

Көру мүшелерінің құрылысы.
Көрудің маңызы. Көру қызметінің
бұзылуы. Көру гигиенасы.

Мақсаты: 8.1.7.1 көруді қабылдаудың ерекшеліктерін зерттеу және көру гигиенасының ережелерін сипаттау

Сабақтың мақсаттары:

Көрудің маңызын түсіндіру;

Көздің құрылысы мен қызметі арасындағы байланысты анықтау;

Көру жітілігі мен көру аймағының шегін зерттеу.

Бағалау критерийлері:

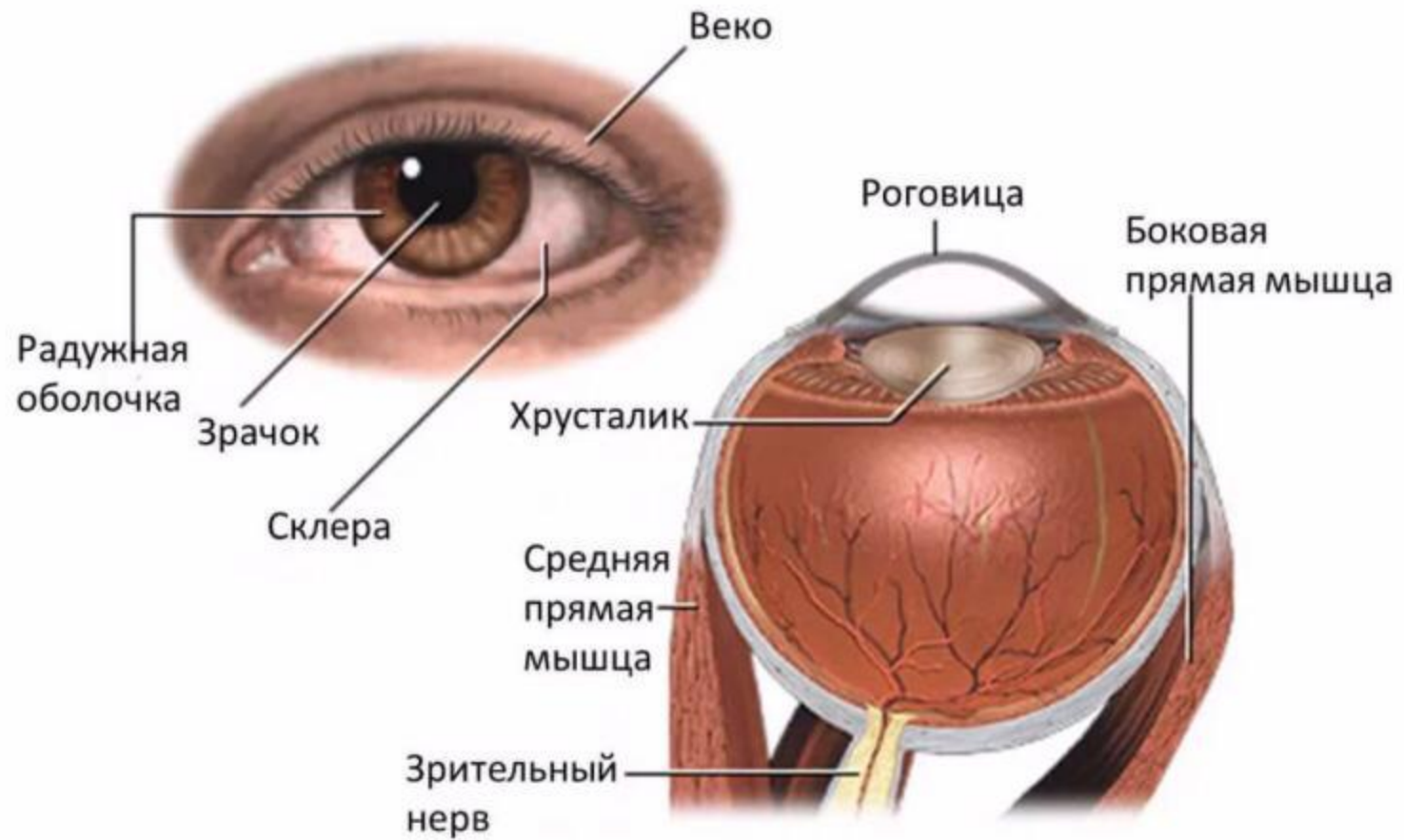
Көру арқылы қабылдау ерекшеліктерін сипаттайды;

Көру мүшесінің құрылысы мен қызметі арасындағы байланысты орнатады;

Көру жітілігі мен көру аймағының шегін анықтайды;

Көрудің маңызы мен гигиенасын түсіндіреді.





Көздің құрылысы. Көз алмасы мен қосымша мүшелерден тұрады. Көз алмасы 3 түрлі қабықтан тұратын шар тәрізді мүше

Сыртқы қабық

Қалың тығыз дәнекер ұлпасынан тұратын ақ қабық. Көз алмасының алдыңғы және артқы бөліктерін қаптап тұрады.

Ортаңғы қабық

Қан тамырларына бай тамырлы қабық, тамырлы қабықтың алдыңғы жағы нұрлы қабыққа айналған. Нұрлы қабықтың дәл ортасындағы тесік-қарашық деп аталады.

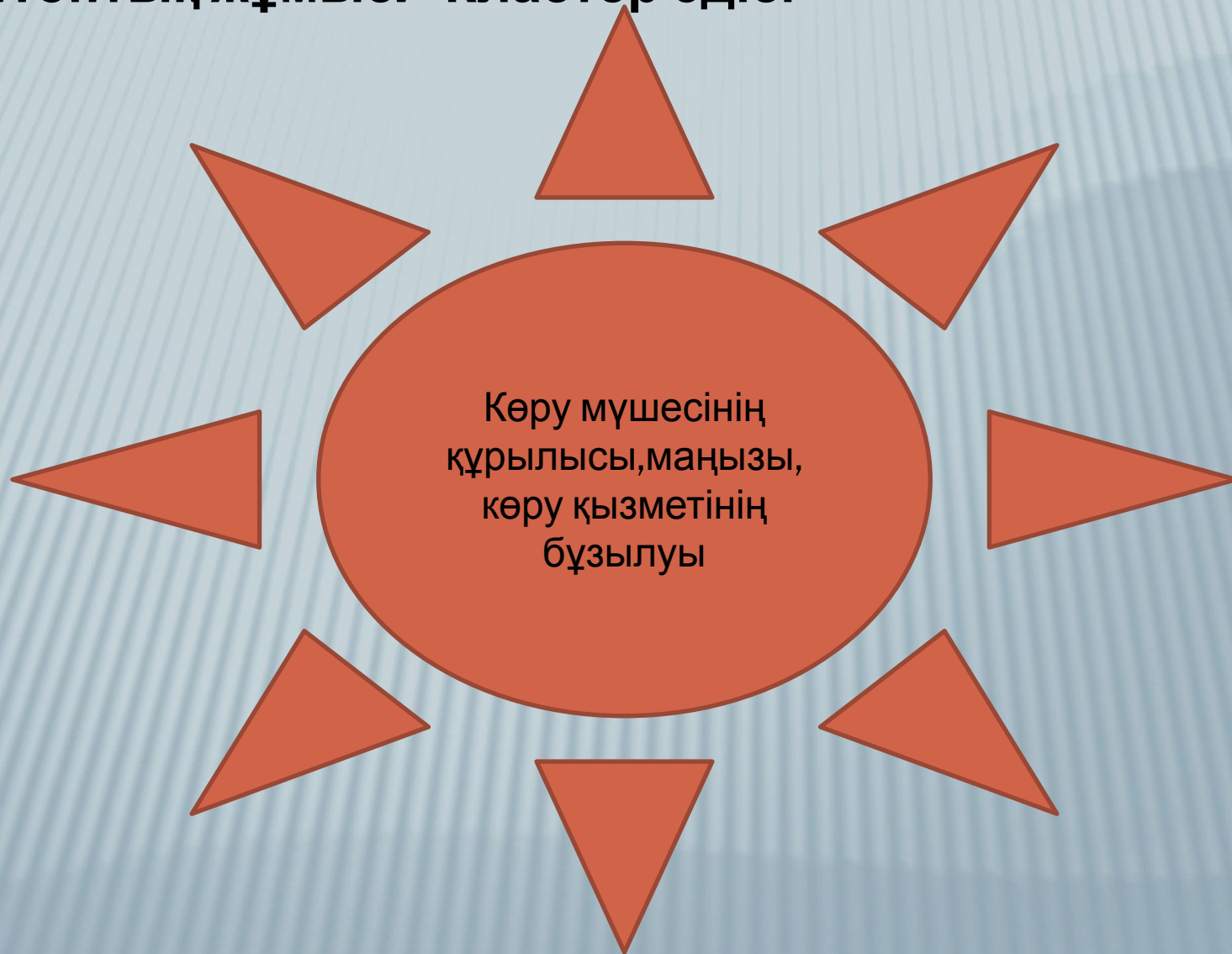
Ішкі қабық

Алмасының түп жағында шар тәрізді ақ дақтар оның жанында сары дақ болады. Торлы қабықта жарықты сезетін жасушалар өте тығыз орналасқан. Соқыр дақта жарықты сезетін жасушалар

Саяхат аялдамалары:

- 1.Топтық жұмыс. Кластер әдісі арқылы
- 2.Жұптық тапсырмалар
- 3.Топ ішіндегі жеке тапсырма

1.Топтық жұмыс. “Кластер әдісі”



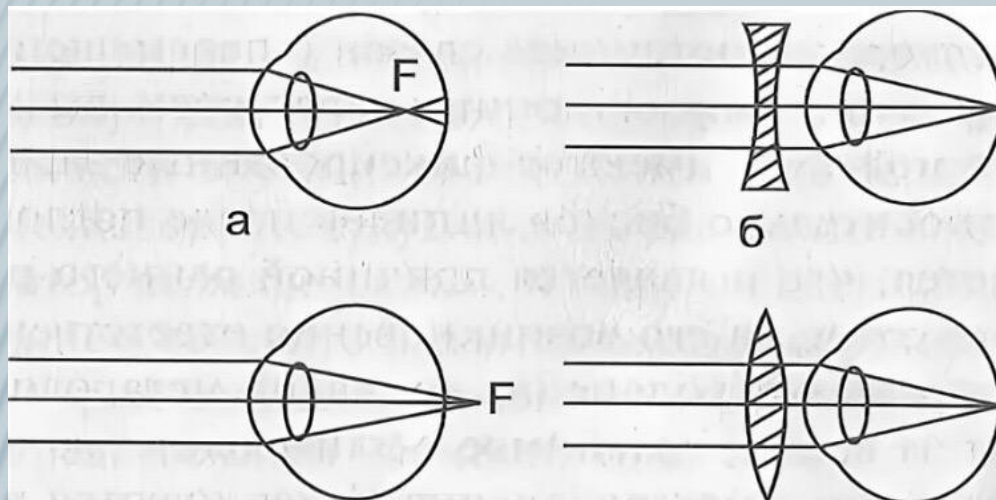
2.Жұптық тапсырма:



Жауаптары:

1. Көздің қосымша мүшелеріне жатады: қас, қабақ, кірпік, көзжас өзекшелері, ак қабақ **сөздерді тап және астын сыз:**
тамырлы қабық, тор қабықтан тұрады.
2. Ақ қабықтың алдыңғы бөлігі мөлдір, қасақ қабыққа және торлы қабыққа жалғасады.
3. Көздің тор қабығында қарашыққа қарама-қарсы орналасқан құтышылардың көбірек шоғырланған жері сары дақ, таяқшалар деп аталады.
4. Көздің тор қабығында жарыққа сезімтал рецепторлар: құтышылар және таяқшалар,
тамырлы қабық орналасқан.
5. Жарық көз алмасына қарашық және сары дақ арқылы түседі.
6. Көз бұршағының бұлыңғырлануы катаракта немесе қырақтылық деп аталады.
7. Көзді емдейтін дәрігерді стаматолог немесе окулист дейді

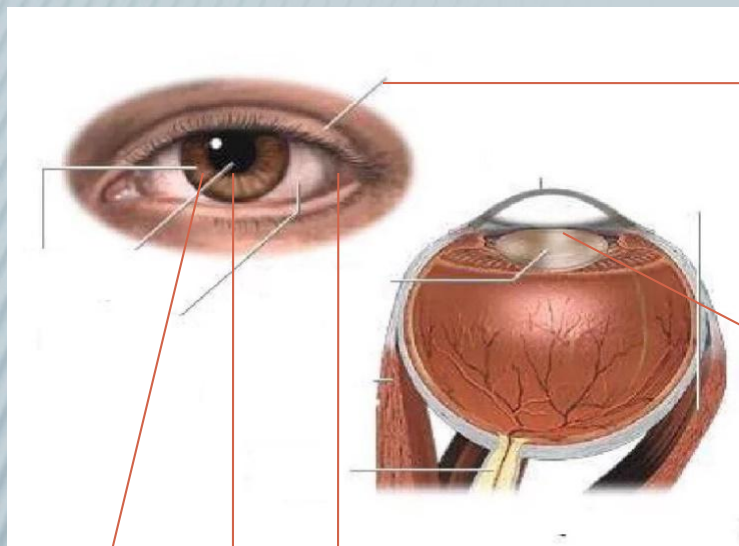
2. Суретті түсіндір



а) Жақыннан көргіштік сәулелер тор қабыққа дейін қиылысады. Ол біткен және жүре пайда болуы мүмкін. Жақыннан көргіштік жатып және жарық нашар түсетін жерде кітап оқығанда пайда болады.

Б) Жас өскен сайын көру қабілеті өзгереді. 45-50 жастан кейін көз бұршақ Эдастикалығының азаюысалдарынан жақыннан көру қабілеті нашарлайды. Бұл кезде сәулелер тор қабықтың сыртында шоғырланады. Алыстан көргішт адамға жақында тұрған заттар бұлыңғыр болып көрінеді.

2. Суретті түсіндір



қабақ

Көз бұршағы

Нұрлы қабық Ақ қабық

қарашық

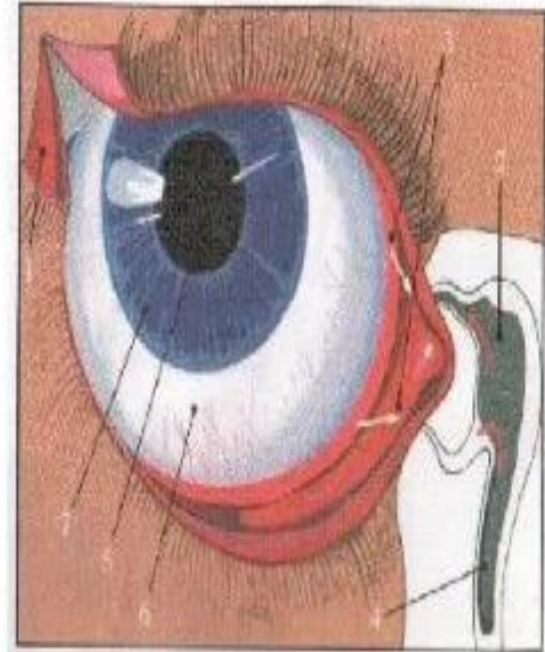
2. Суретті түсіндір

Көз ауруларының алдын алу шаралары



- Көздің көру қабілетін сақтау
- Көзді бөгде денелердің түсуінен, зақымданудан сақтау керек;
- жарық режимін сақтау;
- оқу және жазу кезінде жарық сол жақтан түсу қажет;
- А дәрумені бай тағамдарды пайдалану;
- кітап пен көз арақашықтығы 30-35см болуы тиіс.

- Көрудің маңызы қандай?
- Көздің қосымша мүшелерін ата?
- Көз алмасының қабықтарын ата?
- Ақ қабық, тамырлы, торлы қабықтардың қызметтері қандай?
- Көзді зақымданудан сақтау, көз аурулары.



1. Жас шығаратын без
2. Жас жиналатын қалта
3. Жас ағатын без өзекшелері
4. Мұрынмен байланысатын жас өзегі
5. Қарашық
6. Ақ қабық
7. Нұрлы қабық

Бағдаршам әдісі бойынша бағалау

Қызыл- мен ештеңе түсінбедім

Ары- маған әлі де түсініксіздеу

Жасыл- маған бәрі түсінікті



**Назар аударып,
ТЫНДАҒАНДАРЫҢЫЗҒА
рахмет!**

