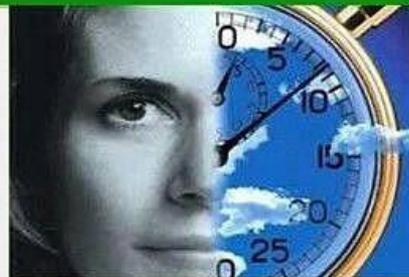
Количество мышц



Вес



**Показатель
внутреннего жира**



**Метаболический
возраст**



**Основной обмен
веществ**

ВСЕ ГОСТИ – ПОЛУЧИЛИ ПРИГЛАШЕНИЕ НА БЕСПЛАТНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ СОСТАВА НА 2 ЛИЦА

Сертификат

wellness-тестирование



Стань на дорогу здорового
образа жизни!

Школа правильного питания проводит бесплатное
измерение на японском приборе Tanita

- процентное содержание жира в организме
- процентное содержание воды в организме
- количество мышечной и костной массы
- биологический возраст, метаболический обмен
- количество висцерального (внутреннего) жира в организме и др.

Ваш консультант:



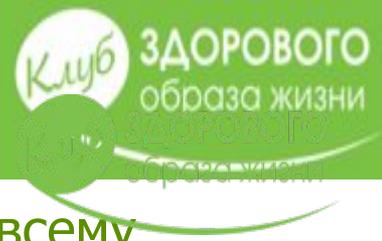


У нас есть Клуб!

- Клуб - это место, где меняются привычки питания!
- Клуб - это место, где добиваются лучших результатов!
- В клуб приходят близкие, чтобы сделать тест и узнать как связаны питание и самочувствие.
- **Клуб - это место, где идёт обучение!**
- **Клуб - это прекрасная атмосфера и это ЛУЧШЕЕ НАЧАЛО ДНЯ!**
- **Клуб - это место, где происходит ВСЁ!**

КЛУБЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ– МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПРОЕКТ

КЛУБ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

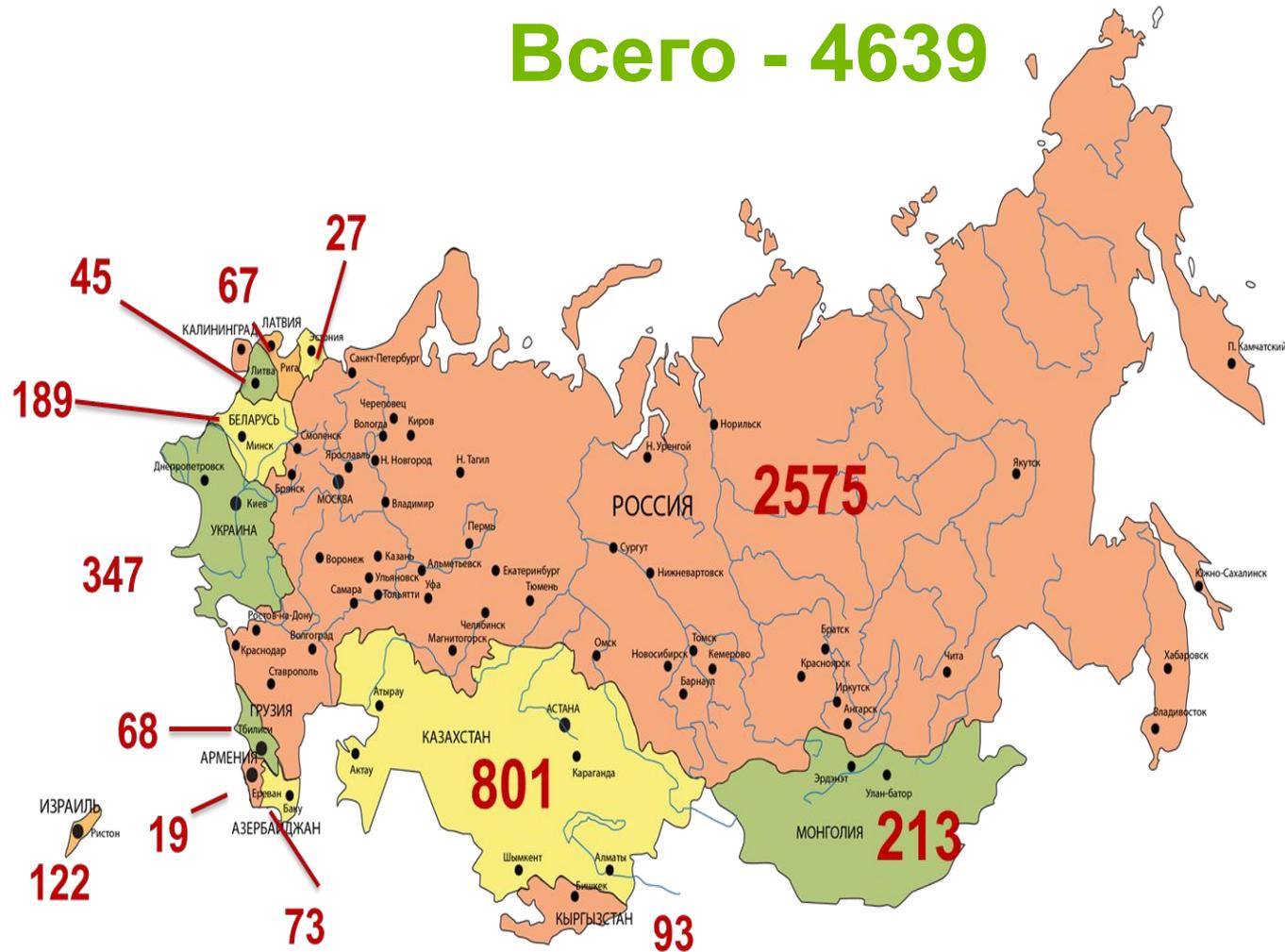


Сейчас **десятки тысяч** Клубов функционируют по всему миру и являются основным звеном в системе клиентской поддержки Herbalife



Количество зарегистрированных Клубов (март 2016)

Всего - 4639



Клуб - это место, где мы с вами сможем делиться своими идеями о том, как:

- улучшить своё питание, чтобы быть здоровым
- хорошо себя чувствовать
- прекрасно выглядеть
- если актуально, откорректировать фигуру

**И все это в хорошей
компании
приятных людей!**



Ученые установили, что существует прямая связь между неправильным **завтраком** и многими проблемами со здоровьем



Программа Правильного Завтрака



Протеиновый коктейль Формула 1 – это полноценная еда в стакане

ВСЕГО
200 ккал*



ВИТАМИН А

как в 100 г сыра



ВИТАМИН С

как в 100 г свежего ананаса



КАЛЬЦИЙ

как в двух стаканчиках йогурта



БЕЛОК

как в мусочке запеченной трески



МАГНИЙ

как в 100 г свежего шпината



КАЛИЙ

как в одном банане



ВИТАМИН В5

как в 100 г соевых бобов



ФОСФОР

как в 100 г нежирного творога



УГЛЕВОДЫ

как в 50 г овсяных хлопьев



ВИТАМИН Е

как в столовой ложке подсолнечного масла



ЦИНК

как в 100 г кедровых орешков



НИАЦИН

как в 100 г тушеной баранины



Кому нужен правильный завтрак?...

Взрослым и детям...

Полным и худым...

Бедным и богатым...

Больным и здоровым...

Врачам и пациентам...

Спортсменам и не очень...



Такой завтрак вам поможет:

- Снабжает организм всеми необходимыми питательными веществами на основе здорового растительного белка
- Обеспечивает организм энергией
- Обеспечивает организм водой
- Не повышает и не понижает уровень сахара в крови



НАШИ РЕЗУЛЬТАТЫ



otimg.lbtw.m

НАТАЛЬЯ МОЛЧАНОВА – 15КГ ВАДИМ МОЛЧАНОВ – 20КГ



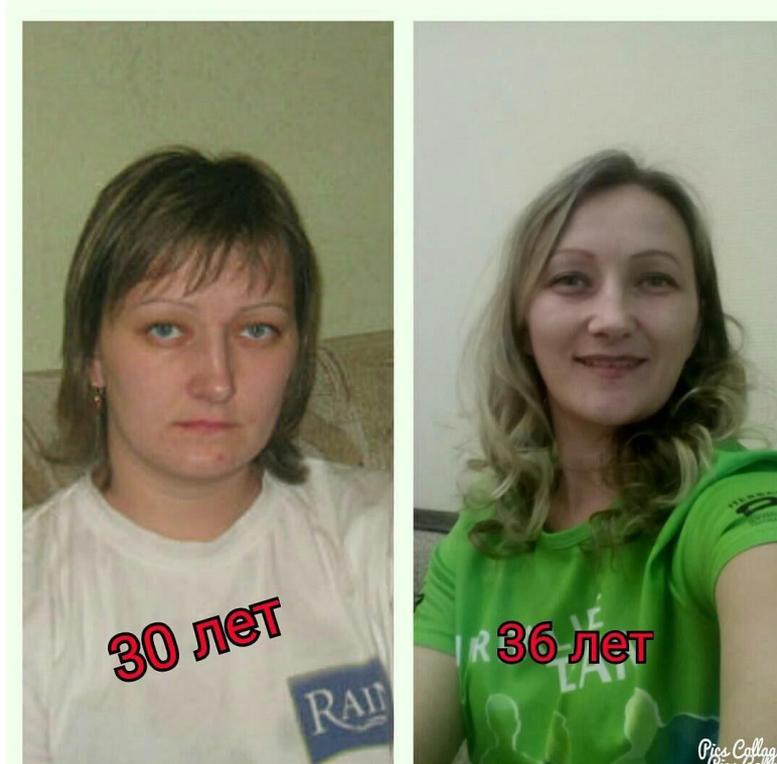


**ОКСАНА
УДАРЦЕВА – 10кг**



Pics Collage

ВИКТОРИЯ АНДРИЯНОВА – 8 кг



30 лет

36 лет

Pics Collage

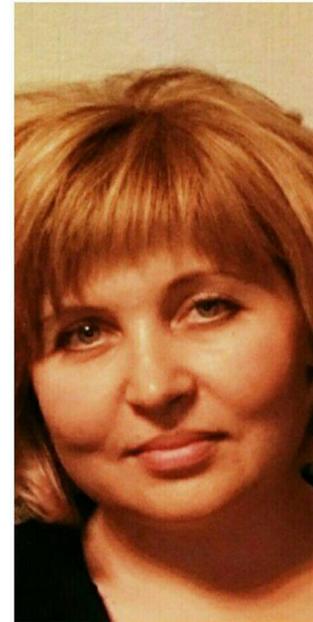


от 30 до 50 кг

**ИРИНА
ИЛЬИНЫХ – 35кг**

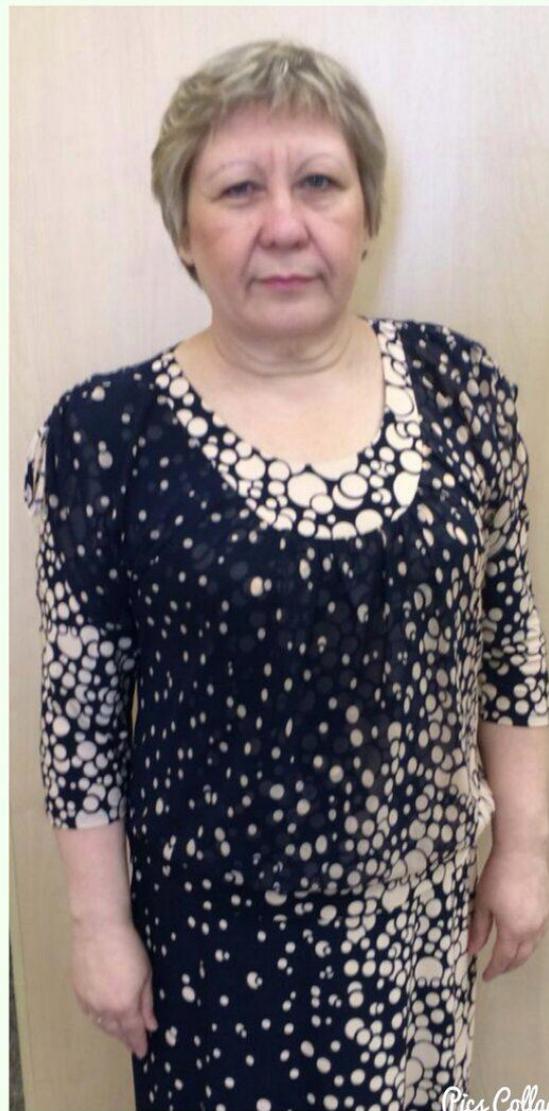
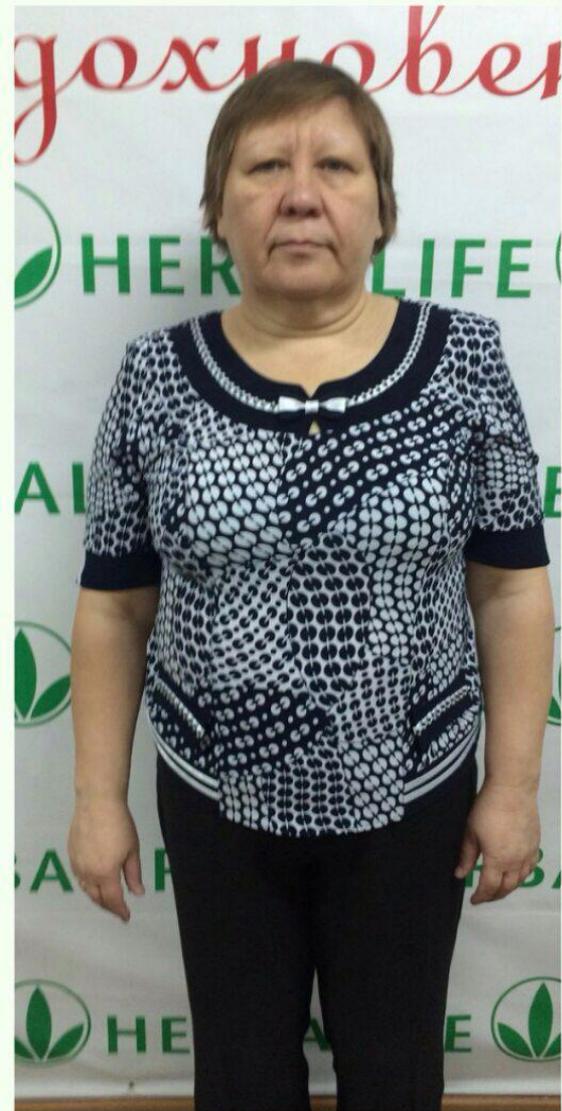


ОЛЬГА ПАНОВА – 10КГ





**ОКСАНА
ФАДЕЕВА – 16КГ**



**ТАТЬЯНА
БЕЛЯЕВА -11кг**



АННА ЧЕРЕПАНОВА-23 КГ



**ЗИНАИДА
МОЛЧАНОВА – 13 кг**



**НАТАЛЬЯ
АФАНАСЬЕВА –
15КГ**



**НЕЛЛИ
КОПЫЛОВА – 10КГ**

ОКСАНА РЕДЬКИНА-28К Г





НАДЕЖДА ПАСТУХОВА- 26КГ



Номинация
«РЕЗУЛЬТАТ
МЕСЯЦА»



Номинация «СЕМЬЯ»



Номинация

«ДОБРОЕ СЕРДЦЕ»



Номинация «ЗОЛОТОЙ ВОЗРАСТ»



Номинация
**«ВОСХОДЯЩАЯ
ЗВЕЗДА»**



Номинация
«ВETERАН
КЛУБА»



САМАЯ ГЛАВНАЯ НОМИНАЦИЯ В КЛУБЕ



**От лица
компании
ПОЗДРАВЛЯЕМ
НОВЫХ
Тренеров по**

А теперь, ОБЩЕЕ ФОТОГРАФИРОВАНИЕ и вкусные десерты!







ДЕНЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Поздравляем! Вы приняли участие в Дне Здорового Образа Жизни. Чтобы лучше понять, что вас интересует, и помочь достичь ваших целей, пожалуйста, ответьте на несколько вопросов:

Имя, фамилия:

Кто вас пригласил: Дата: Телефон:

ОТМЕТЬТЕ НАИБОЛЕЕ ИНТЕРЕСУЩИЕ ВАС ВОПРОСЫ:

- Программа сбалансированного завтрака
- Повышении общей энергии
- Программа снижения веса
- Целевые программы питания
- Программа спортивного питания
- Продукты внешнего питания
- Как получить подарок за организацию домашней встречи
- Как получить статус Амбасадор
- Как полностью окупить свою программу питания
- Как создать дополнительный доход



Оторвите эту часть и сдайте организатору встречи для участия в розыгрыше «Продукт месяца»:

Имя, фамилия:

Для
участия
в
розыгрыше
Заполните
анкету



Поздравляе
м
ПОБЕДИТЕЛ
я



Приходите завтракать!
Приводите друзей!



КЛУБ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Клуб ЗДОРОВОГО
образа жизни



HERBALIFE



 HERBALIFE.

Сбалансированное питание, чтобы жить лучше

