

**ЖҚЖ науқастарға арналған
мектептерді өткізудің
әдістемелік аспектілері**

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

- * Население и больные люди получают информацию о здоровье из различных источников (СМИ, наглядная реклама, медицинская и популярная литература, медицинские работники, друзья, коллеги, родственники и др.). Однако наиболее авторитетным источником информации о здоровье для большинства людей являются именно медицинские работники.

* Понимание строения сердечно-сосудистой системы, патогенеза развития заболеваний, способов коррекции факторов риска, механизмов действия препаратов и информация о современных методах медицинской помощи повышают приверженность к лечению, усиливают мотивацию, помогают установить партнерские отношения между больным и врачом и, в конечном итоге, значительно повысить эффективность всех мероприятий, направленных на сохранение здоровья.

* **Задачами таких консультаций консультаций являются:**

*
1. Максимально доходчиво информировать пациента о болезнях сердечно-сосудистой системы (ССС).

*
2. Сформировать активную позицию пациента по отношению к своему здоровью.

*
3. Обучить методам самоконтроля, самопомощи и взаимопомощи при экстренных состояниях.

* 4. Информировать о современных методах лечения, показаниях, противопоказаниях и др.

* 5. Составление индивидуального плана лечебно-профилактических мероприятий, определение тактики лечения, направление на дополнительные обследования (при наличии такой необходимости)

Основными темами обсуждения являются:

- * 1. Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний, способы их коррекции
- * 2. Строение сердечно-сосудистой системы
- * 3. Основные представления о гипертонической болезни, состояние проблемы, актуальность. Способы лечения.
- * 4. Атеросклероз и заболевания с ним ассоциированные (ишемическая болезнь сердца, атеросклеротическое поражение артерий головного мозга, нижних конечностей и др.). Причины развития атеросклероза, способы их коррекции.
- * 5. Осложнения ИБС – инфаркт миокарда, внезапная смерть - почему они возникают? Самодиагностика сердечного приступа. Первая помощь.



* 6. Немедикаментозные методы лечения ИБС, их роль в профилактике. Рациональное питание, исключение вредных привычек, физическая активность, снижение влияния стрессов. Рекомендации по здоровому образу жизни. Профилактика ИБС.

*

7. Медикаментозные методы лечения ИБС. Способы приема лекарств. Хирургические и эндоваскулярные методики в лечении ИБС. Показания, противопоказания. Эффективность.

* 8. Нарушения ритма и проводимости сердца: экстрасистолия, мерцательная ритмия (фибрилляция предсердий), трепетание предсердий, наджелудочковые тахикардии, синдром WPW и другие. Виды, градация по степеням риска. Антиаритмические препараты и хирургические методы лечения нарушений ритма и проводимости (радиочастотная абляция - РЧА, искусственные водители ритма сердца - ЭКС и др.)

* 9. Сердечная недостаточность: причины развития, способы лечения.

* 10. Информация для родственников пациента, страдающего заболеванием сердечно-сосудистой системы: тактика поведения в экстренных ситуациях, первая помощь.