



ЦИТРУСОВЫЕ

-особый ботанический род, объединяющий ряд тропических и субтропических растений, многие из которых дают прекрасные по вкусу и диетическим достоинствам плоды.

Слово «цитрус» в латинском языке имело значение «лимонное дерево».

Родиной цитрусовых считают Юго-Восточную Азию.

РАНГПУР

Гибрид мандарина и лимона. Это цитрусовый фрукт с очень кислым вкусом и оранжевой кожурой и мякотью. Средний диаметр плодов — 5 см. Высота деревьев от 2 до 5 метров. Вероятная родина рангпура — Индия. В Японии известен под названием «хайм», в Бразилии под названием «краво».



НАТСУДАЙДАЙ

В ОТЛИЧИЕ ОТ СВОЕГО ДЕКОРАТИВНОГО СОБРАТА ПОД НАЗВАНИЕМ КИКУДАЙДАЙ, КОТОРЫЙ ТАКЖЕ ВЫРАЩИВАЮТ В ЯПОНИИ, НАТСУДАЙДАЙ АБСОЛЮТНО СЪЕДОБЕН – ОН ЯВЛЯЕТСЯ ГИБРИДОМ КИСЛОГО АПЕЛЬСИНА (ПОМЕРАНЦА) И ПОМЕЛО. ПРАВДА, ОН ГОРАЗДО КИСЛЕЕ ЭТИХ ФРУКТОВ.



СЕВИЛЬСКИЙ АПЕЛЬСИН

Жесткий для самостоятельной еды, но с ним получается замечательный мармелад, а также превосходный компонент для коктейлей.



СТРОЕНИЕ АПЕЛЬСИНА



Экзокарпий = флаведо

Мезокарпий =
альbedo

Эндокарпий

Соковые волоски

Семя

Центральный
семяносец

Долька = гнездо

Астраханцева О.А. Магия би

УГЛИФРУТ

гибрид мандарина и
грейпфрута,
сладкий сочный
плод, легко
чистится,
практически без
косточек.
Выращивается на
Ямайке.
Заменяется
грейпфрутом или
апельсином.



КУМКВА

выделяется не только аппетитными огненными плодами, но и безупречным сочным кисло-сладким вкусом, наполняющим организм радостью и зарядом энергии.



ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Чего действительно много в цитрусах, так это витамина С. Больше всего витамина С в апельсине.

Цитрусовые богаты не только витамином С, но и фолиевой кислотой. Эта кислота жизненно необходима для организма человека. Все дело в том, что без нее нарушается работа нервной и репродуктивной систем организма. Кроме того, фолиевая кислота важна для будущих мам, так как она уменьшает риск отклонений в формирующейся нервной ткани плода. Больше всего фолиевой кислоты в помело.

Что касается минералов, то в цитрусовых фруктах много калия.



ПРОТИВОПОКОЗАНИЯ



- *Во-первых, плоды цитрусовых растений нельзя употреблять в пищу людям, которые страдают от гастрита либо язвы желудка.*
- *Во-вторых, в цитрусовых фруктах содержится достаточно большое количество сахара, что следует учитывать тем, кто болен сахарным диабетом.*
- *В-третьих, цитрусовые являются сильными аллергенами, так что употреблять их в большом количестве нельзя.*

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН
КОЛЛЕДЖ МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ БИЗНЕСА



РЕФЕРАТ

Тема: Цитрусовые плоды

Дисциплина: Экспертиза продовольственных товаров

Выполнил: Хамраева Д. гр.21 МР

Проверил: Мырзабекова Р.Н.

преподаватель специальных дисциплин

Алматы 2015