

<u>ЦИТРУСОВЫЕ</u>

-особый ботанический род, объединяющий ряд тропических и субтропических растений, многие из к оторых дают прекрасные по вкусу и диетическим достоинствам плоды.

Слово «цитрус» в латинском языке имело значение «лимонное дерево».

Родиной цитрусовых считают Юго-Восточную Азию.

РАНГПУР

Гибрид мандарина и лимона. Это цитрусовый фрукт с очень кислым вкусом и оранжевой кожурой и мякотью. Средний диаметр плодов — 5 см. Высота деревьев от 2 до 5 метров. Вероятная родина рангпура — Индия. В Японии известен под названием «хайм», в Бразилии под названием «краво».



НАТСУДАЙДАЙ

В ОТЛИЧИЕ ОТ СВОЕГО ДЕКОРАТИВНОГО СОБРАТА ПОД НАЗВАНИЕМ КИКУДАЙДАЙ, КОТОРЫЙ ТАКЖЕ ВЫРАЩИВАЮТ В ЯПОНИИ, НАТСУДАЙДАЙ АБСОЛЮТНО СЪЕДОБЕН – ОН ЯВЛЯЕТСЯ ГИБРИДОМ КИСЛОГО АПЕЛЬСИНА (ПОМЕРАНЦА) И ПОМЕЛО. ПРАВДА, ОН ГОРАЗДО КИСЛЕЕ ЭТИХ ФРУКТОВ.



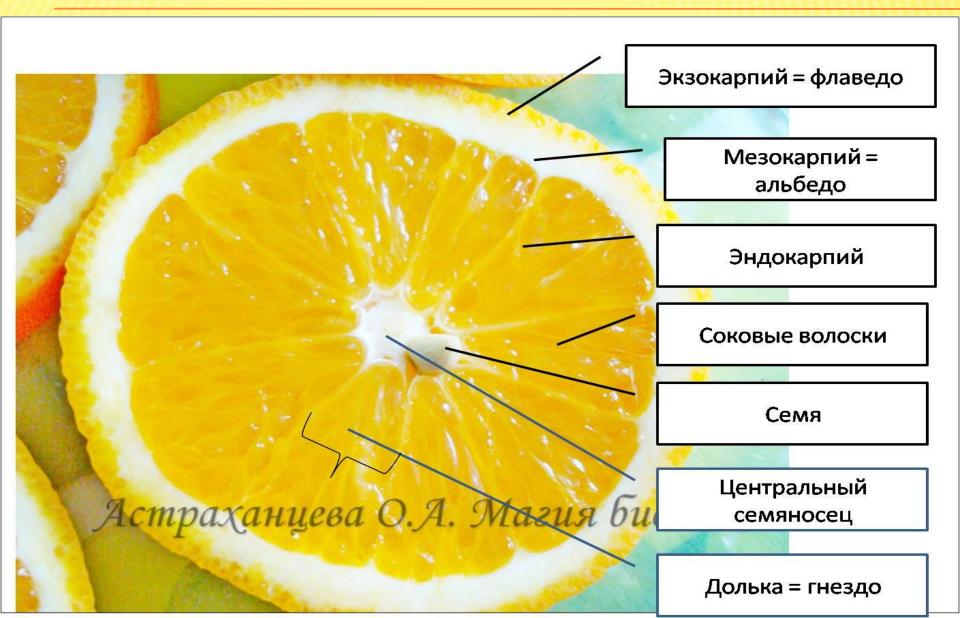


СЕВИЛЬСКИЙ АПЕЛЬСИН

Жесткий для самостоятельной еды, но с ним получается замечательный мармелад, а также превосходный компонент для коктейлей.



СТРОЕНИЕ АПЕЛЬСИНА



УГЛИФРУТ

гибрид мандарина и грейпфрута, сладкий сочный плод, легко чистится, практически без косточек. Выращивается на Ямайке. Заменяется грейпфрутом или апельсином.



KYMKBA

выделяется не только аппетитными огненными плодами, но и безупречным сочным кисло-сладким вкусом, наполняющим организм радостью и зарядом энергии.





ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Чего действительно много в цитрусах, так это витамина С. Больше всего витамина С <u>в апельсине.</u>

Цитрусовые богаты не только витамином С, но и фолиевой кислотой. Эта кислота жизненно необходима для организма человека. Все дело в том, что без нее нарушается работа нервной и репродуктивной систем организма. Кроме того, фолиева кислота важна для будущих мам, так как она уменьшает риск отклонений в формирующейся нервной ткани плода. Больше всего фолиевой кислоты в помело.

Что касается минералов, то в цитрусовых фруктах много калия.



ПРОТИВОПОКОЗАНИЯ



- •Во-первых, плоды цитрусовых растений нельзя употреблять в пищу людям, которые страдают от гастрита либо язвы желудка.
- •Во-вторых, в цитрусовых фруктах содержится достаточно большое количество сахара, что следует учитывать тем, кто болен сахарным диабетом.
- •В-третьих, цитрусовые являются сильными аллергенами, так что употреблять их в большом количестве нельзя.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН КОЛЛЕДЖ МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ БИЗНЕСА



РЕФЕРАТ

Тема: Цитрусовые плоды

Дисциплина: Экспертиза продовольственных товаров

Выполнил: Хамраева Д. гр.21 МР

Проверил: Мырзабекова Р.Н.

преподаватель специальных дисциплин